

平成26年11月1日現在(前月比)

人口	257,093人	(+26)
男	121,922人	(+14)
女	135,171人	(+12)
世帯数	116,251世帯	(+108)
面積	191.69km ²	

図1 健全化判断比率でみる徳島市の財政状況

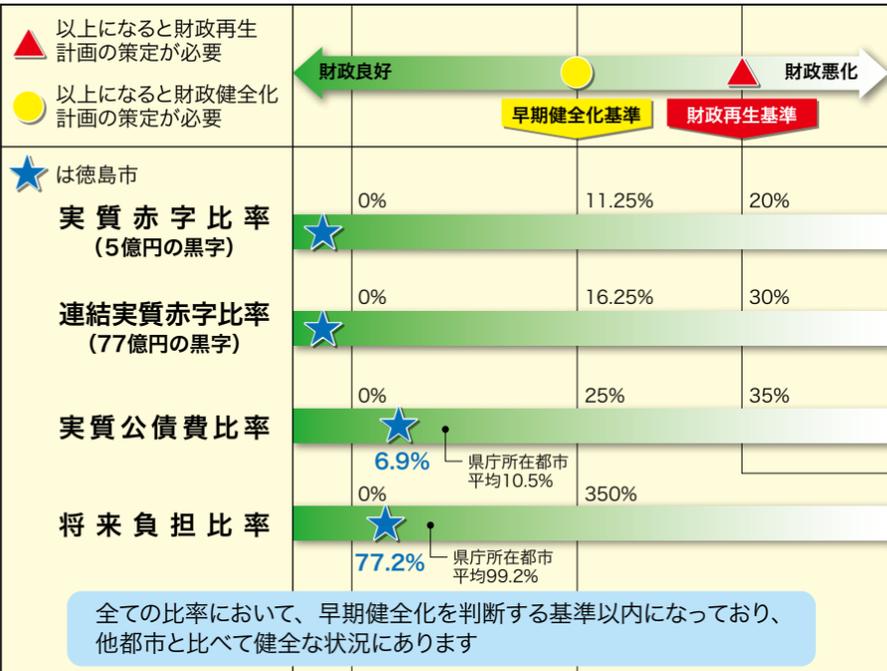


表1 四つの財政指標

財政指標	
実質赤字比率	一般会計などを対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質的な赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	一般会計などにおける地方債の償還や、公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰出金などの標準財政規模に対する比率
将来負担比率	公社や第三セクターなども含め、一般会計などが将来負担する債務の標準財政規模に対する比率

図2 公営企業ごとの資金不足比率の状況

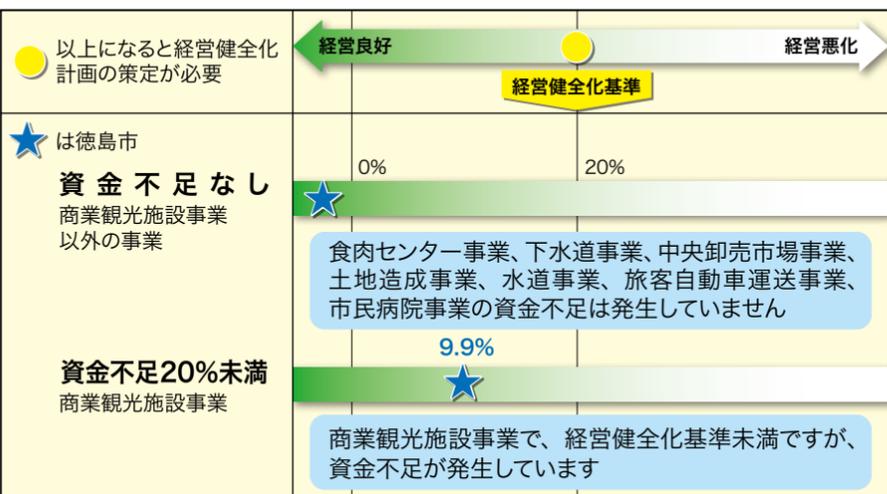


図3 基金(貯金)残高の推移

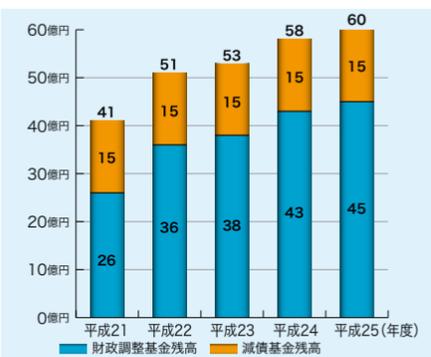
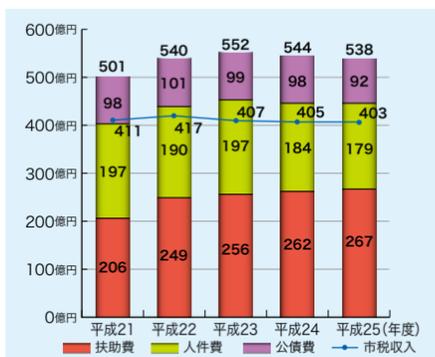


図4 一般会計の義務的経費決算額と市税収入の推移



「問い合わせ先」財政課
 (FAX) (023) 8121
 (TEL) (021) 5047

本市を取り巻く環境の変化に迅速・的確に対応し、本市が持続的に発展していくため、平成26～29年度を取り組み期間とする「行政力強化プラン」に基づき、引き続き、行政力強化を図るとともに、さらなる行政運営機能の強化に取り組み、行政力の強化を推進します。

健全化から強化へ

そのため、安定的・弾力的な財政構造への転換に向けた取り組みを引き続き推進しなければなりません。

健全化判断比率とは、財政の健全度を測る四つの財政指標「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の総称です。健全化判断比率には、地方公共団体の財政の早期健全化を目的に、「早期健全化基準」

健全化判断比率でみる財政状況

健全化判断比率とは、財政の健全度を測る四つの財政指標「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の総称です。

