



令和8年6月1日現在(前月比) 人口/241,413人(-155) 男/114,862人(-94) 女/126,551人(-61) 世帯数/122,908世帯(-14) 面積/191.52km²

熱中症は防げる! 今日からできる暑さ対策

熱中症は、正しい対策で防ぐことができます。昨年、徳島市内では324人が熱中症(疑い症例を含む)で救急搬送されました。本格的な暑さの前に、対策を確認しましょう。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り

症状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

重症化すると命に関わる可能性があります

熱中症予防の基本

- こまめに水分補給をする
1日あたり1.2L(約6杯)を目安に
コップ約6杯
- 通気性のよい服装を選ぶ
通気性・吸水速乾性のある、ゆったりした服を選びましょう
- 睡眠や食事をしっかりととり、適度な運動習慣を身につける
- 帽子や日傘を活用し、直射日光を避ける

タイプ別の熱中症対策

タイプ1 高齢者

熱中症患者の半数以上は65歳以上！室内でも注意を

高齢者は暑さや水分不足に気づきにくいので注意！

- 室温を確認し、エアコンなどで温度調節する
- 夜間も無理せずエアコンを使用する
- 暑い時間帯の外出や作業を控える
- 家族や周囲の人が声かけ・見守りを行う

タイプ2 子ども

子どもは体温調節が未発達なので注意！

- 顔色や汗のかき方を周囲の大人が確認する
- 遊びや運動の途中は、こまめに休憩する
- 外出時は帽子を着用し、日陰を利用する
- 車内には絶対に子どもを残さない

タイプ3 屋外で活動する人

屋外で活動する人は熱中症リスクが高いため、計画的な予防が重要！

- 暑さ指数(左下を参照)を確認し、活動内容を調整する
- 時間を決めて、こまめに休憩する
- 日陰や冷房のある場所を利用する
- 体調不良を感じたら、すぐに活動を中止する

夏によく聞く「暑さ指数(WBGT)」とは

気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指数です。数値が高いほど、熱中症の危険性が高まります。

環境省熱中症予防情報サイト▲

暑さ指数の確認はこちら

| 暑さ指数 | 28以上31未満…「激しい運動は中止」「外出時は炎天下を避ける」 | 31以上…「運動は原則中止」「不要不急の外出を避ける」 |
|------|----------------------------------|-----------------------------|
|------|----------------------------------|-----------------------------|

ほほ安全 ~21

注意 21~25

警戒 25~28

厳重警戒 28~31

危険 31~

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートのご確認を

危険な暑さが予想される場合は「熱中症警戒アラート」、さらに重大な健康被害が生じるおそれがある場合は「熱中症特別警戒アラート」が気象庁と環境省から発表されます。発表時は熱中症予防を徹底しましょう。

詳しくは、環境省熱中症予防情報サイトをご確認ください。

| | 熱中症特別警戒アラート | 熱中症警戒アラート |
|------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 発表基準 | 徳島県内8カ所すべての地点で暑さ指数が35以上と予測される場合 | 徳島県内8カ所いずれかの地点で暑さ指数が33以上と予測される場合 |
| 発表時間 | 翌日を対象：前日の午後2時頃発表 | 翌日を対象：前日の午後5時頃発表 当日を対象：当日の午前5時頃発表 |
| 注意事項 | 熱中症予防行動の徹底 周囲への声かけ・見守り | 運動は原則中止 外出を控える |

熱中症が疑われるときの応急処置

衣服をゆるめ、からだを冷やす

首の周り、脇の下、足の付け根などを集中的に冷やしましょう。

経口補水液を補給

経口補水液は適量を補給し、持病がある人は医師の指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

熱中症特別警戒アラート発表時にクーリングシェルターを開放

クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート発表時に、危険な暑さを避けて一時的に避難できる施設です。無料で利用できます。

市が指定するクーリングシェルター施設など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

クーリングシェルターの指定にご協力いただける民間施設などを募集しています

◀ 詳細はこちら

【問い合わせ先】健康長寿課(☎621-5521 ㊟655-6560)

がん検診でがんの早期発見を!! -がん検診が7月から始まります-

徳島市が実施するがん検診は、7月1日(水)から12月19日(土)までです(一部を除く)。5月1日現在、徳島市に住民登録している対象者に6月中旬から封筒にて受診券を送付します。受診時に必ずお持ちください。集団検診の予約は、6月25日(水)開始となります。5月1日以降に転入された人は、健康長寿課へお問い合わせください。



徳島市の受診券を使って、お得にがん検診を受けましょう。

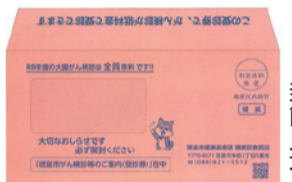
■市が行う各種がん検診など

| 検診項目 | 対象年齢(※1) | 実施期間 | 自己負担金 | 実施機関 |
|---|---------------|-----------|---------|------------------------------------|
| 胃がん バリウム検査(X線検査) 要予約 胃内視鏡検査 要予約 | 50歳以上 | 7/1~12/18 | 700円 | 集団(バス)検診(※2) 徳島県総合健診センター(施設内検診) |
| | | 7/1~3/19 | ★1,500円 | |
| 肺がん(胸部X線検査) 要予約 | 40歳以上 | 7/1~12/18 | 300円 | 集団(バス)検診(※2) 徳島県総合健診センター(施設内検診) |
| | | 7/1~3/19 | ★500円 | |
| 乳がん(マンモグラフィ) 要予約(※3) | 40歳以上 偶数年齢 | 7/1~3/31 | 500円 | 集団(バス)検診(※2) 県内委託医療機関 |
| | | | ★1,500円 | |
| 子宮頸がん(細胞診) 要予約(※3) | 20歳以上 偶数年齢 | 7/1~3/31 | 1,200円 | 県内委託医療機関 |
| 大腸がん(検便検査) | 40歳以上 | 7/1~12/19 | 無料 | 集団(バス)検診(※2) 市内委託医療機関 |
| 前立腺がん(血液検査) | 50歳以上 偶数年齢 | 7/1~12/19 | 1,000円 | 市内委託医療機関 |
| もの忘れ検診(問診) | 40歳以上 | 7/1~12/19 | 無料 | |

★については自己負担金免除制度の対象となりません。
 (※1) 令和9年3月31日時点の年齢
 (※2) 受診場所、日程は受診通知、市ホームページ参照
 (※3) 奇数年齢(70歳未満)でも昨年度未受診の人は受診できます。



