



あなたの1本が未来を変える！

ーペットボトル、リサイクルしていますか？ー



ペットボトルをリサイクルすると何になる？

皆さんが日常的に使用するペットボトルは、正しくリサイクルすることで驚くほどさまざまな製品に生まれ変わります。ペットボトルには熱すると溶け、いろいろなモノに形を変えられるといった特性があり、リサイクルすることで循環型社会にも大きく貢献しています。

◆2つのリサイクルパターン

■ペットボトルにリサイクル＝「ボトルtoボトル」

使用済みのペットボトルを原料として新たなペットボトルに再生する方法。新しく石油から作る場合と比べて二酸化炭素排出量を60%削減できる効果もあります。

■ペットボトル以外のものにリサイクル＝「カスケードリサイクル」

食品トレーや衣類など、異なる製品にリサイクルします。リサイクルされるペットボトルのうち、5割以上がこの方法で処理されています。

正しく分別されたペットボトルはこのような製品に生まれ変わる！



正しくリサイクルすることで、新しいペットボトル・調味料ボトル・食品トレー・衣類・文房具などの製品に生まれ変わります！



知っていますか？正しい分別の仕方

○ 適切な捨て方

ペットボトルの正しい分別の仕方を学び適切に捨てましょう。

※飲料や特定調味料などで使用される「PET」マークがついているボトルが対象。



▲家庭ごみ収集 ▲適切な捨て方の日程表はこちら



▲詳細はこちら

民間企業との取り組み

市内のセブン-イレブンにペットボトル回収機を設置

飲料用で無色透明のペットボトルのうち、最大で2ℓの大きさのものが回収することができます。



▲詳しくはこちら



市役所1階にペットボトルキャップの回収箱を設置

キャップは、水でよく洗ってから回収箱へ入れてください。



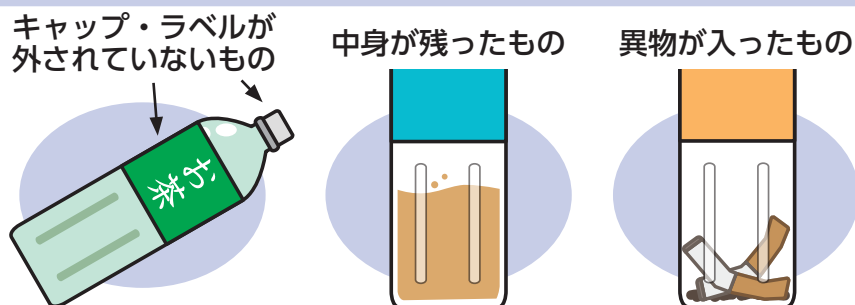
▲詳しくはこちら



【問い合わせ先】SDGs推進室(☎621-5569)

× 適切でない捨て方

適切でない捨て方をした場合、リサイクルの品質低下や処理工程の妨げとなります。また、異臭の原因となったり、ガスが溜まってキャップを開けた際に破裂する危険性もあるため、必ず正しい方法で捨ててください。



エコステーションをご利用ください

徳島市在住の人が、いつでも気軽に資源物を持ち込むことができる施設として、市内には2カ所のエコステーションがあります。資源物を収集日に出し忘れた場合や、資源物をすぐに出したい場合など、ぜひご利用ください。

■徳島市エコステーション

【所在地】城東町二丁目5-40

【駐車場】5台

【開設時間】

▶平日＝10:00～19:00

▶土・日・祝日＝10:00～17:00

※1月1日～3日は休み。



■徳島市認定田宮エコステーション

【所在地】南田宮四丁目8-10

【駐車場】5台

【開設時間】

▶10:00～16:00

※1月1日～3日は休み。



※回収できる資源物の品目が異なりますので、市ホームページをご確認の上、持ち込んでください。



【問い合わせ先】環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)



市バスインフォメーション ～10月1日(水)から運行ルートなどが変わります～

◆不動線の運行ルートなどを変更

徳島バス竜王団地線(不動経由)の廃止に伴い、市バス不動線(蔵本経由)の運行ルートなどが変わります(下図参照)。

【変更点】▶竜王団地まで延伸▶ダイヤ・運賃の変更



◆天の原西線、一宮線でダイヤなどを改正

徳島バス神山線(延命経由)の廃止に伴い、市バス天の原西線、一宮線のダイヤを改正します。また、一宮線の「一の宮札所前」発着便が、「刑務所前」発着に変わります。

◆市バスの一部路線でダイヤを改正

【対象路線】市原線、五滝線、渋野線、法花線

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

変更後のダイヤや運賃などは、市ホームページをご確認ください。また市バスの新しい時刻表は、徳島駅前市バス案内所などで配布しています。

「とくしまバスNavi いまドコなん」をご利用ください

バスの現在位置やバス停への到着予定時刻などの運行情報をスマートフォンやパソコンなどからリアルタイムで確認できます。ぜひ、ご利用ください。

いまドコなん▶

【問い合わせ先】地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)、徳島バス(☎622-1811)



▲市HP

高齢者福祉や認知症に関する冊子を作成

介護保険や高齢者福祉、保健などのサービスや制度を分かりやすくまとめた冊子「あんしん」と、人生の最終段階を元気なうちに考えていただくきっかけとするための冊子「徳島市マイエンディングノート」、認知症に関する知識や関連サービスの普及・啓発冊子「とくしま認知症支援ガイドブック」の最新版が完成しました。

各支所や市役所南館2階健康長寿課、徳島市地域包括支援センターで配布しています。また、「あんしん」と「とくしま認知症支援ガイドブック」はコミュニティセンターでも配布しており、市のホームページからのダウンロードもできますので、ご活用ください。

