

第8回

徳島市男女共同参画推進ネットワーク会議

令和8年3月25日（水）15:45～
万代クレエール

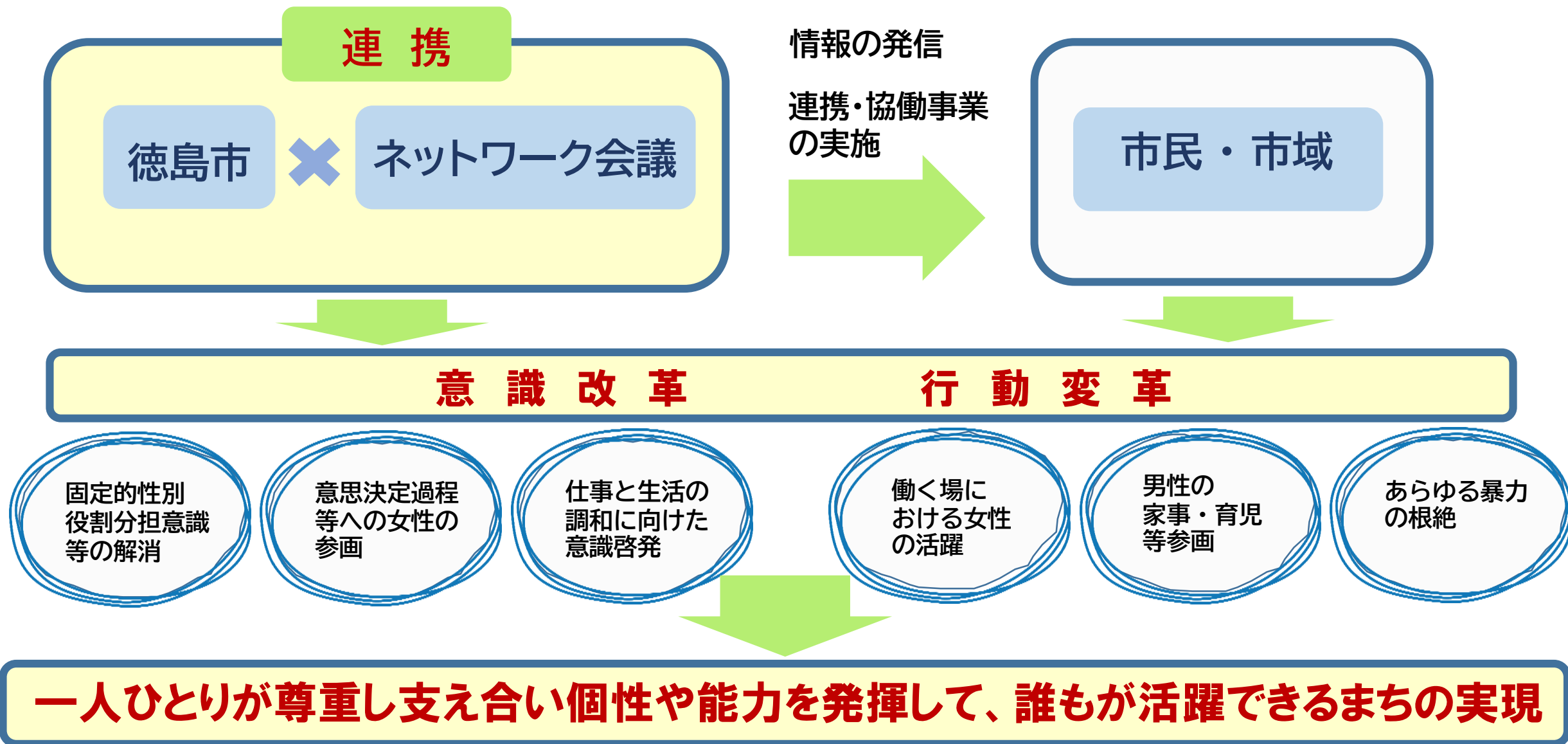
誰もが輝く社会をめざして



SDGs 未来都市
徳島市

徳島市男女共同参画センター

1 ネットワーク会議の取組





2 令和7年度の取組状況

(1) ジェンダーギャップの解消



	①アンコンシャスバイアス授業	②アンコンシャスバイアスセミナー	③声かけで子どもの力を引き出す講座
写真 / チラシ			
実施内容	性別による無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)を解消し、性別にとらわれない多様な選択ができるよう、市内小・中学生向けに外部講師による「アンコンシャスバイアス授業」を各教室と講師をつなぐオンラインで実施した。	職場における無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気づき、認識を深めることで、誰もが働きやすく、個々の社員が能力を最大限発揮できる職場環境の整備を図るため、企業経営者対象のセミナーを開催した。	親子(母娘)間のアンコンシャスバイアスによる「生きづらさ」を、子(娘)が母親になり、次世代に引き継がないことを目的とした講座を「徳島市子育て安心ステーション」で開催した。
ターゲット	市内の小学5・6年生・中学生	企業等における経営者や管理職、社員等	子育て世代
実施日等	①9月19日、10月1日 八万中学校 1年生 ②9月22日、9月29日 上八万中学校 全学年 ③10月20日、10月30日 応神中学校 1年生	令和7年6月12日(木) 15:50~16:30 ザ・グランドパレス徳島	第1回 令和8年2月5日(木)11:00~11:30 第2回 令和8年3月11日(水)11:00~11:30 徳島市子育て安心ステーション
講師	一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所 理事 太田 博子 氏	一般社団法人徳島県キャリアコンサルタント協会 代表理事 山野 明美 氏	CAPとくしま 代表 日下 智賀子 氏
