

問 子ども健康課 (☎656-0540
☎656-0514)

子どもの予防接種

◆日本脳炎予防接種2期

日本脳炎2期の対象となる小学4年生(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)に予診票を送付します。2期の接種は1回で、接種できるのは9歳以上13歳未満です(無料)。

◆2種混合予防接種

2種混合の対象となる小学6年生(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)に予診票を送付します。乳幼児期に接種した3種または4種混合予防接種の第2期としての追加接種となります。接種は1回で、接種できるのは11歳以上13歳未満です(無料)。

詳細はお問い合わせ
ください。



◇ ◇ ◇ ◇ ◇

問 子ども健康課 (☎656-0540
☎656-0514)

プレママ栄養教室

妊娠中の食事の目安量やバランス、食事の振り返り、生活リズムなどを学ぶ。

◎ 6月28日(金)、8月23日(金)各日
10:00～11:00(場)ふれあい健康館(対)妊婦とその家族(準)母子健康手帳・筆記用具・マスク

◎ 電話で子ども健康課へ

問 子ども健康課 (☎656-0532
☎656-0514)

献血にご協力を

徳島市役所1階正面玄関前に献血バスが参りますので、献血にご協力をお願いいたします。



◎ 6月4日(火)9:30～11:30・13:00～16:00(対)男性17～69歳、女性18～69歳※65歳以上の人は性別問わず、60～64歳の間に経験のある人に限る。

問 徳島県赤十字血液センター
(☎0120-688-994)

プロスポーツチームを応援しよう!

徳島市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを応援しましょう。5月・6月に開催される各チームのホームゲームは次のとおりです。

◆徳島インディゴソックス

開催日	場所	対戦チーム	開催日	場所	対戦チーム
5月16日(休) 14:30～	むつみ	高知ファイティン グッドグス	5月19日(日) 18:00～	アグリ あなん	福岡ソフトバンク ホークス3軍
5月16日(休) 18:00～	むつみ	高知ファイティン グッドグス	5月20日(月) 18:00～ ※予備日、 練習試合	むつみ	福岡ソフトバンク ホークス3軍
5月18日(土) 18:00～	アグリ あなん	福岡ソフトバンク ホークス3軍	5月29日(水) 18:00～	むつみ	愛媛マダリンパ イレーツ

◆徳島ヴォルティス

【開催日】5月18日(土)14:00～ 【対戦チーム】ロアッソ熊本

【開催日】6月8日(土)18:00～ 【対戦チーム】横浜FC

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

問 文化スポーツ振興課 (☎621-5318 ☎624-1281)



介護予防運動教室

元気で自立した日常生活を続けるために、運動の大切さや毎日実践できる運動プログラムを学ぶ教室を開催。

施設名	日程	定員
デイサービスとみだ(中昭和町3丁目)★	金曜 13:30	5人
三成会 キュアセンター(南矢三町三丁目)	火曜 15:00	2人
ケアハウス エルベ(勝占町松成)★	月曜 9:30	4人
健祥会 デイセンター一心太助(南沖洲四丁目)	水曜 10:00	3人
国府リハビリテーション フェニックス(国府町井戸)	水曜 15:00	3人
健祥会 デイサービスセンター徳島(国府町東高輪)★	木曜 10:00	3人
通所介護デイフィットネスセンターきたじま(川内町榎瀬)★	水曜 9:30	3人

7月から3カ月間毎週実施。★の施設は送迎あり(1回300円)

◎ 65歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人▶介護予防・日常生活支援総合事業における事業対象者▶介護保険の要支援認定を受けている(通所系サービスとの併用不可)

◎ 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ。申し込み受け付け後、同センターの職員が訪問し契約手続きのお手伝いをします。

問 健康長寿課 (☎621-5574 ☎655-6560)

6月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00～16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
公証人相談	18日(火)	13:00～16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00～12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	13日(木)	13:00～16:00
土地家屋調査士相談	6日(休)・20日(休)	10:00～12:00
不動産相談	13日(木)	10:00～12:00
	25日(火)	13:00～16:00
住まいづくり相談	27日(木)	10:00～13:00
行政相談委員相談(注2)	3日(月)	13:00～15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。

(注2)行政相談委員相談は6月19日(水)13:00～15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	5・12・19日(水) 7・14・21日(金)	18:00～20:00

※無料託児あり(1歳～就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	4・18日(火)	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談	10:00～17:00 [休]火曜、祝日、年末年始
--------------------------	------------------------------

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談	11日(火)	13:00～15:00
もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30～11:30
歯科医師相談	20日(木)	13:00～15:00
糖尿病予防相談	26日(水)	14:30～16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00
------	---------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月～金 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00
------	---------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。

相談業務も随時受け付けています

ので、ぜひお越しください。

詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション

問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)

■在宅育児家庭相談室

問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)