【問い合わせ先】健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)



▲エンディングノート ▲あんしん ▲認知症支援ガイドブック

徳島ガンバロウズ B3 リーグ 2025-26 シーズンが開幕

徳島ガンバロウズの開幕戦の相手は、昨シーズン(2024-25)B3リーグ17位のヴィアティン三重。会場で選手たちに熱い声援を届けましょう。

【開催日】9月27日(土)18:00～、9月28日(日)14:00～

【場所】アスティとくしま

【チケット購入方法】試合前日までに、徳島ガンバロウズ公式ホームページからご購入ください。



2025 ホームゲームスケジュール

開催日時	対戦チーム	会 場
10月11日(土) 17:00～ 10月12日(日) 12:30～	香川ファイブアローズ	とくぎんトモニアリーナ
11月1日(土) 18:00～ 11月2日(日) 13:00～	アースフレンズ東京Z	アミノバリューホール
11月15日(土) 15:00～ 11月16日(日) 13:00～	岐阜スウーパス	とくぎんトモニアリーナ那賀

開催日時	対戦チーム	会 場
12月6日(土) 15:00～ 12月7日(日) 13:00～	湘南ユナイテッドBC	うだつアリーナ
12月20日(土) 18:00～ 12月21日(日) 13:00～	新潟アルビレックスBB	とくぎんトモニアリーナ

徳島ヴォルティス、徳島インディゴソックス 9月のホームゲームスケジュール

◆徳島ヴォルティス

【開催日】9月20日(土)19:00～

【対戦チーム】北海道コンサドーレ札幌

【場所】鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

◆徳島インディゴソックス(トリドール杯チャンピオンシップ)

【開催日】9月20日(土)18:30～

【場所】むつみスタジアム

※9月21日(日)以降の試合については未定。



▲公式HP



▲公式HP

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

詳しくは各チーム公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

徳島市では、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で情報発信しています。



「徳島市子ども議会」を開催

市内の小学校に通う4年生から6年生の24人の子どもたちが「子ども議員」として市長などに質疑を行う「子ども議会」を株式会社エフエムびざんと共同で開催しました。

◆1日目(7月28日)まちの仕組みを知ろう 準備1

市議会議長から、子どもたちに「今日から開かれる子ども議会では、皆さんが主役です。普段から興味があることや疑問に思うこと、徳島市への意見などを、徳島市の未来を担う子ども議員として、堂々と発表してほしいと思います」と挨拶があり、一人一人に任命証書と子ども議員バッジが交付されました。

任命された子ども議員たちは、市役所の仕組みや役割、税金の使い道や、徳島市の文化などをまちづくり講座で学び、議場の見学の後、グループに分かれて自分たちが日頃から疑問に感じていることや困っていることを話し合いました。

◆2日目(8月7日)アイデアを出す 準備2

家族や友人などにインタビューしたことや各グループ内で持ち寄った意見を取りまとめ、何が課題で、どのような質問をするか検討を行い、最後には、質問通告書を作成し、提出しました。

◆3日目(8月18日)子ども議会開催 本番!

市長から「近い将来、私たちと一緒に『まちづくり』をしてほしいという思いから『徳島市子ども議会』を開催しました。これまで準備してきたことや練習してきたことを元気に質問してくれることを期待しています」との開会の挨拶があり、子ども議会は開会しました。

日頃からの疑問や困っていることなどについて、各グループの代表の子ども議員が登壇し、堂々と質問を行い、市長や教育長が子ども議員の質問に対する答弁を行うと、子ども議員は内容を熱心に聞き、メモを取っていました。

最後に、市長から「子ども議員の皆さんが考えた質問に私たちが答弁するという、徳島市の『まちづくり』を進める過程を体験していただいたことは、皆さんにとって非常に良い経験であったと思います。子ども議員の皆さんからいただいた、学校や道路、観光、交通、ごみ問題などについてのさまざまな意見や提案は、今後の『まちづくり』の参考にさせていただきます。これからも、徳島市に関心を持ち続けて、いつか、私たちと一緒に『まちづくり』をしてくれることを期待しています」と子ども議会閉会の挨拶がありました。

【問い合わせ先】財政課(☎621-5048 ☎623-8121)



ピックアップ

はこらいふ図書館

◆知って安心。遺言と相続～あなたの思いを未来につなぐ～

遺言書の保管制度や相続登記について、法務局職員の方から正しい知識を学ぼう。

【とき】10月3日(金)14:00～16:00

【対象】大学生以上 【定員】25人

◆四国・徳島の鉄道をもっと知ろう！2025

JR四国徳島駅で特別に車両内の見学や観光列車「藍よしのがわトロッコ」の前で記念撮影ができます。駅長さんから直接、駅の仕事についてお話を聞いてもっと鉄道を詳しく知ろう。

【とき】10月4日(土)9:50～11:50

【対象】小学1～4年生と保護者

【定員】10組(1組4人まで)

◆ブックスタートのボランティア養成講座「絵本・子ども・大人～絵本のある暮らし～」

絵本について造詣が深い鈴木潤さんをお迎えして、広くて温かな絵本の世界を聞き、子どもたちに絵本がもたらす感動を届けよう。

【とき】10月26日(日)14:00～16:00

【対象】ブックスタートの活動にご興味のある人、子育てに携わっている人、絵本が好きな人

【定員】40人

◆バリアフリー映画上映会「長いお別れ」

目や耳が不自由な人も映画を楽しめるように、日本語字幕と音声ガイドが付いたバリアフリー映画を上映。

【とき】11月1日(土)14:00～16:20

【ところ】シビックセンター4階 さくらホール

【対象】どなたでも 【定員】80人

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【申し込み方法】電話または直接、はこらいふ図書館へ

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

シビックセンター

◆令和7年度 前期文化講座修了作品展・発表会

文化講座受講生の修了作品の展示および修了生の発表会。

【とき・内容】

作品展▶第1期(俳句、洋画、墨絵・彩墨画、水彩画、書道を楽しむ、アメリカンフラワー教室)