受診券見本



封筒見本

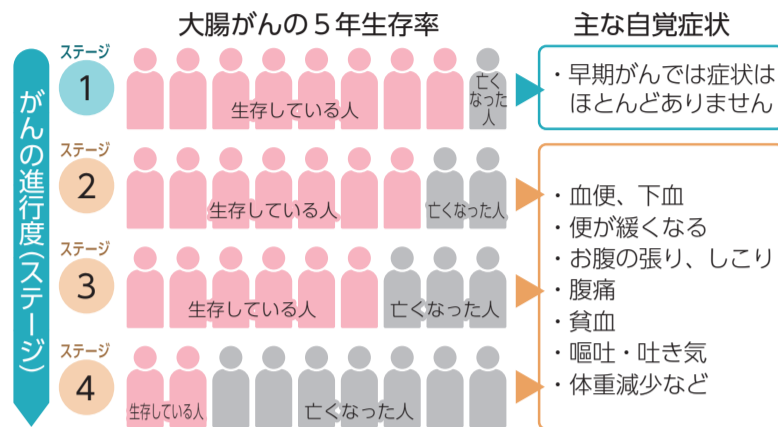
詳しい日程や実施医療機関、予約方法など、詳しくは同封の通知をご確認ください。

※天候などの理由により、検診を中止する場合があります。随時、市ホームページなどでご確認ください。

Q 自覚症状がないからがん検診に行かなくていいの？

A いいえ。自覚症状が出現する前にがん検診に行くことが重要です。早く見つけてしまえば、80~90歳以上治るがんもあるということが分かっています。

大腸がんの大きさと自覚症状の関係



今年度の大腸がん検診は自己負担なしで受けられます!

①専用のキットを医療機関から入手
 ②スティックで便の表面をまんべんなく複数回擦り取り、容器に戻す
 ③医療機関に提出

がん検診のポイントについて動画でも確認できます。



大腸がん検診受診のポイント



がん検診受診のポイント

【問い合わせ先】健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

徳島市国民健康保険の特定健康診査が始まります

特定健康診査は、糖尿病などの生活習慣病の発症予防を目的とし、その原因とされるメタボリックシンドロームに着目した健診です。また、本年度から「尿蛋白定量検査」と「推定1日食塩摂取量」が健診項目に追加されました。

【対象者】徳島市国民健康保険に加入している昭和26年10月1日~昭和62年3月31日生まれの人

【実施期間】7月1日(水)~12月20日(日)※昭和26年10月1日~昭和26年12月20日生まれの人は75歳の誕生日前日まで。

【実施場所】県内委託医療機関

【準備物】受診券(令和8年4月1日以前に加入した人は6月末、4月2日以降に加入した人は8月以降に送付予定)とマイナ保険証、資格確認書のうちいずれか1点



特定健康診査ってこんなにお得!

- ◆検査費用 1,000円
- ◆検査時間 約1時間※時間は目安です。
冬は感染症などで混み合うので、早めの受診がおすすめです。
- ◆夜間や日曜日・祝日に受診できる徳島市内の医療機関があります。
- ◆通院中でも全項目の検査が受けられます。
通院とは違った視点で、他の病気のリスクも発見できます。(かかりつけ医にご相談ください。)

全国共通商品券1,000円分をプレゼント!

「特定健康診査」と「がん検診」の両方を受診した応募者の中から抽選で毎月180人に、全国50万店以上で使える全国共通商品券1,000円分をプレゼント。国保加入者の人で職場の健康診断を受診される人も健診結果のご提供で応募可能になりました。応募用紙は受診券と一緒に送ります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。お問い合わせください。

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

後期高齢者健康診査を実施

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、無料で健康診査を行います。「健康診査受診券」が届いた人は、必ず受診しましょう。長期入院、施設入所などの人および令和8年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の人は、対象外です。

【対象者】

◆受診券の申し込みが不要な人

- ①令和7年10月1日から令和8年9月30日までの新規加入者(75歳になった人など)
- ②昭和22年4月から昭和25年9月生まれまでの人
- ③令和7年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された人
- ④生活習慣病(糖尿病、高血圧性疾患など)と診断されていない人

◆受診券の申し込みが必要な人

上記①~④以外の人で、受診を希望する人は12月4日(金)までに、市役所1階保険年金課8番窓口へ備え付けの健康診査申込書でお申し込みください。受け付け後、受診券をお送りします。

【受診券送付時期】7月上旬~12月11日(金)(加入時期や申込時期に応じて送付)

【受診期間】受診券が届いてから12月末まで

【健診項目】身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合)

【予約】受診する医療機関に事前予約が必要

【受診時に必要なもの】健康診査受診券、後期高齢者の質問票(受診券に同封)、資格確認書またはマイナ保険証

詳しくは、徳島県後期高齢者医療広域連合ホームページをご確認ください。お問い合わせください。



【問い合わせ先】徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課(☎677-3666 ☎666-0105)、保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)



「どこでもEnglish!!」の参加者を募集

外国語指導助手(ALT)と一緒に楽しく活動することを通して、英語でコミュニケーションすることの楽しさや喜びを体験しましょう。

【とき】
8月26日(水) ▶ 午前の部 = 10:30 ~ 12:00 (受付10:00から) ▶ 午後の部 = 14:00 ~ 15:30 (受付13:30から)
※午前・午後どちらも同じ内容です。

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】市内在住の小学1~6年生

【定員】

午前・午後の部ともに40人程度(抽選)
※7月31日(金)までに、メールで参加決定(もしくは抽選結果)をお知らせします。

【参加費】50円

【申し込み方法】7月1日(水)までに、電子申請(右二次元コード)からご応募ください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】教育研究所(☎621-5432 ☎624-2577)



◀市HP



▲電子申請

小松海岸クリーン大作戦参加者を募集

小松海岸(川内町旭野)の清掃活動と一緒に行っていただけるボランティアを募集します。

これは、瀬戸内海沿岸の市町村が協力して海岸の清掃活動を行う「リフレッシュ瀬戸内」の一環として、毎年、海開き前の休日に実施するものです。多数の皆さまの参加をお待ちしております。

【日時】7月12日(日)8:00~9:00(小雨決行。順延なし。)

当日は、軍手・タオル・ゴミ袋の配布あり。希望者には参加証明書を交付します。

【申し込み方法】7月8日(水)までに、電子申請(右二次元コード)

または電話、ファクスで道路建設課へ

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】道路建設課(☎621-5331・5476 ☎655-4999)



