

祝日のごみ収集

10月12日(月)は
平常どおり収集します。

募 集

とくしま動物園写真コンテスト

とくしま動物園やとくしまファ
ミリーランド(遊園地)で撮影した
写真を募集。

詳細はとくしま動物園
HPをご確認ください。

問とくしま動物園 STELLA
PRESCHOOL ANIMAL
KINGDOM(☎636-3215
☎636-3218)

催 し

考古資料館イベント

◆令和8年度スポット展示「丈六寺所蔵の巽山古墳出土車輪石」

丈六寺が所蔵する巽山古墳出土
車輪石の原品を公開すると共に車
輪石に関する考古学研究について
解説。

日10月10日(土)～ 11月29日(日)

◆「豊臣兄弟！」主人公羽柴秀長が 攻めた城 一宮城跡を歩く

ことしの大河ドラマ主人公であ
る羽柴秀長が四国平定の際に攻め
た一宮城跡を歩いて巡り、その歴
史と中世山城について現地で解
説。※現地集合・現地解散。

日11月3日(祝)13：00～ 16：00

対小学生以上(小学生は保護者同
伴)員20人(先着)

◆レキシ・フォト・トクシマ

徳島藩主蜂須賀家の仏式の墓所
である興源寺墓所歴史と写真撮影
の技術について解説。※現地集合・
現地解散。カメラ持参。

【講師】上野照文さん(フォトアル
テ・グッツィ代表)

日12月6日(日)10：00～ 12：00

対中学生以上員15人(先着)

申電話または直接、同館へ

問考古資料館(☎637-2526

☎642-6916)

オーケストラ合同演奏会

市内の小・中・高校生によるオー
ケストラ合同演奏会を開催。※入
場整理券が必要(市役所3階文化
スポーツ振興課またはシビックセ
ンター(6日(火)は休館)にて先着順
で配布)※一人3枚まで。

日10月18日(日)14：00～

場徳島市立高等学校あし
かびホール(北沖洲一)

問文化スポーツ振興課(☎621-
5178 ☎624-1281)

ファミリーコンサート

大人から子どもまで楽
しめるクラシックコン
サートを開催。※申し込
み不要。

日10月25日(日)▶ 午前の部＝11：
00～▶ 午後の部＝14：00～※各
部30分前に開場。午前・午後どち
らも同じ内容。場シビックセンター
さくらホール(アミコビル4階)

問シビックセンター(☎626-
0408 ☎626-0833)

藍のふるさとを歩く

日本遺産「藍のふるさと阿波」に認定された藍
生産に適した風土、藍産
業での繁栄が残した景観を学ぶ
ウォーキングイベントを開催。

石井町の藍屋敷と洪水遺産を歩
いて巡ります。※約6㌔。

日11月29日(日)9：00～ 場石井
町公民館藍畑分館(集合場所)¥大
人300円、小学生200円※保険料
を含む。当日集金。員60人(先着)

申電話またはファクス、メールで
石井町教育委員会社会教育課へ

問石井町教育委員会社会教育課
(☎674-7505 ☎674-8868)

こども仕事体験フェスタ

医師、消防士、バス運転手など、
普段は見られないお仕事の裏側
を体験してみませんか。徳島イン

ディゴソックスによるピッチン
グ・バッティング体験も同時開催。

日10月31日(土)9：30～、13：
30～ 場アスティとくし
ま員各150人(抽選)

申右の二次元コードから

問こども仕事体験フェスタ実行委
員会in徳島(☎050-3798-2320)

講座・教室

ガラスのヒツジ絵馬づくり

ガラス板に色ガラスを
切って並べて焼き、ヒツ
ジの干支飾りを作ろう。

日10月18日(日)、11月1日(日)各日
9：30～ 12：00 場徳島ガラス
スタジオ対18歳以上の人員各8
人¥3,170円(市外在住の人は
3,322円)

詳しくは、徳島ガラススタジオ
HPをご確認ください。

問徳島ガラススタジオ(☎669-
1195 ☎669-1221)

