

電子図書館からのお知らせ

新着コンテンツのご案内

10月



受援力

町 亞聖/著

人に助けを求める力、「受援力」。30年以上の長きに渡り、介護を“生涯のテーマ”のひとつとして啓発活動が続けてきた元アナウンサーの町亞聖が、自身の介護経験を交え、介護における受援力を発揮することの大切さを伝える。



切手百撰昭和戦後

内藤 陽介/著

昭和時代のなかでも多くの日本人の記憶に残っている戦後の切手から、特に100点を選び、各切手の図案やその背景などを解説。昭和戦後という時代と、その切手のアウトラインをトレースする。



動物たちの江戸時代

井奥 成彦/編・著



医師に「関節リウマチですね」

と言われたら最初に読む本

沢田 哲治/総監修

関節リウマチの正しい知識と治療法をわかりやすく解説。体操、日常生活での体の動かし方、装具、生活習慣といったセルフケアも紹介する。コピーして使う「リウマチ日記」「血液検査ノート」付き。



ビタミン・ミネラルが

よくわかる本

五関 正江/監修

体のさまざまな機能をスムーズに動かすのに欠かせないビタミン・ミネラルの特徴と作用を、わかりやすく解説。ビタミン・ミネラルを多く含む食品や、病気や不調との関係、ライフステージ別・栄養と食事なども掲載する。



廃墟幻想

泉/著

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