連結決算でも黒字に

平成25年度の徳島市の財政状況は、実質赤字比率の算定対象となる一般会計などの収支は5億円の黒字で、連結実質赤字比率の算定対象となる

「財政再生基準」が定められています。この二つの基準により、財政の健全性の度合いが判断されます。

また、「標準財政規模」(市税などのように毎年安定して得ることのできる収入規模(国費など除く))に対する実質公債費比率と将来負担比率においても、早期健全化が必ずや必要とされる基準以内となっています。これは、全国の県庁

全会計を連結した場合の収支でも77億円の黒字となっています。

徳島市の財政状況を お知らせします



徳島市では、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政全般の健全化を判断する「健全化判断比率」や公営企業における「資金不足比率」などを公表しています。このたび、平成25年度決算の健全化判断比率などがまとまりましたので、お知らせします。

四国県都市と比較

四国県都市(平均)と比較

所在都市の平均(速報値)を下回っており、健全な状況にあります(図1参照)。

また、各公営企業の事業規模に対する資金不足額を算定した資金不足比率では、食肉センター事業での経営の健全化に向けた取り組みにより、平成25年度末で資金不足が解消されました。しかし、商業観光施設事業で、経営健全化基準内であるものの、資金不足が発生しています(図2参照)。

※「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の内容については、表1をご覧ください。

表2 四国県都市との比較(平成25年度決算)速報値

	徳島市	四国県都市平均
経常収支比率	90.8%	88.8%
1人当たりの基金(貯金)残高	23,000円	35,000円
1人当たりの地方債(借金)残高	361,000円	402,000円
実質公債費比率	6.9%	10.3%
将来負担比率	77.2%	97.0%

すると、本市は、「経常収支比率」(市税など毎年の経常的な収入に対する支出の割合)がやや高くなっています。人口1人当たりの基金(貯金)残高は少ないものの、地方債(借金)残高も少ない状況です。また、実質公債費比率と将来負担比率は、平均を下回っています(表2参照)。

しかし、地価の下落などにより、市税収入の伸びは期待できない中、高齢化の進行に伴う扶助費の増加などから、義務的経費は依然として高い水準で推移しています(図4参照)。

安定的・弾力的な財政構造への転換

本市では、これまでの行財政健全化の取り組みにより、人件費や公債費などが減少し、財政構造の改善が進んだほか、「基金残高」(一般家庭の貯金にあたるもの)も増加し、一定の財政基盤を固めることができました(図3参照)。

来負担比率は、平均を下回っています(表2参照)。

「応神ふれあいバス」をご存じですか

地域の自主運行バスをサポートします

応神地区では、地域住民が自主的に企画・運営する「応神ふれあいバス」を運行しています。このバスは、高齢者などの移動手段を確保するために、地域住民が主体となって、平成23年12月に運行をスタートさせました。このような形態でのバスの運行は、県内でも初めての取り組みです。



運行ルートは、応神町古川を起点に、火・木曜日がキョーエイ北島店行き、金曜日がマルナカ成長店(藍住町)行きの2路線です(下地図参照)。いずれも1日あたり上り下り各4便をシャボンボクシー(10人乗り)1台で運行しています。

停留所は、スーパーや病院、金融機関、町の集会所などに設置されています。車内では乗り合わせた人同士の会話が弾むことでバスが交流の場となり、単なる移動手段としての役割だけでなく、高齢者の外出支援の役割も果たしています。

市が地域自主運行バスのサポートを行います

本市では、平成22年に「徳島市地域公共交通総合連携計画」を策定し、計画目標の一つである「公共交通不便地域の減少」を達成するため、地域住民によるバス運行のサポートに取り組んでいます。このサポート事業の第1号が「応神ふれあいバス」です。

サポート事業の対象となるのは、公共交通不便地域である▽採算性が確保できる▽地域住民のニーズがある▽高齢者などの移動制約者が利用しやすい

■運行までの手順

- ステップ1：案の作成
代表者が地域住民の要望をまとめ、運行計画案を作成し、市にご相談ください。
- ステップ2：試験運行
時期を決め、試験運行を行っていただきます。同時期にアンケートによる地域住民の需要などの調査の結果、本格運行の是非を判断します。
- ステップ3：本格的な運行に向けた運行計画
正式に事業主体となる団体などを立ち上げていただきます。事業として継続的に実行できるよう、運行計画の内容について市と協議をします。
- ステップ4：地域公共交通会議での承認
運行計画の内容を地域公共交通会議へ諮り、承認を得ます。
- ステップ5：運行に向けた準備
運行委託事業者を選定し、運輸支局への許可申請などを行った後、運行をPRするためのパンフレットや時刻表などを作成・配布していただきます。
- ステップ6：運行開始及び継続
本格的に運行を開始します。利用者数や採算により、継続・見直した場合は中止します。

マイナンバー制度導入にあたり 皆さんのご意見を募集

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入にあたり、徳島市住民基本台帳関係事務の「特定個人情報保護評価書(素案)」について皆さんのご意見を募集します。

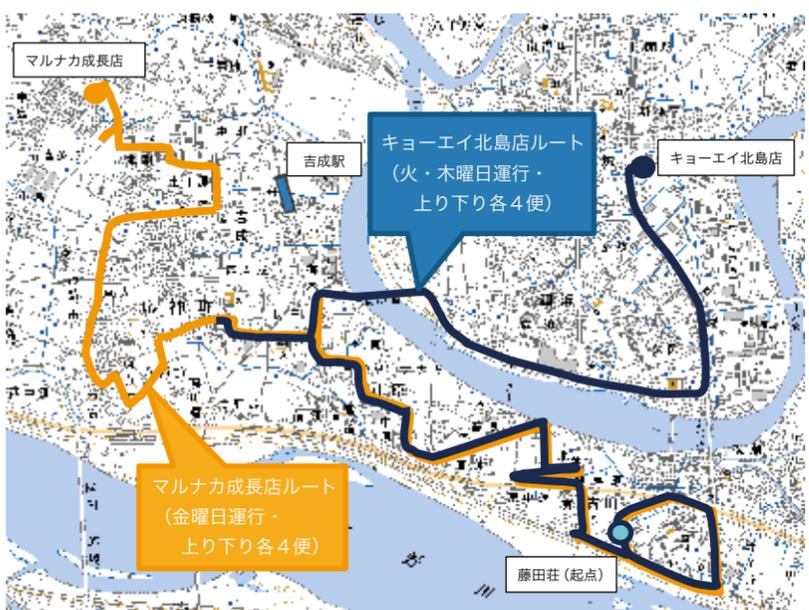
マイナンバーとは、一人一人が持つ12桁の番号をいいます。同制度には、▽手続きが正確で早くなる▽面倒な手続きが簡単になる—などのメリットがあります。

