

募集

考古資料館ボランティア

体験学習の企画・準備・指導および展示解説、市の歴史や文化に関連する資料の調査・情報整理を行うボランティアスタッフを募集します。



対18歳以上の人  
申電話、ファクス、メールまたは直接、考古資料館へ



詳細はお問い合わせください。

問考古資料館(☎637-2526)  
☎642-6916)

催し

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

日5月19日(日)10:00~10:50  
場ふれあい健康館2階和室  
対小学生以下(幼児は保護者同伴)  
問徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

看護の日・看護週間

「さあ、看護の未来を、見つけにいこう。」をテーマに、血管年齢測定や骨密度測定などを実施します。参加者には先着で花ポットなどをプレゼント。

日5月22日(水)9:30~11:30  
場徳島市民病院1階エントランスホール  
問徳島市民病院(☎622-5121 ☎622-5313)

考古資料館イベント

◆とくしま好古楽倶楽部  
考古資料をスケッチしてプラ板キーホルダーを制作。

日6月9日(日)13:00~16:00  
員30人(先着)

◆レキシ・フォト・トクシマ  
城山貝塚や徳島城を中心に、徳島中央公園を散策しながら写真撮影を行います。学芸員による歴史的な解説とプロカメラマンによる撮影技術の解説も楽しめます。

日6月23日(日)10:00~12:00  
員15人(先着)



対小学生以上(小学生は原則保護者同伴)

申電話または直接、考古資料館へ  
問考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

講座・教室

スポーツ教室&文化講座  
空き教室

開催中のスポーツ教室と文化講座の空き教室の受講生を募集します。各教室1回あたりの受講料で体験できる「お試し受講」も可能です。※教材が必要な教室を除く。

なお、とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)教室と西の丸テニス教室を受講する人で、駐車場を利用する場合は別途駐車料金が必要です。

申徳島市体育振興公社HPからお申し込みいただくか、電話で同公社へ  
詳細は徳島市体育振興公社HPをご確認ください。



問徳島市体育振興公社(☎654-5188 ☎652-9383)

おひとりさまの終活講演会

自身が亡くなった後に行う、葬儀や親族・知人への連絡、サービスの解約などの事務手続きを、第三者に委任契約する「死後事務委任契約」についての講演会。※参加無料。2月に実施した同タイトルの講演と同じ内容です。

【講師】司法書士 小川浩司さん  
日6月3日(月)14:00~15:30

場ふれあい健康館員50人(先着)  
申5月27日(月)までに申し込みフォーム、電話またはファクスで(名前/住所/電話番号)を徳島市社会福祉協議会へ

問徳島市社会福祉協議会(☎679-8679 ☎625-4377)



健康

生活習慣病予防出前講座をご利用ください

糖尿病などの生活習慣病を予防するため、保健師、管理栄養士、健康運動指導士が地域に出向いて健康教室を開催します。

日原則、土・日・祝日を除く希望日の10:00~15:00(1講座あたり30分~1時間程度)

場市内(会場の確保は依頼者側でお願いします)対市内在住・在勤・在学の5人以上のグループ

申講座開催希望日の1カ月前までに、電話または直接、健康長寿課へ

問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)



20・30歳代の健康チェック

1年に1回、自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返りましょう。健診を受ける機会のない、20~39歳の市民を対象に、自己血糖測定などの健康チェックを実施します。



日6月26日(水)9:30~14:30  
場ふれあい健康館員10人(先着)

申電話で、健康長寿課へ  
問健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

子宮頸がん予防接種

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐワクチンのうち2価ワクチン、4価ワクチンに加え9価ワクチンも定期予防接種として公費で接種できるようになっています。



接種には期限がありますので、希望する場合はお早めに接種を完了してください。

対小学6年生から高校1年生相当の女子および平成9年度から平成19年度生まれの女性  
※標準的な接種年齢である中学1年生の女子へ5月中に予診票を個人通知します。

【接種期限】▶平成20年4月2日から平成25年4月1日生まれの女子=高校1年生相当の3月31日まで

▶平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女子=令和7年3月31日まで

詳細はお問い合わせください。↗

ふれあい健康館 各講座

◆コミカレ短期講座

講座名	日時	定員	受講料
ベビーとママのファーストサイン	6月11日(水)・25日(水)、7月9日(水)・23日(水) 各日13:00~14:15	15組	4,400円
スフレチーズケーキ作り	6月14日(金) 10:00~12:00	24人	2,600円
ベビーマッサージ&父の日フォト記念撮影	6月16日(日) 9:30~10:45	15組	1,700円
ベビーとパパヨガ&父の日フォト記念撮影	6月16日(日) 11:00~12:15	15組	1,100円
旬を味わう彩りクッキング	6月21日(金) 10:00~12:00	20人	1,500円
アイスコーヒーの淹れ方&コーヒーゼリー	6月23日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	各15人	1,800円

※受講料は材料費込み。

申講座開始の10日前までに電子申請、電話または、はがき(1枚1講座)に〈住所/名前/性別/年齢/電話番号/希望の講座名〉を記入し、ふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「動画パズルで学ぶ元気な内蔵の作り方」

臓器のパズルを正しい位置に貼り付け、内臓の働きや仕組みを学ぶ。

日6月25日(水)13:00~15:00対パソコンの基本操作が出来る人

員9人(先着) ¥2,300円(準)USBメモリ

申6月15日(土)までに電話で同館へ

問ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189 ☎770-8053)

沖浜東2-16)



シビックセンター 文化講座おためし体験

シビックセンターで開講している文化講座を無料で体験しませんか。

講座名	開催日時	定員	講座名	開催日時	定員	
書道を楽しむ	5月27日(月) 10:00~12:00	5人	パソコン木曜	午前	5月23日(水) 10:00~12:00	5人
アメリカンフラワー	5月27日(月) 13:30~15:30	5人		午後	5月23日(水) 13:30~15:30	5人
美容・健康・美顔ヨガ	5月27日(月) 18:00~19:30	5人		夜間	5月23日(水) 18:45~20:45	5人
墨絵・彩墨画	6月3日(月) 10:00~12:00	5人	元気シニアのフレイル予防	5月30日(水) 10:00~11:30	5人	
パソコン水曜	午前	5月22日(水) 10:00~12:00	5人	笑いヨガ整体	5月30日(水) 15:00~16:30	5人
	午後	5月22日(水) 13:30~15:30	5人	エアロビックダンス	5月30日(水) 10:30~12:00	5人
	夜間	5月22日(水) 18:45~20:45	5人	やさしいコーラス	5月30日(水) 13:00~15:00	5人
ハワイアンフラ	5月22日(水) 13:30~15:00	5人	織物教室	6月13日(水) 13:30~15:30	5人	
歌唱教室	5月22日(水) 10:00~12:00	5人	水彩画	5月24日(金) 10:00~12:00	5人	
俳句A	5月29日(水) 10:00~12:00	5人	書道・ペン習字	5月31日(金) 13:30~15:30	5人	
俳句B	5月29日(水) 13:30~15:30	5人	はじめてのウクレレ	5月25日(土) 10:30~12:00	2人	
染色教室	6月12日(水) 10:00~12:00	5人	洋画	5月25日(土) 14:00~16:00	3人	

対18歳以上の人

申電話、メール、または直接、シビックセンターへ  
詳細はお問い合わせください。

問シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)

