

女性の

デジタル リスキリング セミナー

全5回

生成
AI

SNS

動画
編集

あたらしいスキルで、あなたらしい働き方を！

生成AIの活用方法やExcel、SNSなど、IT時代の就労に不可欠なデジタルスキルを学べる全5回のセミナーを実施します。

専門家による実践的指導で、就労やキャリアアップを目指す女性を応援します！

11.5(水) → 12.3(水)

【日 時】 11月5日から12月3日までの毎週 水 曜日

9:30~11:30(詳細は裏面参照)

【会 場】 ふれあい健康館 2階 視聴覚室

【定 員】 20名(先着順)

【対 象】 徳島市内在住・在勤の女性

【講 師】 シャハル株式会社 代表取締役 吉村 健太さん

【申込方法】 右記二次元コードよりお申し込みください

【申込締切】 10月29日(水)

【主催 / お問い合わせ】 徳島市男女共同参画センター(火・日・祝休館)

〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階

TEL:088-624-2611

mail:danjo_center@city-tokushima.i-tokushima.jp



参加
無料!!

女性のデジタルリスティングセミナー

講師経歴

シャハル株式会社 代表取締役 吉村 健太さん

広島県出身

大学卒業後、住宅設備機器卸業者にて、経理及びシステム責任者を経験。
2年目で新システム導入プロジェクトの責任者。システム開発会社に転職し、
業界のノウハウを学んだ後、大阪にて独立。
業務のDX化を手掛けるコンサルタントとして活動中。



持参物

Windowsのノートパソコンで、Microsoft Officeがインストールされているものをご持参ください。

セミナースケジュール

第1回

11月5日(水)

9:30-11:30

生成AIの活用

第2回

11月12日(水)

9:30-11:30

Excel基礎編

第3回

11月19日(水)

9:30-11:30

Excel応用編

第4回

11月26日(水)

9:30-11:30

SNSの活用

第5回

12月3日(水)

9:30-11:30

画像・動画の編集

就労相談について（ハローワーク徳島）

第1回終了後、ハローワーク徳島の紹介や就労相談について、簡単な案内があります。

第2回以降、セミナー終了後に個別相談を実施しますので、ぜひご参加ください。