

とくしま音旅ライブ

「エグチ・ワールド・カンパニーとくしま音旅ライブ」を開催。「生き物と戯れる」をテーマとした音楽をお楽しみください。※参加無料。
 日 3月8日(日)13:00～(場)アスティとくしま
 申 右二次元コードから申し込み、または電話で予約専用ダイヤル(☎090-2822-7881)へ
 問 NPO法人教育倫理プラザ(☎692-0902)



考古資料解説会「蛇紋岩と翡翠」

勾玉製作に利用された蛇紋岩と翡翠について解説。※申し込み不要。
 日 3月14日(土)11:00～12:00
 場 考古資料館展示室※11:00に展示室入口に集合。
 問 考古資料館(☎637-2526 ㊟642-6916)



講座・教室

徳島ガラススタジオイベント

◆ガラスのネコ展※申し込み不要
 ネコをテーマにしたガラス作品約30点を展示。
 日 3月31日(火)まで各日9:00～17:00(期間中無休) 場 徳島ガラススタジオ1階ロビー
 ◆4～6月のガラスワークショップ(第1期)
 初心者を対象としたガラス工芸を学ぶ教室を開催(全8回)。
 日 4月3日(金)～6月15日(月)
 場 徳島ガラススタジオ
 対 18歳以上
 申 電話で徳島ガラススタジオへ※先着順。
 参加費など、詳細はお問い合わせください。
 問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ㊟669-1221)



創業支援セミナー

徳島市と阿波銀行が連携し、創業予定の人向けセミナーを開催。
 日 3月10日(火)18:00～19:30
 場 阿波銀行本店営業部3階あわぎんBASE(東新町1)
 員 30人(先着)
 申 3月6日(金)まで
 詳細は市HPをご確認ください。
 問 経済政策課(☎621-5225 ㊟621-5196)



くらしの講座

「ウツつき広告にご注意～安心なお買い物のための取組～」と題した講座を開催。
 日 3月23日(月)13:30～14:30
 場 シビックセンター活動室3(アミコビル4階) 対 徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人
 員 28人(先着)
 申 電話で消費生活センターへ
 問 消費生活センター(☎625-2326 ㊟625-2365)

とくしま植物園各教室

◆ネイチャーゲーム教室※4歳以上対象
 [内容] 春を探そう 芽吹きを見つけに行こう
 日 4月5日(日)13:00～15:30
 員 30人(抽選) ¥300円
 ◆親子deタケノコ掘り体験教室
 日 4月11日(土)9:30～12:00
 員 小・中学生と保護者30人(抽選)
 ¥無料
 ◆栽景盆栽教室
 [内容] 栽景盆栽の作り方
 日 4月12日(日)10:00～12:00
 員 15人(抽選) ¥2,800円
 対 市内在住・在勤・在学の人
 申 3月10日(火)(消印有効)まで
 詳細はとくしま植物園HPをご確認ください。
 問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ㊟636-3132)



健康

3月1日～7日は子どもの予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、済んでいない予防接種があれば、早めに受けましょう。
 ◆麻しん・風しん混合ワクチン
 第2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の接種期限は3月31日(火)まで(休診日を除く)。※期限を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。
 問 子ども健康課(☎656-0540 ㊟656-0514)

こころの健康相談とパネル展

日 ▶こころの健康相談(無料) = 3月3日(火)、4日(水)、6日(金)、10日(火)、11日(水) 各日10:00～12:00、13:00～15:00(相談時間は1人30分) ※当日ふれあい健康館1階総合案内で受け付け。
 ▶パネル展 = 3月3日(火)～11日(水)各日9:00～17:00※11日(水)のみ15:00まで。
 場 ふれあい健康館1階
 問 健康長寿課(☎621-5523 ㊟655-6560)

ロコモティブシンドローム市民公開講座

「ロコモになる これも原因」と題した講演を開催。専門医による講演や簡単な体操などを実施。※参加は無料ですが、聴講券が必要です。
 日 3月29日(日)14:00～16:30
 場 ふれあい健康館1階ホール
 員 100人
 申 3月19日(木)までに右二次元コードから申し込み
 問 一般社団法人徳島市医師会事務局(☎625-4617)



らくらくエクササイズ・元気にエクササイズ

筋トレ・ストレッチなどの運動で身体を整えてみませんか。
 日 4月6日～令和9年3月までの月曜日(不定期。全30回) ▶らくらくエクササイズ = 9:45～10:45 ▶元気にエクササイズ = 11:00～12:00 場 とくぎんトモニアリーナ(市立体育館) 対 医師からの運動制限がなく、要介護・要支援認定のない市民 ※令和7年度の参加者は不可。 員 各25人(抽選) ※当選者のみ通知。 ¥1回100円
 申 3月10日(火)(必着)までに、電子申請、直接健康長寿課窓口で申し込み、または、はがき・ファクスに「名前(ふりがな)/生年月日/年齢/住所/電話番号(ファクスの場合はファクス番号も記載)/希望教室」を書いて健康長寿課(〒770-8571 幸町2-5)へ ※電話不可。
 問 健康長寿課(☎621-5521 ㊟655-6560)



とくしま健康教室(春)

脳・心臓・腎臓を守るための講話や、食生活改善の講座、運動を実施し、健康寿命の延伸を図る教室を開催(各コース全10回)。

コース	対象	時間	期間
火曜	65歳以上	13:30～15:00	4月7日～6月16日
木曜	20～おおよね75歳	10:00～11:30	4月9日～6月11日
金曜	65歳以上	10:00～11:30	4月10日～6月12日

場 ふれあい健康館 対 令和7年度に開催した同教室に未参加で、医師からの運動制限がなく、要介護・要支援の認定を受けていない市民
 員 各コース15人(先着)
 申 電話または直接、健康長寿課へ
 問 健康長寿課(☎621-5521 ㊟655-6560)



バーコードを利用した市税納付を終了

バーコード読み取りによる市税のキャッシュレス納付は、3月31日(火)をもって終了します。
 4月1日(水)以降にキャッシュレス納付を利用する場合は、納付書に印刷されている「地方税統一QRコード(eL-QR)」をご利用ください。なお、コンビニエンスストアなどの店舗窓口では、引き続きバーコードを利用して納付することができます。※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。
 [対象となる市税] 市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割) ※国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料などは引き続きバーコードの読み取りが利用できます。
 問 納税課(☎621-5077～5080 ㊟621-5081)



住民課窓口でキャッシュレス決済サービスが始まりました

3月から、市役所1階住民課窓口での各種証明書交付手数料の支払いに、キャッシュレス決済サービスが利用できるようになりました。
 [対象キャッシュレス決済サービス]
 ▶クレジットカード ▶電子マネー ▶QRコード決済——など ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。
 一部キャッシュレス決済を利用できないサービスがありますので、ご注意ください。
 なお、これまで通り、現金支払いも利用できます。
 詳細はお問い合わせください。
 問 住民課(☎621-5140 ㊟655-8246)

徳島市民病院 自動精算機を導入

徳島市民病院では、会計時の混雑を緩和し、支払いをよりスムーズに行えるよう、自動精算機を導入します(外来・入院の会計で利用できます)。
 [利用開始日] 3月23日(月)
 [利用方法] 精算機に診察券を入れる、または受付票のバーコードを読み取りをした後に画面の案内に沿って操作すると、その場で精算し、領収書等が発行されます。
 操作に不安がある場合は職員が近くでお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。
 なお、一部の手続きは窓口での対応となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
 問 徳島市民病院医事経営課(☎622-5121 ㊟622-5313)