=9月18日(木)～20日(土)▶第2期(染色教室、織物教室、アメリカンフラワー教室)=9月21日(日)～23日(祝)

発表会▶9月20日(土)=はじめてのウクレレ▶9月24日(水)=歌唱教室、朗読を楽しみましょう▶9月25日(木)=やさしいコーラス

【ところ】▶作品展=シビックセンター3階ギャラリー、市民ギャラリー▶発表会=シビックセンター4階さくらホール

◆ミュージックコンテストBURN 2025

県内の中高生～大学生など若者を対象にミュージックコンテストを開催します。※観覧無料。

【とき】9月28日(日)13:00～

【ところ】さくらホール(アミコビル4階)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【問い合わせ先】シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM

◆動物愛護のつどい

動物愛護週間にちなみ、徳島県・徳島県獣医師会と共同で動物に対する知識と共生について考えるイベントを開催。

動物とのふれあいやえさやりイベント、とくしまワンヘルス推進月間の〇×クイズなどを実施。

【とき】9月23日(祝)



【入園料】中学生以下無料、大人600円、年間パスポート1,500円

詳しくは、とくしま動物園ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】とくしま動物園 STELLA PRESCHOOL ANIMAL KINGDOM(☎636-3215 ☎636-3218)



考古資料館

◆考古資料館講座「入門編 板碑の基本」※当日受付

中世の供養塔である板碑について、阿波を含めた各地の板碑をもとにその歴史や見るポイントを解説。

【講師】大栗美菜(考古資料館学芸員)

【とき】9月27日(土)14:00～16:00

【対象】小学生以上

【定員】50人(先着)



◆とくしま好古楽倶楽部「円筒埴輪をつくってみよう」

※要申し込み

古墳の上に並べられた筒状の埴輪を粘土をこねて制作。

【とき】10月12日(日)13:00～16:00

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】30人(先着)



◆おさんぽ考古学「入田瓦窯と阿波国分寺を巡る」※要申し込み

阿波国分寺跡の瓦を焼いた入田瓦窯跡と、その瓦が葺かれた阿波国分寺跡を歩いて見学。※約5kmの道を歩きます。

【とき】10月19日(日)10:00～12:00

【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【定員】20人(先着)



◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【問い合わせ先】考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

徳島ガラススタジオ

◆「ハロウィンかぼちゃペーパーウェイトを作ろう！」

ハロウィンにちなんだ、かぼちゃのペーパーウェイトを作ります。

【期間】10月31日(金)まで

【対象】小学4年生以上

【体験料】2,800円

【申し込み方法】電話で徳島ガラススタジオへ

【問い合わせ先】徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)



徳島城博物館

◆博物館寄席秋席

落語家桂七福さんによる落語「平林」、「千両みかん」と、四国大学教授須藤茂樹さんとの解説・対談「落語の中のこども、大店あれこれ」を開催。

【とき】10月4日(土)14:00～15:30

【定員】50人(先着)

【申し込み方法】当日13:30から受け付け

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)



産業支援交流センター

◆ヒノキのミニスツールづくり

県産ヒノキで作られた座面と脚のキットをペーパーで磨いて接着剤で組み立て、最後にオイル仕上げ(ブラウンorクリア)をして制作。

【講師】株式会社AT荒木拓郎さん※キット製作は川口指物家具工房。

【とき】10月26日(日)11:00～、14:00～

【ところ】徳島市産業支援交流センター09(アミコビル東館9階)

【対象】4歳以上(小学生以下は保護者同伴)

【定員】各回15組

【費用】3,000円 ※当日現金支払いのみ。

【申し込み方法】電話または直接、産業支援交流センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



掲 示 板

INFORMATION

おしらせ

ひとり親家庭等の父母の通院時の医療費が助成されます

10月1日からひとり親家庭等の医療費助成について、これまで入院時のみとしていた父母などの医療費助成を通院時についても助成を受けることができます。

※1レセプトにつき1,000円の自己負担金が必要です。

◆受給者証を送付

現在、令和7年10月31日までの有効期限の受給者証が発行されている人は、内容が一部変更となるため、新しい受給者証を9月末頃に送付します。10月1日以降は新しい受給者証をご使用ください。

なお、11月1日以降の受給者証は、児童扶養手当の現況届などにより更新の手続きをされた人へ、10月末頃に送付します。

◆助成方法

医療機関(県内)の窓口マイナ保険証などと受給者証を合わせてお持ちください。県外の医療機関で受診する場合は、子育て支援課で払い戻しの手続きが必要です。

問 子育て支援課(☎621-5564 ☎655-0380)

65歳からの介護保険料

65歳になると介護保険料の納付方法が、健康保険料との一括納付から、個別納付に変わります。それぞれの納付書を送付しますので、納付忘れにご注意ください。

また、65歳になった翌年度から特別徴収(年金天引き)の対象となる人は、順次切り替わります。対象とならない人は、引き続き納付書か口座振替で納めてください。

問 高齢介護課(☎621-5582

☎624-0961)

国民健康保険一部負担金減免制度

災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった世帯の、病院や薬局で支払う一部負担金(自己負担金)を減免または徴収猶予します。申請には、事業主や医療機関などが記載した書類の添付が必要です。事前にお問い合わせください。

問 保険年金課(☎621-5159

☎655-9286)

