

催し

徳島インディゴソックス
ホームゲームスケジュール

6月に行われるホームゲームの日程は次表のとおりです。

日時	場所	対戦チーム
6月24日(水) 18:00~	むつみ	ロッテ・ジャイアンツ
6月25日(木) 18:00~		ロッテ・ジャイアンツ
6月26日(金) 18:00~		香川オリーブガイナース
6月27日(土) 18:00~		香川オリーブガイナース

チケット情報など、詳しくは徳島インディゴソックスHPをご確認ください。



文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

考古資料館イベント

◆考古資料解説会※申し込み不要

徳島市内の遺跡から出土した弥生時代の祭祀具を観察しながら、弥生時代の祭祀が社会にどのような影響を与えたかについて解説。
 日 6月20日(土)11:00~12:00
 ※11:00に展示室入口に集合。
 対 どなたでも

◆とくしま好古楽倶楽部

仏を表す梵字を彫った中世の供養塔である板碑について学び、プラ板を使ってストラップを制作。
 日 7月12日(日)13:00~16:00
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)員30人(先着)
 申 電話または直接、考古資料館へ



考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

エンジンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。
 日 6月28日(日)10:00~10:50
 場 ふれあい健康館2階和室
 対 小学生以下(幼児は保護者同伴)
 問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

講座・教室

観光ガイドボランティア
養成講座

徳島市の観光ガイドボランティアの養成講座を開催(全3回)。
 日 7月11日(土)・25日(土)、8月1日(土)各日10:00~16:00
 場 四国大学プラザほか
 対 20~65歳程度の人
 料 2,500円(保険・資料代)
 申 7月5日(日)(必着)までに、申込書(専用申込用紙、または様式自

由)を、郵送、ファクスまたは直接、とくしま観光ガイドボランティア会(〒770-0834 元町1-24 アミコビル1階 広域観光案内ステーション)へ
 問 とくしま観光ガイドボランティア会(☎☎655-1910)

ガラス工芸お試し教室

初心者を対象とした、ガラス作品の制作体験とガラス教室について紹介します。



日 ▶ 吹きガラスコース = 7月27日(月)9:30~12:00 ▶ コールドコース = 7月24日(金)18:20~20:50 ▶ バーナーコース = 7月25日(土)13:30~16:00
 場 徳島ガラススタジオ
 対 18歳以上の人
 員 ▶ 吹きガラス = 2人 ▶ = コールド・バーナー = 各3人
 料 ▶ 吹きガラス = 4,150円(市外在住の人は4,455円) ▶ コールド・バーナー = 2,620円(市外在住の人は2,772円)

詳しくは、徳島ガラススタジオHPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などに

ついて、地域包括支援センターの職員がわかりやすく解説。

日 7月15日(水)14:00~15:30
 場 徳島市医師会館(幸町3)
 申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ
 問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

おひとりさまの終活講演会

あなたの想いを未来につなぐ~「知っておきたい遺贈寄付」をテーマに、自身の財産を法定相続人以外の人や団体に贈ることのできる遺贈についての講演会。※参加無料。

【講師】徳島公証役場 公証人
 日 7月1日(水)10:00~11:30
 場 ふれあい健康館第2会議室
 員 50人(先着)
 申 6月26日(金)までに電話かファクスで(名前/住所/電話番号)を徳島市社会福祉協議会へ
 問 徳島市社会福祉協議会(☎679-8679 ☎625-4377)

人権教育・啓発専門講座

人権書道「人間として生きるには、人を人として大切に」と題した講座を開催。



【講師】阿部千明さん(西麻植中・高生友の会たんぼぼの会 主宰)
 日 7月29日(水)13:30~15:00
 場 徳島市役所13階大会議室
 員 200人

ふれあい健康館 各講座

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
雑草生け花	7月4日(土) 10:00~11:30	25人	1,400円
灰汁発酵建てによる藍染め体験をしよう	7月5日・12日 8月9日・16日・30日 9月6日・13日・20日 各日曜日13:30~15:30	15人	8,800円
七夕の夜 茶道体験講座	7月7日(火) 18:30~20:00	15人	1,100円
手ごねパン 「枝豆ベーコンの カリカリスティック」	7月13日(月) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00	各 12人	2,600円
ベビーとママの ファーストサイン	7月14日・28日 8月4日・25日 各火曜日13:00~14:15	15組	4,400円
大人のコーヒー講座 「基本編」	7月19日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	15人	2,000円

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに、電子申請、電話またははがきでふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「ワード・初級 水彩画風の絵と塗り絵」

水彩画風の絵と塗り絵の両方を練習します。
 日 7月28日(水)13:00~15:00(休憩あり)
 対 パソコンの基本操作が出来る人員9人(先着)
 料 2,300円※材料費込み。
 申 7月18日(土)までに、電話でふれあい健康館へ
 問 ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189
 〒770-8053 沖浜東2-16)



▲ふれあい健康館
ホームページ

元気高齢者づくり事業を実施しています

運動指導者によるチューブ・軽量ダンベル・ボールを使った運動やレクリエーションを行うほか、看護師による健康チェック(血圧測定)などを実施します。まずは、週1・2回、2時間程度の運動から、介護予防を始めてみませんか。

地区	曜日	時間	開催場所	協力NPO法人
内町	月・木	9:30~11:30	内町コミュニティセンターアミコ館	どりーまあサービス(☎626-3237)
昭和	水・金	10:00~12:00	昭和コミュニティセンター	
沖洲	月	13:00~15:00	沖洲コミュニティセンター	
	木	9:30~11:30		
多家良	木	10:00~12:00	丈六コミュニティセンター	大きなエプロン(☎624-0786)
南井上	火・金	9:30~11:30	南井上コミュニティセンター	
		13:00~15:00		
新町	月	9:30~11:30	新町公民館	
渭北	月	13:00~15:00	渭北コミュニティセンター	
佐古	水・金	9:30~11:30	佐古コミュニティセンター	
加茂名	火・木	9:30~11:30	加茂名コミュニティセンター	
勝占	月	9:30~11:30	勝占東部コミュニティセンター	
上八万	木	13:00~15:00	上八万コミュニティセンター	
応神	火・金	9:30~11:30	応神コミュニティセンター	
渭東	月	9:30~11:30	佐古・城東コミュニティセンター	医療と福祉をつなぐ会(☎611-0222)
八万	月・金	9:30~11:30	八万中央コミュニティセンター	
川内	月・金	9:30~11:30	川内公民館	
津田	月	13:00~15:00	徳島市勤労者体育館	
国府	月・木	9:30~11:30	国府コミュニティセンター	

対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人

料 1回300円

開催状況や参加方法、定員に関することは、希望地区の協力NPO法人にお問い合わせください。定員に達した場合はお断りすることがあります。

問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)