

平成29年度 第1回徳島市インターネットアンケート結果

調査テーマ	健康意識・行動に関するアンケート調査
調査期間	平成29年7月14日(金曜)～28日(金曜)
回答者数	132人

注記: 割合(%)は複数選択の設問や小数点第2位以下四捨五入のため、割合の合計が100%にならない場合があります。

■ アンケート調査結果

あなたの性別を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	男性	52	39.4%
2	女性	80	60.6%
合計		132	100.0%

あなたのご住所を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	徳島市内	115	87.1%
2	徳島市外	17	12.9%
合計		132	100.0%

あなたのご職業を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	会社員	34	25.8%
2	自営・自由業	8	6.1%
3	パート・アルバイト	11	8.3%
4	公務員	24	18.2%
5	学生	7	5.3%
6	専業主婦・主夫	18	13.6%
7	無職	20	15.2%
8	その他	10	7.6%
合計		132	100.0%

あなたの年齢を選択してください。

選択肢		回答数	割合
1	19歳以下	0	0.0%
2	20歳代	17	12.9%
3	30歳代	24	18.2%
4	40歳代	26	19.7%
5	50歳代	29	22.0%
6	60歳代	24	18.2%
7	70歳代	10	7.6%
8	80歳以上	2	1.5%
合計		132	100.0%

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか

選択肢		回答数	割合
1	健康である	49	37.1%
2	どちらかといえば健康である	67	50.8%
3	どちらかといえば健康でない	11	8.3%
4	健康でない	5	3.8%
合計		132	100.0%

問2 普段から健康に気をつけていますか

選択肢		回答数	割合
1	気をつけている	48	36.4%
2	気をつけているほうである	61	46.2%
3	あまり気をつけていない	22	16.7%
4	気をつけていない	1	0.7%
合計		132	100.0%

問3 自分の適切な食事内容や食事の量を知っていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	96	72.7%
2	いいえ	36	27.3%
合計		132	100.0%

問4 栄養表示(カロリーなど)を見て参考にしていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	77	58.3%
2	いいえ	55	41.7%
合計		132	100.0%

問5 現在の食生活(食習慣)をどう思いますか

選択肢		回答数	割合
1	問題がない	31	23.5%
2	少し問題がある	86	65.2%
3	問題が多い	15	11.3%
合計		132	100.0%

問6 野菜を十分に摂っていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	90	68.2%
2	いいえ	42	31.8%
合計		132	100.0%

問7 日常生活の中で意識的に体を動かすなど運動をしていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	69	52.3%
2	いいえ	63	47.7%
合計		132	100.0%

問8 エレベーターやエスカレーターを使わずに、階段を使うようにしていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	81	61.4%
2	いいえ	51	38.6%
合計		132	100.0%

問9 家事や仕事以外に1日30分以上歩いていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	44	33.3%
2	いいえ	88	66.7%
合計		132	100.0%

問10 運動習慣(ウォーキングやスポーツなど)を1年以上続けていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	58	43.9%
2	いいえ	74	56.1%
合計		132	100.0%

問11 ストレス(不安や悩みなど)を解消する方法を持っていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	96	72.7%
2	いいえ	36	27.3%
合計		132	100.0%

問12 趣味を持っていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	100	75.8%
2	いいえ	32	24.2%
合計		132	100.0%

問13 現在、たばこを吸っていますか

選択肢		回答数	割合
1	はい	15	11.4%
2	いいえ	117	88.6%
合計		132	100.0%

問14 問13で「はい」と回答された人は、禁煙についてどのように考えていますか(回答対象者15人)

選択肢		回答数	割合
1	やめたい	4	26.7%
2	本数を減らしたい	8	53.3%
3	やめたくない	1	6.7%
4	未回答	2	13.3%
合計		15	100.0%

問15 アルコールを飲む習慣がありますか

選択肢		回答数	割合
1	毎日飲む	28	21.2%
2	ときどき飲む	57	43.2%
3	まったく飲まない	47	35.6%
合計		132	100.0%

問16 問15で「毎日飲む」「ときどき飲む」と回答された人は、1日平均してどのくらい飲みますか
 (1合は、日本酒1合(180ml)、ビール中1本(500ml)、ワイン2杯(200ml)、ウイスキー・ブランデー シングル2杯(60ml)、焼酎25度(100ml)に相当します)(回答対象者85人)

選択肢		回答数	割合
1	1合(180ml)未満	42	49.4%
2	1～2合(360ml)未満	23	27.1%
3	2～3合(540ml)未満	14	16.5%
4	3合(540ml)以上	6	7.1%
合計		85	100.0%

問17 この1年間に歯科検診を受けましたか

選択肢		回答数	割合
1	はい	90	68.2%
2	いいえ	42	31.8%
合計		132	100.0%

問18 歯磨きは1日何回していますか

選択肢		回答数	割合
1	3回以上	55	41.7%
2	2回	57	43.2%
3	1回	19	14.4%
4	磨いていない	1	0.8%
合計		132	100.0%

問19 1年以内に健康診査を受けましたか

選択肢		回答数	割合
1	はい	99	75.0%
2	いいえ	33	25.0%
合計		132	100.0%

問20 問19で「はい」と回答された人は、どのような形で健康診査を受けましたか(回答対象者99人)

選択肢		回答数	割合
1	徳島市国保の特定健診(国保の人間ドックを含む)	15	15.2%
2	職場健診(人間ドック・配偶者健診を含む)	70	70.7%
3	病院・健診機関(自費)	7	7.1%
4	その他(経過観察中も含む)	6	6.1%
5	未回答	1	1.0%
合計		99	100.0%

問21 1年以内の自分の血糖値またはHbA1c値を知っていますか(HbA1c値とは過去1～2カ月の平均的な血糖値を知る指標です)

選択肢		回答数	割合
1	はい	72	54.5%
2	いいえ	60	45.5%
合計		132	100.0%

問22 1年以内になんか検診を受けましたか

選択肢		回答数	割合
1	はい	76	57.6%
2	いいえ	56	42.4%
合計		132	100.0%

問23 問22で「はい」と回答された人にお聞きします。受けたがん検診は何ですか(乳がんと子宮がん検診は2年以内に受けた場合を含みます)(回答対象者76人 複数回答可)

選択肢		回答数	割合
1	胃がん検診	31	40.8%
2	肺がん検診	27	35.5%
3	大腸がん検診	34	44.7%
4	乳がん検診	29	38.2%
5	子宮がん検診	35	46.1%
6	その他	11	14.5%
合計		167	-

問24 問23で「その他」と回答された人は、具体的な内容をお聞かせください(回答対象者11人)

前立腺がん検診 外5人
肝臓がん検診
腹部エコーと血液検査と甲状腺検査

※たくさんのご意見ありがとうございました。皆さまからいただいたご意見は、今後の市政に役立ててまいります。