評価書素案は意見募集期間中、市役所1階案内、同1階住民課、同10階情報公開総合窓口、各支所、市ホームページで閲覧できます。

【募集期間】11月19日(水)～12月18日(木)

【提出方法】郵送、ファクスまたは直接、住民課(〒770-8571 幸町2-5 市役所1階 ☎621-5134 FAX655-8246)へ。市ホームページ「電子申請」からも提出可。

応神ふれあいバスルート



【運賃】▶普通運賃=300円均一(※12歳未満は半額、往復運賃は400円)
▶定期運賃=年間9,980円、6ヵ月5,980円

11月28日 市内一斉に緊急情報の伝達試験を実施

11月28日(金)に全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験実施に伴い、市内48カ所に設置されている同報無線設備や徳島市防災ラジオなどを用いて市内一斉に緊急情報の伝達試験を行います。当日は、防災ラジオやエフエムびびびを聴取中のラジオから試験放送が流れますので、実際の災害と間違えないようご注意ください。

問い合わせ先 地域交通課
☎(021) 55335
FAX(023) 1066

障害者福祉啓発イベントを開催

障害者週間に合わせて障害者福祉啓発イベントを開催します。

【とき】12月6日(土)11:00～15:30
【ところ】ふれあい健康館1階ホール・きかけ空間
【内容】▷11:00～=協賛施設による展示・即売会▷13:15～=講演会「障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちを目指して」▷14:05～=座談会「共生社会とは？」
【対象】市民 **【定員】**200人(抽選)
【申し込み方法】所定の申込書(市役所南館1階障害福祉課で配布)に名前、住所、連絡先を記入して、11月28日(金)までに、郵送、ファクスまたは直接、障害福祉課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5177 FAX621-5300)へ。

ごみ処理施設見学会の参加者を募集

徳島市のごみの現状や処理方法を知って、ごみの減量や分別の大切さを理解していただくことを目的に、ごみ処理施設の見学会を実施します。
【とき】12月5日(金)13:00～17:00
【内容】西部環境事業所(国府町北岩延)、プラスチック製容器包装中間処理施設(東沖洲2)、廃蛍光管リサイクル処理施設(東沖洲2)などを見学します。
【対象】市内在住の人
【参加費】無料
【定員】40人(抽選)
【申し込み方法】はがきに「ごみ処理施設見学会参加希望」と明記の上、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、11月25日(火)までに、市民環境政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5202)へ。市ホームページ「電子申請」からも可。



「とき」11月28日(金)11時から10時45分事前広報を行います
【情報伝達手段】▽徳島市防災ラジオの放送▽大音量で音声がかかります※放送中は、ラジオ本体の「緊急」ランプとLEDライトが点滅します▽同報無線設備の放送▽市内48カ所に設置されている同報無線設備の屋外拡声子局から音声が流れます▽ケーブルテレビの放送▽ケーブルテレビ徳島(122ch)、国府町CATV(112ch)で放送されます▽エフエムびびびで音声が流れます
【放送内容】チャイム+「これは、テストです」×3回+チャイム
※災害の発生状況、気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。

問い合わせ先 消防局通信指令室 ☎(656) 1190
FAX(656) 12002

「のばそう！健康寿命教室」を開催

テーマは「お口スッキリ！健口生活！」。歯科衛生士が正しい知識と日々の歯みがきについて、わかりやすくお話しします。一緒に歯みがき・口腔体操をして、スッカリした口を体験しましょう。

※健診や治療は行いません。

【とき】11月27日(木)10:00～11:30 (受け付けは9:45～)

【ところ】保健センター会議室(ふれあい健康館3階)

【対象】65歳以上の市民(ただし、介護保険認定者は除く)

【定員】20人(先着) **【参加費】**無料

【準備物】普段使用している歯ブラシ・歯みがき剤など、汚れてもいいタオル2枚

【申し込み方法】保健センター(☎656-0534)へ。

ひまわりっこ手帳を送付

生後2カ月に達する月に「ひまわりっこ手帳」(右写真)を送付しています。



「ひまわりっこ手帳」には、定期予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻疹風しん混合・日本脳炎・水痘)の予防接種と4カ月児・9～11カ月児健康診査受診票がついています。

乳幼児は、体や心の発育面で重要な時期です。健康診査は必ず受けましょう。予防接種については、かかりつけ医と相談の上、スケジュールをたてて、接種してください。

生後3カ月に達しても届かない場合は、保健センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

「プレママ栄養教室」の参加者を募集

妊娠期は、ママの健康と赤ちゃんの健やかな発育にとって大切な時期です。妊娠期の食事についての教室を次のとおり開催します。

【とき】12月26日(金)13:15～15:00(受け付けは13:00～)

【ところ】保健センター母子ルーム(ふれあい健康館2階)

【対象】市に住民登録している人で、妊娠5～7カ月(16～27週)ごろの人(パパの参加も可)

【参加費】無料

【定員】10人(先着)

【準備物】母子健康手帳、筆記用具

【申し込み方法】保健センター(☎656-0532)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

「徳島市COPD啓発推進事業」を実施しています

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこなどの有害な空気を長期間吸い込むことによって、肺や気管支が炎症を起こし、息切れや咳・たんなどの症状がみられる肺の病気です。これらの症状は年齢のせいなど軽く考えがちで見逃されることが少なくありません。放っておくと重症化し、正常な呼吸ができなくなります。COPDは、早期に発見し、治療を続けることが大切です。徳島市では「徳島市COPD啓発推進事業」を実施していますので、まずは、一度呼吸機能検査を受けてみましょう。

