

ー受講申込のご案内ー

《受講申込期間》

- ・運動指導コース:令和7年12月15日(月)～12月22日(月)必着
- ・ホールで運動「中高年のいきいきエアロビクス 2026 冬」:12月15日(月)～定員に達するまで ※直接 入金先着順
- ・ホールで運動「ラテンのリズムでテンポアップエアロ 2026 冬」:12月15日(月)～定員に達するまで ※直接 入金先着順
- ※締め切り日以降でも定員に満たないコース・講座については、申し込みを受け付けします。
- [空き講座状況は、お問い合わせください]

《受講できる方》

- ・18歳以上の方なら、どなたでも受講できます。
- ※「ゆっくり水泳《シニア》」、「からだスッキリ体操」
「中高年のいきいきエアロビクス 2026 冬」は概ね60歳以上の方対象。
- ※「ラテンのリズムでテンポアップエアロ 2026 冬」は概ね50歳以上の方対象。

《申込方法》

はがき(はがき1枚につき1人1コース・講座)に希望のコース・講座名(曜日・時間)、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号をご記入ください。(運動指導コース申込者で過去に受講経験のある方は、利用者証 No. をご記入ください。)
また、インターネットによる申し込みフォームは、ふれあい健康館ホームページの「講座案内」及び、徳島市ホームページの電子申請からご利用いただけます。
(ふれあい健康館ホームページ:<http://fureken.com>)
(徳島市ホームページ:<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>)

《申込先》

〒770-8053
徳島市沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館 屋内運動室

《受講生の決定》

申し込みが定員を超えたときは、抽選により受講生を決定いたします。
なお、抽選になる場合は、市内にお住まいの方、市内に通勤通学されている方を優先させていただく場合があります。
※開講までにキャンセルがあったときは、抽選にもれた方に順次連絡させていただきます。

《結果の通知》

申し込みされた方全員に結果を通知します。

《受講の手続き》

【運動指導コース】

受講決定通知書をご持参の上、ふれあい健康館1階「屋内運動室受付」に申し込み入金手続きにお越しください。
(受付時間/月～土曜日:10:00～19:00、日曜日:10:00～16:00)
※詳細は、決定通知書でお知らせします。

《受講取り消しの扱い》

納入済の受講料は、原則としてお返しできません。

《講座の中止》

一定人員に満たないコース・講座につきましては、開講できない場合がありますので、ご了承ください。

《個人情報の保護について》

お寄せいただいた個人情報につきましては、「ふれあい健康館個人情報管理規定」に基づき、適切な管理に努めます。

※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関・自転車等をご利用ください。

ーお申込ハガキ記入例ー

(表面)	(裏面)
<div>770-8053 ふれあい健康館 屋内運動室 行 徳島市沖浜東二丁目 十六番地</div>	<div>講座申込 ・コース・講座名 ・曜日 ・開始時間 あなたの ・千番号・住所 ・氏名(ふりがな) ・性別 ・年齢 ・電話番号</div>