参加者数	①八万中学校 1年生 (5クラス) 177人 ②上八万中学校 全学年 (3クラス) 157人 ③応神中学校 1年生 (1クラス) 28人 合計362人	20人 (女性20人) (とくしまレディース中央会会員)	第1回 17人 (女性17人) 第2回 19人(17組) (女性17人、男性2人)
アンケート結果	男女共同参画の理解度 —	※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計 100%	—

2 令和7年度の取組状況

	④男性の家事・育児参画促進講座	⑤男女共同参画の視点を生かした防災ワークショップ
写真 / チラシ		
実施内容	<p>男性の主体的な家事・育児参画を促進するために、男性をターゲットとしたセミナー(料理教室)を実施した。</p> <p>第1回 ぱぱっとパパランチ ～お父さんとつくるおうちごはん～</p> <p>第2回 MEN料理 一男の和定食</p>	<p>避難所運営ゲーム(HUG)を使用し、男女共同参画の視点から、日頃から防災、災害時の対応等について考え、体験するワークショップを実施した。</p>
ターゲット	第1回 男性と小学生の子ども、第2回 男性	幅広い世代
実施日等	<p>第1回 令和7年8月24日(日) 10:30～13:00</p> <p>第2回 令和8年2月23日(月) 10:30～13:00</p> <p>東部防災館 おきのすインドアパーク キッチンスタジオ</p>	<p>令和7年11月22日(土) 10:00～12:00</p> <p>ふれあい健康館 第2会議室</p>
講師	株式会社cotocoto代表取締役 元木 美咲 氏	徳島ママ防災士の会Switch 代表 瀬戸 恵深 氏 徳島市危機管理局防災対策課
参加者数	<p>第1回 6組(大人6人、子ども9人)</p> <p>第2回 15人</p>	13人(女性9人、男性4人)
アンケート結果	<p>男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計</p> <p>100%</p>	91.7%



