

講演会

参加
無料

「どんなときも、自分らしく生きる」

～女性弁護士が語るリアルストーリー すべての働く女性へのエール～

講師

オハナ法律事務所 弁護士 ^{ながもと}永本 ^{よしこ}能子 さん

- 2009年に徳島弁護士会に登録。
- 2019年6月にオハナ法律事務所を開設し、DV・女性や子どもの性被害・児童虐待等の事案を重点的に扱う。
- 犯罪被害者支援を行う公益社団法人徳島被害者支援センター理事（2018年～）
- DV被害者支援等を行う一般社団法人白鳥の森設立時理事（2020年～）
- 高齢者障害者の権利擁護を行うNPO法人とくしま絆ネット設立時理事（2020年～）
- とくしま選択的夫婦別姓実現制度フォーラム代表（2022年～）
- 弁護士会内の委員としては、徳島弁護士会憲法委員会委員長、四国弁護士会連合会犯罪被害者支援委員会委員、日本弁護士連合会男女共同参画推進本部委員等を務める。



日時

令和7年11月29日（土）14：00～16：00，開場 13：20

会場

徳島県立男女共同参画総合支援センター：アスティとくしま2階
第6会議室（徳島市山城町東浜傍示1番地の1）

定員

20名（先着順・予約制）



第1部：講演

「どんなときも、自分らしく生きる」

～女性弁護士が語るリアルストーリー
すべての働く女性へのエール～

自分らしく働くことへの具体的なヒントや、働く女性が知っておきたい法的知識（労働・育児・家庭内の権利・キャリア選択など）について、わかりやすくお話しいただきます。

第2部

グループでの振り返り
おしゃべりタイム



永本弁護士を交えて、楽しくワイワイ

分からないことは質問をしてみましょう。働くうえで知っておきたい法律的な基礎知識を伝え、生活やキャリアのあり方を見直す機会を提供します。

□■□お問い合わせ&お申し込み□■□

主催：徳島市

受託団体：一般社団法人 徳島県キャリアコンサルタント協会

Mail：tokushima.careerconsultant@gmail.com

FAX：088-655-8012（裏面に記入欄があります）

こちらの二次元コード
を読みとってください



FAX送信先 ⇒ 088-655-8012

《参加申込書》 **講演会**
「どんなときも、自分らしく生きる」

～女性弁護士が語るリアルストーリー すべての働く女性へのエール～

お申込日：令和 7 年 月 日

氏名	(フリガナ)		
ご住所	〒 -		
電話番号		メールアドレス	
FAX		@	

	他の参加者名	住所	電話番号
1	(フリガナ)		
2	(フリガナ)		
3	(フリガナ)		

先着20名になりましたら、締め切らせて頂きます。

問合せ

一般社団法人徳島県キャリアコンサルタント協会 担当<山野・元山>

FAX：088-655-8012

メール：tokushima.careerconsultant@gmail.com

可能な限りメールでお願いいたします。

TEL：070-8576-2859・090-2893-2981

電話は、直ぐに出られないことがございます。

その場合は、ショートメールに【講座申込】とお書きください。

よろしくお願いいたします。

