

読書の秋

—移動図書館いずみ号で本と出会おう—



△いずみ号の中の様子



定期的に替わる特集コーナーも見てね♪

図書館が遠い、図書館まで行く時間がないという人のために、身近な図書館として「移動図書館いずみ号」が市内81カ所を約1カ月の周期で廻り、図書の貸し出しを行っています。移動図書館いずみ号で、読書の秋に読みたい本を探してみませんか。

巡回日程など詳しくはこちら▲



●借りるときは

はこらいふ図書館の「利用者カード」を使用。「利用者カード」は、いずみ号の各巡回場所でも作ることができます。
貸出冊数：1人20冊まで
貸出期間：次の巡回日(約1カ月間)まで

利用者カード
交付申込の詳細▲



●返すときは

・いずみ号または、はこらいふ図書館へ
・返却ポスト(アミコビル1階、JR徳島駅構内、徳島市役所東側出入口前)へ

移動図書館いずみ号▲
キャラクター「いずみちゃん」

▲はこらいふ図書館
スタッフ

いずみ号は…



積載冊数
→約3,500冊

予約した本の
受け取りも可能!

いずみ号の名前には、知識が『いずみ』のごとく湧き出るように、という意味が込められています!

徳島市電子図書館

「徳島市電子図書館」は、パソコン、スマホ、タブレットなどから電子書籍をご利用できるサービスです。はこらいふ図書館の利用者カードをお持ちの方は、誰でもご利用できます。貸出点数は3点まで、貸出期間は15日間です。

●利用方法

インターネットで、徳島市電子図書館にアクセスし、「利用者ID」と「パスワード」を入力。

ID：利用者カード番号(7桁の数字)

パスワード：図書館ホームページのユーザーページのパスワード(初期値は西暦生年月日8桁の数字)



▲詳しくはこちら

24時間365日利用可能!
自動返却で返し忘れなし



図書館まつりを開催

はこらいふ図書館では、10月27日(月)から11月9日(日)までの秋の読書週間に図書館まつりを開催します。「本からみる昭和100年」をテーマに、昭和元年からこれまでの100年間の「人」「物」「文化」「生活」に関する本を展示します。

【開催期間】10月27日(月)～11月9日(日)各日9:00～21:00

■「写真でみる昭和の徳島」展

昭和時代の徳島の貴重な写真(徳島県立文書館蔵)を展示。

【場所】はこらいふ図書館5階ギャラリー

■読書ラリー参加者などへのプレゼント

期間中に本を借りた子どもたち、本を5冊読んで感想を書いた子どもたちへ、それぞれ素敵なプレゼントをご用意しています。

※各先着100名・小学生までが対象。

【場所】はこらいふ図書館5階こども室

この機会にぜひ
遊びに来てね!



徳島市立図書館
キャラクター「ひよたん」▲

はこらいふ図書館(徳島市立図書館)

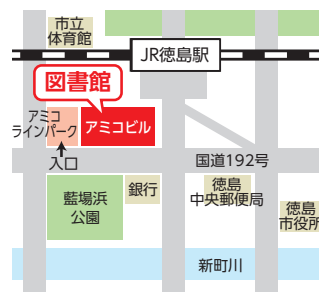
【所在地】元町1丁目24番地
アミコビル内5・6階

【開館時間】9:00～21:00

【休館日】毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日)、令和8年1月1日(祝・2日(金)、長期図書整理期間(令和8年2月10日(火)～19日(木))

【駐輪場】100台(無料、アミコビル西隣アミコラインパーク地下1階)※自転車のみ。

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(本館 ☎654-4421 移動図書館 ☎602-8833 ㊚ 654-4423)



男女共同参画の視点を生かした 防災ワークショップ

災害時には、性別や年齢に関わらず誰もが安心して過ごせる環境づくりが重要です。避難所運営ゲームを通じて、徳島で活躍中のママ防災士と一緒に楽しく防災について考えてみませんか。

【とき】11月22日(土)10:00～12:00

【講師】徳島ママ防災士の会 Switch

代表 瀬戸恵深 さん(右写真)

【対象】市内在住・在勤・在学の人

【定員】50人(先着)

【会場】ふれあい健康館 【参加費】無料

【申し込み方法】11月15日(土)までに右の申し込みフォームからお申し込みください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)



▲申し込み
フォーム



▲市HP

眉山公園で実証実験イベント 「眉山日和」を開催

眉山活性化基本方針の実現に向け、眉山公園でのイベントを開催します。

【とき】10月18日(土)10:00～21:00、19日(日)10:00～17:00

【場所】眉山公園(眉山町、佐古山町諏訪山の一部)

【両日開催】

◆グリーンスローモビリティの試験運行

徳島県内では初導入のYAMAHAグリーンスローモビリティ。20歳未満でゆっくりと走ります。

◆SunSunマーケットの出張開催

【18日のみ開催】

◆眉山歴史クエスト(記念品限定100人)…10:00～15:00

◆竹工作ワークショップ…10:00～16:00

◆眉山焚火トークナイト…18:00～20:00

詳しくは、市ホームページまたは眉山日和公式サイトをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295 ☎621-5273)



▲市HP



▲公式
サイト

SDGsこども未来チャレンジ を開催

子どもたちにSDGsについて、体験しながら楽しく学んでもらえる「SDGsこども未来チャレンジ」を開催。

徳島市のパートナー企業によるSDGs体験ブースや電動船の試乗体験など、親子で学んで楽しみましょう。同時開催される「とくしまマルシェ」とともに、まちなかを遊び倒そう！

