

2025年 冬号

ふれあい通信

毎日を楽しく過ごす！
趣味を見つけてみませんか？
カラダ元気・ココロ元気！

冬期講座 受講生募集

運動指導コース

◆運動指導コース

- アクアエクササイズコース
- スイミングコース
- いきいき健康回復コース
- フィットネスコース
- エアロビクスダンスコース
- からだリセットコース

◆短期運動指導コース

ふれあい健康館 (徳島市生涯福祉センター)



駐車場料金

- 基本料金…1時間を超え3時間まで/1台 100円(1時間まで無料)
- 超過料金…基本料金を超えて1時間ごとに/1台 100円追加
- 駐車台数…200台

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地
TEL.088-657-0187 (運動室)

088-657-0190 (代表)
<http://fureken.com>

