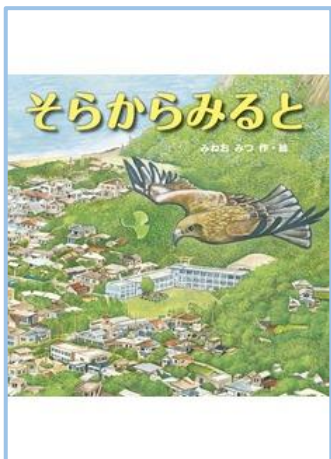


電子図書館からのお知らせ 8月

新着コンテンツのご案内



そらからみると
みねお みつ/作・絵

南の島のいちょうの木の葉っぱが風に乗って空を飛んだ。空の旅の始まりだ…。伊豆諸島の新島から東京のスカイツリーまでの町並みを緻密に描いた鳥瞰図絵本。



疲れたら動け!
小林 弘幸/著

疲れたらその場で15秒! 軽く動くと元気になる! キモチの疲れは、動かないとどんどん溜まる。自律神経が整い、全身の血流がアップする15秒ストレッチをはじめ、眠りを快適にする方法や心を整えるテクニックも紹介する。



自力で目標達成できる
「ヨミ表」マネジメント
SALES FORECASTING MANAGEMENT
亀田啓一郎
環境変化に負けない
営業組織のつくり方

自力で目標達成できる
「ヨミ表」マネジメント
亀田 啓一郎/著



料理グッズで簡単!
おうちごはんとおべんとう
小久保工業所/著

「くるりんカッター」「おにぎり DAYS チビまる」など、家庭用品・生活雑貨メーカー「KOKUBO」のグッズを使用して作る、かわいい簡単時短レシピを紹介。重曹やクエン酸を使ったキッチン掃除術も収録する。



翌日の仕事に差がつく
おやすみ前の5分禅
島津 清彦/著

業務が多すぎて忙殺されそうになったとき、人脈がなかなかできないとき、ギスギスした職場の雰囲気を変えたいとき…。仕事の悩みやビジネスの課題を、禅語で解決する。著者が実践する「いつでもどこでも禅」のやり方も紹介。



探究型読書
編集工学研究所/著

徳島市電子図書館 <https://www.d-library.jp/tokushima/>



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん



新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