【とき】12月20日(土)まで

【ところ】協力医療機関(市ホームページをご覧ください)か、保健センターへお問い合わせください

【対象】次の条件を満たす人▷40歳以上▷喫煙歴がある(過去に吸っていた人も含む)▷息切れ・咳・たんのいずれかの症状がある

【内容】「スパイロメトリー検査」(呼吸機能検査)を実施※受診後、検査結果を保健センターへお持ちいただくと健康グッズを贈呈

【費用】保険診療で1,500円程度(保険の種類や検査内容により費用が異なりますので、受診医療機関にご確認ください)※要保険証

■専門医による「禁煙・COPD予防相談」を実施

【とき】毎月第2火曜日13:00～15:00(予約制)

【ところ】保健センター健康相談室(ふれあい健康館2階)

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)



特定健康診査の受診は12月20日まで

徳島市国民健康保険加入者で、昭和15年4月1日～昭和50年3月31日生まれの人を対象に、委託医療機関で12月20日(土)まで、特定健康診査を実施しています。

受診期限が近づいていますので、受診を希望される人は早めに受診してください。

【自己負担金】1,000円

【受診に必要なもの】市国民健康保険証と受診券(10月以降に加入した人には、受診希望者のみに送付しますので、希望される人は11月末までに保険年金課までご連絡ください)

【問い合わせ先】保険年金課(☎621-5159)

がん検診の受診は12月20日まで

がん検診の受診期限は12月20日(土)までです。期間終盤になると混み合いますので、早めの受診をお勧めします。受診時には必ず受診券(対象者に送付済み)をお持ちください。転入などで受診券が届いていない人は、保健センターまでお問い合わせください。自己負担金については、受診券に記載しています。

●医療機関で受ける検診

検診の種類	対象
乳がん(要予約)※注	40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸(けい)がん※注	20歳以上の偶数年齢の女性
大腸がん	40歳以上の人
もの忘れ	
前立腺がん	50歳以上の男性

※注 本年度奇数年齢でも60歳未満の人で昨年度未受診の人は対象。受診券に住所、名前などの印字があります。

【実施場所】チラシ(市役所1階、各支所、コミセンなどで配布)や市ホームページをご覧ください。

●胃・肺がん検診

【対象】40歳以上の人

①土日検診(要予約)＝徳島県総合健診センター(蔵本町)で検診車(バス)で実施。12月7日(日)は特定健康診査を同時に受診可。

②早朝クイック検診(要予約)＝徳島県総合健診センター内で、7:30から(12月は8:00から)実施します。所要時間は30分程度です。自己負担金は、胃がん2,000円、肺がん1,000円で、免除制度はありません。

※予約は12月10日(水)までに徳島県総合健診センター(☎678-7128)へ。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0530)

12月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆子育て講座「絵本タイムをつくりましょう」

【とき】12月2日(火)10:30～11:00

◆園開放

【とき】12月3日(水)、11日(木)10:00～11:30

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】12月24日(水)13:30～15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】12月19日(金)13:30～15:00

◆助産師さんのおっぱい相談※要予約

【とき】12月24日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】12月25日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】12月17日(水)13:30～15:00

◆プレママ・パパ講座「ルーチェさんによるミニコンサート」

【とき】12月18日(木)10:30～11:30

◆親子の広場「誕生会」

【とき】12月26日(金)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▷うたの日＝1日(月)11:30～12:00▷ふたごちゃんみつごちゃんデー＝2日(火)13:30～14:30

▷転勤族ママの日＝9日(火)10:30～11:30、14:30～15:30▷ベビーデー＝11日(水)10:30～11:30

▷寒川伊佐男先生の育児講座「子どもの成長と発達について」＝12日(金)14:30～15:30

▷ミニコンサートアンドマタニティーデー＝19日(金)10:00～11:30



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00

(日・祝日は16:00まで)

▷クリスマスグッズをつくろう★＝4日(木)10:30～11:20▷マジックショー★＝9日(火)10:30～11:20▷クリスマスパーティー※＝17日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※＝17日(水)11:00～15:00▷お誕生パーティー(12月生まれ)※＝19日(金)10:30～11:20▷絵本の読み聞かせ＝毎日10:30～11:00、14:30～15:00 ※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷うたってあそぼう&ファミサポ説明会＝3日(水)10:30～11:30▷食育講座「お悩み解決・離乳食」※＝5日(金)10:00～11:30▷折り紙教室＝6日(土)13:30～15:00▷ママのリフレッシュ講座※＝10日(水)10:30～11:30▷クリスマス会＝19日(金)10:30～11:30 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

スポーツ教室の空き教室の受講生を募集

平成26年度スポーツ教室の空き教室（下表）の受講生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

【託児】★がついた教室では1～6歳の子どもを対象に託児があります。
【問い合わせ先】▶市立体育館教室・西の丸テニス教室＝市立体育館（☎654-5188）▶スポーツセンター教室＝市立スポーツセンター（☎665-5171）▶海洋センター教室・青少年交流プラザ教室＝B&G海洋センター（☎662-4535）