産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者の産前産後期間は、届出により保険料が免除され、保険料を納付したものとして将来の老齢基礎年金額に反映されます。

対象となるのは、平成31年2月1日以降に出産(妊娠85日以上の出産で、死産・流産・早産を含む)した国民年金第1号被保険者で、免除期間は出産予定月(または出産月)の前月から4カ月分です。なお、多胎の場合は出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月分です。

すでに対象期間に納付している場合は、保険料が還付されます。また、免除や猶予が承認されている場合でも、将来の年金額が増え

ますので市役所1階保険年金課国民年金係へ届出をしてください。

問 保険年金課(☎621-5162

☎655-9286)

国民年金基金で老後の備えを

国民年金第1号被保険者の自営業・フリーランスの人は、国民年金基金で公的な年金を上乗せできます。国民年金基金は一生涯受け取れる終身年金で、掛金額・年金額が変動しないので、長期のマネープランが立てやすい公的年金です。掛金の合計が6万8,000円を超えない範囲ならiDeCoとの併用も可能です。掛金は全額社会保険料控除の対象で、受け取る年金も公的年金等控除の対象となります。年金額・期間は自由設計ですので、手軽に始められるプランから老後の備えを検討してみませんか。

問 全国国民年金基金徳島支部(☎0120-65-4192)

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減の通知

現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減可能額をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

対 後期高齢者医療被保険者で今年5月に医療機関から新薬を処方され、自己負担額が大きく軽減する人

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666 ☎666-0105)

市営駐車場の定期利用を

◆紺屋町地下駐車場(昼間定期)

[利用時間] 7:00～19:00

[利用料] 月額9,000円(税込)

[募集枠] 10台

◆新町地下駐車場(夜間定期)

[利用時間] 16:00～翌9:00

[利用料] 月額5,500円(税込)

[募集枠] 15台

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

いずれも駐車場所は地下2階。紺屋町は、定期利用者だけが利用できる自転車置場が有り、自転車乗り継ぎでの通勤ができます。

申 電話で各駐車場管理事務所へ

問 ▶ 紺屋町(☎654-0566または☎080-2999-1888) ▶ 新町(☎652-5213または☎090-6880-1888)

市立高校オープンスクール

中学生やその保護者を対象とした、授業や部活動の見学、入学者選抜に関する相談を実施。

日 9月28日(日) ▶ 9:50～11:40 ▶ 13:30～16:00

申し込み方法など、詳しくは市立高校HPをご確認ください。

問 徳島市立高等学校事務局(☎664-0111 ☎664-5144)

就学時健康診断を忘れずに

令和8年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に、徳島市内各小学校で12月4日(休)まで健康診断を実施します。対象者には10月中旬頃に案内を送付します。

問 体育保健給食課(☎621-5427 ☎655-0172)

マイバッグ・マイボトルのご利用を

プラスチックは、私たちの生活に欠かすことのできないもの

学童保育クラブの利用料を軽減

令和7年度の学童保育クラブの利用料(おやつ代や実費徴収分および入所金、延長保育料などは除く)を軽減します。

対 市内の公設学童保育クラブを利用している、次のいずれかに該当する世帯の児童 ▶ 第3子以降で世帯の市民税所得割課税額の合算額が16万9,000円未満の世帯の児童 ▶ 生活保護世帯の児童 ▶ 市民税非課税世帯で、ひとり親家庭や就学援助を受給している世帯の児童 ▶ 市民税非課税世帯の第2子以降の児童——など

申 11月30日(日)(消印有効)までに、所定の申請書(市HPからダウンロード可。市役所3階子育て支援課、各学童保育クラブでも配布)に必要事項を書いて、郵送または直接、子育て支援課(〒770-8571 幸町2-5)へ※持参の場合は11月28日(金)まで。

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

定額減税補足給付金(不足額給付)の申請はお早めに

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(当初調整給付)の金額に不足がある人に対し、追加で給付を行います。令和7年度個人住民税が徳島市で決定される人(令和7年1月1日時点で徳島市に住民票登録があるなど)が対象となります。申請期限が迫ってきていますので、お早めに手続きをお願いします。

次の①、②のいずれかに該当される人は申請が必要です。

①令和6年1月2日以降に本市に転入された不足額給付Ⅰに該当される人

②不足額給付Ⅱに該当される人

◆不足額給付Ⅰ 令和6年分所得税および定額減税の実績等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間に差額が生じた人

※「申請書」が届いている場合は期日までに必要事項を記入し、返送してください。

◆不足額給付Ⅱ 本人および扶養親族などとして定額減税対象外であり、かつ低所得者向け給付(令和5年非課税給付、令和6年非課税化給付など)の世帯の世帯主・世帯にも該当しなかった人(青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円を超える人など)

[申請期限] 10月17日(金)(消印有効)まで

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 徳島市定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター(☎622-1711) 月～金(祝日除く) 9:00～17:00

で、身の回りにプラスチック製のさまざまな製品が溢れています。一方で、廃棄されたプラスチックによる環境汚染が広がっており、世界的にも大きな問題となっています。

マイバッグを持参することで買い物の際不要なレジ袋をもらわない、マイボトルを活用することでペットボトルを使わないなど、プラスチックの使用量を減らし、地球環境を守っていきましょう。

問 環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)

LED防犯灯新設などの
工事費を助成

夜間における犯罪防止と通行の安全のため、町内会などに対してLED防犯灯の工事費の一部を助成しています。

【助成金額】 1灯あたりの金額

①新設・機種変更(LED化)で電柱設置＝2万円以内

②既存のLED灯具の取り替え＝1万5千円以内

③上記①②の工事で小柱の敷設・建て替えを伴う場合＝3万円以内

助成できる灯数は町内会など1団体につき単年度に5灯まで。＊

①③の工事は合わせて2灯まで。

なお、助成決定前に工事に着手した場合は対象になりません。

申 12月26日(金)まで(審査あり)

