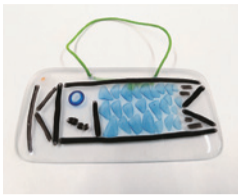


講座・教室

徳島ガラススタジオ イベント

◆ガラスの節句飾り制作体験※要申し込み。

電気炉でガラスを溶かして融合させる「フュージング」の技法を ▲壁掛けプレートを使って、子どもの日にちなんだ壁掛けプレートを制作します。



日 5月5日祝まで 対 どなたでも
 ￥1,500円～※制作時間は30分～1時間程度です。完成品のお渡しは1～2週間程度かかります。

申 電話で徳島ガラススタジオへ

◆ガラス工芸お試し教室

初心者を対象とした、吹きガラス、バーナー、コールドなどのガラス教室を開催。

対 18歳以上の人
 員 ▶ 吹きガラスコース=2人 ▶ コールド・バーナーコース=3人
 料 ▶ 吹きガラスコース=4,150円(市外在住の人は4,455円) ▶ コールド・バーナーコース=2,620円(市外在住の人は2,772円)

ガラス工芸お試し教室の日程は事前に徳島ガラススタジオHPをご確認ください。



詳細はお問い合わせください。
 問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 FAX669-1221)

健康

4月1日から高齢者用肺炎球菌ワクチンが変わります

肺炎は、日本の死亡原因の上位ですが、予防接種で重症化を防ぐ効果が期待できます。



また、国の制度改正により、4月1日から、肺炎球菌ワクチン定期接種で使用されるワクチンが「23価肺炎球菌ワクチン(PPSV23)」から、より高い予防効果が期待できる「沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20)」へと切り替わります。

対 徳島市に住民票を有する ▶ 接種日に65歳で肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人 ※対象者には65歳の誕生月の翌月に個人通知をします。令和7年度に65歳の対象だった人も66歳の誕生日前日まで接種できます。▶60～64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください。

[接種回数] 1人1回
 料 4,000円(生活保護世帯は免除)



詳細は市HPをご確認ください。
 問 健康長寿課(☎621-5523 FAX655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。



日 4月20日(月)9:30～11:30
 場 ふれあい健康館1階ホール
 対 65歳以上の市民
 員 20人(先着)
 申 4月17日(金)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 FAX624-6675 9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く。)
 詳細はお問い合わせください。
 問 健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

ウォーキング講座 (蔵本コース)

徳島市体育振興公社職員のサポートを受けながら、蔵本公園周辺を歩きます(約3～4キロ)。※参加無料。
 日 5月8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)各日10:00～11:30 ※雨天の場合は、8:30頃に中止を決定し、次の水・金曜日に順延します。



場 蔵本公園(むつみパーク蔵本)周辺

[集合場所] むつみパーク駐車場東側トイレ横広場※駐車料金はご自身でご負担ください。
 対 医師から運動制限を受けていない市民で、原則全日程に参加できる人(員)30人(先着)
 準 ウォーキングに適した服装、靴、帽子、タオル、水分補給用の飲み物—など
 申 電話で健康長寿課へ
 詳細は市HPをご確認くださいか、お問い合わせください。
 問 健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)



妊産婦・乳児健診などに関する償還払い

徳島市に住民登録をしていて、里帰り出産などのため、県外の医療機関で下記の健診および検査を受ける人には、健診費用が払い戻しされます。



[対象事業] ▶ 妊婦一般健康診査 ▶ 産婦健康診査 ▶ 新生児聴覚検査 ▶ 1か月児健康診査
 申請方法など、詳細は市HPをご確認くださいか、お問い合わせください。
 問 子ども健康課(☎656-0532 FAX656-0514)



国保加入者の人間ドック・脳ドック

徳島市国民健康保険加入者を対象に、日帰り人間ドックなどの受診費用を一部助成します。

受診項目	日帰り人間ドック		脳ドック	
	婦人科検診あり	婦人科検診なし	前期	後期
定員(抽選)	530人	830人	600人	300人
自己負担	1万2,900円	1万1,000円	6,500円	
受診期間	7月1日(水)～12月20日(日)		6月1日(月)～10月31日(土)	11月1日(日)～令和9年3月31日(水)
受付期間	4月8日(水)～30日(木)		9月8日(水)～30日(木)	

対 次の要件をすべて満たす人 ▶ 申請月に30歳以上かつ申請日時点で74歳以下 ▶ 徳島市国民健康保険に1年以上継続して加入 ▶ 国民健康保険料完納世帯の人

なお、受診日時点で国保資格を喪失する人、脳ドックは令和7年度受診者は申請できません。

申 資格確認書または資格情報のお知らせのうちいずれか1点を持って直接、市役所1階保険年金課7番窓口へ※電子申請または電話申し込みでも可。



詳細は市HPをご確認くださいか、お問い合わせください。
 問 保険年金課(☎621-5159 FAX655-9286)

徳島市内のいいモノ・いいところ

vol. 4 袋井用水の水源地

県指定文化財

袋井用水は、1692年に島田村の庄屋であった楠藤吉左衛門が開削を始めた、かんがい用水(農地に供給するために人工的に引かれた水)です。



当時、島田村・庄村・蔵本村は鮎喰川流域にも関わらず水不足に苦しんでいました。そこで吉左衛門は藩に用水の開削を願い出て、鮎喰川の伏流水を探し始めました。しかし、伏流水はなかなか見つからず、多くの私財を投じた末、7年後ようやく水源地の発見に至りました。

その後、用水の開削事業は孫にまで引き継がれ、完成したのは1776年のことでした。これにより村々は潤い、徳島藩の農村開発は大きく進展しました。

現在もその功績をたたえる碑が袋井橋のたもとに建てられており、春には一面の桜に覆われ、用水沿いに美しい景色が広がります。

[所在地] 鮎喰町2丁目
 問 社会教育課(☎621-5419 FAX624-2577)

