

おしらせ

離職者向け職業訓練

ポリテクセンター徳島では、再就職を希望される求職者などを対象に職業訓練を開講しています。

現在9月開講コースの受講生を募集しています。

- 申 8月3日(月)までに、電話または直接、住所を管轄するハローワークへ
- 問 ポリテクセンター徳島 (☎654-5102)



海の事故は118番！水難事故に注意しましょう

夏の水遊びには危険がたくさん潜んでいます。事故を防ぐために次のことに気を付けましょう。

- ▶ 海で泳ぐときは、遊泳区域が設定された海水浴場を選ぶ
- ▶ 子どもから絶対に目を離さない
- ▶ お酒を飲んだら海に入らない
- ▶ 離岸流(沖に向かって流れる強い波)に注意する。もしも、流された場合は岸に向かって平行に泳ぐ
- 問 徳島海上保安部交通課 (☎0885-32-0431)



自筆証書遺言書保管制度をご存知ですか

法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族などに確実に託す方法の1つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は、3,900円で、手続きには予約が必要です。

詳しくは、徳島地方法務局HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

- 問 徳島地方法務局供託課 (☎622-



4867)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

- 日 7月26日(日) 8:30~12:00
- 場 市役所1階保険年金課
- 問 保険年金課 (☎621-5165・5384 FAX655-9286)

祝日のごみ収集

7月20日(月)は平常どおり収集します。

7月は固定資産税・都市計画税の第2期分の納期月です
納期限は7月31日(金)

募 集

ボートでクリーンアップ project in 新町川

早朝の朝日を浴びながら、水上の清掃活動をしてみませんか。

- 日 8月14日(金) 6:00~7:00(小雨決行)
- 場 新町川・新町橋河畔棧橋前(新町橋南詰め)
- 員 50人(先着)

申込方法など、詳しくは市HPをご確認ください。

- 問 都市建設政策課 (☎621-5493 FAX621-5273)

小学生絵画コンクール

「くらしをつなぐ公共交通」をテーマにした絵画を募集します。

【応募期間】10月16日(金)(消印有効)まで

【応募資格】四国内の小学生
詳しくは、お問い合わせください



い。

- 問 四 国 運 輸 局 (☎087-802-6725)

海上保安庁職員

海上保安学校・大学の学生採用試験を実施します。

◆海上保安学校学生採用試験(高校卒業程度)

【受付期間】7月23日(木)まで

◆海上保安大学校学生採用試験

【受付期間】8月20日(木)~9月7日(月)

詳しくは、海上保安庁HPをご確認ください。

- 問 徳島海上保安部管理課 (☎0885-33-2246)



催 し

徳島インディゴソックスホームゲームスケジュール

7月に行われるホームゲームの日程は次表のとおりです。

日時	場所	対戦チーム
7月29日(木) 18:00~	アグリ あなん	香川オリーブ ガイナース
7月30日(木) 18:00~		

チケット情報など、詳しくは徳島インディゴソックスHPをご確認ください。

- 問 文化スポーツ振興課 (☎621-5318 FAX624-1281)



ふくしのおしごと夏休み1 DAY チャレンジ 2026

「ふくしのおしごと」を見て、知って、感じてみよう。施設の見学や就業体験を通じて、福祉職場の1日を体験できます。

夏休みの自由研究や自主学習に



もご活用ください。

- 日 9月30日(木)まで
- 対 徳島県内の小学生~大学生、短期大学生、専門学校生
- 申 アイネットHPからお申し込みください
- 問 徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター アイネット (☎625-2040)

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとパタンク、バウンスボール。申し込み不要。直接会場へ。

- 日 7月25日(土) 9:00~12:00
- 場 内町小学校体育館・運動場

対 市民(準)体育館シューズ 参加する際は、市HP

- をご確認ください。
- 問 文化スポーツ振興課 (☎621-5318 FAX624-1281)



「とくしま藍の日」展

7月24日の「とくしま藍の日」に合わせて、華やかな藍染めの衣装の展示と藍にまつわる子ども向けクイズを実施。

- 日 7月24日(金)~31日(金) 各日 8:30~17:00 ※31日(金)は 15:00まで。

- 場 市役所1階国際親善コーナー
- 問 経済政策課 (☎621-5225 FAX621-5196)



講座・教室

とくしま植物園 Flower Diaries

フェイクフラワーアレンジメント。

- 日 8月29日(土) 10:00~12:00
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 員 20人(抽選) ¥4,500円
- 申 7月25日(土)(消印有効)まで



ふれあい健康館 コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
呼吸法講座「呼吸でリフレッシュ」	▶ 午前(全4回) 8月4日(火)・25日(火)、9月8日(火)・15日(火) 各日 11:00~12:00 ▶ 夜間(全2回) 8月19日(水)、9月16日(水) 各日 19:30~20:30	各25人	▶ 午前=2,400円 ▶ 夜間=1,200円
大人のコーヒー講座「珈琲テイस्टینگに挑戦」	8月16日(日) ① 10:00~11:30 ② 13:30~15:00	各15人	2,000円
親子運動遊び&絵本の読み聞かせ	8月24日(月) 10:00~11:15	20組	1,100円
ホームベーカリーで作る「トマトとオリーブのバジルエビ」	8月24日(月) ① 10:00~12:00 ② 13:30~15:30	各12人	2,600円
背骨コンディショニング	8月28日(金) ① 10:00~11:15 ② 11:30~12:45	各20人	600円
親子ふれあいベビーマッサージ(全3回)	8月28日(金)、9月4日(金)・18日(金) 各日 10:15~11:30	15組	5,000円

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに、電子申請、電話またははがきでふれあい健康館へ

- 問 ふれあい健康館 (☎657-0194 FAX657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



がん検診のラッピングバスが走行中です

7月から実施しているがん検診に合わせて、がん検診の広告を掲載した市バスが、南海フェリー線、東部循環線を走行しています。

見かけた際には、ご自身やご家族の健康について考えるきっかけにいただき、ぜひ、がん検診を受診してください。



がん検診について詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

- 問 健康長寿課 (☎621-5512 FAX655-6560)