問 市民生活相談課(☎621-5145 ☎621-5128)

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための公的な上乘せ年金です。保険料は月額2万円～6万7,000円まで千円単位で選択でき、支払った保険料には税制面で優遇措置があります。

【加入要件】 ▶年間60日以上農業に従事 ▶国民年金第1号被保険者

▶65歳未満(60歳以上)の人は国民年金任意加入者に限り、詳しくは、市HPをご確認ください。

問 農業委員会事務局(☎621-5394 ☎621-5196)

相続登記および住所・名前
の変更登記の義務化

近年、所有者が分からないまま放置された土地や建物が増加し、社会問題となっていますが、その多くは相続登記や住所・名前の変更登記がされないことで発生しています。こうした土地や建物の解消のため、令和6年4月1日から、相続登記が義務化されました。

また、令和8年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されます。正当な理由がなくこれらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。

問 徳島地方法務局(☎622-4171)、司法書士総合相談センター(☎657-7191)

一日合同行政相談所

行政機関や法律の専門家などによる無料相談を実施。＊弁護士、司法書士、税理士への相談は要予約。

日 9月26日(金)10:30～15:00(最終受付は14:30) **場** ふれあい健康館

申 9月16日(火)9:00以降に、電話で総務省きくみみ徳島へ

問 総務省きくみみ徳島(☎654-1531 月～金9:00～17:00)

高齢者雇用推進セミナー

高齢者雇用の戦力化について考えてみませんか。

日 10月22日(水)13:00～16:40



イベントニュース117 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容など	申し込み・問い合わせ先
水際コンサート	9月26日(金) 18:00～	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしままちなか花ロードproject	9月27日(土) 8:00～	藍場浜公園(集合場所)	「徳島駅前～新町橋2丁目の交差点」と「佐古大橋～徳島本町交差点」の植樹帯や花壇を花いっぱいにしましょう	新町川を守る会 (☎090-3783-2084 ☎623-2707)
とくしまマルシェ	9月28日(日) 9:00～14:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「ワールド＆お酒フェア!!」約70のパラソルが軒を連ねる産直市	とくしまマルシェ事務局 (☎☎678-2117)
PONT NEUF MARKET	9月28日(日) 10:00～15:00	▶東新町商店街50㍿▶阿波銀行本店営業部あわぎんテラス▶籠屋町商店街	3会場合わせて、飲食、雑貨など県内外選りすぐりの30店舗が軒を連ねます	PONT NEUF project (☎090-6284-1439)
SunSunマーケット	10月12日(日) 10:00～15:00	新町川・阿波製紙水際公園	「ちょっと早めのハロウィン～クイズにチャレンジ&プレゼントゲット!」会場内にあるハロウィンにちなんだクイズに答えると、その場でプレゼントがもらえます	チャレンジサポーターズ (☎090-2894-8309)

＊当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

場 ポリテクセンター徳島 **員** 60人(先着)

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島支部(☎611-2388 ☎611-2390)



法務局地図作成事業を実施

徳島地方法務局が、公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会に委託して、法務局地図の作成事業を実施します。場所は徳島市北田宮一丁目および二丁目の各全部地域です。

8月から基準点測量を開始して



おり、令和8年1月に住民説明会、4月から所有者立会いの下で境界の確認を行いますので、ご協力をお願いします。

問 徳島地方法務局(☎622-4176)

休日に国保料などの
納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。

当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日 9月28日(日)8:30～12:00

場 市役所1階保険年金課

問 保険年金課(☎621-5165・5384 ☎655-9286)

秋の全国交通安全運動を実施

今年の徳島県内の交通事故による死亡者数は、8月末現在で13人(前年同時期比－7人)です。死者のうち65歳以上の高齢者は10人となっており、死者数に占める割合は76.9㍿で、全国平均の56.7㍿(6月末現在)を大きく上回っています。

9月21日(日)～30日(火)の10日間「秋の全国交通安全運動」を実施します。この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通安全意識を高め交通事故を防止することを目的としています。

【全国重点】 ▶歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進 ▶ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進＊日暮れの早くなるこの時期、ドライバーはハイビームを活用して道路を横断する歩行者に注意しましょう。歩行者は明るい色の服装を心掛け、反射タスキやLEDリストバンドなどを利用して交通事故にあわないようにしましょう。

問 市民生活相談課(☎621-5130 ☎621-5128)



HP…ホームページ ☎…メールアドレス

ふれあい健康館 各講座

講座名	日時	定員	受講料
バランスボールでストレッチ	9月27日(土)10:00～11:30	25人	600円
体に効く話題の料理	10月7日(火)～12月16日(火) 毎週火曜日9:30～11:30	24人	1万6,500円
ハロウィンポーラセーツ食づくり	10月11日(土) 10:00～12:00	25人	2,100円
大人のコーヒー講座「エスプレッソ&カプチーノ編」	10月19日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	各15人	2,000円
ハロウィンデザインフォト&手形足形アート作り	10月21日(火)または25日(土) ①10:00～11:00 ②11:15～12:15	各15組	1,600円
女性のためのスペシャル深リンパ(木)	10～12月第2・4木曜日 13:30～15:00	20人	3,600円 ※別途、材料費3,500～5,000円程度。

申 講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコンワード初級「脳トレ・フレイル予防 点をつないで絵を描く」点を順番につなぐと可愛い絵になります。

