↘寿課へ
問健康長寿課(☎621-5521 FAX655-6560)

ひまわりっこ手帳

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9カ月児から11カ月児健康診査受診票が付いています。お子さんが生後2カ月に達するまでに送付しますので、届かない場合はご連絡ください。
問子ども健康課(☎656-0540 FAX656-0514)

徳島市介護予防ボランティア活動支援事業

ボランティア活動を実施し、その回数に応じてギフトカードと交換できます(上限1,500円)。
対①～③のすべてにあてはまる人 ①徳島市に在住の40歳以上②要支援・要介護の認定を受けていない ③介護予防・日常生活支援総合事業の対象でない 員100人(先着)
申10月31日㈮までに、申込書(市HPからダウンロード可、市役所南館2階健康長寿課でも配布)を健康長寿課へ
詳しくは市HPをご確認ください。
問健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

後期高齢者医療歯科健康診査

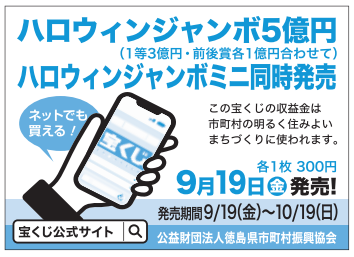
高齢者の口腔機能低下や誤嚥性肺炎を予防するために、無料(健診後の歯科治療を除く)の歯科健診を実施しています。
日11月30日㈰まで 場後期高齢者歯科健康診査の実施協力歯科医院※一覧表は受診券に同封。対令和6年中に75・76・77・80・85・90歳になった人※受診時には7月下旬に送付した受診券と後期高齢者医療資格確認書などを持参。
詳細はお問い合わせください。
問徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666 FAX666-0105)、保険年金課(☎621-5278 FAX655-9286)

前立腺がん市民公開講座

徳島市医師会による前立腺がんについての講演 ※要申し込み。参加無料。
日10月4日㈯14：00～16：00
場ふれあい健康館1階ホール
詳細は徳島市医師会HPをご確認ください。
問徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 FAX655-6560)

子どもの誤飲・窒息事故

3歳児の口を開けた時の大きさは最大約39㍉で、これより小さなものは子どもの口に入り、窒息する危険があります。特にボタン電池や医薬品、タバコ、磁石などは重症事故につながる恐れがあり大変危険です。
飲み込む可能性のあるものは子どもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管し、事故を未然に防ぎましょう。
問子ども健康課(☎656-0532 FAX656-0514)



徳島市内のいいモノ・いいトコロ

国重要文化財

vol. 2 三河家住宅

三河家住宅は、産婦人科病院を開院していた医学博士三河義行が昭和3年頃に建てた自邸です。主屋は鉄筋コンクリート造3階建てで、曲面を多用した複雑で変化に富んだ輪郭を形造っています。建物内部にはタイルやステンドグラスなど、随所に見所があり、中でも床や壁面に使用されたタイルは、バリエーションが豊かで、住宅を華やかに彩ります。
三河家住宅は、構造上の特性を遺憾なく発揮した住宅建築で、地方における近代建築の展開を物語る指標的作品の一つとして歴史的に高く評価されています。平成23年に徳島市へ寄贈され、一般公開へ向けて保存の取り組みを進めています。※安全を考慮し、現在は非公開となっています。
[所在地]富田浜4-7(JR「阿波富田駅」から北へ400㍍)
問社会教育課(☎621-5419 FAX624-2577)

10月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 FAX621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	21日㈫	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	9日㈭	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	2日㈭・16日㈭	10：00～12：00
不動産相談	9日㈭	10：00～12：00
	28日㈫	13：00～16：00
住まいづくり相談	23日㈭	10：00～13：00
行政相談委員相談(注2)	6日㈪	13：00～15：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は10月15日㈬13：00～15：00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 FAX624-2612

一般相談・カウンセリング[電話・面談(要予約)]	10：00～18：00(受け付けは17：00まで)[休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談[電話、面談ともに前日までに要予約]	1・8・15日㈬	18：00～20：00
	3・10・17日㈮	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 FAX655-7758

人権擁護委員による人権相談	7・21日㈫	13：30～16：00

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 FAX625-2365

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10：00～17：00[休] 火曜、祝日、年末年始

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 FAX655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	14日㈫	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	15日㈬	9：30～11：30
歯科医師相談	16日㈭	13：00～15：00
糖尿病予防相談	22日㈬	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金[休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金[休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金[休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00

親子で楽しめる多彩なイベントを開催。
相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。
詳しくは市HPをご確認ください。
■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問子育て支援課(☎621-5192 FAX655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)