市立体育館教室

曜日	教室名	時間	対象	受講料
月	親子体操ハイハイコース	10:00～10:45	首が据わり、自立歩行できるまでの子どもと保護者	850円×回数
火	はじめてバレーボール★	10:15～11:45	18歳以上の女性	650円×回数
	健康ヨガ★	10:15～11:30	18歳以上	1,050円×回数
	親子スポーツ A★	10:30～11:45	2歳・3歳と保護者	700円×回数
	マザーリトミック冬コース(3回)★	13:30～14:30	子どもをもつママ	5,180円(教材費込み)
水	ジュニア球技 A	16:45～18:00	小学1年～6年生	650円×回数
	ベビーダンス講座(1期・5回)★	10:00～12:00	首が据わった子どもと保護者	9,000円
木	親子スポーツ B★	10:30～11:45	2歳・3歳と保護者	700円×回数
	キッズエンジョイ器械体操	15:30～16:30	4・5歳	650円×回数
	ボディコンディショニング★	10:15～11:45	18歳以上の女性	650円×回数
	エンジョイスポーツ★	10:30～11:30	5カ月～1歳の子どものと保護者	6,900円(教材費込み)
金	ベビーとママのファーストサイン講座(冬コース5回)★	10:30～11:30	小学1年～6年生	650円×回数
	ジュニア球技 B	16:30～17:45	小学1年～6年生	650円×回数
	アロマテラピー講座(冬コース3回)	20:00～21:00	18歳以上	5,200円(材料代込み)
	バドミントン B★	10:15～11:45	18歳以上の女性	650円×回数
土	ダイエットエアロ★	10:30～11:30	18歳以上	1,050円×回数
	はじめて太極拳 初級コース	13:00～14:00	4・5歳	650円×回数
	すこやか太極拳 中級コース	14:15～15:15	5歳	650円×回数
	リズムdeダンス	15:30～16:30	18歳以上	17,000円(テキスト・ランチ込み)
ワンパクスポーツ	15:30～16:30	18歳以上	17,000円(テキスト・ランチ込み)	
初級ファーストサインセラピスト養成講座★	10:00～14:00	18歳以上	17,000円(テキスト・ランチ込み)	

西の丸テニス教室

曜日	教室名	コース	時間	受講資格	受講料
月	テニス A	初心者～初級	9:30～11:00	18歳以上	650円×回数
火	テニス B★	中級～上級	10:15～11:45	18歳以上	
水	テニス G★	初級	10:15～11:45	18歳以上	
	ジュニアテニス B	初心者～経験者	16:30～18:00	小1～中3年生	
木	ジュニアソフトテニス	初心者～経験者	16:30～18:00	小1～中3年生	
金	ソフトテニス B★	初心者～上級	10:15～11:45	18歳以上	
	テニス O	初心者	13:30～15:00	18歳以上	

スポーツセンター教室(川内)

曜日	教室名	コース	時間	受講資格	受講料
月	ソフトテニス	初級	10:15～11:45	18歳以上	650円×回数
	硬式テニス	初級	14:00～15:30	18歳以上	650円×回数

海洋センター教室(論田)

曜日	教室名	時間	受講資格	受講料
火	小学生チャレンジ A	16:30～17:45	小1～小6年生	650円×回数
水	ミセスエンジョイスポーツ	10:30～11:30	18歳以上の女性	
金	親子体操		2～3歳と保護者	

青少年交流プラザ教室(論田)

曜日	教室名	時間	受講資格	受講料
火	楽しく踊ろう!!ストリートダンス	18:15～19:15	中学生	850円×回数
	リラックスヨガ	19:30～20:45	18歳以上	1,050円×回数



南海フェリーの徳島和歌山航路は、徳島と和歌山、四国と本州を結ぶ「海の道」として、物流や観光面で重要な役割を果たしているだけでなく、災害時の緊急物資などの輸送路としても活用できる重要な航路です。

南海フェリーの自転車とバイク 運賃無料キャンペーンを実施

この航路の利用促進につなげるため、徳島市、和歌山市、南海フェリーが共同で、自転車とバイク(125cc未満)の運賃を無料にするキャンペーンを次のとおり実施します。

【問い合わせ先】地域交通課(621)5535、南海フェリー(636)0750

【実施期間】自転車 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)
 バイク 12月1日(月)～平成27年3月31日(火)

【内容】▼自転車 自転車の運賃が無料(通常は片道700円、往復1400円)
 ▼バイク(125cc未満) バイクの運賃が無料(通常は片道1300円、往復2600円)
 ※ただし、いずれも別途運転者自身の運賃(大人片道2000円、小学生片道1000円)が必要。

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース②

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
とくしままちなか花ロード project	11/24(振休) 8:00～	藍場浜公園	市中心部の植樹帯や花壇を整備するプロジェクトが始動。当日、オープニングセレモニーの後に花植えボランティアを募集。花苗代の寄付なども受け付けます。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
第1回 ミズベリング 徳島会議	11/27(木) 17:00～19:00	新町川水際公園 ポートハウス前	水辺空間を生かした地域づくりのための会議。ミズベリングプロジェクトについての説明や全国の事例紹介、意見交換を行います。傍聴は自由。	新町川を守る会(☎090-1005-6890)
とくしまマルシェ～今がおいしい!お魚フェア!!～	11/30(日) 9:00～15:00	しんまちボードウォーク周辺	約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-0052)
マルシェHOMEお料理教室	12/15(月) 18:00～	とくしまマルシェHOME(東船場2丁目吉成ビル1階)	パーティー形式の料理教室。テーマは「今様正月事始め」。テーブルコーディネートも学びます。定員15人(先着)。参加費6,000円(ワンドリンク&ミニお土産付き)	電話またはメールで、とくしまマルシェ事務局(☎657-0052) info@tokushima-marche.jp へ

とくしま植物園で開催する各教室の参加者を募集

★サタデー☆サンデー教室

【とき】12月13日(土)10:00～12:00

【内容】迎春リース
【定員】20人(抽選)
【参加費】2,000円



★サタデー☆サンデー ドライフラワーアレンジメント教室

【とき】12月14日(日)10:00～12:00
【内容】しめ縄リース **【定員】**15人(抽選)
【参加費】2,500円



★フラワーアレンジメント年末特別教室

【とき】12月17日(水) 10:30～12:30
【内容】お正月アレンジメ

ント

【定員】19人(抽選) **【参加費】**2,000円

★ハンギングバスケット教室

【とき】12月20日(土)10:30～12:00
【内容】お正月飾り
【定員】20人(抽選)
【参加費】2,000円

★ネイチャーゲーム教室

【とき】12月21日(日)9:30～12:00
【内容】落葉やドングリと遊ぼう ジャンケン落葉集めなど
【定員】40人(抽選)
【参加費】100円(保険料)



★雑草いけばな教室

【とき】12月23日(祝)10:00～12:00
【内容】お正月花
【定員】20人(抽選)
【参加費】1,000円

★冬休み家族ふれあいミニ門松教室

【とき】▶1班=12月26日(金)10:00～12:00▶2班=12月26日(金)13:00～15:00
【内容】ミニ門松づくり
【定員】各班10組(抽選)
【参加費】1組につき1,500円



◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
【対象】徳島市内在住・在勤・在学の人
【申し込み方法】はがきに教室名、住所、名前、電話番号を記入し、11月25日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 波野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。



日頃の悩みや問題についての無料相談を実施しています

市では、市内在住の人などを対象に、次のような内容の無料相談を行っています。実施日時などは、広報とくしま毎月15日号の6面に掲載しています（右枠参照）。

■暮らしの相談（10種類）の内容は、▷公証人＝遺言書、離婚に伴う養育費などの合意書など▷弁護士＝相続、不動産売買、賠償問題、金銭貸借など民事上の法律問題▷司法書士＝登記、供託、訴訟など▷行政書士＝官公庁に提出する書類と作成、手続きなど▷土地家屋調査士＝土地の境界、建物表示登記など▷社会保険労務士＝公的年金▷住まいづくり＝住宅の新築、改修、設計、融資制度など▷心配ごと＝家庭や生活での悩み事▷交通事故＝交通事故による損害賠償や示談などの問題▷行政相談委員＝官公庁への苦情、要望、意見——など。

■労働・職業相談（2種類）の内容は、▷労働＝労働問題全般▷職業＝求職や就職に関すること——など。

■消費生活相談の内容は、商品の購入や契約のトラブルなど。

■女と男生き方相談の内容は、夫婦・家族の問題や職場での人間関係など。

■人権擁護委員による人権相談の内容は、家庭内・近隣の人権問題など。

■からだの相談（5種類）の内容は、▷医師＝禁煙支援、もの忘れ予防、歯科、糖尿病予防などの専門医師による個別相談▷保健師＝成人・母子の健康などの個別相談▷管理栄養士＝生活習慣改善予防に関する栄養相談▷健康運動指導士＝生活習慣病予防のための運動に関する個別相談▷歯科衛生士＝歯科保健全般に関する個別相談——など。

【問い合わせ先】▷暮らしの相談＝さわやか窓口相談室（市役所1階 ☎621-5200・5129）

▷労働・職業相談＝経済政策課（市役所3階 ☎621-5225）▷消費生活相談＝消費生活センター（アミコビル3階 ☎625-2326）▷女と男生き方相談＝女性センター（アミコビル4階 ☎624-2613）▷人権相談＝人権推進課相談室（市役所2階 ☎621-5040・5169）▷からだの相談＝保健センター（☎656-0534）

✓はお問い合わせください。

☎徳島県林業戦略課（☎621-2447）

阿波おどりの練習はマナーを守りましょう

徳島市内では、数多くの阿波おどり連が活動しています。近年は年間を通じて、市内の公園や河川敷などで、夕方になるとぞめきのリズムに乗って踊りの練習が行われています。

練習をする皆さんは「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」「路上駐車をしない」などマナーを守るように心がけ、周辺の迷惑とならないよう十分配慮をお願いします。

〈市民の皆さんへ〉

阿波おどりは、本市にとって大切な伝統芸能です。時には熱のこもった練習が行われますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎観光課（☎621-5232）

徳島県最低賃金が679円に改定されました

県内で働く全ての労働者に適用される最低賃金が改定され、1時間679円になりました。ただし、特定の産業には産業別の最低賃金が定められています。

☎徳島労働局賃金室（☎652-9165）

地デジ難視対策は本年度末で終了します

国が実施している地上デジタル放送難視対策の各種支援制度は、平成27年3月31日に終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するためには、12月26日（金）までに申し込みが必要です。

既に地上デジタル放送に対応したテレビなどを使用している世帯では、そのまま地上デジタル放送を視聴できます。デジタル変換サービスを通じてアナログテレビで地上デジタル放送を視聴している世帯は、なるべく早く受信環境を整えるようお願いいたします。

☎総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

開催日	キックオフ	対戦チーム
11/22（土）	14:00	サガン鳥栖
12/6（土）	15:30	ガンバ大阪

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

☎企画政策課（☎621-5085）

ごみは収集日当日の8:30までに出示しましょう

ごみの収集は、8:30から開始しており、早いところでは8:30過ぎには作業を終了します。収集作業終了後にごみを出しても、再度収集はでき

ません。

ごみを出すのが遅れた場合は、ごみを自宅に持ち帰り、次の収集日にあらためて出してください。

☎市民環境政策課（☎621-5202）

不用品活用

【譲ります】品名（保有年数）

▶ベビー布団4点セット（タオルケット含む）（6年）

▶ベビー布団4点セット（枕含む）（5年）▶介護用ベッド（7年）※全て無償

【譲ってください】▶動物用ゲージ

☎はがきに〈希望の品（1人1枚1品目）/住所/名前/電話番号〉を書いて、11月21日（金）（必着）までに、消費生活センター（〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326）へ。11月26日（水）に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。※掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はご連絡ください。

振替休日のごみ収集

11月24日（月）は平常どおり収集します。

11月は固定資産税の第4期分の納期月です
納期限は12月1日（月）

12月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談（ ）内は対象

暮らしの相談（市内在住の人）

◆さわやか窓口相談室（市役所1階）☎621-5200・5129

弁護士（注1）	毎週水曜、12日（金）（予約制）	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	4・18日（木）	10:00～12:00
社会保険労務士（年金相談）	11日（休）	13:00～16:00
公証人（相続・遺言など）	16日（火）	13:00～16:00
住まいづくり	25日（休）	10:00～13:00
心配ごと（家庭の悩みなど）	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30
行政相談委員（注2）	1日（月）	13:00～15:00

（注1）弁護士相談は予約制で12月3日（水）8:30から電話で予約を受け付けます（先着）。弁護士相談実施日は12月10日、12日、17日、24日、1月7日（各日6人で1人30分以内）です。

（注2）行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。

【日時】12月17日（水）13:00～15:00

労働・職業相談（市内在住の人）

◆経済政策課（市役所3階）☎621-5225

労働相談（注3）	9日（火）	13:00～15:00
職業相談（注4）	4・18日（木）	13:00～15:00

（注3）徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。
（注4）徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談（市内在住の人）

