

初心者対象講座

エクセル(初級)で作る

# 年間健康管理表



## 健康管理表

 グラフを見る

日付	体重(kg)	最高血圧(mmHg)	最低血圧(mmHg)	BMI(%)	肥満度
1月1日	55.0	110	90	22.9	普通
1月2日	51.1	108	95	21.3	普通
1月3日	55.3	112	100	23	普通
1月4日	55.1	130	105	22.9	普通

身長と年度を入力するだけで1年間の健康管理とグラフが作成できます  
 血圧や体重を測らなかつた日は入力をしなくてOKです  
 一か月ごとに印刷ができるのでプリントして手書きもできます

日 時 **5月28日(火曜日)**  
**13:00~15:00**(休憩あり)  
 場 所 **ふれあい健康館 2階 視聴覚室**  
 対 象 **パソコンの基本操作が出来る方**  
 定 員 **先着9名**  
 受 講 料 **1,800円**  
 教 材 費 **500円**  
 締 切 **5月18日(土)**  
 持 ち 物 **USBメモリ(資料を配布します)**



お申し込み・お問い合わせ

### ふれあい健康館 2階事務室 (088) 657-0194

※お車でお越しの際は、近隣周辺のご迷惑になりますので、当館の駐車場をご利用ください。