健 康

地区ウォーキング

ウォーキングの方法を
学びながらひょうたん島
周辺(約4.8㌔)を歩いて
みませんか。※とくぎんトモニア
リーナ東側広場集合(市立体育館
内町小学校側)。

日11月4日(水)10：00～ 12：00

対医師から運動制限を受けていな
い市民員30人(先着)

申電話で健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521
☎655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大
きな要因となっているフレイル
(加齢に伴い心身の機能が低下し
た状態)について、フレイルサポ
ーターによるチェック会を開催。

日11月30日(月)9：30～ 11：30

場ふれあい健康館1階ホール

対65歳以上の市民員20人(先着)

申11月20日(金)までに、電話また
はファクスで徳島市地域包括支援
センター(☎0120-24-6423

☎624-6675)へ

問健康長寿課(☎621-5574

☎655-6560)

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナワクチン接種

【期間】▶ 高齢者インフルエンザ＝
令和9年1月15日(金)まで

▶ 新型コロナワクチン＝令和9年
3月31日(水)まで

場委託医療機関(通知書に掲載)

対接種日に65歳以上の市民※対
象者には、通知書を送付していま
す。60～64歳で心臓・腎臓・呼
吸器などに重い病気のある人も対
象となる場合がありますので、事
前に健康長寿課へお問い合わせく
ださい。¥▶ 高齢者インフルエン
ザ＝1,600円▶ 新型コロナワクチ
ン＝4,000円※どちらも生活保護
世帯は免除。なお、期間後の接種は
全額自己負担になります。

問健康長寿課(☎621-5523

☎655-6560)

とくしま健康教室(冬)

脳・心臓・腎臓を守る
ための講話や、食生活改
善の講座、効果的な運動
を実施し、健康寿命の延伸を図る
教室を開催(各コース全10回)。

コース	時間	対象者	スケジュール
火曜日	13：30～ 15：00	65歳以上	12月1日～ 令和9年2月9日
木曜日	10：00～ 11：30	65歳以上	11月19日～ 令和9年1月28日
金曜日	10：00～ 11：30	20～おお むね75歳	11月20日～ 令和9年1月29日

場ふれあい健康館

対令和7年度以降に開催したとく
しま健康教室に未参加で、医師か
らの運動制限がない市民

員各コース15人(先着)

申電子申請または電話で申し込み

問健康長寿課(☎621-5521

☎655-6560)

保育とお仕事コラボ相談会

仕事探しと保育施設の入所相談が一度にできるイベントを開催。

◆保育所等入所説明会 in 駅のハローワークマザーズコーナー

日10月9日(金)13：30～ 15：00※要予約。

場駅のハローワークセミナー室(徳島駅クレメントプラザビル5階)

申10月8日(木)までに、電話にて駅のハローワーク担当(☎611-
1211)へ※説明会では入所申し込みは受け付けしていません。

◆ハローワークのお仕事相談 4 days in 徳島市子ども保育課

日10月20日(火)・23日(金)各日10：00～ 16：00、

21日(水)・22日(木)各日10：00～ 12：00※予約不要。

場子ども保育課(ふれあい健康館3階)

問子ども保育課(☎621-5193・5292 ☎621-5036)、
駅のハローワーク担当(☎611-1211)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員	参加費
自然観察会 (植物観察)	11月3日(祝) 10：00～12：00	秋の植物観察	30人	無料
Flower Diaries	11月7日(土) 10：00～12：00	スワッグ	20人	3,500円
わくわく自然教室 ※4歳以上	11月8日(日) 13：00～15：30	ドングリやマツボックリ拾い、 工作に挑戦しよう	20人	500円
野鳥観察会	11月14日(土) 10：00～12：00	ジョウビタキを見に行こう	30人	無料

対徳島市内在住・在勤・在学の人

申10月10日(土)(消印有効)まで

詳しくは、とくしま植物園HPをご確認ください。

問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

HP…ホームページ ㊚…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。