【とき】10月26日(日)9:00～14:00

【ところ】新町川・阿波製紙水際公園(とくしまマルシェ会場)など

【参加料】無料※一部の体験ブースには年齢制限があります。

【内容】

◆電動船の試乗体験……………

電動のひょうたん島周遊船は
10月26日のみ乗船無料！



◆SDGs体験ブース……………

モデルカー作り
やエコバッグ作り、
クイズなど体験し
て学びましょう。



他にも親子でSDGsを体験しながら
学べるイベントが盛りだくさん！

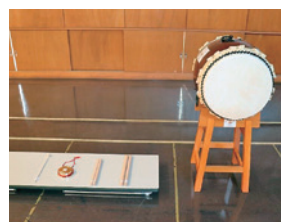
詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】SDGs推進室(☎621-5569 ☎624-0164)



宝くじの助成事業で地域活動備品を整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ組織などの活動に必要な資器材の整備等に対して助成する社会貢献広報事業を実施しています。徳島市では、令和7年度に幼年消防クラブ、女性防火クラブおよび少年消防クラブへの活動資器材(写真下)を宝くじの助成金で整備しました。



▲幼年消防クラブ活動資器材
(和太鼓など楽器一式)



▲女性防火クラブ活動資器材
(防火広報用視聴覚資器材)



▲少年消防クラブ活動資器材
(アポロキャップ)

【問い合わせ先】消防局予防課(☎656-1193 ☎656-1201)

アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆とんぼ玉教室(全3回)

卓上バーナーを使ってとんぼ玉の制作方法を学びます。

【とき】

▶11月教室=11月11日(火)・18日(火)・25日(火)

▶12月教室=12月9日(火)・16日(火)・23日(火)

※各教室、午前クラス(10:00～12:00)と午後クラス(14:00～16:00)の2クラス。

【ところ】シビックセンター4階活動室

【対象】18歳以上 【定員】各8人(先着)

【受講料】3,660円(市外の方は4,026円)※材料費は別途3,000円程度。

【申し込み方法】電話で徳島ガラススタジオへ

【問い合わせ先】徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



はこらいふ図書館

◆鉄道模型Nゲージで遊ぼう！

駅前図書館で鉄道模型を走らせよう！

【とき】11月9日(日)10:00～15:00

【対象】5歳～小学生

◆第19回図書館資料片手に街角散歩「徳島中央公園～お城と青石めぐり～」

図書館の資料片手に徳島中央公園内を散策します。※小雨決行。

【とき】11月15日(土)13:30～15:30



【対象】中学生以上 【定員】15人※要申し込み。

【集合場所】徳島中央公園 鷲の門前 【持参物】飲み物、筆記用具

◆住友美代子の朗読会

永井隆作『この子を残して』を声に出して表現し、作品を深く鑑賞します。

【とき】11月30日(日)14:00～15:30

【対象】どなたでも 【定員】25人※要申し込み。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【申し込み方法】電話または直接、はこらいふ図書館へ

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆積み木のクリスマスオブジェ作りと自由工作

徳島県産杉を使った積み木を使って、サンタ・トナカイ・ソリ・ツリーのオブジェを作ります。

【とき】11月30日(日)11:00～、13:30～

※所要時間1時間程度。

【講師】Woodworks つみつみ 若田稔江さん、株式会社AT 荒木拓郎さん

【ところ】産業支援交流センター 09(アミコビル9階)

【対象】4歳以上(小学生以下は保護者同伴) 【定員】各回8組

【料金】2,000円(材料費込み)※当日会場で支払い(現金のみ)。

【申し込み方法】電話または直接、産業支援交流センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター 01(☎☎661-7124)



令和8年度

保育所・認定こども園の
利用申し込みの受け付けを開始

令和8年4月から保育所・認定こども園などの利用を希望する人の申し込みを受け付けます。

[受付期間]

10月20日(月)～11月6日(木)

[対象施設]

- ▶市立保育所
- ▶市立認定こども園(保育所部分・幼稚園部分)▶私立保育園(所)
- ▶私立認定こども園(保育所部分)
- ▶小規模保育施設▶事業所内保育施設

[提出書類]

- ▶申込書(10月16日(木)から各対象施設、ふれあい健康館3階子ども保育課で配布)
- ▶保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)

[受付場所・時間]

- ▶第1希望の施設＝平日8:30～17:00・土曜日8:30～12:00
11月下旬以降に面接を実施。
- ▶子ども保育課＝平日9:00～17:00※要予約(10月16日(木)～)。
申請と同時に面接を実施(子ども同伴)。

※各施設の受け入れ予定人数など詳しくは、お問い合わせください。

■施設見学

- ▶市立保育所▶市立認定こども園(保育所部分・幼稚園部分)

施設の写真は市ホームページや子ども保育課で閲覧できます。なお、各種感染症拡大防止などの観点から、施設見学をご遠慮いただく場合があ



令和8年4月1日から一部施設が移行されます
・私立ぽかぽか保育所→(仮称)私立ぽかぽか認定こども園(国府町中)

ります。

- ▶私立保育園(所)▶私立認定こども園(保育所部分)▶小規模保育施設▶事業所内保育施設

詳しくは、各施設に直接、お問い合わせください。



■医療的ケア児を受け入れ(令和8年4月1日入所)

徳島市の一部保育所などでは、医療的ケア(インスリン注射、導尿、経管栄養など)を必要とする児童の受け入れを行います。

[受付期間] 10月20日(月)～11月6日(木)