▲電子申請

文化財特別公開事業 深緑の丈六寺

丈六寺境内の奥には像高3.58m、県下最大を誇る木像・聖観音坐像が鎮座しています。今回、国重要文化財に指定されているこの聖観音坐像を特別公開します。さらに丈六寺宝物館では、中世に隆盛を極め戦国の動乱を切り抜けた、丈六寺ゆかりの貴重な資料の数々を展示します。また、併せて須藤茂樹さん(四国大学教授)による展示解説が行われます。

※事前申し込み不要。当日受け付け。

【とき】6月28日(日)10:00~16:00

【ところ】丈六寺※別途、拝観料500円が必要になります。

【内容】

▶ 宝物館展示解説①10:30~②13:00~③15:00~ 各回45分程度

▶ 丈六寺ガイドツアー①11:30~②14:00~ 各回45分程度

【主催】徳島市教育委員会

【注意事項】駐車場に限りがあります。

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】社会教育課(☎621-5419 ☎624-2577)



6月23日から29日は「男女共同参画週間」です

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日にちなみ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、全国各地で男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるさまざまな取り組みを行っています。

今年の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」です。

男女共同参画週間を契機に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、みんなで考えてみませんか。

◆男女共同参画週間パネル展

男女共同参画社会について、理解と関心を深めるためのパネルを展示するほか、男女共同参画センター登録団体の活動紹介や男女共同参画に関するさまざまなコンテンツを用意しています。

【期間】▶ ふれあい健康館さんかくギャラリー = 6月17日(水)~24日(水)9:00~17:00 ※17日(水)は12:00から、24日(水)は15:00まで。▶ はこらいふ図書館(徳島市立図書館)6階ギャラリー = 6月23日(火)~29日(月)10:00~19:00 ※29日(月)は15:00まで。

「徳島市女性活躍応援ポータルサイト」をご利用ください

女性活躍に関するさまざまな情報を集約し、一元的に発信するため、「徳島市女性活躍応援ポータルサイト」を運営しています。

それぞれの女性のライフステージやニーズに合わせた情報をまとめて発信するとともに、働く女性を応援する企業や、家庭や職場などで女性の活躍を支える人にも役立つ情報を発信しています。

ぜひ、ご活用ください。

女性のみなさんへ▶▶▶

「働きたい」「仕事と子育てを両立したい」「キャリアアップしたい」など、女性のニーズにあわせた情報を提供。

女性を応援したい人へ▶▶▶

働く女性を応援したい企業や、家庭や職場などで女性の活躍を支える人にも役立つ情報を発信。

9つの女性活躍推進情報



7つの支援情報



◀◀企業やロールモデルの紹介

女性活躍やダイバーシティ推進に取り組む企業、自分らしくいきいきと活躍されているロールモデルの人たちを紹介。

◀◀セミナー・イベントなどの情報

女性活躍推進を目的とするセミナーやイベント、取り組みなどの紹介や参加者募集情報などを掲載。

詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ先】男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を活用しよう

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」は、スマートフォンでごみの収集日を確認できるアプリです。お住まいの地区を設定すると、ごみの収集日を画面上に通知することもでき、出し忘れ防止にも繋がります。また、ごみの分別や、資源物の回収拠点を確認することもできます。便利な資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をぜひご利用ください。

詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

【問い合わせ先】環境政策課(☎621-5202 ☎621-5210)



掲示板

INFORMATION

お知らせ

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を

口座振替が利用できるのは、①固定資産税②市・県民税(公的年金・給与からの天引き分を除く)③軽自動車税(同一名義分は全て対象)④国民健康保険料⑤後期高齢者医療保険料⑥介護保険料(特別徴収を除く)⑦市営住宅使用料⑧水道料金——などです。

申預貯金通帳とその印鑑、令和8年度分の納税(納入)通知書を持って、振替を希望する口座のある取扱金融機関(通知書に記載)の窓口で手続きをしてください。※水道料金は水道使用水量・料金等のお知らせ票など、お客様番号が分かるものが必須です。

詳しくはお問い合わせください。

- 問①②③ 納税課(☎621-5079 FAX621-5081)
- ④⑤ 保険年金課(☎621-5384 FAX655-9286)
- ⑥ 高齢介護課(☎621-5582 FAX624-0961)
- ⑦ 住宅課(☎621-5286 FAX621-5273)
- ⑧ 上下水道局お客さまセンター(☎623-1187 FAX602-7508)

防犯灯電灯料金の助成申請を受け付け

夜間の犯罪防止と通行の安全を守るため、町内会などが維持管理す

る防犯灯の電灯料金を助成します。

6月30日(火)まで各コミセンで申請を受け付けます。時間・場所は、案内通知または市HPをご確認ください。通知された日時に手続きできなかつた場合や新規申請は、7月1日(水)~31日(金)の各日8:30~17:00(土・日・祝を除く)に市役所1階市民生活相談課へ。

問市民生活相談課(☎621-5145 FAX621-5128)

農業振興地域整備計画の用途区分変更(軽微な変更)

7月1日より用途区分変更(軽微な変更)の受け付けを開始します。農地に農業用施設を設置する場合に、農用地区域(青地)のまま用途区分を「農業用施設用地」に変更する手続きです。

手続きについて、詳しくは市HPをご確認ください。

問農林水産課(☎621-5246 FAX621-5196)

教育相談会

臨床心理士や教育の専門家などによる子どもの成長や発達に関する教育相談会を実施します。

日7月10日(金)9:00~16:30

場幸町会館(幸町3)

対徳島市立の幼稚園、小・中学校に通う子どもの保護者

申6月19日(金)までに、電話で教育研究所へ

問教育研究所(☎621-5432 FAX624-2577)

企業版ふるさと納税を活用したご寄附について

今村不動産株式会社(大阪府)より、「持続可能な徳島経済の創出に資する事業」に対して寄附金1,000万円をいただきました。



エイジス四国株式会社(香川県)より、「魅力あふれる都市空間の創造に資する事業」に対して寄附金1,000万円をいただきました。



問企画政策課(☎621-5085)

非核平和都市宣言

日本国憲法に掲げられた平和主義の理念のもと、徳島市は、昭和60年6月28日に非核平和都市宣言を行っています。これは、世界で唯一の戦争被爆国である日本国民として、人類共通の願いである真の恒久平和の実現に向け、核兵器の廃絶を全世界に訴えるものです。

この機に触れ、人々の尊い命と平和を守るため、改めて非核平和への誓いを新たにしましょう。

問総務課(☎621-5017 FAX654-2116)