2 令和7年度の取組状況

	⑥ 女性のデジタルリスクリングセミナー	⑦ 男女共同参画週間パネル展
写真 / チラシ	 <p>女性のデジタルリスクリングセミナー 全5回</p> <p>あたらしいスキルで、あたらしい働き方！</p> <p>11.5(水) → 12.3(水)</p> <p>【日 時】11月5日から12月3日までの毎週水曜日 9:30～11:30(会場内研修)</p> <p>【参 費】ふれあい健康館 2階 視聴覚室</p> <p>参加無料!!</p>	 <p>毎年6月23日から29日まで 男女共同参画週間</p> <p>「誰でも、どこでも、自分らしく」をキャッチフレーズに男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルのほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や、センター所蔵図書の紹介などさまざまなコンテンツを用意し、実施した。</p>
実施内容	ジェンダーギャップ解消と経済的自立につなげるため、働くことを希望する女性やキャリアアップを目指す女性を対象に、デジタルスキルを身に付け、リモートワークなど柔軟な働き方や習得したスキルを生かした就労ができるようセミナーを実施した。	「誰でも、どこでも、自分らしく」をキャッチフレーズに男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルのほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や、センター所蔵図書の紹介などさまざまなコンテンツを用意し、実施した。
ターゲット	再就職やキャリアアップを目指す女性	幅広い世代
実施日等	令和7年11月5日、12日、19日、26日、12月3日 毎水曜日、9時30分～11時30分 計5回実施 ふれあい健康館2階視聴覚室	①令和7年6月23日(月)～27日(金) ふれあい健康館さんかくギャラリー ②令和7年6月23日(月)～28日(土) シビックセンター3階 市民ギャラリー
講師	シャハル株式会社 代表取締役 吉村 健太 氏	—
参加者数	23人	—
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計 64.7%	—



2 令和7年度の取組状況

ネットワーク会議との連携事業

⑧ ロールモデルカフェ

- ◆実施内容 大学生と様々な分野で活躍する徳島のロールモデルとの交流や意見交換を通じて、固定的性別役割分担意識に捉われず、人生設計を考えるうえでのヒントを得て、自分らしい生き方を選択できるような行動へとつなげるワークショップを実施した。
学生とロールモデルがグループになり、エンゲージメントカードを用いてそれぞれの価値観について話し合い、ダイバーシティに対する理解を深めた。
- ◆ターゲット 大学生
- ◆実施日等 令和7年8月1日(金) 13:00~14:30 徳島文理大学 徳島キャンパス 21号館
- ◆ファシリテータ 徳島文理大学短期大学部 准教授 川道 映里 氏
- ◆参加者数 44人 (大学生 28人 ロールモデル 16人)
- ◆男女共同参画についての理解度 大学生 85.7% ロールモデル 93.3%
※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計



2 令和7年度の取組状況

ネットワーク会議との連携事業

⑨とくしまダイバーシティフォーラム

- ◆実施内容 職種や世代、生まれ育った国によって異なる「固定的な性別役割分担意識」や「無意識の思い込み」について、「働き方」や「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに、トークセッションやグループに分かれてワークショップを行うことで参加者の意識変革・行動変容に繋げる。
- ◆ターゲット 幅広い世代
- ◆実施日等 令和8年3月25日(水) 14:00~15:30 万代クレエール
- ◆ファシリテータ 四国大学・四国大学短期大学部 副学長 加渡 いづみ 氏
- ◆パネリスト 株式会社TABIJI 代表取締役 榎本 峰子 氏
公益社団法人徳島県労働者福祉協議会 参与 兼松 文子 氏
特定非営利活動法人Creer 理事 喜多條 雅子 氏
- ◆定員 40人

2 令和7年度の取組状況

市民団体・地域団体との連携事業

⑩ 男女共同参画に関する学習会

地域における多様な人材の力を生かし、徳島市における男女共同参画をより一層推進するため、市民を対象とした男女共同参画に資する学習会(講座、セミナー、講演会、ワークショップ等)を事業提案により実施した。

◆ターゲット 幅広い世代

◆実施時期 令和7年11月～8年1月



	① 講演会「どんなときも、自分らしく生きる」～女性弁護士が語るリアルストーリー すべての働く女性へのエール～
実施団体	一般社団法人 徳島県キャリアコンサルタント協会
実施内容	自分らしく働くことへの具体的なヒントや、働く女性が知っておきたい法的知識(労働・育児・家庭内の権利・キャリア選択など)についての講演とグループワークを実施。
実施日等	令和7年11月29日(土) 14:00～16:00 アスティとくしま2階 第6会議室
講師	オハナ法律事務所 弁護士 永本 能子 氏
参加者数	25人 (団体メンバー含む)
アンケート結果	男女共同参画の理解度
	100%