※事前に電話で子ども保育課に面接の予約が必要です。

※予約時に、医療的ケア児の申し込みであることをお申し出ください。

受入施設や要件など詳しくは、お問い合わせください。



[問い合わせ先] 各保育施設、子ども保育課(☎621-5193・5292

☎621-5036)

※市立幼稚園は11月上旬から申し込みを受け付けます。詳しくは、市ホームページまたは広報とくしま11月1日号をご確認ください。
※私立認定こども園(幼稚園部分)への申し込みは、各施設に直接お問い合わせください。



令和8年
3月中旬予定

路線バスに交通系ICカード **ICOCA** を導入

市内を運行する路線バスに、これまでの決済方法に加えて、新たに交通系ICカード「ICOCA(イコカ)」を導入します。ICOCAの導入により、運賃を現金で払う手間を省くことができ、小銭の用意や両替を気にすることなく、バスをご利用できます。

また、ICOCA(カード)以外の全国相互利用可能な交通系ICカードも使用できます。ICOCA(カード)の販売場所や詳しいサービス内容については、ホームページなどで順次お知らせします。

[導入時期] 令和8年3月中旬(予定)

[対象路線] ▶徳島市バスの全路線(交通局路線および徳島バスに運行委託している路線)▶徳島バスの全路線(高速バスを除く)および徳島バス南部の丹生谷線

ICOCAで運賃を支払うには

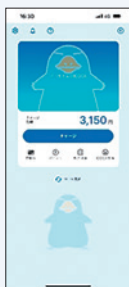
- ①ICOCA(カード)を用意またはスマートフォンで専用アプリをダウンロード



▲ICOCA(カード)



カードでも！
スマホでも！



スマートフォンの専用アプリ▶

- ②ICOCAにチャージ(入金)

- ③バスに乗るとき



ドア横の
機械にタッチ

- ④バスから降りるとき



運転席横の
機械にタッチ

※「ICOCA」は西日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

乗車券の取り扱いが変わります		
ICOCA導入により、定期券は運賃額を指定して購入する「金額式」になります。運賃額内であれば、いろいろな路線を自由に乗り降りすることができ、より便利でお得にご利用いただけます。		
なお、対象者に発行している徳島市バス無料乗車証および特定回数乗車券の取り扱いに変更はありません。		
	現在の取り扱い	ICOCA導入後 (令和8年3月中旬以降)
定期券	・紙式定期券(注1) ・スマホ定期券(注1)	・バスICOCA定期券 (カードまたはWeb定期券)
	区間式(停留所を指定して購入)	金額式(運賃額を指定して購入)
	・通勤 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・通学 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・小児 (1カ月、3カ月、6カ月、端数)	・普通 (1カ月、3カ月、6カ月) ・学生 (1カ月、3カ月、6カ月、端数) ・小児 (1カ月、3カ月、6カ月、端数)
回数券	紙式回数券	販売終了(注2)

(注1) 紙式およびスマホ定期券は販売終了します。なお、購入済みの定期券は、有効期限まで使用可能です。

(注2) 購入済みの回数券は、当面の間、使用可能です。

詳しくは、交通局ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

[問い合わせ先]

地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)、交通局営業課(☎623-2154 ☎623-8958)、徳島バス株式会社(☎622-1811 ☎623-9964)



掲 示 板

INFORMATION

お知らせ

徳島市南海トラフ巨大地震 津波避難一斉訓練

「世界津波の日」である11月5日(水)に、南海トラフ巨大地震発生時における適切な行動の習得と防災意識の向上を目的として一斉訓練を実施します。この機会に家族や職場などで避難経路や避難場所を再確認してください。

日 11月5日(水)10：00～

【訓練内容】▶同報無線による訓練放送▶緊急速報メール(エリアメール)の訓練配信

避難を呼びかける緊急速報メールが携帯電話に届くので、実際の災害と間違えないように注意してください。

問 危機管理課(☎621-5529
☎625-2820)

徳島市民総合防災訓練 多家良地区(多家良・八多町)

避難所運営訓練や自衛隊の炊き出し、ドローン操縦体験、各企業による防災関連展示、救助訓練・給水訓練など。

日 10月26日(日) 9：00～12：00※雨天時は規模を縮小。荒天時は7：00に中止を決定。

場 宮井小学校
問 防災対策課(☎621-5527
☎625-2820)

在宅医療廃棄物の出し方 にご注意を

在宅医療に伴う注射器などは、けがや感染の恐れがあるため、市HPや市内の病院・薬局で配布しているリーフレットを参考に、適正な廃棄処理をお願いします。

問 環境政策課(☎621-5202
☎621-5210)

自筆証書遺言書保管制度 をご存じですか

法務局では自筆の遺言書を保管することができます。紛失や改ざんの心配がなく、大切な人に財産を確実に託す方法の一つとしてご利用ください。

詳しくは徳島地方法務局へお問い合わせください。

問 徳島地方法務局(☎622-4867)

自動車利用に関するアンケート調査へのご協力を

国土交通省では、11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さんに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

問 全国道路・街路交通情勢調査自動車起終点調査 サポートセンター(☎0120-088-107 日曜・

祝日を除く9：00～18：00)

踏切事故防止キャンペーン

踏切事故は毎年多発しており、令和6年度徳島県内では9件発生しています。主な原因は、遮断機くぐり・一時停止不履行などの直前横断や停滞です。

「踏切マナー 一旦停止で 左右を確認」をスローガンに、11月1日(土)から10日(月)まで踏切事故防止キャンペーンを実施します。踏切通行時には一時停止・安全確認を心掛けましょう。

