



グルメツーリング ショートライド講座

スポーツバイク（ロードバイク・クロスバイク等）で遠出したいと思っている方、ツーリングに出かけませんか？
自転車マナーや、正しいペダリングなどを一緒に学びましょう。

日程 5月18日（土）9：30 集合

集合場所 ふれあい健康館

募集 先着20名

受講料 2,000円

コース 健康館→市動物園前→盛寿の郷（和スイーツ）
→帰着（約38km・4時間程度）

留意点 走行時は主催者の指示に従うこと
ヘルメット・手袋を着用して走行すること
パンク等不慮の事態時に自力で対応可能な者である
こと（走行不能時は離脱）等

講師 サイクルサイエンススタッフ 壹貫田 稜 氏

締切 5月14日（火）

申込 電話・電子申請もしくは館内の申込用紙に、必要事項をご記入のうえお申込ください。

お申し込み・お問い合わせ

ふれあい健康館1階 福祉コーナー

電話 088-657-0197 受付(9:00~17:00迄)