

コミカレ短期講座案内

6/15広報とくしま

| | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月4日(土) | 雑草生け花 | 定員：25名 | 内容 | 身近な雑草や野の花を使って季節の生け花を楽しみましょう。玄関やお部屋に飾ると華やかになりますよ。 |
| 10:00~11:30 | | 受講料：600円 | 準備物 | 花きりばさみ・持ち帰りのマチのある袋またはカゴ |
| 講師 | いけばなデザイナー協会 船越 一舟 | 材料費：800円 | 対象者 | どなたでも |
| 7月5日・7月12日・ 8月9日・8月16日・ 8月30日・ 9月6日・9月13日・ 9月20日 各日曜日 13:30~15:30 | 灰汁発酵建てによる 藍染め体験しよう | 定員：15名 | 内容 | 「すくもづくり」から始めて、型染めと絞り染めでランチョンマットやテーブルセンターなど作れます！ 初めての方もこの機会に体験しませんか。 |
| | | 受講料 4,800円(8回分) | 準備物 | エプロン・ゴム手袋・手拭き用タオル・筆記用具 |
| 講師 | 元徳島県造形教育協会会員 釜床 育子 | 材料費 4,000円(8回分) | 対象者 | どなたでも |
| 7月7日(火) | 七夕の夜 茶道体験講座 | 定員：15名 | 内容 | 伝統文化の茶道を知り、日常生活にも取り入れてみませんか。夏の行事も取り入れながら楽しく皆さんでお茶を立ててお稽古しましょう★ 裏千家の礼儀作法も伝えます。 |
| 18:30~20:00 | | 受講料 600円 | 準備物 | 白いソックス・帛紗セット(持っている方) |
| 講師 | 松本 宗弥 | 材料費 500円 | 対象者 | どなたでも |
| 7月13日(月) | 手ごねパン 「枝豆ベーコンの カリカリストック」 | 定員：各12名 | 内容 | 手ごねでパンを作ってみませんか。 旬な枝豆と角切りベーコンでおつまみにもなるハード系のスティックパンを作りましょう！ |
| ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 | | 受講料：600円 | 準備物 | エプロン・布巾・三角巾・マスク・持ち帰り袋・筆記用具 |
| 講師 | パン教室KohiRo Bread &... 村川 宏子 | 材料費：2,000円 | 対象者 | どなたでも |
| 7月14日(火)・7月28日(火) 8月4日(火)・8月25日(火) | ベビーとママの ファーストサイン | 定員：15組 | 内容 | 言葉が出る前の赤ちゃんと様々なサインを使いながら親子のやり取りを楽しんでみませんか？レッスン後は、子育ての悩み相談の交流や保育士フォトグラファーでもある講師が、親子写真をプレゼント！ |
| 13:00~14:15 | | 受講料：2,400円(4回分) | 準備物 | 特になし |
| 講師 | ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津 | 材料費：2,000円(4回分) | 対象者 | 生後3ヶ月~1歳6ヶ月の子どもと保護者 |
| 7月19日(日) | 大人のコーヒー講座 「基本編」 | 定員：各15名 | 内容 | コーヒーのプロと一緒にコーヒーの基本を知って飲み比べをしてみましょう。 |
| ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | | 受講料：600円 | 準備物 | エプロン・布巾・筆記用具 |
| 講師 | 自家焙煎コーヒーASANO 浅野 欣也 | 材料費：1,400円 | 対象者 | どなたでも |

【申込方法】

講座申込は電話か館内に置いている申込用紙またはハガキ(1枚1講座)に住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・希望の講座・電話番号を記入し、開催日10日前まで(必着)にふれあい健康館へお申し込みください。また、電子申請での申し込みも可能。応募者多数の場合は抽選となります。なお、受講希望者が少ない講座は中止することがあります。(抽選結果はハガキでご連絡いたします)

お問い合わせ ふれあい健康館(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 TEL 088-657-0194