

「デートDV」って なんだろう



デートDVは恋人同士の間で起こる暴力のこと。
殴る、蹴るだけでなく暴力の種類もさまざま。相手の
「心」や「身体」を傷つける全ての行為が暴力です。

ステキな関係づくりをめざして デートDVチェック!

デートDVは誰にでも起こり得る身近な問題。
「自分のことかも」と気づくことが重要です。
自分がデートDVの被害にあっていないか、
大切な人を傷つけていないか、チェックしてみましょう。

こんなこと、されてない?

- ☐ 気に入らないことがあると、あなたを無視したり、物に
当たるなど暴力的になる
- ☐ バカにしたり、傷つくようなことを言われる
- ☐ デート費用をいつも負担させられる
- ☐ 電話やSNSで行動をチェックされたり、スマホの連絡先
やメッセージを勝手に消されたことがある
- ☐ 嫌がっているのに、急に抱きつかれたり、無理やりキス
をされたことがある

こんな風に考えていない?

- ☐ イラっとして手が出ることもあるが、怒らせる相手が
悪い
- ☐ つい相手をバカにするような言葉をしてしまうが、そ
れは仲がいい証拠だ
- ☐ 好きならデート代を多めにだしてくれて当たり前だ
- ☐ 自分と付き合っているのだから、他の人と仲良くするの
はおかしい
- ☐ 好きで付き合っているのだから、キスやハグをするのは
当然だ

主な相談機関 ■は祝日、年末年始を除く

徳島市男女共同参画センター
「女(ひと)と男(ひと)生き方相談」 TEL.088-624-2613
[相談時間] ■月、水～土 10:00～17:00

徳島県中央こども女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)
TEL.088-652-5503
[相談時間] 24時間対応
※夜間(17:00～翌朝9:00)、土、日、祝日、年末年始はコールセンターが対応

徳島県立男女共同参画総合支援センター
「フレア相談室」 TEL.088-626-6188
[相談時間] ■月、水～土 10:00～12:00/13:00～17:00
※火が祝日の場合は翌日休み

徳島県警察総合相談センター(徳島県警察本部)
TEL.088-653-9110 (プッシュ回線は#9110)

徳島地方検察局
「みんなの人権110番」 TEL.0570-003-110
[相談時間] ■月～金 8:30～17:15

内閣府男女共同参画局
「DV相談+(プラス)」 TEL.0120-279-889
[相談時間] 電話は24時間対応。チャット相談12:00～22:00

性暴力被害者支援センター
「よりそいの樹 とくしま」中央 TEL.088-623-5111
[相談時間] 24時間対応
※夜間(17:00～翌朝9:00)、土、日、祝日、年末年始はコールセンターが対応

身の危険を感じたら…

★ 110番(緊急時) ★ #9110(相談)

★ 最寄りの警察署に相談

してください



発行 徳島市市民文化部男女共同参画センター

〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル4階
TEL.088-624-2611 FAX.088-624-2612
E-mail danjo_center@city-tokushima.jp

令和6年4月発行

知っていますか

デート DV



その関係、
「あんしん」できてる?



徳島市男女共同参画センター

CASE1

独占欲強め 過干渉彼女



何してる？
あーい
無視すんな
どこにいの？
どこにいのって
不在着信

彼 女から1日に何度も「どこにいるの？何してるの？」とLINEが送られてくる。

すぐに返事をしないと電話をかけてくることも。「なんで返してくれないの」って怒ってて。忙しくて返せない時もあるのに……。

一緒にいる時にはスマホをチェックされることもあるし、女友達のアドレスを消されたこともあったな……。
彼女のことは好きだけど、ちょっと息苦しいかも。

それって「社会的暴力」かも

CASE2

気に入らないと 怒り出す彼氏



放 課後、彼から一緒に帰ろうって誘われたけど、「ごめん、友達と約束があって」って言ったら「俺より友達を優先するのか」って怒り出した。

普段は優しいけど、気に入らないことがあるとすぐに怒り出す。

仕方なく友達との約束を断ったら、「どうしても一緒に帰りたいってごめんね」って謝ってくれたけど、ちょっと怖かった。
怒らせてしまう私がいけないのかな。

それって「精神的暴力」かも

付 き合い出した彼のことは、いつも一緒にいたいくらい大好きだけど、無理やり身体を触られるのは怖くて苦手。勇気を出して「イヤ」って言うみたけど、「付き合ってるなら当たり前でしょ！僕のこと嫌いの？」って腕をつかまれて……。

彼のことは好きだし、嫌われたくないから我慢するしかないのかな。

それって「性的暴力」かも

CASE3

ホントはイヤ 断れない私



しんどいな、と思ったら

我慢しないでイヤなことは イヤと伝えよう



相手のことを「怖い」と思ったり、交際について辛かったり、息苦しいと思うことがあれば、それは二人の関係がどこかおかしいからかもしれません。イヤなことは、我慢せずにイヤと伝えてみましょう。

ひとりで悩まず 相談しよう



自分ひとりで抱え込まずに、周りの人たちや相談機関に相談してみましょう。



デートDV
もっと詳しく

