

**祝日のごみ収集**

5月3日(金)・6日(月)は  
平常どおり収集します。

**募集**

**とくしまマイシティ便利帳  
の広告**

市民の皆さんの暮らしに役立つ行政情報や地域情報などをまとめた「とくしまマイシティ便利帳」の広告主を募集します。



▲便利帳イメージ図

この便利帳は、市内の全世帯に12月ごろから配布する予定です。広告の掲載を希望する場合は、サイネックス徳島支店へお問い合わせください。

▶ 広告に関すること = サイネックス徳島支店(☎623-0530) ▶ 便利帳に関すること = 市民生活相談課(☎621-5130 ☎621-5128)

**「徳島市教育振興基本計画(第4期)策定委員会」委員**

本市では、教育振興のための施策に関する基本的な指針となる「徳島市教育振興基本計画(第4期)」を策定するにあたり、ご意見などをいただく計画策定委員会の委員を募集します。

対 市内在住、在勤、在学の18歳以上の人(員若干名(書類選考))  
申 5月17日(金)(消印有効)までに、  
(住所/名前/年齢/電話番号/在勤・在学地)を記入した書類と「徳島市

の教育について」をテーマとした小論文(800字程度)を、郵送または直接、市役所11階教育委員会総務課(〒770-8571 幸町2-5)へ  
詳細はお問い合わせください。

問 教育委員会総務課(☎621-5405 ☎624-2577)

**防災サポーター**

大規模災害発生時の避難所運営支援など、地域の防災リーダーとしてご活躍いただく「防災サポーター」を募集します。

対 県内在住の防災士資格保有者  
員 15人※応募者多数の場合、審査・選考をします。

申 5月31日(金)(必着)までに、郵送、ファクスまたはメールで「防災サポーター登録希望」と明記し、  
(住所/名前/生年月日/電話番号/メールアドレス/在勤・在学地/防災情報の発信などに活用できる特技・資格)を記入の上、防災士証(カード)または認証状の写しを添えて、市役所7階防災対策課(〒770-8571 幸町2-5)へ

問 防災対策課(☎621-5527 ☎625-2820)

**まちの緑化のために  
花苗などを支給**

花と緑あふれるまちづくりのため、花苗などの植栽と維持管理ができる団体に、花苗や肥料などを現物支給します。※予算の範囲内で先着。要申請。

【植栽場所】▶ 公園、公民館、コミュニティセンター ▶ 公衆用道路に面した民有地、公共用地



対 町内会、自治会、ボランティア団体、サークルなどで構成員5人以上の団体

申請方法など、詳細はお問い合わせください。

問 公園緑地課(☎621-5301 ☎621-5273)

**健康**

**フレイルチェック会**

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。



日 5月22日(水)14:00~16:00  
場 ふれあい健康館1階ホール  
対 65歳以上の市民(員20人(先着))  
申 5月15日(水)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 ☎624-6675 9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

**地区ウォーキング  
(論田コース)**

ウォーキング方法を学びながら論田地区周辺(約3.2km)を歩いてみませんか。本市体育振興公社職員がサポートします。

参加者には反射タスキをプレゼントします。

日 6月5日(水)10:00~12:00  
※雨天の場合は9:00に中止を決定し、6月7日(金)に順延します。  
場 青少年交流プラザ前(論田町中開)に集合 対 医師から運動制限を受けていない市民(員30人(先着))

準 タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装、帽子など

申 電話で健康長寿課へ  
詳細はお問い合わせください。

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

**野菜 de 生活習慣病予防教室**

野菜の働きや手軽な取り方などを管理栄養士と一緒に考え、生活習慣病を予防しませんか。



日 5月30日(木)10:00~11:00  
場 ふれあい健康館2階調理実習室

対 20歳以上の市民  
員 15人(先着)  
準 筆記用具  
申 電話または直接、健康長寿課へ  
詳細はお問い合わせください。  
問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)



**母子手帳アプリ  
「ひまわりっこ」**

スマホやタブレットで、妊娠・出産・育児に関する記録やさまざまな子育て情報を受け取れる母子手帳アプリ「母子モ」の徳島市版「ひまわりっこ」を母子健康手帳と併せてご利用ください(アプリの利用は無料です)。



【利用方法】右の二次元コードから、アプリをダウンロードしてください。



プロフィール登録時に市内の郵便番号を登録すると、「ひまわりっこ」としてご利用いただけます。

問 こども家庭センター(☎656-0536 ☎656-0514)

**5月16日(木)から助任橋の車両通行止めが始まります**

助任橋架け替え工事に伴い、助任橋が車両通行止めになります。車両での通行は国道11号線方面に迂回をお願いします。歩行者・自転車は仮歩道により通行が可能です。

【期間】5月16日(木)10:00~令和10年1月末まで(予定)

**◆市バスの運行ルートを変更**

通行止め期間中は、市バス路線の運行ルートを変更します。なお、運行ルート変更に伴い「公園北口」停留所を休止し、代替として既存の「助任新橋」停留所を使用します。

【期間】5月16日(木)始発便~令和10年1月末まで(予定)

【運行ルート変更路線】▶ 徳島市委託路線(徳島バスが運行)=川内循環線、中央循環線、市原・島田石橋線、中央市場線 ▶ 徳島市交通局路線=東部循環線

詳細は市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 ▶ 架け替え工事について = 道路建設課(☎621-5332 ☎655-4999) ▶ 徳島市委託路線について = 地域交通課(☎621-5535 ☎623-1066)、徳島バス(☎622-1811) ▶ 徳島市交通局路線について = 交通局営業課(☎623-2154)



**とくしま植物園各教室**

教室名	日時	内容	参加費
ハーブ&アロマ教室	6月1日(土) 10:00~12:00	夏のお悩み・メディカルアロマでセルフケア!	1,500円
花あそびの会	6月5日(水) 10:00~12:00	あじさいのブーケ	3,850円
ドライフラワーアレンジメント教室	6月7日(金) 10:00~12:00	トピアリー	2,500円
雑草いけばな教室	6月9日(日) 10:00~12:00	草花も使って七夕様	1,000円
手作り石けんワークショップ	6月11日(火) ▶ 10:00~12:00(1班) ▶ 13:00~15:00(2班)	ローズマリーとソルトのアロマ石けん	1,500円

対 市内在住・在勤・在学の人

申 5月10日(金)(消印有効)までに、同園HPから申し込みいただくか、ファクス、はがきに(教室名(班名)/住所/名前/年齢/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 波野町入道45-1)へ

問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)