日 10月28日(火)13:00～15:00(休憩あり) **員** 9人(先着) **料** 2,300円

申 10月18日(土)までに電話でふれあい健康館へ

問 ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189 〒770-8053 沖浜東2-16)



お知らせ

不動産無料相談会

不動産鑑定士による不動産の無料相談会(予約不要)。

日 10月2日(木)10:00～16:00

場 市役所 1 階国際親善コーナー

問 (公社)徳島県不動産鑑定士協会
(☎623-7244)

祝日のごみ収集

9月23日(火)は
平常どおり収集します。

9月は市・固定資産税・都市計画税の第3期分の納期月です
納期限は9月30日(火)

譲ります・譲ってください

【譲ります】▶青色の毛せん※フェルト状の敷物。1 畳×3 枚。(30 年)▶卓球台※国際規格サイズ・折り畳み(3 年)▶自動加熱式フットバス(2 年)【譲ってください】▶ベビーチェア(0～3 歳用)▶レコードプレーヤー

9月22日(月)(消印有効)までに、はがき、ファクスに〈希望の品(1 点のみ)/住所/名前/電話番号〉を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町 1-24 アミコビル3 階(☎625-2326 ☎625-2365)へ※商品を譲りたい人は、電話で同センターへ。

9月26日(金)に抽選を行い、当選者にご連絡します。

募 集

「緑化フェア」のステージ出演者

10月19日(日)にとくしま植物園で開催する「緑化フェア」を盛り上げるステージ出演者を募集します。※雨天の場合、原則中止。音響機器(マイク、スピーカーなど)、電源コンセント、パイプ椅子は貸し出し可。

【出演時間】11:20～11:45、12:45～15:30。※5 分程度の出演でも可。申し込み多数の場合は抽選。希望時間が重複する場合は調整させていただく場合があります。

申 9月30日(火)(必着)まで

詳しくは、同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園(☎636-3131 ☎636-3132)

催 し

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとパタンク、バウンスボール。申し込み不要。直接会場へ。

日 9月27日(土)9:00～12:00
※参加人数によっては早めに終了する場合があります。

場 内町小学校体育館・運動場

対 市民(準)体育館シューズ

参加する際は、市HPをご確認ください。

問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

日 9月21日(日)10:00～10:50

場 ふれあい健康館 2 階和室

対 小学生以下(幼児は保護者同伴)

問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

徳島市高齢者文化祭作品展

徳島市と徳島市シニアクラブ連合会との共催による作品展。

日 9月30日(火)13:30～16:00、10月1日(水)10:00～16:00、10月2日(木)10:00～13:00 場 シビックセンター 3 階ギャラリー

問 徳島市シニアクラブ連合会事務局(☎☎625-4358)

徳島市文化財めぐり

江戸時代から明治時代にかけて

徳島は藍の生産で栄えました。藍屋敷やかつての藍作地帯に残る生活の痕跡を見て藍農家の日常を感じませんか。

【行き先】田中家住宅、人形のムラ、蔵珠院

日 10月19日(日)9:00～16:00

員 30人 料 3,000円(昼食・バス代・保険代含む)※当日集金。

申 10月3日(金)(必着)まで

問 社会教育課(☎621-5419

☎624-2577)

講座・教室

とくしま植物園各教室

◆ドライフラワーアレンジメント教室

秋色リースバスケット。

日 10月24日(金)10:00～12:00

員 15人(抽選) 料 2,500円

◆ネイチャーゲーム教室

虫をみつけよう。捕まえたり、観察しよう※4 歳以上。

日 10月26日(日)13:00～15:30

員 30人(抽選) 料 300円

◆Flower Diaries

秋のアレンジメント。

日 10月28日(火)10:00～12:00

員 20人(抽選) 料 3,500円

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

対 市内在住・在勤・在学の人

申 9月25日(木)(消印有効)まで

詳しくは、同園HPをご確認ください。

問 とくしま植物園緑の相談所

(☎636-3131 ☎636-3132)

高齢初心者向けスマホ教室

カメラやインターネット、マップ、LINEなど日常生活で使える、基本的なスマホの使い方を学びます(全3 日)。※スマホの貸し出し可。

日 ▶第1 回＝10月20日(月)～22日

(水)▶第2 回＝11月17日(月)～19日

(水)各日9:30～11:30

場 徳島市シルバー人材センター(佐古四番町) 対 60 歳以上の市民

申 9月19日(金)までに電話で徳島市シルバー人材センターへ

問 徳島市シルバー人材センター(☎653-6262)

介護に関する入門的な研修

介護に関心のある人を対象とした研修を開催。基本的な介護技術や介護保険制度を学びましょう(4 日間の集中研修)。

日 令和8 年2 月25日(水)、3 月4 日(水)・11 日(水)・18 日(水)

場 徳島県介護実習・普及センター(国府町東高輪字天満356)

詳細は徳島県介護実

習・普及センターHPを

ご確認ください。

問 徳島県介護実習・普及センター(☎642-5113 ☎642-5003)

健 康

青空健康ウォーキング

実践を交えて、ウォーキングの習慣と正しい知識を身につけません。雨天、熱中症警戒アラートが出た場合は9:00 に中止を決定、順延はなし※申し込み不要。

コース	開催月	開催日	開催場所
火曜日コース	10月	7・14・28 日	徳島中央公園コース (とくぎんトモニアリーナ東側広場集合)
	11月	4・11・18・25 日	
	12月	2・9・16 日	
木曜日コース	10月	16・23・30 日	ワークスタッフ徳島市陸上競技場 (正面入り口集合)
	11月	6・13・20・27 日	
	12月	4・11・18 日	

