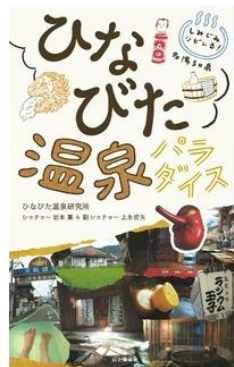


電子図書館からのお知らせ

新着コンテンツのご案内

7月



ひなびた温泉パラダイス

岩本 薫/著

せわしない現代の時間の外にある温泉「ひなびた温泉」。「ひなびた温泉研究所」が1湯1湯訪ね歩いた、全国の「ひなびた温泉」50泉を厳選して紹介する。コラムも掲載。



理科好きな子に育つふしぎの

お話 365 電子書籍版

自然史学会連合/監修

子供を理科好きにする科学の小学生365話を、「やってみよう」「見てみよう」など家族で楽しめる体験テーマとともに紹介。親子の知的なコミュニケーションに役立つ読み聞かせブック。産経児童出版文化賞 JR賞 第63回



暮らしが変わる! 観葉植物 超入門

ポトマック先生/監修

観葉植物との暮らし、はじめませんか? 観葉植物の基礎知識をはじめ、育てる上で生じる素朴な疑問をわかりやすく説明。育てやすい定番の40種を紹介します。多肉植物の基本も掲載。



おうち太り・栄養不足・自炊疲れ すべて解決!テレワークごはん

女子栄養大学栄養クリニック/監修

「同じように食べても太る」「糖質中心になりがち」など、テレワーク中にうっかりハマっている問題を今すぐ解決するワザを紹介。「太らない」「栄養しっかり」「早うま」の3拍子揃ったレシピや簡単エクササイズも収録する。



月10万円でもより豊かに暮らすミニマリスト整理術

ミニマリスト Takeru/著

暮らしを変え、持ち物を変えれば、間違いなく人生が変わる。何百人ものミニマリストから学び実践してきた、「部屋」「モノ」「お金」が喜ぶゴールデンルールを紹介する。ミニマリストたちが選ぶBESTアイテム45も収録。

新刊続々入荷中!
詳しくはホームページを
チェックしてね♪



徳島市電子図書館
キャラクター
プレスちゃん

徳島市電子図書館 <https://www.d-library.jp/tokushima/>