阿波おどりの練習にご理解ご協力を

阿波おどりは、徳島市にとって

大切な伝統文化であり地域資源です。時には熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、練習をする皆さんは「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」などマナーを守るように心掛け、周辺の迷惑とならないよう十分配慮をお願いします。

問阿波おどり観光推進室(☎621-5233 FAX621-5457)

相続登記、住所・名前の変更登記は義務です

令和6年4月1日から、相続登記が義務化され、令和8年4月1日から住所・名前の変更登記も義務化されました。

相続登記は、相続したことを知った日から3年以内に登記をする必要があり、義務化開始前に相続したことを知った不動産は、令和9年3月31日までに登記をする必要があります。

また、住所・名前の変更登記は、変更日から2年以内に登記をする必要があります。

なお、正当な理由がないのにこれらの登記をしない場合には、過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省HPをご確認いただくかお問い合わせください。



問徳島地方法務局(☎622-4171)、司法書士総合相談センター(☎657-7191)

国民年金基金をご存じですか

国民年金第1号被保険者の自

阿波おどり会館 夜公演スケジュール

7~9月の阿波おどり会館の夜公演スケジュールは下表のとおりです。※6月9日現在。出演連は変更となる場合があります。

◆公演スケジュール(7~9月)

| 日 | 曜日 | 出演連 | 日 | 曜日 | 出演連 | 日 | 曜日 | 出演連 |
|----|----|-------|----|----|-------|----|----|-------|
| 1 | 水 | 新のんき連 | 1 | 土 | 扇連 | 1 | 火 | 新ばし連 |
| 2 | 木 | 扇連 | 2 | 日 | 独楽連 | 2 | 水 | うきよ連 |
| 3 | 金 | 酔狂連 | 3 | 月 | 浮助連 | 3 | 木 | 天保連 |
| 4 | 土 | 浮助連 | 4 | 火 | 娯茶平 | 4 | 金 | うぎき連 |
| 5 | 日 | 殿様連 | 5 | 水 | 阿波鳴連 | 5 | 土 | 扇連 |
| 6 | 月 | 阿波鳴連 | 6 | 木 | 新のんき連 | 6 | 日 | 糸びす連 |
| 7 | 火 | 蜂須賀連 | 7 | 金 | さゝ連 | 7 | 月 | 浮助連 |
| 8 | 水 | さゝ連 | 8 | 土 | 酔狂連 | 8 | 火 | 菊水連 |
| 9 | 木 | 平和連 | 9 | 日 | 若獅子連 | 9 | 水 | 休館日 |
| 10 | 金 | 若獅子連 | 10 | 月 | 殿様連 | 10 | 木 | 阿波鳴連 |
| 11 | 土 | ほんま連 | 11 | 火 | 休演 | 11 | 金 | 藝茶楽 |
| 12 | 日 | 無双連 | 12 | 水 | 休演 | 12 | 土 | さゝ連 |
| 13 | 月 | まんじ連 | 13 | 木 | 休演 | 13 | 日 | 独楽連 |
| 14 | 火 | 阿波連 | 14 | 金 | 休演 | 14 | 月 | 若獅子連 |
| 15 | 水 | 都連 | 15 | 土 | 休演 | 15 | 火 | 娯茶平 |
| 16 | 木 | 葉月連 | 16 | 日 | 阿波連 | 16 | 水 | 阿波連 |
| 17 | 金 | 悠久連 | 17 | 月 | 蜂須賀連 | 17 | 木 | 新のんき連 |
| 18 | 土 | よしこの連 | 18 | 火 | 無双連 | 18 | 金 | 無双連 |
| 19 | 日 | 葵連 | 19 | 水 | 平和連 | 19 | 土 | 酔狂連 |
| 20 | 月 | のんき連 | 20 | 木 | 葉月連 | 20 | 日 | 葉月連 |
| 21 | 火 | 阿波扇 | 21 | 金 | ほんま連 | 21 | 月 | 殿様連 |
| 22 | 水 | 天水連 | 22 | 土 | よしこの連 | 22 | 火 | よしこの連 |
| 23 | 木 | うきよ連 | 23 | 日 | まんじ連 | 23 | 水 | 蜂須賀連 |
| 24 | 金 | 阿呆連 | 24 | 月 | のんき連 | 24 | 木 | のんき連 |
| 25 | 土 | うぎき連 | 25 | 火 | 都連 | 25 | 金 | 平和連 |
| 26 | 日 | 水玉連 | 26 | 水 | 天水連 | 26 | 土 | 天水連 |
| 27 | 月 | 糸びす連 | 27 | 木 | 悠久連 | 27 | 日 | ほんま連 |
| 28 | 火 | 新ばし連 | 28 | 金 | 阿呆連 | 28 | 月 | 阿呆連 |
| 29 | 水 | 菊水連 | 29 | 土 | 葵連 | 29 | 火 | まんじ連 |
| 30 | 木 | 天保連 | 30 | 日 | 水玉連 | 30 | 水 | 水玉連 |
| 31 | 金 | 藝茶楽 | 31 | 月 | 阿波扇 | | | |

[上演時間] 各日20:00~20:50

詳しくは、阿波おどり会館HPをご確認ください。

問阿波おどり会館(☎611-1611 FAX611-1612)



保育士(会計年度任用職員)を募集

徳島市では保育士(会計年度任用職員)を募集しています。

[任用期間] 令和9年3月31日まで

◆フルタイム勤務

[給与] 22万4,900円~26万5,276円(地域手当・特殊勤務手当を含む)

◆パートタイム勤務

[勤務時間] ▶朝1 = 月~土曜日 7:30~10:00、8:00~10:30(週15時間勤務)

▶朝2 = 月~金曜日 7:30~12:00、8:00~12:30、土曜日 7:30~10:30、8:00~11:00(週25時間30分勤務)

▶夕方 = 月~金曜日 15:00~18:00、16:00~19:00(週15時間勤務)

[給与] ▶朝1 = 月額3,453円~4,073円 ▶朝2 = 月額14万7,997円~17万4,567円 ▶夕方 = 月額4,144円~4,888円

申所定の申込書(市HPからダウンロード可)に、必要事項を記入し郵送または直接、ふれあい健康館3階 子ども保育課(〒770-8053 沖浜東2-16)へ

詳細は、市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

問子ども保育課(☎621-5195 FAX621-5036)



営業・フリーランスの人は、国民年金基金で公的な年金を上乗せできます。国民年金基金は一生受け取れる終身年金で、掛金額・年金額が変動しないので、長期のマネープランが立てやすい公的年金です。掛金の合計が6万8,000円を超えない範囲ならiDeCoとの併用も可能です。