問 市民生活相談課(☎621-5130
☎621-5128)

市立高校オープンスクール

中学生やその保護者を対象とした、授業や部活動の見学、入学者選抜に関する相談を実施。

日 11月3日(祝)▶9：50～11：40
▶13：30～16：00

申し込み方法など、詳しくは市立高校HPをご確認ください。

問 徳島市立高等学校事務局
(☎664-0111 ☎664-5144)

人を傷つける差別落書き・ 投稿はやめましょう

施設・設備への差別落書きやインターネットでの差別投稿は、重大な人権侵害で、悪質な犯罪です。見かけたらすぐに連絡をお願いします。皆さんのご理解とご協力で、不当な差別をなくしましょう。

問 人権推進課(☎621-5169
☎655-7758)

成年後見制度の無料相談

成年後見制度とは、認知症・知

的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

弁護士相談 ※要予約。	11月12日(水)、12月10日(水) 各日13：00～16：00
一般相談	8：30～17：00 ※土・日・祝日を除く 夜間相談(要予約)は、 毎月第3水曜日 17：00～19：00に実施。

場 成年後見支援センター(沖浜東)

問 成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

農業者への経営収入保険

農業経営収入保険は、農業者ごとの収入減少を総合的に補填するセーフティネットとして、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少が補償の対象です。令和8年補償新規加入は個人経営が12月末、法人は決算月が締切になっております。その他、農業用ハウスや農機具の共済もあります。

詳細はお問い合わせください。

問 徳島県農業共済組合(☎622-7731)

中小企業退職金共済制度の ご活用を

同制度は、中小企業のための外部積立型の退職金制度であり、10月は加入促進強化月間です。

掛け金は全額非課税で一部を国が助成し、パートタイマーや家族従業員も加入できます。

詳細はお問い合わせください。

問 中小企業退職金共済事業本部
(☎03-6907-1234 ☎03-7

徳島城博物館で行われるイベントを紹介します

◆講談で学ぶ日本史

真打講談師 旭堂南龍さんによる講談と、四国大学教授 須藤茂樹さんとの解説・対談をお楽しみください。

【内容】▶一席目「徳川家康の娘」▶対談「大名の姫君」▶二席目「お楽しみ」
日 11月9日(日)14：00～15：30(員)50人(当日受付)

¥無料※高校生以上は入館料が必要。

◆城下町徳島まると博物館事業「まち歩き with 遊山箱」

季節の和菓子を詰めた遊山箱と「お城・寺町まち歩きマップ」を手に持って、史蹟と寺社を巡ります。

【見学コース】徳島城鷲の門集合 → 通町 → 新町橋 → 寺町 → 春日神社

【講師】根津寿夫(徳島城博物館主任指導員)

日 11月22日(土)13：30～16：30※小雨決行。(員)30人(先着)

¥1,000円

申 電話で申し込みの上、11月12日(水)までに直接参加費を同館受け付けへ

◆大人・子どもも楽しめる茶の湯体験

家族・友人などと一緒に、手作り干菓子で茶の湯文化に触れる体験イベントを開催します。

【講師】一般社団法人表千家同門会徳島県支部

日 11月22日(土)▶午前の部10：30～12：00(受付開始10：00)▶午後の部13：30～15：00(受付開始13：00) 対 小学生以上(低学年の参加は保護者同伴) (員)各20人(先着) ¥500円(別途、入館料が必要)

申 11月14日(金)までに、電話で〈名前/電話番号/食物アレルギーの有無/学生は学校名・学年〉を同館へ

◆子どもかるた教室(全3回)

百人一首を覚えていなくても大丈夫！日本の伝統的な遊び、かるたの世界に触れてみませんか。かるたが楽しく強くなるコツを、県かるた協会の有段者が分かりやすく教えます。

日 11月30日(日)、12月14日(日)・21日(日)各日13：00～16：00(受け付けは12：40～) 対 小学3～6年生(員)30人(先着) ¥無料※高校生以上は入館料が必要。

申 電話で〈名前/電話番号/学校名/学年〉を同館へ

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【入館料】大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料

※11月27日以降は大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料。

問 徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466 〒770-0851 徳島市徳島町城内1-8)

☎5955-8211)

中高年世代のための
就活バスツアー

中高年世代(おおむね35～59歳)の求職者を対象に、就職・職業訓練への理解促進と就業意欲の向上を図るため、ハローワークやポリテクセンター、企業を見学する日帰りツアーを実施します。

日 10月31日(金)、11月14日(金)

申 電話または右の二次元コードから申し込み
詳しくは、お問い合わせください。

問 株式会社穴吹カレッジサービス ☎653-3179)



浄化槽法定検査

浄化槽を設置されている人は、浄化槽の保守点検・清掃とは別に、1年に1回、浄化槽の水質に関する法定検査を受ける必要があります。徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターから、対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

また、10月1日の法定検査実施分から検査料金が改定されました。7条検査料金および11条検査料金についても令和7年10月1日以降の届出分から改定料金が適用されます。なお、5～10人槽の11条検査は一定の条件を満たせば、料金の据え置き措置があります。

問 公益社団法人徳島県環境技術センター ☎636-1234 FAX636-1122)、浄化槽なんでも相談窓口 ☎636-1177)



休日に国保料などの
納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日 10月26日(日) 8:30～12:00

場 市役所1階保険年金課

問 保険年金課 ☎621-5165・5384 FAX655-9286)

