

☎654-2116)

### あわ〜ず徳島に 加入しませんか

あわ〜ず徳島(徳島勤労者福祉サービスセンター)は、中小企業が従業員の福利厚生を充実できるように支援している会員制の組織です。

加入方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎あわ〜ず徳島(☎611-3322 ☎611-3323)

### 休日窓口を開設

利用可能な手続きは住民異動届、住民票の写し・戸籍謄抄本の交付、印鑑登録など。

☎5月10日(日)・24日(日) 各日8:30~12:00

☎場市役所1階 詳細はお問い合わせください。

☎市民生活相談課(☎621-5130 ☎621-5128)

### 祝日のごみ収集

5月4日(月)~5月6日(水)は 平常どおり収集します。

### 募 集

### 防災サポーター

大規模災害発生時の避難所運営支援など、地域の防災リーダーとしてご活躍いただく「防災サポーター」を募集します。

☎県内在住の防災士資格保有者※性別、年齢問わず募集します。

☎15人※応募者多数の場合、審査・選考をします。



☎5月31日(日)(必着)までに、登録申請書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、防災士証(カード)または認証状の写しを添えて、市役所7階防災対策課(〒770-8571 幸町2-5)へ

☎詳細は市HPをご確認ください。

☎防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)

### 徳島市障害福祉計画(第8期) 策定市民会議の委員

徳島市障害福祉計画(第8期)を策定するにあたり、広く市民の皆さんの意見を求めるための会議の委員を募集します。

☎員2人程度

☎5月18日(月)(必着)まで

申し込み方法など、詳細は市HPをご確認ください。

☎障害福祉課(☎621-5171 ☎621-5300)

### 学童保育の支援員

川内北学童保育クラブの支援員を募集します。※資格・経験問わず。  
[募集人数・給与]▶正規支援員=1人募集、月給17万6千円~  
▶補助員(パート)=2人募集、時給1,100円~

☎詳細は川内北学童保育クラブへお問い合わせください。

☎川内北学童保育クラブ(☎665-2656)※10:00~18:00(土・日・祝日を除く)。

### 催 し

### 看護の日・看護週間イベント

5月に実施される「看護の日」や

「看護週間」にちなんだイベントを徳島市民病院で開催。血管年齢や骨密度の測定や管理栄養士による栄養相談などを実施します。

☎5月13日(水)9:00~11:00

☎場徳島市民病院1階エントランスホール

☎詳細は徳島市民病院HPをご確認ください。

☎徳島市民病院(☎622-5121 ☎622-9378)

### 講座・教室

#### 父の日のプレゼント制作体験

父の日のプレゼントになるメッセージやデザインを彫り込んだグラスを制作します。

☎5月7日(木)~6月21日(日)☎場徳島ガラススタジオ  
☎¥1,300円~

☎電話で徳島ガラススタジオへ

☎詳しくは、徳島ガラススタジオHPをご確認ください。

☎徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



### 健康

#### のぼそ!! 健康寿命教室

「オーラルフレイル予防で健口長寿、高齢者のための熱中症対策」をテーマにした健康教室を開催。歯科衛生士などの専門家と一緒に健康について学んでみませんか。

☎6月1日(月)10:00~11:00

☎場ふれあい健康館(第二会議室)

☎対要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

☎員40人(先着)

☎電子申請または、電話で健康長寿課へ

☎健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

### 地区ウォーキング (眉山山頂コース)

ウォーキング方法を学びながら眉山山頂周辺(約2.7km)を歩いてみませんか。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、安心して参加できます。

☎6月3日(水)10:00~12:00(受付9:30~)※雨天の場合は8:30に中止を決定し6月5日(金)に順延。☎場眉山山頂駐車場トイレ横に集合☎対医師から運動制限を受けていない市民☎員30人(先着)

☎準タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴・帽子など

☎電話で健康長寿課へ

☎健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

### 野菜de生活習慣病予防教室

野菜の働きやおすめの野菜について管理栄養士と一緒に考え、生活習慣病を予防しましょう。※調理実習はありません。

☎6月12日(金)10:00~11:00

☎場ふれあい健康館(調理実習室)

☎対20歳以上の市民☎員20人(先着)

☎準筆記用具

☎電子申請、電話または直接、市役所南館2階健康長寿課へ

☎健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

### 徳島城博物館イベント

#### ◆雅の遊び~投扇興王座決定戦

江戸時代から伝わる雅な遊び投扇興を楽しみましょう。優勝・準優勝・3位の方に賞状とメダルが授与されます。

☎5月4日(水)13:00~☎対小学生以上☎員70人(先着)

☎当日12:15より館内で受付

#### ◆博物館寄席春席 参加者募集

落語家・林家竹丸さんの落語「大安売」、<sup>かほく</sup>「腕喰い」と四国大学教授 須藤茂樹さんによる解説・対談をお楽しみいただけます。

☎5月17日(日)14:00~15:30☎員50人

☎当日館内で受付

#### ◆伝統文化の和~女流義太夫公演会

卓越した語りの竹本土佐子さんをお招きして、その語りと三味線が織りなす義太夫節の神髄を鑑賞していただきます。

[演目]「菅原伝授手習鑑 寺子屋の段」[出演]▶浄瑠璃=竹本土佐子さん、竹本友代さん▶三味線=鶴澤津賀花さん、鶴澤友輔さん

☎6月7日(日)13:30~15:00(開場13:00)☎員50人(先着)

☎電話で「女流義太夫公演会参加希望」として、名前・電話番号を博物館にお伝えください。

☎以上のイベントは参加費無料。ただし入館料が必要です。

[入館料]大人500円、高校生・大学生300円、中学生以下無料

☎徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)



### とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
ドライフラワーアレンジメント教室	6月5日(金)10:00~12:00	紫陽花のボードアレンジ	15人	2,500円
ハーブ&アロマ教室	6月6日(土)10:00~12:00	夏をさわやかに過ごすアロマテラピー	15人	2,500円
ネイチャーゲーム教室 ※4歳以上対象	6月7日(日)13:00~15:30	森の中を歩こう どんな色や音が見つかるかな?	30人	300円
手作り石けんワークショップ	6月9日(火) 1班 10:00~12:00 2班 13:00~15:00	ラベンダーの石けん	各班6人	1,500円
雑草いけばな教室	6月14日(日)10:00~12:00	七夕様	20人	1,000円

☎対市内在住・在勤・在学の人

☎5月10日(日)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに〈教室名(班名)/住所/名前/年齢/電話番号/市外の人は勤務先名または学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

☎詳細は同園HPをご確認ください。

☎とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

