

け花、写真、手芸

【募集期間】8月4日(火)～28日(金)※土・日曜日と8月11日(祝)～14日(金)を除く。

④申込書(市HPからダウンロード可)を郵送、ファクスまたは直接、徳島市シニアクラブ連合会事務局(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館)へ

⑤徳島市シニアクラブ連合会事務局(☎625-4358 ☎625-4358)

とくしまファミリーバンドフェス2026出場者

⑥10月25日(日)11:00～

⑦会場 ぴょうたん島クルーズ乗場特設ステージ

⑧メンバーの中に家族が含まれている7人以内のバンド。※年齢や音楽ジャンルは問いません。重複出場は不可。⑨20組
⑩9月30日(水)(必着)まで
⑪徳島ミュージックユニオン事務局(☎652-2219)

催し

人権を考える市民のつどい

「ゼロからの再出発」と題し、山口達也さんが講演します。入場は無料ですが、事前申し込みが必要です。
⑫10月8日(木)14:00～15:30(開場12:30～)⑬あわぎんホール
申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
⑭人権推進課(☎621-5169 ☎655-7758)

考古資料館各イベント

◆常設展示解説会

考古資料館の常設展示(縄文時代～中世)について、考古資料を間近に観察しながら学芸員が解説します。※事前申し込み不要。

⑮8月15日(土)11:00～12:00
⑯考古資料館展示室※11:00に展示室入口に集合。⑰どなたでも

◆勾玉づくり・火おこし無料体験
体験予約受付中です。1人から

でも受け付け可能です。

⑱電話、またはメールで考古資料館へ

⑲考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

講座・教室

とくしま植物園各教室

◆わくわく自然教室※4歳以上

⑳9月6日(日)13:00～15:30
㉑20人(抽選)㉒¥500円

◆手作り石けんワークショップ

㉓9月8日(火)▶1班=10:00～12:00▶2班=13:00～15:00
㉔各班6人(抽選)㉕¥1,500円
◇ ◇ ◇ ◇ ◇

⑳市内在住・在勤・在学の人

㉖8月10日(月)(消印有効)まで

申し込み方法など詳しくは、とくしま植物園HP

をご確認ください。

㉗とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

徳島市史講座

「巨大地震への備えー震災と徳島」をテーマに、徳島市の歴史と文化を探ります。

とき	テーマ
9月6日(日)	正平の地震と「康暦碑」 [講師] 桑原 恵さん(徳島大学名誉教授)
9月13日(日)	四国の中央構造線 [講師] 中尾賢一さん(徳島県立博物館上席学芸員)
9月20日(日)	江戸時代、徳島における地震・津波 [講師] 金原祐樹さん(前徳島県立文書館長)

各回13:30～15:00

㉘徳島城博物館講座室
㉙50人(抽選)㉚¥2,000円(入館料込み)

㉛8月20日(木)(必着)までに、はがきに「市史講座受講希望」と明記し、〈住所/氏名/電話番号〉を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ

㉜徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

夏の思い出ガラス体験

帰省された家族と一緒に、また観光で徳島を訪れた記念に、サンドブラスト、吹きガラスなどのガラス工芸を体験してみませんか。

㉝8月8日(土)～16日(日)

㉞電話で直接、徳島ガラススタジオへ※当日空きがあれば随時受け付け。

詳しくは、徳島ガラススタジオHPをご確認ください。

㉟徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

健康

徳島市民病院 市民公開講座

「様々な病態における市民病院の取り組み」をテーマに、市民病院の医師が講演します。

	講座名
第1部	見えにくい、それ年のせい?～知っておきたい目の病気～
第2部	徳島市民病院の救急室の紹介
第3部	緩和ケア病棟の紹介

㊱8月22日(土)10:00～12:00

㊲会場 ふれあい健康館1階ホール

㊳200人

㊴電話で直接、ふれあい健康館へ

㊵ふれあい健康館(☎657-0190 ☎657-0189)

無料歯科健診を実施中

徳島市国民健康保険の「無料歯科健診」を8月31日(月)まで実施。※歯科医院の休診日を除く。

㊶徳島市歯科医師会会員の歯科医院
㊷受診日に徳島市国民健康保険に加入している74歳までの人

㊸健診期間内1回のみ無料※治療を必要とする場合は一部自己負担金が必要。㊹マイナ保険証または資格確認書

㊺電話で直接、受診希望の歯科医院へ予約

㊻保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

野菜de生活習慣病予防教室

野菜の働きやバランスの良い食事について管理栄養士と一緒に考え、生活習慣病を予防しましょう。

㊼8月28日(金)10:00～11:00

㊽会場 ふれあい健康館2階調理実習室

㊾20歳以上の徳島市民㊿15人(先着)㊻筆記用具

㊼電子申請、または電話で直接、健康長寿課へ

㊽健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

歯周病検診

㊼9月24日、10月22日、12月3日、1月28日各木曜日13:15～(約1時間)㊽会場 ふれあい健康館2階母子保健ルーム
㊾令和9年3月31日現在で、20歳～70歳の5歳間隔の節目年齢の市民※年度内1回。㊿各日20人(先着)

㊼電子申請、または電話で健康長寿課へ

㊽健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

がん検診を受けましょう

◆大腸がん検診

今年度は大腸がん検診(検便検査)が無料で受けられます。

㊾市内委託医療機関または集団検診
㊿徳島市に住民登録のある40歳以上の人

◆乳がん(集団検診)

乳がんにかかる女性は年々増加しています。検診での早期発見と適切な治療により、治療率も高くなります。

㊾会場 ふれあい健康館
㊿徳島市に住民登録のある40歳以上の令和9年3月31日時点で偶数年齢になる女性
㊽¥500円※免除制度あり。

㊼電子申請、または電話で徳島県総合健診センター(☎678-3557)へ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

詳細は、受診券または市HPをご確認ください。

㊽健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

電動船HARMO艇を用いたクルーズ商品の企画を募集

昨年度新たに導入された電動のひょうたん島周遊船「HARMO(ハルモ)艇」を活用した企画を募集します。

水都とくしまの魅力アップのため、さまざまなクルーズ商品の企画をご応募ください。

なお、HARMO艇および桟橋の利用料については、市が全額支援します。

【企画内容】食事の提供や体験など一般客や観光客が船上で楽しむ商品

【応募期間】随時※予算の上限に達した時点で終了。(12月4日(金)まで)

㊼運航予定日の3週間前までに、市HP内の応募フォームから申し込み。

応募条件など詳しくは、市HPをご確認ください。

㊽SDGs推進室(☎621-5569 ☎624-0164)



城下町講座「徳島城下への道ー讃岐街道編ー」

徳島城下と阿波の五街道、特に讃岐街道との関係について、講義と現地見学を組み合わせずて学びます。

開講日	内容
第1回 9月12日(土)	講義「すべての道は城下に通ず?」
第2回 9月19日(土)	講義「大坂峠と徳島城下」
第3回 9月26日(土)	城下散策「讃岐街道を歩く」(徳島城博物館～南佐古一番町)

※時間はいずれも10:00～11:30。

※第1・2回目は徳島城博物館講座室での座学。第3回目は現地見学(徳島城博物館集合・現地解散)。

【講師】岡本 佑弥(徳島城博物館学芸員)

㊿50人(抽選)㊽¥1,000円(入館料・保険料込み)

㊼9月1日(火)(必着)までに、はがきに「城下町講座参加希望」と明記し、〈住所/氏名/電話番号〉を書いて、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8)へ

㊽徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

