

一般室向け

読む・知る・認知症

2026

Bookリスト



はこらいふ図書館キャラクター
ひよたん

はこらいふ図書館
(徳島市立図書館)



〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内
TEL：088-654-4421（本館） 088-602-8833（移動図書館いずみ号）
FAX：088-654-4423

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
1	認知症予防におすすめ図書館利用術 1～3	結城 俊也 // 著	日外アソシエーツ	2017.1	015 ユウ
2	認知症のある人への経済支援まるわかり ガイドブック	竹本 与志人 // ほか編著	中央法規出版	2024.7	364 ニン
3	消費者トラブルから認知症の人・障害の ある人を守る本 家族・支援者が知って おきたい	全国消費生活相談員協会 // 著	中央法規出版	2026.4	365 シヨ
4	子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒 濱島 淑恵 松本 理沙 // 編 京都市ユースサービス協会 // 編	クリエイツかもがわ	2022.3	369 コト
5	ともに生きることは 高齢者向けホームのケアと 場づくりのヒント	金子 智紀 // 著 井庭 崇 // 著	丸善出版	2022.1	369.2 カネ
6	ケアメンを生きる 男性介護者100万人へのエール	津止 正敏 // 著	クリエイツかもがわ	2013.5	369.2 ツト
7	ケアマネ応援！！ 自信がつく家族支援 介護家族のアセスメントと支援	認知症の人と家族の会 愛知県支部 ケアラーマネジメント 勉強会 // 著	クリエイツかもがわ	2017.2	369.2 ニン
8	伊勢の藍ちゃんの家 つぎの20年に	藤田 慶子 // 著	木星舎	2022.3	369.2 フシ
9	早川一光の「こんなはずじゃなかった」 わらじ医者からの最期のメッセージ	早川 一光 // 述 早川 さくら // 著	ミネルヴァ書房	2020.2	490.4 ハヤ
10	認知症plus終末期ケアとACP 10の事例から考える 「その人らしい」最期の支え方	山川 みやえ 繁信 和恵 長瀬 亜岐 竹屋 泰 // 編集	日本看護協会出版会	2021.12	492.9 ニン
11	脳にいいスマホ 認知症をスマホで予防する	内田 直樹 // 著	サンマーク出版	2026.1	493.7 ウチ
12	認知症のある人と向き合う 診察室の対話から思いをひきだすヒント	大石 智 // 著	新興医学出版社	2020.10	493.7 オオ
13	認知症の人の心を知り、 「語り出し」を支える 本当の想いを聴いて、 かかわりを変えていくために	大塚 智丈 // 著	中央法規出版	2021.9	493.7 オオ
14	なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方	恩蔵 絢子 // 著 永島 徹 // 著	中央法規出版	2022.7	493.7 オン
15	脳科学者の母が、認知症になる 記憶を失うと、その人は “その人” でなくなるのか？	恩蔵 絢子 // 著	河出書房新社	2018.10	493.7 オン
16	認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中を のぞいてみたら？	寛 裕介 // 著	ライツ社	2021.9	493.7 カケ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
17	家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本 正しい知識と向き合い方	内門 大丈 // 監修	大和出版	2022.4	493.7 カソ
18	親の認知症とお金が不安です マンガで解決 …かなりあやしい？	上大岡 トメ // 著 杉山 孝博 // 監修 黒田 尚子 // 監修	主婦の友社	2024.5	493.7 カミ
19	本人と支援者が教える!認知症になった あとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける 方法	かもした まこと // 著 来島 みのり // 著	翔泳社	2023.12	493.7 カモ
20	認知症になって幸せな人、不幸せな人	繁田 雅弘 // 著	PHPエディタース・グループ	2026.6	493.7 シゲ
21	図解でわかる!認知症との付き合い方 QOLを下げないための日常の対処と最新治療	舘野 周 // 監修	法研	2026.6	493.7 スカ
22	図解やさしくわかるMCI軽度認知障害	新井 平伊 // 監修	ナツメ社	2026.7	493.7 スカ
23	認知症を乗り越えて生きる “断絶処方”と闘い、 日常生活を取り戻そう	ケイト スワファア // 著	クリエイツかもがわ	2017.5	493.7 スワ
24	認知症の進行を早める生活、遅らせる習慣 認知症当事者・丹野智文と脳科学者・恩蔵絢子が本音で語る	丹野 智文 // 著 恩蔵 絢子 // 著	中央法規出版	2026.1	493.7 タン
25	認知症の私が、今を楽しく生きる理由 「生活の工夫」と家族・仲間の力	丹野 智文 // 著	中央法規出版	2025.6	493.7 タン
26	忘れることは怖くない 専門医が語る経験	中村 重信 // 著	幻冬舎	2026.5	493.7 ナカ
27	認知症になった家族との暮らしがた よくある「困りごと」への対応がわかる	認知症の人と家族の会 // 監修	ナツメ社	2018.2	493.7 ニン
28	認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症	杉山 孝博 // 監修 主婦の友社 // 編	主婦の友社	2019.12	493.7 ニン
29	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、 認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たち // 著	harunosora	2017.4	493.7 ニン
30	認知症とともにあたりまえに生きていく 支援する、されるという立場を超えた 9人の実践	藤田 和子 // 著 他8名	中央法規出版	2021.6	493.7 ニン
31	認知症介護の悩み引き出し52 「家族の会」の“つどい”は知恵の宝庫	認知症の人と家族の会 // 編	クリエイツかもがわ	2020.8	493.7 ニン
32	認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること	繁田 雅弘 // 監修	講談社	2022.12	493.7 ニン
33	認知症の人を支えるデザインのちから からだところの変化を補い、暮らし環境を整える	間瀬 樹省 // 著 山崎 正人 // 著 山下 総司 // 著	彰国社	2025.11	493.7 ニン

