

電子図書館からのお知らせ

新着コンテンツのご案内

8月



昆虫のふしぎ発見図鑑

安田 守/写真・文

十虫十色の虫の顔、虫たちの自慢のハサミ…。身近でありながら面白くて夢中になれる昆虫を、季節ごとに美しい写真とともに紹介する。雑木林と身近な自然を舞台に展開される神秘の扉をあける一冊。



健康長寿の人が毎日やっている

筋肉にいいこと

大野 優介/著

何歳になっても筋肉は強くなる！ 身体が衰えることで起こりうる将来の不安は、筋肉を育てて払拭しよう。今日からすぐに取り組める、筋肉に良い「食事」「運動」「休息」「その他の生活習慣」をわかりやすく紹介する。



日本の絶景写真ベスト 200

デジタルカメラマガジン/編



折りたたむだけですぐおいしい！

らくちん四角キンパ

四角 真理子/著

具材たっぷりでお弁当にもぴったり！ 巻かずにパタパタたたんで作る、新感覚片手ごはん「四角キンパ」。韓国系、お肉系、魚介系から、残ったおかずで作るもの、デザートまで、多数のレシピを収録する。



コンテナ菜園の完全攻略レシピ

淡野 一郎/著

種苗メーカー勤務の著者が、コンテナ菜園の手順や方法を料理のレシピのように豊富な写真で具体的にわかりやすく示す。ステップバイステップで野菜を育てることができるように、栽培の基本から解説する。



イタリア女子が沼った

ジワる日本語

テシ・リッツーリ/著

徳島市電子図書館 <https://web.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中！
詳しくはホームページを
チェックしてね♪