

☎とくしま植物園緑の相談所
(☎636-3131 ☎636-3132)

人権教育・啓発専門講座

人権全般「つなぐ命、支え合う心〜元人力車俤夫が見た生き様〜」と題した講座を開催。

【講師】長尾修志さん(株式会社ベルミューズ 代表取締役)

日 8月26日(水)13:30〜15:00

場 徳島市役所13階大会議室

員 200人

申 8月19日(水)までに電話で人権推進課へ

問 人権推進課(☎621-5167 ☎655-7758)

健康

とくしま健康教室(秋)

脳・心臓・腎臓を守るための講話や、食生活改善の講座、効果的な運動を実施し、健康寿命の延伸を図る教室を開催(各コース全10回)。

コース	時間	対象者	スケジュール
火曜日	13:30〜15:00	65歳以上	9月1日〜11月17日
水曜日	10:00〜11:30	20歳〜おおむね75歳	9月2日〜11月11日
金曜日	10:00〜11:30	65歳以上	9月4日〜11月6日

場 ふれあい健康館 2階元気回復室

対 令和7年度以降に開催した同教室に未参加で、医師から運動制限、要介護・要支援の認定を受けていない市民

員 各15人(先着)

申 電話または直接、健康長寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

HPV ワクチン定期接種

標準的な接種年齢である中学1年の女子(平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれ)へ5月に予診票を送付しました。

今年度接種できる対象者は、平成22年4月2日〜平成27年4月1日生まれの女子です。接種回数などの詳細は、市HPをご確認ください。

転入・紛失などで予診票がない人は発行できますので、母子健康手帳等を持参の上、ふれあい健康

館3階 子ども健康課へ。

詳しくは、お問い合わせください。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

麻しん風しん混合予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

今年度の2期の対象は、令和2年4月2日〜令和3年4月1日生まれの人で、接種期限は令和9年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

◆麻しん風しん混合ワクチンの接種期間延長

令和6年度の麻しん風しん混合ワクチンの供給不足により、つぎの対象者は令和9年3月31日まで期間を延長して、定期予防接種を受けることができます。すでに、お持ちの予診票をそのまま使用できます。

対 ▶第1期=令和4年4月2日〜令和5年4月1日生まれの人▶第2期=平成30年4月2日〜平成31年4月1日生まれの人

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

子どもの海や川での事故に注意しましょう

子どもだけで海や川などで遊ぶことがないように注意しましょう。膝くらいの深さでも流されることがあります。

遊ぶ時はライフジャケットを着用させ、必ず大人が付き添うようにしましょう。

問 子ども健康課(☎656-0532 ☎656-0514)

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム:1枚500円
ジャンボ・ミニ:1枚300円

6月30日(火)発売!
発売期間6/30(火)〜7/31(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人徳島県市町村振興協会

徳島ヴォルティス 新シーズン開幕!

2026/27明治安田J2リーグが開幕します。

J1昇格へ向けて、選手たちに熱い応援を送りましょう!

【開幕戦】8月8日(土)14:45〜 場 大和ハウス プレミストドーム(北海道)

【対戦チーム】北海道コンサドーレ札幌

【ホーム開幕戦】8月16日(日)19:00〜

場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

【対戦チーム】サガン鳥栖

チケット情報など、詳しくは徳島ヴォルティスHPをご確認ください。

問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

8月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

トクシマ

生活の相談 心の相談 からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)		
◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128		
弁護士相談(注1、注2)	毎週水・金曜	13:00〜16:00
司法書士相談(注2)	毎週月・水・金曜	10:00〜12:00
公証人相談	18日(火)	13:00〜16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00〜12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	6日(水)	13:00〜16:00
土地家屋調査士相談	6日(水)・20日(水)	10:00〜12:00
不動産相談	13日(水)	10:00〜12:00
	25日(火)	13:00〜16:00
住まいづくり相談	27日(水)	10:00〜13:00
行政相談委員相談(注3)	3日(月)	13:00〜15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00〜15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月〜金曜	8:30〜17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)弁護士相談・司法書士相談は12日(水)・14日(金)は休みます。
(注3)行政相談委員相談は8月19日(水)13:00〜15:00にふれあい健康館で実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00〜18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	5・12・19日(水)	18:00〜20:00
	7・14・21日(金)	

※無料託児あり(1歳〜就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	4・18日(水)	13:30〜16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00〜17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30〜11:30
歯科医師相談	20日(木)	13:00〜15:00
糖尿病予防相談	26日(水)	14:30〜16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月〜金 [休] 祝日、年末年始	9:00〜12:00 13:00〜16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月〜金 [休] 祝日、年末年始	9:00〜12:00 13:00〜16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月〜金 [休] 祝日、年末年始	9:00〜12:00 13:00〜15:00
------	----------------------	---------------------------

子育て施設インフォメーション 8月

親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。

■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

■在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)