

パパパッパ

つくって、
食べて、
家族の「おいしい」を
一緒に。



はじめての離乳食教室



参加無料

定員 15人

11月1日 日曜日

会場 東部防災館 おきのすインドアパーク
(キッチンスタジオ)

時間 14時00分～16時00分

これから父親になる人や、子育て中の父親、祖父などを対象とした、離乳食の料理教室を開催します。

初心者でも簡単に作れる離乳食のレシピや調理方法を紹介します。

※パッパはイタリア語で離乳食の意味。

講師

株式会社cotocoto代表取締役

元木 美咲さん

徳島市出身の管理栄養士。小学校や保育園での勤務を経て独立し、親子の料理教室「cotocoto」を主宰。毎月約100組が通うクッキング教室のほか離乳食・偏食相談、商品開発、子育て情報誌『ワイヤー徳島』でのレシピ連載、テレビ出演など多方面で活躍中。



対象: 徳島市在住、在勤、在学の男性の方。

※実父以外(祖父、叔父等保護者に当たる者)の参加も可能です。

申込方法: 10月2日(金)～24日(土)までに
QRコードから申し込んでください。
※先着順

QRコード



主催: 徳島市男女共同参画センター

後援: 徳島県

お問合せ: 〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階
TEL: 088-624-2611 (火・日・祝休館日)