10月は市・県民税(普通徴収)の第3期分の納期月です
納期限は10月31日(金)

譲ります・譲ってください

【譲ります】▶鍵盤ハーモニカ(6年)▶リコーダー(6年)

10月22日(水)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326 FAX625-2365)へ

10月27日(月)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

市民菜園の利用者

作付けから収穫までの管理や道具・苗などを自分で用意する、市民菜園の利用者を募集しています。

空き区画のある菜園を、市HPに随時掲載しておりますのでご確認ください。



イベントニュース118 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
トリコロール映画祭2025	10月18日(土) 11:30～17:00 10月19日(日) 11:30～16:45	万代中央ふ頭・第二倉庫アクア・チッタ	フランスを観て触れる2日間。フランス映画4作品を上映。 [上映時間] ▶18日12:00～、15:00～ ▶19日12:00～、14:45～ トークイベントなども開催!	アクア・チッタ (☎FAX679-8001)
ジャパンコーヒーフェスティバル2025 in徳島アクア・チッタ	10月24日(金) 16:00～20:00 10月25日(土) 12:00～20:00 10月26日(日) 10:00～17:00	万代中央ふ頭	県内外のコーヒー屋さんの渾身の一杯を味わいながら、水辺でゆっくりと過ごしましょう。 前売り券1,800円、当日券2,000円(ともに3枚券)	アクア・チッタ (☎FAX679-8001)
とくしまマルシェ	10月26日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「鳴門&美郷フェア!!」約70のパサソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局 (☎FAX678-2117)
PONT NEUF MARKET	10月26日(日) 10:00～15:00	▶東新町商店街50㍎▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス▶籠屋町商店街	3会場合わせて、飲食、雑貨など県内外選りすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284-1439)
水際コンサート	10月31日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ボードハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 FAX623-2707)

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

問 農林水産課 ☎621-5246
FAX621-5196)

林業アカデミー
令和8年度研修生

県内で林業分野への就業を目指す人を対象に、即戦力となる知識や技術を学べる林業アカデミーの研修生を募集します。入



▲とくしま林業アカデミー

学金、研修費用は無料です。また、年間最大155万円の給付金が支給されます(給付条件あり)。

▲三好林業アカデミー

員▶とくしま林業アカデミー=30人▶三好林業アカデミー=5人

【募集期間】11月28日(金)まで

問 (公社)徳島森林づくり推進機構 ☎635-7812 FAX661-6055)



スポーツ・文化教室(空き教室)受講生を追加募集

◆とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)教室

曜日	教室名	時間	対象
月	親子体操ヨチヨチコース	10:30～11:15	自立歩行～2歳未満
	キッズ運動遊び	15:30～16:30	4・5歳児
	キッズサッカー	15:30～16:30	4・5歳児
	ジュニアサッカー	16:45～17:45	小学1～3年生
	やさしく始めるジュニア卓球	17:00～18:30	小学生
	月曜卓球A	14:45～15:45	18歳以上
	月曜卓球B	15:55～16:55	18歳以上
火	健康ヨーガ	10:15～11:30	18歳以上
水	ベビトレヨガ	10:30～11:30	首が据わった頃～2歳頃
	水曜卓球A	13:30～14:30	18歳以上
	水曜卓球B	14:45～15:45	18歳以上
	健康エアロ	10:30～11:30	50歳以上
木	木曜健康体操	9:50～10:50	50歳以上
	これから始める簡単リズムダンス	11:00～12:00	50歳以上
金	キッズスポーツ	15:30～16:30	4・5歳児
	キッズチアダンス	15:30～16:30	4・5歳児
	すこやか太極拳(中級)	13:00～14:00	18歳以上
	これから始めるエンジョイヨーガ	13:00～14:00	50歳以上

◆西の丸テニス教室

曜日	教室名	時間	対象
火	ジュニアテニスA	16:45～18:00	小学生
水	ジュニアテニスB	16:45～18:00	小学生
木	ジュニアソフトテニス	16:45～18:00	小学1～中学3年生
金	ジュニアテニスC	16:45～18:00	小学生

◆海洋センター教室・青少年交流プラザ教室(論田)

曜日	教室名	時間	対象
火	プラザジュニアダンス	17:00～18:00	小学生
	プラザリラックスヨーガ	19:30～20:45	18歳以上
水	BGジュニア球技	16:45～18:00	小学生
木	プラザアロマセラピー	13:30～14:30	18歳以上
金	プラザ0歳からの体幹エクササイズ	10:30～11:30	首が据わった頃～自立歩行前
	BG体幹コンディショニング	10:30～11:30	18歳以上
	プラザズンバ・ゴールド®	13:30～14:30	50歳以上

◆川内スポーツセンター教室

曜日	教室名	時間	対象
月	川内ジュニアテニス	16:45～18:00	小学生

◆ワークスタッフ陸上競技場教室(田宮)

曜日	教室名	時間	対象
木	中長距離ランナー育成講座	16:45～18:15	小学5～中学3年生

定員に空きのある教室は、各教室1回あたりの受講料で体験することができます(各教室1回のみ)。なお、とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)教室と西の丸テニス教室を受講する人で、駐車場を利用する場合は別途駐車料金が必要です。

その他の講座や申し込み方法など、詳しくは徳島市体育振興公社にお問い合わせください。

問 徳島市体育振興公社 ☎654-5188 FAX652-9383)