※時間は各日10:00～11:30。

対 医師から制限を受けていない市民

問 徳島市体育振興公社(☎654-5188)、健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

20・30歳代の健康チェック

健診を受ける機会のない、20～39 歳の市民を対象に、骨密度測定などの健康チェックを実施します。

日 10月22日(水)9:30～14:30(1 人30 分程度)

場 ふれあい健康館

申 電子申請または電話で健康長

年に1度はがん検診を受けましょう！

徳島市では、がんの予防や早期発見のため、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん検診を実施しています。実施期間については各検診のHP または 6 月下旬に対象者へ送付している受診券をご確認ください。

■胃がん(バリウム検査)・肺がん検診は土日も実施

胃がん(バリウム検査)・肺がん検診は土日も実施しています。平日の受診が難しい場合はぜひ、土日午前の集団検診をご利用ください。

日 9月20日(土)・27 日(土)、10月25 日(土)※、11 月1 日(土)、12 月14 日(日)※

※の日は、特定健康診査も同時に受けられます。場 徳島県総合健診センター

申 市HP または電話で徳島県総合健診センター(☎678-3557・7128)へ

◆がん検診と一緒に特定健診も受けることができます

徳島県総合健診センターでは、特定健診とがん検診(胃・肺・大腸など、選択可)が同日に受診できます。

日 令和8 年3 月13 日(金)まで※大腸がん、前立腺がん検診は12 月20 日(土)まで

申 3 月6 日(金)までに、徳島県総合健診センター(☎678-3557・7128)へ

問 健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

特定健康診査

徳島市国民健康保険加入者で、昭和25 年10 月1 日～昭和61 年3 月31 日生まれの人を対象に、特定健康診査を実施しています。糖尿病などの生活習慣病予防のために健診を受けましょう。

日 12 月20 日(土)まで※昭和25 年10 月1 日～昭和25 年12 月20 日生まれの人は75 歳の誕生日前日まで 料 1,000 円

準 受診券、マイナ保険証または資格確認書

★健康づくりで商品券が当たる★

特定健診受診券に同封している応募用紙に、今年受診した特定健康診査および、がん検診の受診日、日ごろ取り組まれている健康づくりなどを記入し、12 月31 日(水)(消印有効)までに応募していただくと、抽選で毎月180 人に商品券(1,000 円分)をプレゼント。

詳しくはお問い合わせください。

問 保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

＼寿課へ

問 健康長寿課(☎621-5521
☎655-6560)

ひまわりっこ手帳

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9カ月児から11カ月児健康診査受診票が付いています。お子さんが生後2カ月に達するまでに送付しますので、届かない場合はご連絡ください。

問 子ども健康課(☎656-0540
☎656-0514)

徳島市介護予防ボランティア活動支援事業

ボランティア活動を実施し、その回数に応じてギフトカードと交換できます(上限1,500円)。

対①～③のすべてにあてはまる人
①徳島市に在住の40歳以上②要支援・要介護の認定を受けていない
③介護予防・日常生活支援総合事業の対象でない(員100人(先着))

申10月31日(金)までに、申込書(市HPからダウンロード可、市役所南館2階健康長寿課でも配布)を健康長寿課へ

詳しくは市HPをご確認ください。

問 健康長寿課(☎621-5574
☎655-6560)

後期高齢者医療 歯科健康診査

高齢者の口腔機能低下や誤嚥性肺炎を予防するために、無料(健診後の歯科治療を除く)の歯科健診を実施しています。

日11月30日(日)まで(場)後期高齢者歯科健康診査の実施協力歯科医院※一覧表は受診券に同封。(対)令和6年中に75・76・77・80・

85・90歳になった人※受診時には7月下旬に送付した受診券と後期高齢者医療資格確認書などを持参。詳細はお問い合わせください。

問 徳島県後期高齢者医療広域連合(☎677-3666 ☎666-0105)、
保険年金課(☎621-5278
☎655-9286)

前立腺がん市民公開講座

徳島市医師会による前立腺がんについての講演
※要申し込み。参加無料。

日10月4日(土)14:00～16:00
場ふれあい健康館1階ホール
詳細は徳島市医師会HPをご確認ください。

問 徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)



ご注意ください

子どもの誤飲・窒息事故

3歳児の口を開けた時の大きさは最大約39ミリで、これより小さなものは子どもの口に入り、窒息する危険があります。特にボタン電池や医薬品、タバコ、磁石などは重症事故につながる恐れがあり大変危険です。

飲み込む可能性のあるものは子どもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管し、事故を未然に防ぎましょう。

問 子ども健康課(☎656-0532
☎656-0514)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月19日(金)発売!
発売期間9/19(金)～10/19(日)
宝くじ公式サイト

徳島市内のいいモノ・いいトコロ

vol. 2 三河家住宅

三河家住宅は、産婦人科病院を開院していた医学博士三河義行が昭和3年頃に建てた自邸です。主屋は鉄筋コンクリート造3階建てで、曲面を多用した複雑で変化に富んだ輪郭を形造っています。建物内部にはタイルやステンドグラスなど、随所に見所があり、中でも床や壁面に使用されたタイルは、バリエーションが豊かで、住宅を華やかに彩ります。

三河家住宅は、構造上の特性を遺憾なく発揮した住宅建築で、地方における近代建築の展開を物語る指標的作品の一つとして歴史的に高く評価されています。平成23年に徳島市へ寄贈され、一般公開へ向けて保存の取り組みを進めています。※安全を考慮し、現在は非公開となっています。

【所在地】富田浜4-7(JR「阿波富田駅」から北へ400m)

問 社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)



