

ゝコーナー＝10月12日(日) 8：30～12：00、10月14日(火)～23日(木) 各日8：30～17：00(土・日を除く)
▶徳島市バス(川内循環線、渋野線のとくしま動物園ラッピングバス、交通局運行の一部路線の車内)＝10月17日(金)～12月7日(日)※バスの展示は絵画・地図のみ。
問 学校教育課(☎621-5412 ☎624-2577)

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本読み聞かせや、歌、ゲームなど。
日 10月13日(祝)10：00～10：50
場 ふれあい健康館 2 階和室
対 小学生以下(幼児は保護者同伴)
問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

交通エコライフキャンペーン

路線バスなどの交通に親しむイベントを開催。
※申し込み不要。
日 10月18日(土)10：00～13：00
場 あすたむらんど徳島
内 ▶バス運転手・整備士体験コーナー ▶水素バスを使ったバスの乗り方教室——など
問 徳島県交通政策課(☎621-3086)

とくしま植物園で緑化フェア

花と緑のある生活の大切さを感じていただくために「緑化フェア」を開催。
日 10月19日(日)10：00～16：00
場 とくしま植物園
内 ▶園芸実演講習会 ▶押し花、雑草いけばな、ドライフラワーの体験講座 ▶徳島市の花「さくら」フォトコンテスト ▶園芸相談 ▶松のせん定実演 ▶展示即売 ▶動物ふれあい広場 ▶ハロウィンイベント——など
問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

オーケストラ合同演奏会

市内の小・中・高校生によるオーケストラ合同演奏会を開催。※入場整理券が必要(10月1日(火)より市役所9階文化スポーツ振興課またはシビックセンター(10月7日(火)は休館)にて先着順で配布)。
日 10月19日(日)14：00～
場 徳島市立高等学校あしかびホール(北沖洲1)
問 文化スポーツ振興課(☎621-5178 ☎624-1281)

ファミリーコンサート

家族で楽しめるクラシックコンサートを開催。※申し込み不要。
日 10月26日(日) ▶午前の部＝11：00～ ▶午後の部＝14：30～※各部30分前に開場。午前・午後どちらも同じ内容。場 シビックセンターさくらホール(アミコビル4階)
問 シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

講座・教室

徳島ガラススタジオ 移動作品展

ガラススタジオの受講生が制作した作品を展示。※見学無料。
日 10月7日(火)～19日(日)各日10：00～20：00(最終日は12：00まで)※10月14日(火)は休館。
場 光のまちステーションプラザ(阿南市富岡町今福寺40)
問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

人権教育・啓発専門講座

「よりよくなる子どもたち～同和問題解決のための仲間づくり～」と題した講座を開催。
[講師] 竹内照記さん(徳島市人権教育・啓発講師団講師)

日 10月22日(水)13：30～15：00
場 市役所13階大会議室 員200人
申 10月15日(水)までに電話で人権推進課へ
問 人権推進課(☎621-5167 ☎655-7758)

くらしの講座

「栄養成分表示を活用して～フレイル予防～」と題した講座を開催。
日 10月27日(月)13：30～14：30
場 シビックセンター活動室3(アミコビル4階) 対 徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人 員28人(先着)
申 電話で消費生活センターへ
問 消費生活センター(☎625-2326 ☎625-2365)

フレイルサポーター養成講座

日 11月18日(火)10：00～16：00・19日(水)9：30～12：00
場 ふれあい健康館 対 次の条件にあてはまる人 ▶市内在住で2日間の講座に参加できる人 ▶養成講座終了後フレイル予防の普及啓発についてボランティアとして活動できる人 ▶通いの場の立ち上げを検討している人 員10人(先着)
申 10月31日(金)までに電話、またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 ☎624-6675)へ
問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

健康

歯周疾患検診

日 10月23日、11月13日、12月11日各木曜日13：15～ 場 ふれあい健康館 2 階母子保健ルーム
対 令和8年3月31日現在で、20～70歳の5歳間隔の節目年齢の市民 員各日20人(先着)
申 電子申請または電話で健康長寿課へ
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

とくしま健康教室(冬)

脳・心臓・腎臓を守るための講話や、食生活改善の講座、効果的な運動を実施し、健康寿命の延伸を図る教室を開催(各コース全10回)。

コース	対象	時間	期間
火曜コース	65歳以上	13：30～15：00	11月18日～1月27日
木曜コース	20歳～おおむね75歳	10：00～11：30	11月20日～1月29日
金曜コース	65歳以上	10：00～11：30	11月21日～1月30日

場 ふれあい健康館 2 階元気回復室
対 令和6年度以降に開催した同教室に未参加で、医師から運動制限、要介護・要支援の認定を受けていない市民
員 各コース15人(先着)
申 電話または直接、健康長寿課へ
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン接種

[期間] ▶高齢者インフルエンザ＝令和8年1月15日(木)まで
▶新型コロナワクチン＝令和8年3月31日(火)まで
場 委託医療機関(通知書に掲載)
対 接種日に65歳以上の市民※対象者には、通知書を送付しています。60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合がありますので、事前に健康長寿課へお問い合わせください。
[費用] ▶高齢者インフルエンザ＝1,600円 ▶新型コロナワクチン＝4,000円※どちらも生活保護世帯は免除。なお、期間後の接種は全額自己負担になります。
問 健康長寿課(☎621-5523 ☎655-6560)

考古資料館イベント

◆考古資料解説会「馬具」
古墳時代の馬具について解説。※申し込み不要。
日 10月18日(土)11：00～12：00
場 考古資料館展示室※11：00入口集合。
◆レキシ・フォト・トクシマ「旧徳島城表御殿庭園を撮る」
日 11月24日(振休)10：00～12：00
場 旧徳島城表御殿庭園※現地集合・現地解散。対 中学生以上(カメラを持参できる人) 員15人(先着)
申 電話または直接、考古資料館へ
問 考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

保育とお仕事コラボ相談会

仕事探しと保育施設の入所相談が一度にできるイベントを開催。
◆保育所等入所相談会 in 駅のハローワークマザーズコーナー
日 10月15日(水)・16日(木)各日13：30～15：30※要予約。
場 駅のハローワークセミナー室(徳島駅クレメントプラザビル5階)
申 10月14日(火)までに、電話で駅のハローワーク担当(☎611-1211)へ※入所申し込みは受け付けていません。
◆ハローワークのお仕事相談 Week in 徳島市子ども保育課
日 10月20日(月)・21日(火)各日9：00～15：00、22日(水)～24日(金)各日9：00～12：00※予約不要。
場 子ども保育課(ふれあい健康館3階)
問 子ども保育課(☎621-5193・5292 ☎621-5036)、駅のハローワーク担当(☎611-1211)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	定員(抽選)	参加費
緑の相談員コース	11月1日(土)10：00～11：30	20人	2,500円
わくわく自然教室※4歳以上対象	11月2日(日)13：00～15：30	20人	500円
自然観察会(植物観察)	11月3日(祝)10：00～12：00	30人	無料
Flower Diaries	11月8日(土)10：00～12：00	20人	3,500円
樹脂粘土フラワー教室秋コース(全2回)	11月9日(日)・16日(日)各日10：00～12：00	15人	2,000円
押し花教室秋コース(全3回)	11月11日(火)、18日(火)、12月2日(火)各日10：00～12：00	15人	5,000円

対 市内在住・在勤・在学の人
申 10月10日(金)(消印有効)まで
詳細はとくしま植物園HPをご確認ください。
問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