募 集

正規職員採用試験を実施

令和8年4月1日採用の正規職員採用試験を実施します。

◆技術職・DX職(第3回申込受付分)
【試験区分】上級土木(職務経験者含む)、上級建築(職務経験者含む)、上級機械、上級電気、上級化学、中級土木、上級行政事務(職務経験者(DX))

【採用予定人数】各区分1人程度
【申込期限】10月31日(金)まで
【注意事項】現在選考途中の採用試験(第1回・2回申込受付分)において、最終合格者数を確保できた場合は、第3回以降の採用試験を中止・終了します。

問人事課(☎621-5023 FAX624-3125)

◆学芸員

【採用予定人数】1人程度
【申込期限】11月4日(火)まで
【第一試験日】11月9日(日)までの希望日(テストセンター方式)
問教育委員会事務局総務課(☎621-5405 FAX624-2577)

試験要綱は市HPからダウンロードまたは、市役所1階総合案内などで配付しています。

詳しくは市HPをご確認いただくか、各担当課へお問い合わせください。

小学校外国語教育サポーター

小学校で実施する外国語活動・外国語科で、担任を補助するボランティアを募集します。

【活動期間】令和8年5月～令和9年2月※週1～2回程度。

【応募資格】中学校または高等学校の英語教員免許状を持つ人(免許状がなくても相当の英語指導力がある人でも可)

申11月4日(火)～17日(月)(必着)に申請書(教育研究所HPからダウンロード可)を原則郵送で、教育研究所(〒770-8571 幸町2-5)へ※持参可。

問教育研究所(☎621-5432 FAX624-2577)

催 し

プロスポーツチームを応援しよう

◆徳島ヴォルティス

日程	対戦チーム
10月26日(日) 13:05	いわきFC
11月9日(日) 14:00	ヴァンフォーレ甲府
11月29日(土) 14:00	V・ファーレン長崎

場鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

◆徳島ガンバロウス

日程	場所	対戦チーム
11月1日(土) 18:00	アミノバリューホール	アースフレンズ東京Z
11月2日(日) 13:00		
11月15日(土) 15:00	とくぎんトモニアリーナ	岐阜スコープス
11月16日(日) 13:00	那賀	

チケット情報など、詳しくは各チームHPをご確認ください。

問文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

徳島駅伝選手選考記録会

徳島駅伝徳島市選手団の選手を選考する記録会を開催。

日11月15日(土)13:00～場ワークスタッフ陸上競技場(南田宮二)

問文化スポーツ振興課(☎621-5318 FAX624-1281)

パラスポーツ大会

スポーツの楽しさを体験し、参加者同士の交流を図るため、障害

者とその家族を対象にパラスポーツ大会を開催。

日11月3日(祝)13:30～

場とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)

問徳島市身体障害者連合会(☎623-3065)、障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

農業と農村の図画コンクール応募作品展示

市内の小学生が描いた作品54点を展示。

日10月22日(水)～26日(日)各日9:00～21:00※22日は13:00～、26日は16:00まで。

場ふれあい健康館

問農業委員会事務局(☎621-5394 FAX621-5196)

講座・教室

文化講座ワンコイン体験キャンペーン

シビックセンターの文化講座および阿波おどり会館三味線教室を、いつでもワンコイン(1回500円)で体験できます。※1講座1回限り。

申電話でシビックセンターへ詳しくは、シビックセンターHPをご確認ください。

問シビックセンター(☎626-0408 FAX626-0833)

ガラスのクリスマスツリー・リース制作体験

ツリー型やリング型ガラスに色とりどりのガラスパーツを接着してガラスのツリーやリースを制作。

日12月23日(火)まで ¥2,200円

申電話で徳島ガラススタジオへ詳しくは徳島ガラススタジオ

HPをご確認ください。

問徳島ガラススタジオ(☎669-1195 FAX669-1221)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や、認知症の人やその家族への支援などについて、地域包括支援センターの職員が講演。

日11月19日(水)14:00～15:30

場徳島市医師会館(幸町3)

申電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ

問健康長寿課(☎621-5574 FAX655-6560)

「ストップ!DV」啓発セミナー

DVとは何か、背景にあるジェンダーや支配の構造を分かりやすく説明するほか、暴力の長期的な影響やなぜ児童虐待につながるかなどについてもお話します。

【講師】河野和代さん(フェミニストカウンセラー)

日11月12日(水)14:00～15:30

場ふれあい健康館対市内在住・在勤・在学の人員30人

申11月5日(水)までに電話またはメール、ファクスなどで申し込み

詳しくは市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問男女共同参画センター(☎624-2611 FAX624-2612)

健康

糖尿病市民公開講座

「糖尿病とともに延ばす健康寿命」をテーマに、特別講演と、運動・歯科の実技指導を実施。※参加無料。

日11月2日(日)14:00～16:30(13:30開場)場ふれあい健康館1階ホール員100人(先着)

詳細は徳島市医師会HPをご確認ください。

問徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5521)

ふれあい健康館 コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
旬を味わう彩りクッキング	10月31日(金)10:00～12:00	20人	1,600円
自然物を使ってクリスマスリースを作ろう	11月9日(日)13:30～15:00	25人	1,400円
手ごねで作る「栗あんぱん」	11月17日(月) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00	各12人	2,600円
お肌のトラブルを防ごう！ベビースキンケア教室	11月18日(火)13:00～14:15	15組	1,600円
クリスマスデザインのポーセラーツ食器作り	11月22日(土)10:00～12:00	25人	2,100円
大人のコーヒー講座 おうちで出来る「カフェラテ編」	11月23日(祝) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各15人	2,000円

