

↳ 康館 2 階健康相談室 **対** 20～39 歳の市民
申 電子申請または電話で健康長寿課へ
詳しくは市 **HP** をご確認ください。
問 健康長寿課 (☎621-5521 FAX655-6560)



胃がん(バリウム)・肺がん 検診は土日も実施

胃がん(バリウム検査)・肺がん検診は土日
も実施しています。平日
の受診が難しい場合はぜひ、土日午
前の集団検診をご利用ください。
日 9月26日(土)、10月17日(土)※、
11月7日(土)、12月13日(日)※
※の日は、特定健康診査も同時に
受けられます。
場 徳島県総合健診センター
申 市 **HP** または電話で徳島県総合
健診センター (☎678-3557) へ
**◆がん検診と特定健診を一緒に受
けることができます**
徳島県総合健診センターでは、特
定健診とがん検診(胃・肺・大腸な
ど、選択可)が同日に受診できます。
日 令和9年3月19日(金)まで※大腸
がん、前立腺がん検診は12月18日
(金)まで。
申 令和9年3月12日(金)
までに、徳島県総合健診
センター (☎678-3557) へ
問 健康長寿課 (☎621-5512
FAX655-6560)



青空健康ウォーキング

実践を交えて、ウォーキングの習
慣と正しい知識を身につけませ
んか。雨天、熱中症警戒アラートが出
た場合は9：00に中止を決定、順延
はなし。※申し込み不要。

コース	開催月	開催日	開催場所
火曜日	10月	6・13・20・27日	徳島中央公園コース (とくぎんトモニア リーナ東側広場集合)
	11月	10・17・24日	
	12月	1・8・15日	
木曜日	10月	15・22・29日	ワークスタッフ徳島 市陸上競技場 (正面入り口集合)
	11月	5・12・19・26日	
	12月	3・10・17日	

※各日10：00～11：30。

対 医師から制限を受けていない市民
問 徳島市体育振興公社 (☎654-
5188)、健康長寿課 (☎621-
5521 FAX655-6560)

徳島市介護予防ボランティア 活動支援事業

ボランティア活動1回
につき1ポイントを付与
し、10ポイントで1,500
円のギフトカードと交換できます。
対 ①～③のすべてにあてはまる人
①徳島市に在住の40歳以上②要支
援・要介護の認定を受けていない
③介護予防・日常生活支援総合事
業の対象でない **日** 100人(先着)



申 10月30日(金)までに、申込書(市
HP からダウンロード可、市役所南
館 2 階健康長寿課でも配布)を健
康長寿課へ※9月24日(木)～南館1
階に移動します。
問 健康長寿課 (☎621-5574
FAX655-6560)

後期高齢者医療制度 歯科健康診査

高齢者の口腔機能低下や誤嚥性
肺炎を予防するために、無料(健診
後の歯科治療を除く)の歯科健診
を実施しています。
日 11月30日(月)まで **場** 後期高齢者
歯科健康診査の実施協力歯科医
院※一覧表は受診券に同封。**対** 令
和7年中に75・76・77・80・
85・90歳になった人※受診時に
は8月上旬に送付した受診券とマ
イナ保険証または後期高齢者医療
資格確認書を持参。
問 徳島県後期高齢者医療広域連合
(☎677-3666 FAX666-0105)、
保険年金課 (☎621-5278
FAX655-9286)

特定健康診査

徳島市国民健康保険加入者で、
昭和26年10月1日～昭和62年3
月31日生まれの人を対象に、特定
健康診査を実施しています。
日 12月20日(日)まで※昭和26年
10月1日～昭和26年12月20日
生まれの人は75歳の誕生日前日
まで。**金** 1,000円 **準** 受診券、マイナ
保険証または資格確認書
★「特定健康診査」と「が
ん検診」の両方を受診し
た応募者の中から抽選
で毎月180人に、全国共通商品券
1,000円分をプレゼント！※応募
用紙は受診券に同封。
問 保険年金課 (☎621-5159
FAX655-9286)



チームオレンジ防災まつり

認知症の人が災害時
に安全に避難・生活で
きるようにするための
支援を体験できるイベントです。
市内のチームオレンジ(認知症の
人とともに活動するチーム)など
が、災害食や脳の健康度チェック
など、様々なブースも設けます。ぜ
ひご参加ください。
日 10月25日(日)11：00～15：00
※小雨決行。**場** 徳島市庁舎あわぎ
んふれあい広場(市民広場)
問 健康長寿課 (☎621-5574
FAX655-6560)



ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円含ませて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水)発売!
発売期間9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人徳島県市町村振興協会

10月の 無料相談

市内在住の人などを対象
に、さまざまなお悩みや疑問
にお答えする無料の相談窓口
があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	20日(火)	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	8日(休)	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	1日(休)・15日(休)	10：00～12：00
不動産相談	8日(休)	10：00～12：00
	27日(火)	13：00～16：00
住まいづくり相談	22日(木)	10：00～13：00
行政相談委員相談(注2)	5日(月)	13：00～15：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は10月21日(火)13：00～15：00にふれあい健康館で実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10：00～18：00 (受け付けは17：00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	7・14・21日(火)	18：00～20：00
	2・9・16日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	6・20日(火)	13：30～16：00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10：00～17：00 [休]火曜、祝日、年末年始
--------------------------	------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	13日(火)	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	21日(火)	9：30～11：30
歯科医師相談	15日(休)	13：00～15：00
糖尿病予防相談	28日(火)	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	---------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	---------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00
------	---------------------	---------------------------

親子で楽しめる多彩なイベントを開催。
相談業務も随時受け付けています
ので、ぜひお越しください。
詳しくは市 **HP** をご確認ください。

■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問 子育て支援課 (☎621-5192 FAX655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問 子ども保育課 (☎621-5195 FAX621-5036)

