

令和2年11月10日

<市長記者会見資料>

保健福祉部高齢福祉課

高齢者「新しい生活様式」実践応援事業について

新型コロナウイルス感染症の影響により外出を自粛する高齢者の孤立と心身機能の低下を防ぎ、自宅にいながらも行政情報や体操動画等を入手できるよう、オンライン活用による情報取得支援等を行う「新しい生活様式」実践応援事業を実施します。

1 スマートフォン活用講座

- (1) 募 集 12月・1月・2月・3月の4クール
- (2) コー ス 各月、曜日別の3コース
- (3) 定 員 各コース5人（申し込み多数の場合、抽選）
- (4) 対 象 65歳以上の市民（60人）
- (5) 場 所 ふれあい健康館 2階 会議室
- (6) 受 講 料 無料
- (7) 内 容 別紙のとおり
- (8) 準 備 物 スマートフォン（お持ちでない場合も参加できます）

2 シニア世代のLINE友だち登録キャンペーン

徳島市公式LINEに友だち登録している65歳以上の市民で、11月16日以降に市役所1階高齢福祉課でアンケートにご協力いただいた方に粗品（先着2,000名）を進呈します。

3 「新しい生活様式実践パンフレット」・「介護予防カレンダー」配布

65歳以上の市民を対象に各3,000部を、11月16日から高齢福祉課窓口及び各支所等で配布します。

以 上

<問い合わせ先>

保健福祉部 高齢福祉課

電話：088-621-5573

スマートフォン活用講座の内容（予定）

受講者の状況により、随時、調整します。

スマートフォンの基本的な操作方法
徳島市ホームページ等の利用支援 高齢者福祉や災害対策に関する情報の検索 公式SNS「LINE」の友だち登録、公式「YouTube」の利用 広報誌等に掲載された二次元バーコードの利用
「新型コロナウイルス接触確認アプリ」 「とくしまコロナお知らせシステム」 「オンライン通いの場アプリ（厚生労働省）」 などの利用支援
その他のアプリの取得方法
ビデオ通話等を利用した家族や友人等との交流支援
スマートフォン利用上の注意点 セキュリティ、危険なサイトのブロック方法、 データ通信料について