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
34	認知症かもしれない期にやるべきこと 不安になったその日から3か月間の行動 ガイド	広川 慶裕 // 監修	ブティック社	2026.5	493.7 ニン
35	認知症の人と家族のつどいがうまくいく ためのファシリテーション技術	認知症の人と家族の会 // 編集	中央法規出版	2026.6	493.7 ニン
36	認知症でも心は豊かに生きている 認知症になった認知症専門医 長谷川和夫100の言葉	長谷川 和夫 // 著	中央法規出版	2020.8	493.7 ハセ
37	認知症になってもだいじょうぶ！ そんな社会を創っていきましょう	藤田 和子 // 著	メディア・ ケアプラス	2017.4	493.7 フシ
38	父と娘ときどき母の認知症日記 気持ち を伝え合う長谷川和夫最期の日々	南高 まり // 著	中央法規出版	2025.6	493.7 ミナ
39	医者 of 僕が認知症の母と過ごす 23年間のこと	森田 豊 // 著	自由国民社	2022.7	493.7 モリ
40	認知症が進まない話し方があった 困った行動が減り、介護がラクになる！	吉田 勝明 // 著	青春出版社	2021.9	493.7 ヨシ
41	レビー小体型認知症がよくわかる本	小阪 憲司 // 監修	講談社	2014.2	493.7 レヒ
42	和田式脳メンテ 気になるあなたの 新・認知症対策習慣	和田 秀樹 // 著	白秋社	2026.7	493.7 ワタ
43	とかげのアンソニー	小林 博子 // 作 絵	星和書店	2019.10	726.6 コハ
44	ペコロスの母に会いに行く [正]	岡野 雄一 // 著	西日本新聞社	2012.7	916 オカ
45	夢に住む人 認知症夫婦のふたりごと	木部 克彦 // 著	言視舎	2020.4	916 キハ
46	認知症の私からあなたへ 20のメッセー ジ	佐藤 雅彦 // 著	大月書店	2016.5	916 サト
47	記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚 // 著 下坂 佳子 // 著	双葉社	2022.4	916 シモ
48	時をかける老女 認知症の母を介護した 1880日	中川 右介 // 著	ビジネス社	2026.8	916 ナカ
49	ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子 // 著	新潮社	2019.10	916 ノフ
50	ぼけますから、よろしくお願いします。 おかえりお母さん	信友 直子 // 著	新潮社	2022.3	916 ノフ

	書名	著者・編者	出版社	出版年	請求記号
51	「できる」と「できない」の間の人 脳は時間をさかのぼる	樋口 直美 // 著	晶文社	2022.4	916 ヒク
52	ひとりじゃないき 認知症と診断された 私がデイサービスをつくる理由	山中 しのぶ // 著	中央法規出版	2025.6	916 ヤマ
53	令和元年母がボケました。	横田 たかこ // 著	repicbook	2023.8	916 ヨコ
54	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子 // 著	講談社	2022.1	916 ワカ
55	笑い涙の認知症介護 アルツフルデイズ	ワフウフ // 著	フォレスト出版	2023.5	916 ワフ
56	老乱	久坂部 羊 // 著	朝日新聞出版	2020.1	BF クサ
57	長いお別れ	中島 京子 // 著	文藝春秋	2018.3	BF ナカ
58	オレンジ・ランブ	山国 秀幸 // 著	幻冬舎	2023.4	BF ヤマ
59	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人 // 著	岩波書店	2018.11	S369.2 トク
60	認知症の人が「さっきも言ったでしょ」 と言われて怒る理由 5000人を診てわかったほんとうの話	木之下 徹 // 著	講談社	2020.8	S493.7 キノ
61	認知症の私から見える社会	丹野 智文 // 著	講談社	2021.9	S493.7 タン
62	入門!自宅で大往生 あなたもなれる「家逝き」達人・ 看取り名人	中村 伸一 // 著	中央公論新社	2019.3	S498 ナカ

資料が見つからない時や、何かお困りの時はいつでもお気軽にお声がけください。

認知症の人と家族の会
日本認知症本人ワーキンググループ
推薦図書を中心に集めました！



はこらいふ図書館キャラクター
ひよタン