掛金は全額社会保険料控除の対象で、受け取る年金も公的年金等控除の対象です。年金額・期間は自由設計です。手軽に始められるプランから老後の備えを検討してみませんか。

●全国国民年金基金香川支部(☎0120-65-4192) ※徳島支部は5月1日に香川支部に移転統合されました。

官公庁合同公務員職業説明会

徳島市役所、徳島市消防局など各官公庁参加の職業説明会を開催。



申し込み不要。
 日 7月4日(土)13:00~16:20
 場 四国大学交流プラザ(寺島本町西2) 対 社会人、大学生、専門学校生、高校生など
 問 自衛隊徳島地方協力本部(☎623-2215)

駅前労働相談会

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

日 7月12日(日)13:00~16:30(受け付けは12:45~16:00) ※事前予約優先。(予約は7月10日(金)15:00まで) 場 シビックセ

ンター(アミコビル4階)
 ●徳島県労働委員会事務局(☎621-3234 ☎621-2889)

成年後見制度の無料相談

成年後見制度とは、認知症・知的障害・精神障害などで、判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。制度の利用手続きなどに関する無料相談会を実施します。

| | |
|---------------|--|
| 弁護士相談 ※要予約 | 7月8日(水)、8月19日(水) 各日13:00~16:00 |
| 一般相談 | 8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く。 夜間相談(要予約)は、 毎月第3水曜日 17:00~19:00に実施。 |

●成年後見支援センター(沖浜東)
 ●成年後見支援センター(☎679-4100 ☎625-4377)

休日に国保料などの納付相談窓口を開設

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付相談ができる臨時窓口を開設(電話相談可)。
 当日は市役所東側駐車場(JR線路沿い)が利用可。

日 6月28日(日)8:30~12:00
 場 市役所1階保険年金課
 問 保険年金課(☎621-5165・5384 ☎655-9286)

6月は市・県民税の第1期分の納期月です
 納期限は6月30日(火)

募集

放送大学入学生

放送大学(テレビ・インターネット)

イベントニュース126 ひょうたん島川の駅連絡会

| イベント名 | とき | ところ | 内容など | 申し込み・問い合わせ先 |
|------------------|---------------------|--------------------|---|-----------------------------------|
| 水際コンサート | 6月26日(金)18:00~ | 新町川・阿波製紙水際公園ポトハウス前 | 音楽演奏とともに川を楽しみましょう | 新町川を守る会(☎090-3783-2084 ☎623-2707) |
| とくしまマルシェ | 6月28日(日)9:00~14:00 | しんまちボードウォーク周辺 | テーマは「藍と朝食フェア」約70のジャンルが軒を連ねる産直市 | とくしまマルシェ事務局(☎☎678-2117) |
| PONT NEUF MARKET | 6月28日(日)10:00~15:00 | 東新町商店街周辺 | 飲食、雑貨など県内外よりすぐりの30店舗が軒を連ねます | PONT NEUF project(☎090-6284-1439) |
| 水辺で乾杯 in 新町川 | 7月7日(火)18:00~ | 新町川・阿波製紙水際公園ポトハウス前 | 7月7日午後7時7分に水辺で乾杯しましょう。藍色の服か物を身につけてください。飲食物は要持参(グラスあり) | 新町川を守る会(☎090-3783-2084 ☎623-2707) |

※当日の開催状況は、問い合わせ先に確認してください。

トなどで授業を行う通信制の大学の入学生を募集しています。

【募集期間】9月9日(水)まで

●放送大学徳島学習センター(☎602-0151 ☎602-0152)

催し

ニュースポーツのつどい

開催種目はカローリングとペタンク、バウンスボール。申し込み不要。直接会場へ。

日 6月27日(土)9:00~12:00 ※参加人数によっては早めに終了する場合があります。

場 内町小学校体育館・運動場

対 市民準 体育館シューズ

参加する際は、市HPをご確認ください。

問 文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

学校食育フェア・パネル展

◆学校食育フェア

食育劇や食育教室、クイズなど。



日 7月4日(土)10:00~12:00

◆学校食育パネル展

徳島市内の幼稚園・学校での食育の取り組みやレシピなどの展示・配布。



日 7月2日(木)~6日(月)各日9:00~21:00 ※5日(日)は17:00まで、6日(月)は12:00まで。

場 ふれあい健康館

◇◇◇◇◇

問 学校教育課(☎621-5412 ☎624-2577)、体育保健給食課(☎621-5416 ☎655-0172)

機能別消防団員

徳島市では、消防団に女性や大学生などが参加しやすい環境を整備するとともに、大規模災害時の防災力強化を目指し、「機能別団員」を導入しています。

◆「機能別団員」とは

大規模災害時の避難所運営や、広報啓発活動に従事する消防団員です。(条例に定める年額報酬などの支給あり) ※上記ほか研修・訓練などに参加。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上65歳未満の人

申 電話または、直接、消防局総務課(新蔵町1)へ

詳しくは、市HPをご確認ください。

問 消防局総務課(☎656-1191 ☎656-1201)



HP…ホームページ ☒…メールアドレス

とくしま植物園各教室

◆Flower Diaries

夏のアレンジメント。

日 7月18日(土)10:00~12:00

員 20人(抽選) ¥3,500円

■夏休み子ども教室を開催

◆夏休み子ども竹工作教室

植物園の竹を使って、水てっぽうや竹ぼっくりを作ろう。

日 7月25日(土)9:30~12:00 員 小・中学生と保護者20人(抽選) ¥100円(1人につき)

◆夏休み子ども樹脂粘土フラワー教室

粘土で可愛いコアラの鉛筆立てを作ろう。

日 7月26日(日)10:00~12:00 員 小・中学生15人(抽選) ¥1,000円

◆夏休み子ども押し花教室(全2回)

①植物採集と押し花づくり。②植物採集表を作ろう。

日 7月28日(火)、8月18日(火)各日10:00~12:00 員 小・中学生15人(抽選) ¥500円(2回分)

◆夏休み子ども花あそびの会

お花で飾ろう、オリジナルうちわ作り。

日 7月29日(水)10:00~12:00 員 小・中学生15人(抽選) ¥1,000円

◇◇◇◇◇

対 Flower Diariesは徳島市に在住・在勤・在学の人、夏休み子ども教室は徳島市内在住または在学の小・中学生(保護者同伴)

申 6月25日(木)(消印有効)までに、とくしま植物園HPから申し込みいただくか、はがきまたはファクスに(教室名/年齢/住所/氏名(夏休み子ども教室は保護者名も)/電話番号(市外在住の人は勤務先名か学校名も))を記入し、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ

