

募集

花と緑の広場
ステージ出演者

4月26日(日)にとくしま植物園で開催する「花と緑の広場」を盛り上げるステージ出演者を募集します。
【出演時間】11:20~11:45、12:45~15:30
申4月5日(日)(必着)までに、申込用紙(とくしま植物園HPからダウンロード可、同園緑の相談所でも配布)に必要事項を書いて、郵送、ファクス、メールまたは直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ※応募者多数の場合は抽選。
問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

催し

とくしま動物園
春休み臨時開園

とくしま動物園、ファミリーランドは3月24日(火)から4月12日(日)まで毎日開園しています。※3月26日(木)、4月2日(木)・9日(木)は動物園の売店、レストランは休業します。
【開園時間】9:30~16:30(入園は16:00まで)
¥大人600円、中学生以下無料
問とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)

移住者交流会

徳島市に移住された方や移住を検討している方が交流できる場と

して、定期的に移住者交流会を開催しています。今回は、徳島中央公園で園内の見所解説を聞きながら、桜の景観と城跡の散策をします。

日3月29日(日)10:00~12:00(9:30~受付) **場**徳島中央公園(徳島町城内)※徳島城博物館前に集合。**対**徳島市に移住した人、移住を検討している人**¥**無料(お茶・お菓子付き)
申右の二次元コードから
問移住交流支援センター(☎621-5083)

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。
日3月29日(日)10:00~10:50
場ふれあい健康館2階和室
対小学生以下(幼児は保護者同伴)
問徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

とくしま発達障がい
啓発イベント2026

4月2日~8日の「発達障害啓発週間」にちなんだイベントを開催。発達障がい啓発パネル展や啓発映画の上映、個別相談会などを実施します。
日4月4日(土)10:00~16:00、4月5日(日)10:00~15:00 **場**文化の森21世紀館(八万町向寺山)
問徳島県発達障がい者総合支援センターハナミズキ(☎0885-34-9001)

講座・教室

起業・創業セミナー

創業予定の人や創業して間もな

い人、若手経営者などを応援するため、徳島大正銀行と連携し、セミナーを開催します。

日3月26日(土)14:00~16:00
場阿波観光ホテル5階(一番町3)
員50人
 申し込み方法など詳しくは、市HPをご確認ください。
問経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)

母の日に贈る手作りガラス
アクセサリ制作体験

ガラスアクセサリをフュージングまたはスタンドグラスのいずれかで制作。
日5月10日(日)まで**対**どなたでも※スタンドグラスは小学4年生から。
¥▶フュージング=1,700円▶スタンドグラス=2,200円
申電話で徳島ガラススタジオへ詳しくは徳島ガラススタジオHPをご確認ください。
問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

健康

20・30歳代の健康チェック

血圧・骨密度・体組成測定、尿検査、健康相談、栄養相談など。
日4月22日(水)13:00~15:00(1人60分程度) **場**ふれあい健康館2階健康相談室**対**健診を受ける機会

のない20~39歳の市民
申電子申請または電話で健康長寿課へ
問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

ひまわりっこ手帳

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9~11カ月児健康診査受診票が付いています。予防接種は、かかりつけ医とご相談のうえ、スケジュールをたてて接種してください。
 生後2カ月に達するまでに送付していますので、届かない場合はご連絡ください。
問子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

乳がん・乳房再建について
市民公開講座

ミニコンサートと、乳がんおよび乳房再建について医師がやさしく説明します。検診に行かれる人、治療を控えている人、以前に乳がん手術をしたけど悩みがある人など、一緒に学んでみませんか。
日4月24日(金)15:45~17:00
場あわぎんホール1階大ホール
申右の二次元コードから
問徳島大学形成外科学教室(☎633-7296)

妊婦を対象とした
RSウイルス感染症予防接種

RSウイルスは、呼吸器症状を引き起こすウイルスで乳幼児に多い疾患です。
 新生児・乳児への感染を予防するため、妊婦を対象としたRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)の定期接種化を国が検討してお

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員	参加費
園芸教室 春コース (全5回)	1班 (水曜) 4月15日、5月13日、 6月10日、 7月1日・22日 各日10:00~12:00	①個性あふれる多肉植物 ②色を楽しむ寄せ植え ③カラーリーフプランツ & フラワー ④トロピックプランツ ⑤室内で育てる観葉植物	各班 12人	13,000円
	2班 (木曜) 4月16日、5月14日、 6月11日、 7月2日・23日 各日13:00~15:00			
Flower Diaries	4月18日(土) 10:00~12:00	バスケット アレンジメント	20人	3,500円
雑草いけばな教室	4月19日(日) 10:00~12:00	端午の節句	20人	1,000円

対市内在住・在勤・在学の人
申3月25日(水)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに(教室名(班名)/住所/名前/年齢/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ
 詳細は同園HPをご確認ください。
問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

参加無料のスマホ教室を開催

デジタルデバインド(情報格差)解消に向け、スマホに興味がある人や初心者を対象にスマホ教室を開催します。専用車両内で実施し、オンライン講師が使い方を指導します。車内にはサポートスタッフがおり、安心して受講できます。
日下表のとおり。①~④のうち、1講座から、分かるまで何回でも受講できます。

開催月	開催日	時間・内容
4月	6日(月)・13日(月)・ 20日(月)・27日(月)	①11:00~12:00=スマホの使い方(入門編)
5月	11日(月)・18日(月)・ 25日(月)	②13:00~14:00=スマホの使い方(基礎編) ③14:30~15:30=スマホの使い方(応用編)
6月	1日(月)・8日(月)・ 15日(月)・22日(月)・ 29日(月)	④16:00~17:00=LINEでコミュニケーション

場ふれあい健康館正面玄関横(夜間休日急病診療所駐車場)※車で来場の場合は、駐車料金が必要。
員各講座3人まで
申電話で日程と受講したい講座をスマホ教室予約窓口へ
問スマホ教室予約窓口(☎0800-111-9442
 受付時間9:00~17:00※土・日・祝日含む)