2 令和7年度の取組状況

	② 母と娘のよりよい関係講座 ～相手を尊重する対話術～	③ DV・性被害の現状と予防 ～産婦人科・性の相談の現場から～	④ 「ジェンダー研究・教育」の道程 そして未来へ ～1960年代～2020年代～
実施団体	母娘かんけいを考える会	女性への暴力根絶をめざす徳島ネットワーク	アイ女性会議徳島支部
実施内容	性別による無意識の思い込みや固定的な性別役割分担意識の存在に気づくことを通して固定観念に縛られない対話を学び、母と娘それぞれが「自分らしく生きる選択肢」を見つけ、お互いの違いを尊重する関係構築をめざす講座を実施。	表に出にくい性被害の現状を医療現場からの視点で学ぶ、ワークショップを含む講座を実施。	1960年代のジェンダー研究の黎明期から今日に至るまでの考え方、捉え方、思想、その変遷等、女性学・ジェンダー研究などの学問の流れを学び、未来に向かっての道筋を考えあう講座を実施。
実施日等	令和7年12月6日(土) 13:30～16:30 徳島市内町コミュニティセンター・アミコ館和室	令和7年12月13日(土) 14:00～16:00 アスティとくしま1階 第4会議室	令和8年1月31日(土) 14:00～16:00 シビックセンター 活動室3
講師	フェミニストカウンセリング堺所属 加藤 伊都子 氏	国立病院機構 高知病院 産婦人科医 高知県思春期相談センター PRINK 性の相談員 滝川 雅也 氏	同志社女子大学 名誉教授 中山 まきこ 氏
参加者数	19人 (団体メンバー含む)	16人 (団体メンバー含む)	31人 (団体メンバー含む)
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計		
	85.7%	90.9%	96.3%



2 令和7年度の取組状況

市民団体・地域団体との連携事業

⑪ 男女共同参画に関する地域学習会

各地区の公民館やコミュニティセンターの協力のもと徳島市内の各地域住民を対象とした「男女共同参画地域学習会」を開催し、地域における男女共同参画に関する意識啓発を図った。

◆ターゲット 幅広い世代

◆実施時期 令和7年5月～令和8年2月



	① 子どもは地域の宝 ～CAPから学ぶ、地域で子どもを守る方法～	② 母として、妻として、研究者として — 女性人類学者の先駆者・鳥居きみ子 —
実施団体	沖洲地区人権教育・啓発推進協議会	内町まちづくり協議会
実施日等	令和7年5月21日(土) 13:30～14:30 沖洲コミュニティセンター	令和7年10月9日(木) 13:30～14:30 内町コミュニティセンター アミコ館
講師	CAPとくしま 代表 日下 智賀子 氏	児童文学作家 竹内 紘子 氏
参加者数	12人	10人
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が「とても深まった」「ある程度深まった」の合計	
	100%	100%

2 令和7年度の取組状況

	③ いきいき元気シニアの ヒ・ケ・ツ ～自立と思いやり～	④ いきいき元気シニアの ヒ・ケ・ツ ～自立と思いやり～
実施団体	佐古地区人権教育啓発推進協議会	勝占中部コミュニティセンター
実施日等	令和7年10月29日(水) 13:30～15:00 佐古コミュニティセンター 愛日ホール	令和8年2月20日(金) 10:00～11:30 勝占中部コミュニティセンター
講師	市民活動支援士 赤枝 尚美 氏	市民活動支援士 赤枝 尚美 氏
参加者数	30人	29人
アンケート結果	男女共同参画の理解度 ※男女共同参画について理解が 「とても深まった」「ある程度深まった」の合計	
	100%	86.2%



2 令和7年度の取組状況

- (2) DV防止啓発事業 11月12日から11月25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、次の取組を実施した。

🎀 ストップ！DV啓発セミナー

DVに対する正しい知識と理解を深め、被害の早期発見や被害拡大の防止、支援などにつなげるためのセミナーを開催。

- ◆ 実施日 11月12日(水)
14:00～15:30
- ◆ 実施場所 ふれあい健康館
センター会議室
- ◆ 講師
認定フェミニストカウンセラー、
公認心理師 河野 和代 氏
- ◆ 参加者数 31人(定員30人)
- ◆ 男女共同参画についての理解度
80・8%