◆消費生活センター（アミコビル3階）☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00（受け付けは17:00まで） [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談（市内在住・在勤・在学の人）

◆女性センター（アミコビル4階）☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談（要予約）]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	3・10・17日（水） 5・12・19日（金）	18:00～20:00

※託児（1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。）男性も利用可。

人権相談（市内在住の人）

◆人権推進課相談室（市役所2階）☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	2・16日（火）	13:30～16:00
---------------	----------	-------------

医師による相談（市内在住の人）

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	9日（火）	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	17日（水）	9:30～11:30	
歯科医師相談	18日（木）	13:00～15:00	

保健師による相談（市内在住の人）

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談（市内在住の人）

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談（市内在住の人）

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談（市内在住の人）

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター（ふれあい健康館内）

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / FAX…ファクス / HP…ホームページ / E…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市立保育所の臨時保育士・短時間勤務保育士

市立保育所に勤務する臨時保育士・短時間勤務保育士を若干名募集します。日給など詳しくは、お問い合わせください。

- 対 保育士証を持つ人
- 申 履歴書を持って、保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

ふれあい健康館&市民病院「市民公開講座」

11月22日(土)10:00~11:30
場 ふれあい健康館 市民病院
医師による講演「がんについて」 員200人(先着)

はがきに「講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号」を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190)へ。電話でも申し込み可。当日参加可。

ぐるっとサイクルツアー

11月30日(日)=ポインセチ

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
12/2(火) 13:30~15:30	クリスマスリースを作ろう	25人。受講料600円・材料費800円。お手拭き
12/3(水) 10:00~12:00	クリスマス&お正月 雑草生け花	50人。受講料600円・材料費700円
12/13(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	パパと一緒にベビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費900円
12/18(木) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	男の子のためのベビースキンケア	生後1~12カ月の子どもとその保護者。各10組。受講料600円・材料費500円
12/20(土) 13:00~16:00	バルーンアートでソリとサンタ作り	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ

はがき(1枚1講座)に「希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」を書いて、講座開始日の10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。★電子申請可

ア栽培農家を訪問②12月7日(日)=クリスマススイーツ食べ放題③1月11日(日)=阿波七福神めぐり④1月18日(日)=季節の徳島パーガー食べくらべ※時間はいずれも10:00~15:00

各コース10人 500円(レンタサイクル料)。施設料金として②は1,200円、④は2,000円が別途必要※昼食代は各自負担

メールに「希望コース名/名前/年齢/連絡先」を明記し、ツアー実施3日前までに、ぐるっとサイクル(☎655-6133 cycle@gurutoku.info)へ。電話でも申し込み可。

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

12月1日・8日・15日・22日の各月曜日10:00~12:00(全4回) 場 子育て安心ステーション(アミコビル5階) 初めての赤ちゃんを育てている母親を対象にした育児の基礎知識の習得や参加者同士の交流を図るプログラム 生後2~5カ月の第一子の乳児とその母親で、4回全てに参加できる人 10組程度(先着)



同ステーション(☎654-4460)

徳島市芸術祭「美術展」出展作品

平成27年1月29日(木)~2月1日(日)(前期)と2月5日(木)~8日(日)(後期)にシビックセンターで開催する徳島市芸術祭「美術展」の出展作品を募集します。募集作品は、▶前期=洋画・彫刻・美術工芸・デザイン▶後期=日本画・写真・書道。出品料は1,000円。



市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)

12月18日(木)~平成27年1月15日(木)に、所定の出品申込書(シビックセンター、公民館、支所、コミセン、市役所1階案内・9階文化振興課などにある開催要項に添付。市HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ

催し

青空市まつり

新鮮で安価な品物を販売する青空市まつりを開催します。

昭和市=11月20日(木)6:00~8:00 昭和町公園(中昭和町2)

南末広市=11月23日(祝)6:00~8:30 スエヒロボウル駐車場(南末広町)

丈六市=11月23日(祝)9:30~11:00 丈六中央公園(丈六町長尾)

末広市=11月27日(木)6:00~8:00 末広公園(末広四)

徳島市青空市の会(☎655-8637)

藤井悦子の語る「古典の小箱」

11月16日(日) 13:30~15:00

徳島城博物館和室内 書家・藤井悦子さんが平安時代宮廷文化の中で生み出された有名な随筆「枕草子」の魅力と、作者・清少納言の人生を読み解きます

入館料(大人500円、高校・大学生300円、中学生以下無料)が必要

同館(☎656-2525)

ニュースポーツのつどい

11月22日(土)9:00~12:00

内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください) 内 ペタンクとカローリング 対市民 準カローリング参加者は体育館シューズ

スポーツ振興課(☎621-5427)

水と緑のフェスティバル 水と緑の図画作品展

11月29日(土)~平成27年1月4日(日)10:00~19:30

特選・準特選作品=市立図書館前ギャラリー(アミコビル6階図書館入口連絡通路)▶入選作品=同館ギャラリー(同ビル5階)

まちづくり推進課(☎621-5270)

エンジョイイングリッシュ

11月30日(日)10:00~10:50

とくぎんトモニプラザ6階 茶道室内 英語絵本の読み聞かせやゲーム 対小学生以下

徳島市国際交流協会(☎622-6066)

おしらせ

水道事業に関するアンケート調査にご協力ください

徳島市では、今後の水道事業運営の参考とするため、ア

ンケート調査を実施します。

調査期間は11月17日(月)~12月15日(月)で、対象は市内在住の人(無作為抽出)です。

対象者には、調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

水道局経営企画課(☎623-2419)

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル(☎0570-058-555 月~金曜日9:00~19:00、第2土曜日9:00~17:00)、徳島北年金事務所(☎655-0911)へお問い合わせください。

保険年金課(☎621-5162)

