

コミカレ短期講座案内

1/15広報とくしま

2月1日(日)	バレンタインに親子で作ろう 「ケーキポップス」	定員：各12名	内容	バレンタインにピッタリの可愛いケーキポップスを作りましょう。チョコでコーティングして可愛くデコレーションしますよ。
①10:00~11:30 ②13:00~14:30		受講料：600円	準備物	エプロン・布巾2枚・三角巾・マスク・ハンドタオル
講師	こどもおかし教室 ティンカーベルズガーデン 佐竹いずみ	材料費：2,000円	対象者	4歳~小学生親子
2月1日(日)	ミニおひなさま作り	定員：20名	内容	華やかな柄の和紙や布を使って小さくて可愛いおひなさまを作りましょう。
13:30~15:00		受講料 600円	準備物	手拭きタオル
講師	ボランティアサークル 「友だちいいな」	材料費 800円	対象者	どなたでも
2月5日(木) 2月19日(木)	着物リメイク 「ポシェット& 通帳入れ」	定員：15名	内容	着物のハギレを使って小物を作ってみませんか。おでかけする時に持ち運びやすい「ポシェット」やかばんの中に入れておける「通帳入れ」を作ります。
13:30~15:30		受講料 1,200円(2回分)	準備物	着物の布・裁縫道具一式・チャコペンシル・ものさし
講師	堺 恵理子	材料費 500円(2回分)	対象者	どなたでも
2月6日(金) 2月20日(金) 3月6日(金)	親子ふれあい ベビーマッサージ	定員：15組	内容	オイルを使って赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう♪肌と肌が触れ合うことで親子の絆を深めます。赤ちゃんとのコミュニケーションにも！
10:15~11:30		受講料 1,800円(3回分)	準備物	バスタオル
講師	ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津	材料費 3,200円(3回分)	対象者	生後1ヶ月~1歳半の赤ちゃんと保護者
2月16日(月) 9:30~10:30 2月17日(火) 19:15~20:15	初めての 鍵盤ハーモニカ	定員：各15名	内容	ピアノはちょっとハードルが高いと思っている方も鍵盤ハーモニカなら挑戦できるかも！懐かしいポップスや童謡など仲間同士で楽しく健康につながって鍵盤ハーモニカの魅力も知しましょう！
		受講料：600円	準備物	鍵盤ハーモニカ・つば抜き用タオル
講師	SUZUKIケンハモ認定講師 福本 多賀子	材料費：なし	対象者	どなたでも
2月22日(日)	大人のコーヒー講座 「珈琲テイस्टینگ に挑戦」	定員：各15名	内容	珈琲の味わい、香りを深掘して違いを楽しみませんか？酸味・甘味・苦味・コク・そして芳醇な香りなど違いがわかると飲む楽しみも増えます！
①10:00~11:30 ②13:30~15:00		受講料：600円	準備物	エプロン・布巾・筆記用具
講師	自家焙煎コーヒーASANO 浅野 欣也	材料費：1,400円	対象者	どなたでも

【申込方法】

講座申込は電話か館内に置いている申込用紙またはハガキ(1枚1講座)に住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・希望の講座・電話番号を記入し、開催日10日前まで(必着)にふれあい健康館へお申し込みください。また、電子申請での申し込みも可能。応募者多数の場合は抽選となります。なお、受講希望者が少ない講座は中止することがあります。(抽選結果はハガキでご連絡いたします)

お問い合わせ ふれあい健康館(徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 TEL 088-657-0194