※受講料は材料費込み。

申講座開始10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

問ふれあい健康館(☎657-0194 FAX657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
野鳥観察会	11月15日(土) 10:00～12:00	ジョウビタキを見に行こう	30人	無料
雑草いけばな教室	11月23日(祝) 10:00～12:00	クリスマスの花	20人	1,500円
花あそびの会	11月26日(水) 10:00～12:00	クリスマスリース作り	15人	3,850円
ドライフラワーアレンジメント教室	11月29日(土) 10:00～12:00	クリスマスリース Natural Green	15人	3,500円

対市内在住・在勤・在学の人

申10月25日(土)(消印有効)まで、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに〈教室名/住所/名前/年齢/電話番号/市外の人は勤務先名または学校名〉を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

詳しくは、同園HPをご確認ください。

問とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 FAX636-3132)

☎(FAX)655-6560)

青空健康ウォーキング

実践を交えて、ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。雨天の場合は9：00に中止を決定、順延はなし※申し込み不要。

コース	開催月	開催日	開催場所
火曜日コース	10月	28日	徳島中央公園コース (とくぎんトモニア リーナ東側広場集合)
	11月	4・11・18・25日	
	12月	2・9・16日	
木曜日コース	10月	16・23・30日	ワークスタッフ 徳島市陸上競技場 (正面入り口集合)
	11月	6・13・20・27日	
	12月	4・11・18日	

※時間は各日10:00～11：30。

●対医師から制限を受けていない市民
●問徳島市体育振興公社(☎654-5188)、健康長寿課(☎621-5521 (FAX)655-6560)

のぼそう !! 健康寿命教室

おいしく食べてフレイル対策！簡単健康レシピを紹介。※試食あり。
●日11月21日(金)10：00～11：00
●場ふれあい健康館2階調理実習室
●対介護認定を受けていない65歳以上の市民●25人(先着)
●申電子申請または電話で健康長寿課へ
●問健康長寿課(☎621-5521 (FAX)655-6560)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。
●日11月19日(水)10：00～11：30
●場ふれあい健康館●65歳以上の市民●10人(先着)
●申11月14日(金)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援

センターへ(☎0120-24-6423 (FAX)624-6675 月～金9：00～17：00)
●問健康長寿課(☎621-5574 (FAX)655-6560)

特定健康診査

徳島市国民健康保険加入者で、昭和25年10月1日～昭和61年3月31日生まれの人を対象に、特定健康診査を実施しています。

●日12月20日(土)まで※昭和25年10月1日～昭和25年12月20日生まれの人は75歳の誕生日前日まで●¥1,000円●準受診券、マイナ保険証または資格確認書

★健康づくりで商品券が当たる★
特定健診受診券に同封している応募用紙に、今年受診した特定健康診査および、がん検診の受診日、日ごろ取り組まれている健康づくりなどを記入し、12月31日(水)(消印有効)までに応募していただくと、抽選で毎月180人に商品券(1,000円分)をプレゼント。

詳細はお問い合わせください。
●問保険年金課(☎621-5159 (FAX)655-9286)

若い世代の血糖相談

糖尿病などの生活習慣病予防のため、血圧測定、骨密度測定、尿検査、栄養相談などを実施。
●日11月26日(水)12：30～14：00(1人30分程度)●場ふれあい健康館2階健康相談室●対健診を受ける機会のない20～39歳の市民※年度内1人1回。●準過去の健診結果、出産経験のある人は母子健康手帳
●申電子申請または電話で健康長寿課へ
●問健康長寿課(☎621-5521 (FAX)655-6560)

徳島市内のいいモノ・いいトコロ

vol. 3 東黒田のうつむき地蔵

吉野川流域では、江戸時代から明治時代にかけて造られた「高地蔵」が多く見られます。地蔵尊が高い台座に鎮座している理由は諸説あり、藍生産による地域の繁栄も理由の一つとして考えられています。経済的に豊かで信仰活動が活発であった人々は、五穀豊穡や先祖供養、吉野川の氾濫による犠牲者への哀悼など、様々な祈りを捧げるために高地蔵を造立したのでしょう。

国府町東黒田には、全高4.19mと県内で最も高い高地蔵(うつむき地蔵)が残されており、日本遺産「藍のふるさと阿波」の構成文化財として、地域の人々から大切にされています。

【所在地】国府町東黒田宮ノ北82
●問社会教育課(☎621-5419 (FAX)624-2577)



11月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 (FAX)621-5128

弁護士相談(注)	毎週水・金曜	13：00～16：00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10：00～12：00
公証人相談	18日(火)	13：00～16：00
行政書士相談	毎週火曜	10：00～12：00
社会保険労務士相談(年金相談)	13日(木)	13：00～16：00
土地家屋調査士相談	6日(木)・20日(木)	10：00～12：00
不動産相談	13日(木)	10：00～12：00
	25日(火)	13：00～16：00
住まいづくり相談	27日(木)	10：00～13：00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9：00～15：30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8：30～17：00

※いずれの相談も祝日は休みます。行政相談委員相談は11月19日(水)13：00～15：00にふれあい健康館で実施。
(注)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 (FAX)624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10：00～18：00 (受け付けは17：00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	5・12・19日(水)	18：00～20：00
	7・14・21日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 (FAX)655-7758