10月の 無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
公証人相談	21日(火)	13:00～16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	9日(休)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	2日(休)・16日(休)	10:00～12:00
不動産相談	9日(休)	10:00～12:00
	28日(火)	13:00～16:00
住まいづくり相談	23日(休)	10:00～13:00
行政相談委員相談(注2)	6日(月)	13:00～15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は10月15日(火)13:00～15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	1・8・15日(水)	18:00～20:00
	3・10・17日(金)	

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	7・21日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
--------------------------	-------------------------------

からだの相談(市内在住の人) ※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	14日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	15日(水)	9:30～11:30
歯科医師相談	16日(木)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	22日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休] 祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	----------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。
相談業務も随時受け付けています
ので、ぜひお越しください。
詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)



10月1日からマイナ救急を開始します

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、傷病者の医療情報など(病歴)を閲覧する取り組みです。10月1日から全国で実施され、徳島市でも7隊の救急隊で実施します。※一部実施できない隊あり。

救急隊員がマイナ保険証を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧することで、救急活動の迅速化や、会話が困難となった傷病者の苦痛軽減につながります。救急現場でのマイナ保険証の提示にご協力をお願いします。

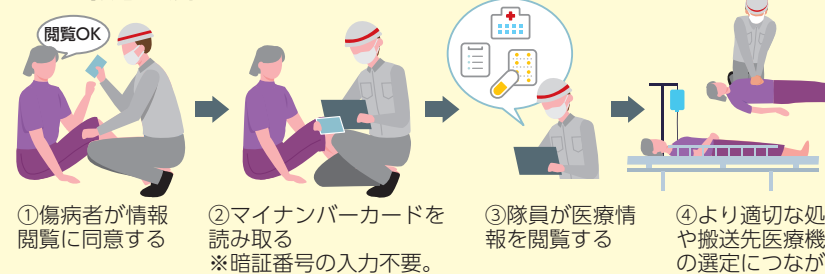


マイナンバーカードを見せるだけで伝わる情報▶▶



・傷病者の説明負担が軽減されます
・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

[問い合わせ先] 消防局警防課 (☎656-1192 ☎656-1201)

●本を読み心を育む●

子ども向けおすすめ図書をご紹介します

Vol.23

PICKUP 1

●はぐ [0～2歳向け]
佐々木 マキ 作/福音館書店

しまうま、らくだ、わに、ぺんぎん、たこ、おじさん、女の子、ぶた。みんな海辺で会えた嬉しさに「はぐ」をします。ちょっぴりおかしいシチュエーション? いえいえ、会えて嬉しい気持ちに理由はいりません! 読み終わったら何度も「はぐ」をしたくなる絵本です。



PICKUP 2

●あかいふうせん [3～5歳向け]
山田 和明 作・絵/出版ワークス

バスに乗った女の子は、くまさんにお気に入りの赤い風船を見せてあげますが、うっかり手を離してしまい…。次々とバスに乗り込んでくる動物たちと一緒に、女の子は赤い風船を追いかけます。明日もきっと良い事があると思える本です。温かい絵が素敵なボローニャ国際絵本原画展入選作品。



PICKUP 3

●デルトラ・クエスト1 沈黙の森 [高学年向け]
エミリー ロッダ 作/岡田 好恵 訳/はけた れいこ 画/岩崎書店

7つの宝石に守られているデルトラ王国。その宝石が影の大王に奪われ、王国は危機に陥ります。国を救うため立ち上がった少年を待ち受ける運命、冒険が進む度に解き明かされる王国の真実…。第1巻から、スピード感とスリル溢れる展開が止まらない! 子どもも大人も一緒に楽しめる、大冒険ファンタジーです。



[問い合わせ先] はこらいふ図書館 (☎654-4421 ☎654-4423)

公用車シェアリングを事業化しました

「公用車が平日に不足しつつも休日は活用できていないこと」「市民や観光客の、主要な交通機関から目的地までの移動手段が不足していること」などの課題解決に向けて、徳島市では令和5年3月から、平日は公用車として、市役所の休日には市民や観光客が「シェアカー」(有償)として利用できるようにする、公用車シェアリングの実証実験に取り組んできました。

この結果、一定の成果が得られたことから、令和7年8月から徳島市として正式に公用車シェアリングを事業化しました。

[場所] 徳島駅前トクシステーション(寺島本町東1)

[車種] 軽自動車2台、普通乗用車1台

[料金] 一般利用時は15分220円から(料金の詳細は予約時に確認してください。)※一般利用は、原則市役所の休日のみです。スマートフォンにアプリをダウンロードして、会員登録が必要です。

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

[問い合わせ先] 財産管理活用課 (☎621-5051 ☎623-1008)



8月

City Event Topics

11～15

[祝] [金] 2025阿波おどり心ひとつ舞ひとつ



8月11日～15日の5日間、「2025阿波おどり」を開催。踊り子も観客たちも、夏の暑さに負けず、全力で踊りを楽しみ、街全体が熱気に包まれました。

19

[火] 「マンホールカード」のお披露目を開催



「マンホールカード」発行記念イベントを開催。来場者にはカードと記念品が配布され、四国大学附属西富田こども園の園児たちの歌の披露が行われました。

24

[日] ぱぱっとパパランチを開催



男性の家事参画を促進するため、親子料理教室を開催。参加者は、料理経験が少なくても簡単に作れるレシピや調理方法を学び、ビビンバ弁当などを作りました。

25

[月] 英会話を楽しく体験どこでもEnglish!!



小学生と外国語指導助手(ALT)が英会話を通して交流。自分の好きなものを伝えたり、体を動かしながら歌ったり、英語でのコミュニケーションを楽しみました。

友だち募集中!

徳島市公式
LINE



徳島市イメージアップキャラクター「トクシ」



ほしい情報を
選択できる。