問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ☎636-3132)



催し

徳島インディゴソックス
ホームゲームスケジュール

6月に行われるホームゲームの日程は次表のとおりです。

| 日時 | 場所 | 対戦チーム |
|--------------------|-----|-----------------|
| 6月24日(水) 18:00~ | むつみ | ロッテ・ジャイアンツ |
| 6月25日(木) 18:00~ | | ロッテ・ジャイアンツ |
| 6月26日(金) 18:00~ | | 香川オリーブ ガイナース |
| 6月27日(土) 18:00~ | | 香川オリーブ ガイナース |

チケット情報など、詳しくは徳島インディゴソックスHPをご確認ください。



文化スポーツ振興課(☎621-5318 ☎624-1281)

考古資料館イベント

◆考古資料解説会※申し込み不要

徳島市内の遺跡から出土した弥生時代の祭祀具を観察しながら、弥生時代の祭祀が社会にどのような影響を与えたかについて解説。
 日 6月20日(土)11:00~12:00
 ※11:00に展示室入口に集合。
 対 どなたでも

◆とくしま好古楽倶楽部

仏を表す梵字を彫った中世の供養塔である板碑について学び、プラ板を使ってストラップを制作。
 日 7月12日(日)13:00~16:00
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)員30人(先着)
 申 電話または直接、考古資料館へ



考古資料館(☎637-2526 ☎642-6916)

エンジン・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。
 日 6月28日(日)10:00~10:50
 場 ふれあい健康館2階和室
 対 小学生以下(幼児は保護者同伴)
 問 徳島市国際交流協会(☎622-6066 ☎624-3169)

講座・教室

観光ガイドボランティア
養成講座

徳島市の観光ガイドボランティアの養成講座を開催(全3回)。
 日 7月11日(土)・25日(土)、8月1日(土)各日10:00~16:00
 場 四国大学プラザほか
 対 20~65歳程度の人
 料 2,500円(保険・資料代)
 申 7月5日(日)(必着)までに、申込書(専用申込用紙、または様式自

由)を、郵送、ファクスまたは直接、とくしま観光ガイドボランティア会(〒770-0834 元町1-24 アミコビル1階 広域観光案内ステーション)へ
 問 とくしま観光ガイドボランティア会(☎☎655-1910)

ガラス工芸お試し教室

初心者を対象とした、ガラス作品の制作体験とガラス教室について紹介します。



日 ▶ 吹きガラスコース = 7月27日(月)9:30~12:00 ▶ コールドコース = 7月24日(金)18:20~20:50 ▶ バーナーコース = 7月25日(土)13:30~16:00
 場 徳島ガラススタジオ
 対 18歳以上の人
 員 ▶ 吹きガラス = 2人 ▶ = コールド・バーナー = 各3人
 料 ▶ 吹きガラス = 4,150円(市外在住の人は4,455円) ▶ コールド・バーナー = 2,620円(市外在住の人は2,772円)

詳しくは、徳島ガラススタジオHPをご確認いただくかお問い合わせください。

問 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人とその家族への支援などに

ついて、地域包括支援センターの職員がわかりやすく解説。

日 7月15日(水)14:00~15:30
 場 徳島市医師会館(幸町3)
 申 電話で地域包括支援センター(☎0120-24-6423)へ
 問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

おひとりさまの終活講演会

あなたの想いを未来につなぐ~「知っておきたい遺贈寄付」をテーマに、自身の財産を法定相続人以外の人や団体に贈ることのできる遺贈についての講演会。※参加無料。

【講師】徳島公証役場 公証人
 日 7月1日(水)10:00~11:30
 場 ふれあい健康館第2会議室
 員 50人(先着)
 申 6月26日(金)までに電話かファクスで(名前/住所/電話番号)を徳島市社会福祉協議会へ
 問 徳島市社会福祉協議会(☎679-8679 ☎625-4377)

人権教育・啓発専門講座

人権書道「人間として生きるには、人を人として大切に」と題した講座を開催。



【講師】阿部千明さん(西麻植中・高生友の会たんぼぼの会 主宰)
 日 7月29日(水)13:30~15:00
 場 徳島市役所13階大会議室
 員 200人

ふれあい健康館 各講座

◆コミカレ短期講座

| 講座名 | 日時 | 定員 | 受講料 |
|---------------------------------|---|----------|--------|
| 雑草生け花 | 7月4日(土) 10:00~11:30 | 25人 | 1,400円 |
| 灰汁発酵建てによる藍染め体験をしよう | 7月5日・12日 8月9日・16日・30日 9月6日・13日・20日 各日曜日13:30~15:30 | 15人 | 8,800円 |
| 七夕の夜 茶道体験講座 | 7月7日(火) 18:30~20:00 | 15人 | 1,100円 |
| 手ごねパン 「枝豆ベーコンの カリカリスティック」 | 7月13日(月) ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 | 各 12人 | 2,600円 |
| ベビーとママの ファーストサイン | 7月14日・28日 8月4日・25日 各火曜日13:00~14:15 | 15組 | 4,400円 |
| 大人のコーヒー講座 「基本編」 | 7月19日(日) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 | 15人 | 2,000円 |

※受講料は材料費込み。

申 講座開始の10日前までに、電子申請、電話またははがきでふれあい健康館へ

◆ふれあいパソコン「ワード・初級 水彩画風の絵と塗り絵」

水彩画風の絵と塗り絵の両方を練習します。
 日 7月28日(水)13:00~15:00(休憩あり)
 対 パソコンの基本操作が出来る人員9人(先着)
 料 2,300円※材料費込み。
 申 7月18日(土)までに、電話でふれあい健康館へ
 問 ふれあい健康館(☎657-0194 ☎657-0189
 〒770-8053 沖浜東2-16)