人権擁護委員による人権相談	4・18日(火)	13：30～16：00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 (FAX)625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10：00～17：00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 (FAX)655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	11日(火)	13：00～15：00
もの忘れ予防相談	19日(水)	9：30～11：30
歯科医師相談	20日(木)	13：00～15：00
糖尿病予防相談	26日(水)	14：30～16：30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～16：00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9：00～12：00 13：00～15：00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。
相談業務も随時受け付けています
ので、ぜひお越しください。
詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
●問子育て支援課(☎621-5192 (FAX)655-0380)
■在宅育児家庭相談室
●問子ども保育課(☎621-5195 (FAX)621-5036)



犬飼農村舞台 阿波人形浄瑠璃公演を開催

江戸時代、庶民の娯楽として親しまれた人形浄瑠璃。徳島では各地に人形浄瑠璃のための農村舞台が建てられました。

時代とともに農村舞台が減っていくなか、八多町の犬飼農村舞台は熱心な保存活動によって受け継がれ、国の重要有形民俗文化財にも指定されており、今年も勝浦座による人形浄瑠璃の公演が行われます。公演の後には、地元保存会による襖からくりが上演され、132枚のふすまを使った42景の見事な背景が次々と映し出されます。貴重な農村舞台で披露される伝統芸能をぜひお楽しみください。

【とき】11月3日(祝)10:30～14:30(雨天決行)

【ところ】五王神社境内(八多町八屋)

【演目】式三番叟、傾城阿波の鳴門、絵本太功記、襖からくり

【駐車場・バス】▶五王神社周辺に駐車可。▶当日は、市バス五滝行き8:40徳島駅前発をご利用ください。終演後は、徳島駅前行き15:05五滝発(バイパス経由)を臨時運行します。停留所と農村舞台の間は徒歩約10分です。※運行状況により、発着に多少の遅れがあります。ご了承ください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)



考古資料館イベント

◆とくしま好古楽倶楽部(第7回)「組紐をつくってみよう」※要申し込み

色とりどりの紐を編みこみ、日本の伝統工芸品である組紐をつくってみよう。

【とき】11月9日(日)13:00～16:00

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】30人(先着)



◆渋野古墳群〇×クイズウォーク※要申し込み

県内最大の前方後円墳である渋野丸山古墳の現地見学会。各ポイントで出題される〇×クイズに答え、資料館オリジナル缶バッジをゲットしよう。道中では学芸員が渋野丸山古墳などについて解説します。

【とき】11月16日(日)13:30～15:30

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】20人(先着)



【申し込み方法】電話または直接、考古資料館へ

【問い合わせ先】考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)



ふらっと徳島 歴史と文化財めぐり 瓢箪島とひょうたん島—地名を学ぶ— 第23回

現代親しまれている「ひょうたん島」は、新町川と助任川、福島川に囲まれた地域が瓢箪形をしているので、その名があります。両国橋からスタートする「ひょうたん島クルーズ」は、見どころが豊富で時間が経つのを忘れてしまいます。ところが江戸時代には、この地域を示す「ひょうたん島」の地名はありません。

漢字表記の「瓢箪島」は江戸時代の地名で、徳島城西の丸の西側にあった御花島と出来島との間の小さな地域で、武士の住む場所でした。同所にあった堀が瓢箪の形に似ていたため瓢箪島の地名が生まれました。

堀は、現代では前川橋へ通じる道路になり、その痕跡はみられません。元は、城側と出来島とを仕切るために設けられた軍事的なものであったとされます。

同所は城に近かったので武家地として早くから成立し、江戸中期には、津田藤内(350石)436坪、森田林助(315石余)844坪、井上分蔵(200石)720坪、斉藤弥三右衛門(150石)440坪、林与九郎(150石)514坪、長谷川甫庵(150石)346坪の6軒の武家屋敷がありました。いずれも広大な屋敷で、領地を与えられた藩士ばかりです。

天保14(1843)年に12代藩主斉昌が隠居し徳島城西の丸で暮らし始めると、御花島は拡充され、それに伴って瓢箪島にあった武家屋敷は接収されたと考えられます。さらに明治2(1869)年3月には練兵所となっています。

地名の元になった瓢箪堀は明治時代以降も残りました。明治22(1889)年に落成した徳島監獄署(のち徳島刑務所)の写真を見ると堀はまだ顕在でした。



音読みは同じですが、江戸時代の武家地「瓢箪島」と現代のクルーズで親しまれる「ひょうたん島」があることがわかります。歴史遺産の地名に思いを巡らせながら、散策やクルーズを楽しんでみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

9月

City Event Topics

21
[日]

秋を楽しむ長月の茶会



徳島城博物館で、茶道裏千家淡交会徳島支部による長月茶会を開催。参加者は名月にちなんだ道具立てとともに、抹茶や和菓子を楽しみました。

23
[祝]

命の大切さを考える
「動物愛護のつどい」



とくしま動物園で、動物愛護のつどいが開催。参加者は展示やふれあい体験を通じて命の尊さや動物との共生について学び、理解を深めました。

27
[土]

まちを花で鮮やかに



市内中心部の道路沿いの植樹帯や花壇に花を植える「花植え会」を実施。約400人の参加者により約4万1千本のマリーゴールドが植えられました。

27
[土]

徳島ガンバロウズ
B3リーグ開幕



徳島ガンバロウズがB3リーグ開幕を迎え、約3,140人が来場し、会場は大きな盛り上がりを見せました。地元の熱い声援を背に、白熱した熱戦が繰り広げられました。

子育て

防災

イベント

健康

暮らし

ほしい情報を

選択できる。

友だち募集中!

徳島市公式

LINE

徳島市イメージアップキャラクター「トクシ」