森林(指定地域)の土地取り引きは事前届け出が必要

「徳島県豊かな森林を守る条例」では、豊かな森林を次世代につなげていくため、特に管理が必要な地域を森林管理重点地域(現在、本市に対象地域はありません)と定めています。同地域で森林の売買など土地の取り引きをする場合には事前届け出が必要となります。指定地域の確認など詳しくは

耕作放棄地を再生・利用する取り組みを支援します

耕作放棄地の再生や、再生後の土づくり・ハウスなどの農業用施設整備をする人に対して、経費の助成を行います。助成を希望される人は、事前に連絡してください。



【助成要件】▶使用貸借権の設定や所有権の移転により、耕作放棄地を再生作業後5年以上耕作する農業者(農地所有者でも対象となる場合あり)

▶農用地区域の農地であり、市が荒廃農地(通常の農作業では作物の栽培が客観的に不可能となっている農地)と判断した農地であり、面積が1㌖以上である(農用地区域外でも対象となる場合あり) — など

【助成額】▶再生作業=10㌖あたり5万円または事業費の2分の1

▶ハウスなどの農業用施設=事業費の2分の1 — など

【申し込み方法】事前に連絡の上、必要書類などを持って、農林水産課(市役所3階 ☎621-5247)へ。助成要件や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

「とくしま旅づくりネットスタンプラリー」に参加しませんか！

徳島東部地域定住自立圏の観光スポットや「IPPIN店GUIDE2014」掲載店舗などを巡り、その魅力を体感してもらおうスタンプラリーを実施します。スタンプを必要数集めて応募いただくと、抽選でペア宿泊券などの商品が当たります。応募方法などは次のとおりです。

【スタンプ設置場所(徳島東部地域定住自立圏内)】▶12市町村役場▶「IPPIN店GUIDE2014」スイーツ掲載の一部の店舗▶観光施設(阿波おどり会館や藍の館など)▶宿泊施設

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【応募方法】平成27年2月15日(日)までに、応募用紙(市役所3階観光課、アミコビル地下1階とくしま旅づくりネットなどで配布)に必要な数のスタンプを押印して、スタンプラリー設置場所にある応募箱に投函してください。

【問い合わせ先】とくしま旅づくりネット事務局(市役所3階観光課内 ☎621-5232)



KAWANIER



徳島東部地域 定住自立圏



とくしま市民遺産を巡ろう!

36

八多の五滝

徳島市最高峰の中津峰山(標高773m)から流れる八多川に沿って山を登ると、5つの滝に出合います。下から順に、雌鴨の滝、雄鴨の滝、続いて御来迎の滝(御来光の滝)、布引きの滝、最後に最も大きな象の滝(蔵の滝)で、これらの滝を総称して「八多(はた)の五滝」といいます。ほかに小さな滝が点在し、自然が織りなす水の多彩な表情を楽しみながらトレッキングすることができます。

また、この一帯は東山溪県立自然公園の一部で、中津峰森林公園として遊歩道が整備されたエリアに

自然が作り出す美しい水の芸術
 徳島市最高峰の中津峰山(標高773m)から流れる八多川に沿って山を登ると、5つの滝に出合います。下から順に、雌鴨の滝、雄鴨の滝、続いて御来迎の滝(御来光の滝)、布引きの滝、最後に最も大きな象の滝(蔵の滝)で、これらの滝を総称して「八多(はた)の五滝」といいます。ほかに小さな滝が点在し、自然が織りなす水の多彩な表情を楽しみながらトレッキングすることができます。

【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)



毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ 8

トウモロコシ 豆苗とちりめんじゃこのサラダ



材料/1人分
 トウモロコシ 100g
 ちりめんじゃこ 20g
 オリーブオイル 15g
 [1人分210kcal 塩分1.3g]

- 作り方**
- ①トウモロコシは根元を切り、食べやすい大きさに切る。
 - ②小鍋にオリーブオイルとちりめんじゃこを入れて焦がさないように炒める。
 - ③トウモロコシを器に盛り②をかける。

ちりめんじゃこをこんがり色づくくらい炒めるとカリッと仕上がります。

楽笑memo
 トウモロコシはエンドウのスプラウト(新芽野菜)。ほのかな甘みとエンドウ独特の香りが特徴で、ひょろりとしていますが、ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む栄養価の高い緑黄色野菜です。中でもβ-カロテンの含有量は他の野菜と比べて多くなっています。
 手軽に使えるので、加熱料理や和え物にアレンジするのもおすすめです。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0529)
 応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

10月の市政ピックアップ

徳島市民スポ・レクフェスティバル

明るく健康的な市民生活を実現することを目的とした「徳島市民スポ・レクフェスティバル」を、10月5日から市内の各施設で開催しました。10月12日には吉野川運動広場で屋外競技の開会式があり、市長が出席。子どもから高齢者まで多くの市民がさわやかな秋晴れのもと生涯スポーツや競技スポーツで汗を流しました。



徳島市置市125周年記念式典



徳島市置市125周年記念式典
 置市記念日にあたる10月1日、市役所で記念式典が行われました。原秀樹市長は「全国に存在感を示すことができるまちづくりに力を注ぎます」と式辞を述べ、市の発展に寄与された市政功労者と地域貢献高齢者を表彰しました。



秋恒例の菊花展

旧徳島城表御殿庭園で10月11日から11月9日まで、愛好家が丹精込めて育てた約300鉢の菊を展示する「第56回菊花展」を開催しました。10月26日には先着150人に小菊の鉢を無料配布。訪れた市民が、さまざまな作りの美しい菊に見入っていました。

子ども・子育て支援新制度を市民に説明

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度がスタートするにあたり、新制度の概要や来年度の幼稚園・保育所の申し込み手続きについての市民向け説明会を、10月28日、市役所で実施。約100人の市民が説明に熱心に耳を傾けていました。



徳島城博物館特別展「四国の大名～その美と心～」

四国の大名のうち阿波蜂須賀家など6家に伝来した美術工芸品や歴史資料を展示する特別展「四国の大名～その美と心～」が10月18日、徳島城博物館で始まり、学芸員による展示解説を実施。来館者はそれぞれの藩の特徴的な武具や肖像画に見入っていました。特別展は、11月24日(日)まで開催しています。