🎀 DV防止啓発パネル展

11月11日(火)から11月21(金)まで、ふれあい健康館 さんかくギャラリーでDV相談窓口の案内やDV事例などを紹介するパネルを展示した。

また、はこらいふ図書館内スペースではDVや児童虐待に関する図書の特集を実施した。



🎀 パープルライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市の施設を紫色にライトアップした。

- ◆ 徳島中央公園 鷲の門
- ◆ 眉山公園 眉華鏡
- ◆ 徳島駅前 観光客歓迎塔
- ◆ ふれあい健康館
- ◆ とくぎんトモニアリーナ
正面玄関
- ◆ 徳島市役所本庁舎内



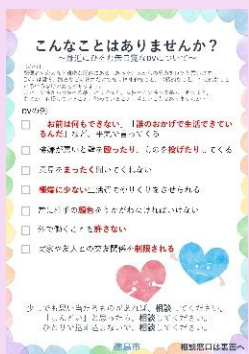
徳島市役所本庁舎内

2 令和7年度の取組状況

🎀 DV相談窓口周知ちらしの配布

主たるターゲットを高齢者とし、DV相談窓口を周知するため、各機関にちらしの配布を実施した。

- ◆ 配布先 ①各コミュニティ協議会
- ②医師会(2機関)
- ※医師会を通じて医療機関に配布



🎀 これってホント?カップルあるある展

若い世代にDV及びDV相談窓口の周知を行うため、本市のまちづくり活動についての学びの場である「ソーシャルビジネスチャレンジ」に参加している学生と協働し、身近に潜むDVをテーマにしたパネル展を実施した。提案からパネル製作、会場のレイアウトまで学生が行うとともに、学生の提案で自作した動画をPR動画として、SNS(X、インスタ)で発信した。

- ◆ 実施日 11月15日(土)から11月29日(土)まで
- ◆ 実施場所 はこらいふ図書館6階ギャラリー
- ◆ 学生グループ すだっちゃんず (大学生1人、高校生2人 計3人)



2 令和7年度の取組状況

(3) 徳島市女性活躍応援ポータルサイトの運営

働きたい女性、働いている女性の抱く様々な疑問や悩み、関心に対して情報提供を行い、就業から就労継続、キャリアアップまでの課題の解消や意欲醸成を図るなど、女性をワンストップで支援するとともに、働く女性を応援する企業や、家庭や職場等で女性の活躍を支える男性にも役立つ情報を集約し一元的に発信した。



7つの支援情報



サイトURL

<https://joseikatsuyaku-tokushima.jp/>



アクセス数 15,895回
閲覧者数 5,783人
リンク数 259サイト ※令和8年2月末日現在

9つの女性活躍推進情報



3 令和8年度事業(案)

(1) ジェンダーギャップの解消

◆ アンコンシャスバイアス授業

ターゲット：小・中学生

実施時期：9月～12月頃

5校で実施

無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)を解消し、多様な選択ができるよう、市内小・中学生向けに「アンコンシャスバイアス」をテーマとした授業を実施する。

◆ アンコンシャスバイアスセミナー

ターゲット：企業等における経営者や
管理職、社員等

実施時期：未定

職場における無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気づき、認識を深めることで、誰もが働きやすく、個々の社員が能力を最大限発揮できる職場環境の整備を図るため、企業経営者等を対象としたセミナーを開催する。

◆ 声かけで子どもの力を引き出す講座

ターゲット：「徳島市子育て安心
ステーション」を利用している親子

実施時期：未定

「徳島市子育て安心ステーション」を利用している親子の関係について考えるワークショップを開催する。



3 令和8年度事業(案)

◆ 男性の家事・育児参画促進講座

ターゲット：男性

実施時期：8月～2月頃

男性も主体的に家事・育児に参画し、男女ともに家事・育児を分かち合う社会を実現するため、男性を対象とした料理教室を実施する。



◆ 女性のデジタルリスキングセミナー

ターゲット：再就職やキャリアアップを目指す女性

実施時期：11月頃

働くことを希望する女性やキャリアアップを目指す女性を対象に、デジタルスキルを身に付け、リモートワークなど柔軟な働き方や習得したスキルを生かした就労ができるようセミナーを実施し、デジタル分野のジェンダーギャップ解消と経済的自立につなげる。