▲ふれあい健康館
ホームページ

元気高齢者づくり事業を実施しています

運動指導者によるチューブ・軽量ダンベル・ボールを使った運動やレクリエーションを行うほか、看護師による健康チェック(血圧測定)などを実施します。まずは、週1・2回、2時間程度の運動から、介護予防を始めてみませんか。

| 地区 | 曜日 | 時間 | 開催場所 | 協力NPO法人 |
|-----|-----|-------------|----------------------|-------------------------------|
| 内町 | 月・木 | 9:30~11:30 | 内町コミュニティセンター アミコ館 | どリーまあ サービス (☎626-3237) |
| 昭和 | 水・金 | 10:00~12:00 | 昭和コミュニティセンター | |
| 沖洲 | 月 | 13:00~15:00 | 沖洲コミュニティセンター | |
| | 木 | 9:30~11:30 | | |
| 多家良 | 木 | 10:00~12:00 | 丈六コミュニティセンター | 大きなエプロン (☎624-0786) |
| 南井上 | 火・金 | 9:30~11:30 | 南井上コミュニティセンター | |
| | | 13:00~15:00 | | |
| 新町 | 月 | 9:30~11:30 | 新町公民館 | |
| 渭北 | 月 | 13:00~15:00 | 渭北コミュニティセンター | |
| 佐古 | 水・金 | 9:30~11:30 | 佐古コミュニティセンター | |
| 加茂名 | 火・木 | 9:30~11:30 | 加茂名コミュニティセンター | |
| 勝占 | 月 | 9:30~11:30 | 勝占東部コミュニティセンター | |
| 上八万 | 木 | 13:00~15:00 | 上八万コミュニティセンター | |
| 応神 | 火・金 | 9:30~11:30 | 応神コミュニティセンター | |
| 渭東 | 月 | 9:30~11:30 | 佐古・城東コミュニティセンター | 医療と福祉を つなぐ会 (☎611-0222) |
| 八万 | 月・金 | 9:30~11:30 | 八万中央コミュニティセンター | |
| 川内 | 月・金 | 9:30~11:30 | 川内公民館 | |
| 津田 | 月 | 13:00~15:00 | 徳島市勤労者体育館 | |
| 国府 | 月・木 | 9:30~11:30 | 国府コミュニティセンター | |

対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人

料 1回300円

開催状況や参加方法、定員に関することは、希望地区の協力NPO法人にお問い合わせください。定員に達した場合はお断りすることがあります。

問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

7月22日(水)までに電話で人権推進課へ
 問 人権推進課(☎621-5167 ☎655-7758)

介護に関する入門的な研修

理学療法士による、「転倒の原因」と「すぐに行える対策」を分かりやすく解説します。また、自宅で無理なく続けられる簡単な体操の実践も行います。

日 7月4日(土)13:30~15:00
 場 ふれあい健康館

申 右上の二次元コードまたは電話で、徳島県介護実習・普及センターへ

問 徳島県介護実習・普及センター(☎642-5113 ☎642-5003)

健康

20・30歳代の健康チェック

自身の健康状態を知り、生活習慣を振り返ることは、生活習慣病の予防に効果的です。血圧・骨密度・体組成測定、尿検査、健康相談、栄養相談などを実施します。

日 7月22日(水)、8月26日(水)13:00~15:00(1人60分程度)

場 ふれあい健康館 2階健康相談室

対 20~39歳の市民

申 電子申請または電話で健康長寿課へ

詳しくは市HPをご確認ください。

問 健康長寿課(☎621-5521 ☎655-6560)

高齢者肺炎球菌ワクチン

肺炎は、日本の死亡原因の上位であり、成人の肺炎の約2~3割は、肺炎球菌という細菌により引き起こされるとの報告があります。予防接種で重症化を防ぐ効果が期待できます。

対 ▶ 接種日に65歳で肺炎球菌ワクチンの接種が初めての人※対象者には65歳の誕生月の翌月に個人通知をします。令和7年度に65歳の対象だった人も66歳の誕生日前日まで接種できます。

▶ 60~64歳までの人で、心臓、腎臓、呼吸器などに重い病気のある人も対象となる場合があります。接種前に健康長寿課へお問い合わせください

¥4,000円(生活保護世帯は免除)

問 健康長寿課(☎621-5523 ☎655-6560)

もの忘れフォーラム

徳島市医師会によるもの忘れについての市民公開講座を開催。

【演題】「徳島市もの忘れ検診について」「MCIって、病気？ -軽度認知障害の早期発見の重要性-」

日 7月5日(日)14:00~16:00

場 ふれあい健康館

詳しくは、徳島市医師会HPをご確認ください。

問 徳島市医師会(☎625-4617)、健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)

無料歯科健診

歯周病検査、口腔内観察、観察結果に応じた歯の健康相談などを無料で行います。

日 8月31日(月)まで(歯科医院の休診日は除く) 対 受診日に徳島市国民健康保険に加入している人(0~74歳の人) ¥ 健診期間内1回のみ無料※ただし治療を必要とする場合は一部自己負担金が必要。

準 マイナ保険証または資格確認書のいずれか1点

申 徳島市歯科医師会会員の歯科医院(受診の際は受診したい歯科医院へ直接電話予約してください)

詳しくはお問い合わせください。

問 保険年金課(☎621-5159 ☎655-9286)

赤ちゃん・子どもの健康相談

◆赤ちゃん・子ども栄養相談

離乳食・偏食・小食・肥満など、お子さんの食事や栄養について悩みのある人に、管理栄養士が個別相談を実施。

日 7月3日(金)、8月7日(金)、9月4日(金) 対 0歳児~就学前の乳幼児とその保護者、妊娠期・授乳期の妊産婦 準 母子健康手帳、必要に応じて離乳食

◆歯みがき相談

歯科衛生士による歯みがき個別相談を実施。

日 7月10日(金)、8月21日(金)、9月11日(金) 対 0歳児~就学前の乳幼児 準 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど

場 ふれあい健康館

申 アプリ「ひまわりっこ」または、電話で子ども健康課へ

問 子ども健康課(☎656-0532 ☎656-0514)

ひまわりっこ手帳

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種の予診票と4カ月児・9カ月から11カ月児健康診査受診票が付いています。予防接種は、かかりつけ医とご相談のうえ、スケジュールをたてて接種してください。

生後2カ月に達するまでに送付していますので、届かない場合はご連絡ください。

問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

7月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

| | | |
|-----------------|--------------|-------------|
| 弁護士相談(注1) | 毎週水・金曜 | 13:00~16:00 |
| 司法書士相談 | 毎週月・水・金曜 | 10:00~12:00 |
| 公証人相談 | 21日(火) | 13:00~16:00 |
| 行政書士相談 | 毎週火曜 | 10:00~12:00 |
| 社会保険労務士相談(年金相談) | 9日(休) | 13:00~16:00 |
| 土地家屋調査士相談 | 2日(休)・16日(休) | 10:00~12:00 |
| 不動産相談 | 9日(休) | 10:00~12:00 |
| | 28日(火) | 13:00~16:00 |
| 住まいづくり相談 | 23日(休) | 10:00~13:00 |
| 行政相談委員相談(注2) | 6日(月) | 13:00~15:00 |
| 交通事故相談 | 毎週月・水・金曜 | 9:00~15:30 |
| 心配ごと相談(家庭の悩みなど) | 毎週月~金曜 | 8:30~17:00 |

