

< 趣味・教養 >	< ベビー・こども >
◆女性のためのアロマテラピー アロマを使って心と体を癒してくれる大自然のエネルギーを感じて下さい 開講日 ● 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日 第2・第4水曜日 18:30～20:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1回300円程度 講 師 ● カラザ主宰 金森 弘佳 	◆産後の骨盤ケア(対象：生後1ヶ月～6ヶ月の親子) 今日からできる骨盤ケア方法やベビーケアなどお伝えします！ 開講日 ● 9月7日(月)・14日(月)・28日(月) 10:30～11:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 1,000円 (3回分) 講 師 ● 助産師 原田 美佐子 ※現在、妊娠中の方向けに無料で講座見学できます★ 
◆初心者のための写真の撮り方上達講座(10月～3月：6ヶ月) カメラを持っているのにうまく撮れない…使い方が分からない… そんな方へ、カメラの基本操作から技術を身に付けましょう！ 開講日 ● 10月16日、11月20日、12月18日、1月15日 2月19日、3月19日 第3金曜日 10:00～11:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 3,600円 (6回分) 講 師 ● ロケーションフォト&自家焙煎コーヒー ASANO 浅野 欣也 	◆ベビー イングリッシュクラス(対象：生後6ヶ月～2歳の親子) 大好きなママやパパと一緒に手遊びや歌・絵本から英語を楽しみましょう！ 開講日 ● 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日 第1・第3水曜日 14:00～14:40 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 2,500円 (6回分) 講 師 ● C&Cイングリッシュプラス チェリー ヒラリオ  
◆男の料理教室(10月～3月：6ヶ月) ～家族のため！自分のために！！～ 家族や自分のために、いろいろな食材を使って美味しい料理を仲間と共に作りましょう！ 開講日 ● 10月17日、11月21日、12月19日、1月16日 2月20日、3月20日 第3土曜日 9:30～12:00 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 5,400円 (6回分) 講 師 ● 栄養士 土井原 由利子 	◆ジュニア イングリッシュクラス(対象：概ね3歳～5歳の親子) お友達と一緒に歌や絵本から英語に触れて楽しみましょう！ 開講日 ● 10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日 第1・第3水曜日 15:00～15:40 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 2,500円 (6回分) 講 師 ● C&Cイングリッシュプラス チェリー ヒラリオ 
◆シニアのためのスマイル食堂 手早く出来る簡単料理から懐かしの郷土料理まで幅広く作ります 料理のレパートリーを増やしたい方大歓迎です！ 開講日 ● 10月19日(月)、11月16日(月)、12月21日(月) 第3月曜日 10:00～12:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 1,800円 (3回分) 講 師 ● 管理栄養士・フードスペシャリスト 元廣 悦子 	◆ベビママヨガ(対象：生後3ヶ月～未就学児親子) 産後の骨盤の歪みや肩こり、疲れを解消し心身のリラックスに効果ありますよ！親子で一緒に楽しみながらヨガをしましょう！ 開講日 ● 10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日 月2回金曜日 10:15～11:30 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1,400円 (6回分) 講 師 ● JAHA協会認定講師 米田 奈津
◆絵手紙(10月～3月：6ヶ月) 顔彩でハガキに絵手紙を描いてみませんか 開講日 ● 10月28日、11月25日、12月23日、1月27日 2月24日、3月24日 第4水曜日 10:00～12:00 受講料 ● 3,600円 (6回分) 教材費 ● 1,500円 (6回分) 講 師 ● 絵本作家・日本絵手紙協会公認講師 やまさき じゅんよ 	◆親子のふれあいベビーマッサージ(対象：生後1ヶ月～1歳半親子) オイルを使ってやさしくマッサージ♪お肌が触れ合う時間は親子のコミュニケーションにピッタリですよ！ 開講日 ● 10月16日(金)、10月30日(金)、11月13日(金) 10:15～11:30 受講料 ● 1,800円 (3回分) 教材費 ● 3,200円 (3回分) 講 師 ● ロイヤルセラピスト協会認定講師 米田 奈津 【 申 込 方 法 】 講座申込は、電話か館内に置いている申込用紙またはハガキに希望の講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別電話番号を記入し各講座開講日10日前までにお申し込みください。 当館ホームページからも申し込みできます。 