3 令和8年度事業(案)

◆ 男女共同参画パネル展

ターゲット：幅広い世代

実施時期：6月頃

男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルを展示するほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や、センター所蔵図書の紹介などさまざまなコンテンツを用意し、実施する。

◆ 組織における男女共同参画啓発事業

New

ターゲット：企業等における経営者や管理職、社員等

実施時期：未定

誰もが、性別に捉われず、いきいきと活躍する男女共同参画社会を実現するために、オールドボーイズネットワークなどの古い価値観や、性別等による無意識の思い込みなど、組織における男女共同参画を阻む壁を解消するために、具体的な事例や影響を伝える冊子もしくはリーフレットを製作し、男女共同参画の推進へとつなげる。

3 令和8年度事業(案)

ネットワーク会議との連携事業

◆ ロールモデルカフェ

ターゲット：高校生、大学生

実施時期：高校生 7月頃 大学生 12月頃



様々な分野で活躍する徳島のロールモデルとの交流や意見交換を通じて、人生設計を考えるうえでのヒントを得て、固定的な性別役割分担意識やアンコンシャスバイアスに捉われない、自分らしい生き方を選択できるような行動へとつなげるワークショップを実施する。

◆ 女性起業家育成支援セミナー

New

ターゲット：起業に興味のある女性

実施時期：未定 セミナー：全5回程度

起業に興味のある女性を対象に、起業に必要なスキルを学べるセミナーや、市内で活躍している女性起業家との交流会を実施するとともに、創業支援関係の説明会を行い、実際の起業につながるよう努める。

3 令和8年度事業(案)

市民団体・地域団体との連携事業

◆ 男女共同参画に関する学習会・地域学習会

メインターゲット：幅広い世代

実施時期：5月頃～

★男女共同参画に関する学習会
5事業程度

★地域学習会
10地区程度

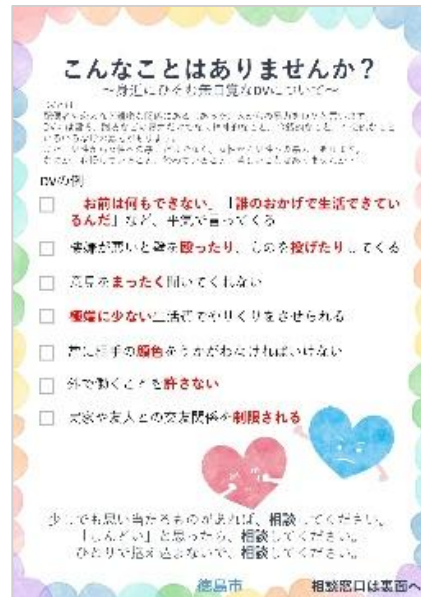
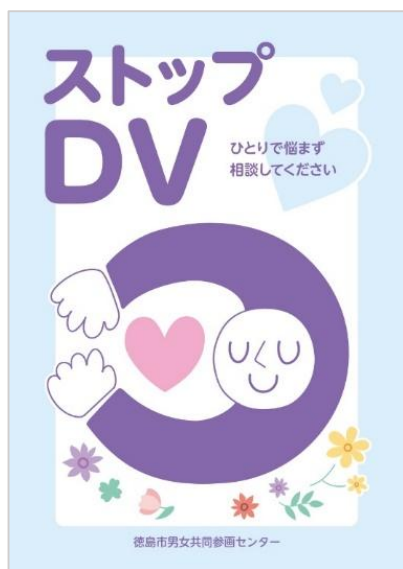
市民団体や地域団体と連携し、幅広い層を対象に、男女共同参画に関する学習会・地域学習会を実施し、市民の男女共同参画に関する意識啓発を図る。



3 令和8年度事業(案)

(2) DV防止啓発事業

11月12日から11月25日までの「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせ、次の取組を行う。



 パープルライトアップ

 ストップDV啓発セミナー

 DV防止啓発パネル展

 DVパンフレット、リーフレット、ちらしを使った啓発活動