※いずれの相談も祝日は休みです。
 (注1) 弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
 (注2) 行政相談委員相談は7月15日(水)13:00~15:00にふれあい健康館でも実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

| | | |
|------------------------------|--|-------------|
| 一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)] | 10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始 | |
| 夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約] | 1・8・15日(水) | 18:00~20:00 |
| | 3・10・17日(金) | |

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

| | | |
|---------------|----------|-------------|
| 人権擁護委員による人権相談 | 7・21日(火) | 13:30~16:00 |
|---------------|----------|-------------|

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 商品購入やサービス利用に伴う トラブル相談 | 10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始 |
|--------------------------|-------------------------------|

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

■医師による相談(ふれあい健康館)

| | | |
|--------------------------|--------|-------------|
| 健康相談・COPD予防相談・ 禁煙支援相談 | 14日(火) | 13:00~15:00 |
| もの忘れ予防相談 | 15日(水) | 9:30~11:30 |
| 歯科医師相談 | 16日(木) | 13:00~15:00 |
| 糖尿病予防相談 | 22日(水) | 14:30~16:30 |

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

| | | |
|------|----------------------|---------------------------|
| 健康相談 | 毎週月~金 [休] 祝日、年末年始 | 9:00~12:00 13:00~16:00 |
|------|----------------------|---------------------------|

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

| | | |
|------|----------------------|---------------------------|
| 栄養相談 | 毎週月~金 [休] 祝日、年末年始 | 9:00~12:00 13:00~16:00 |
|------|----------------------|---------------------------|

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

| | | |
|------|----------------------|---------------------------|
| 運動相談 | 毎週月~金 [休] 祝日、年末年始 | 9:00~12:00 13:00~15:00 |
|------|----------------------|---------------------------|



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。

相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。

- 親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
- 問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
- 在宅育児家庭相談室
- 問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)

アミコビルで行われる各種イベント

シビックセンター

◆徳島ガラスワークショップ展

徳島ガラススタジオのガラス講座受講生が、昨年8月から1年間の間に制作したガラス作品約300点を展示します(一部販売あり)。



また、会場ではガラスのアクセサリーやミラーなどを作るガラス体験も実施します。



【とき】7月10日(金)~12日(日)

▶作品展示=9:00~19:00(12日は17:00まで)▶ガラス体験=9:00~16:00(12日は15:00まで)

【ところ】シビックセンター3階ギャラリー



【費用】入場無料(ガラス体験は1,000円~)

【問い合わせ先】徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ☎669-1221)

はこらいふ図書館

◆読書のひらめき 伝えよう 小学生のためのやさしい感想文教室※要申し込み

「読むこと」+「書くこと」で本の森へ探検の旅にでかけよう。

【とき】7月12日(日)10:30~11:20

【対象者】小学生(保護者同伴可)

【定員】15人

◆夏のYA講座 図書館スタッフになろう!

※要申し込み

本のフィルム貼り体験など、図書館のお仕事を体験してみませんか。

【とき】7月25日(土)10:30~12:00

【対象者】中学生・高校生

【定員】8人

【申し込み方法】電話または直接、同館へ
詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)



産業支援交流センター

◆桐箱(きりばこ)のカードケースを作ろう

木工職人が作った桐材(きりざい)の組み立てキットに絵付けをして、オリジナルのカードケースを作ってみませんか。



トレーディングカードなら約100枚収納できます。夏休みの工作にもおすすめです。

【とき】7月26日(日)11:00~、14:00~
※所要時間1時間程度。

【ところ】産業支援交流センター09(アミコビル9階)

【定員】各回12人

【費用】2,500円※材料費込み。当日現金払い。

【申し込み方法】電話または直接、同センターへ

【問い合わせ先】産業支援交流センター01(☎☎661-7124)



●本を読み心を育む●

Vol.26

子ども向けおすすめ図書をご紹介

PICKUP 1

●小学校では学べない一生役立つ整理力
【中学年向け】 齋藤 孝著/KADOKAWA

情報が溢れる世の中だからこそ、子どものうちから整理力を身につけて、本当に大切なものを選ぶ力を養うことが大切です。26の整理術や偉人たちの物事の考え方などの、役立つ知識や整理の必要性などが紹介されています。今の時代だからこそ、小学生に読んでほしいおすすめの一冊です。



PICKUP 2

●カレーライスを一から作る 関野吉晴ゼミ
【高学年向け】 前田 亜紀著/ポプラ社

探検家・医師の関野吉晴さんが大学生に一からカレーを作ろうと呼びかけたことから始まるプロジェクト。素材は化学肥料・農薬を一切使わず、畑を耕し、鳥を育て、食器も手作り。「いただきます」は「命を食べること」。学生たちの9カ月間の苦悩や葛藤をぜひ、味わってください。



PICKUP 3

●学校司書みちねこ発! 中・高校生のためのブックガイド
【YA向け】 木下 通子著/学事出版

学校司書歴40年の著者による中高生向けのブックガイド。「社会の不安と向き合う」「ひとり暮らしをするときに」など、10代の気持ちに寄り添った12のテーマに沿っておすすめの本が紹介されています。「本を読みたいけど何を讀んだらいいかわからない」という中高生の皆さん、まずはブックガイドから始めてみませんか。



【問い合わせ先】はこらいふ図書館(☎654-4421 ☎654-4423)

5月

City Event Topics

5
[火]

笑顔がいっぱい!
徳島市子どもまつり



徳島中央公園で、「徳島市子どもまつり」を開催。園内では、ステージショーやスタンプラリーを楽しむたくさん子どもたちの姿が見られました。

10・24
[日] [日]

水路の一斉清掃を実施



本格的な梅雨に備えて、市内の排水路や道路側溝の一斉清掃を実施。町内会など多くの地域住民が参加し、力を合わせてごみや泥を収集しました。

13
[水]

「看護の日・看護週間」
市民病院でイベント



5月12日からの「看護の日・看護週間」にあわせて、市民病院でイベントを開催。会場では、血管年齢測定、栄養相談など、さまざまな健康チェックを行いました。

23
[土]

戦没者を追悼し
平和を祈念



市役所13階大会議室で戦没者追悼式を開催。尊い犠牲となった戦没者の霊を慰めるとともに、悲しみの歴史を繰り返すことのないよう平和を祈念しました。

子育て
防災
イベント
健康
暮らし

ほしい情報を
選択できる。

友だち募集中!

徳島市公式 LINE

徳島市イメージアップキャラクター「トクシ」