人口

男

り、メタボリ

シ

① 健康寿命の延伸

循環器疾患

クシンドロ

■計画の体系図

目的

基本目標

基本方針

糖尿病

生活習慣病の予防

生活習慣の改善

歯科検診の実施など

禁煙の推進=

たばこのリス

[問い合わせ先]保健センター

**(656)0534** 

クに関する知識の普及啓発や

(煙者への禁煙指導など

予

備

KOHO TOKUSHIMA

ホームページ http://www.city.tokushima.tokushima.jp/ 携带 http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/

NO. 902

2013年5月1日

平成25年4月1日現在(前月比) 257,662人 (-896)122,188人 (-475)135,474人 (-421)

康長寿社会を目指して

女 114,829世帯 世帯数 (-130)面積 191.68km<sup>2</sup>

取り組むための支援をしてき えがお21」を策定し、 人一人が自らの健康づくりに 康づくり計画

21 (第2次)」を新たに策定 対応するため、 組みの成果と問題点を検証 くり計画 巾特有の健康に関する課題に このたび、これまでの取り ました。 、国の計画 「健康日本21 の策定を踏まえ、 「とくしま・えがお 徳島市健康づ 本 ている人の割合が減っている

「とくしま・ 市民 仕事以外に1日30分以上歩い 向上や知識の普及が見受けら れました。その反面、 る課題

ことなどから、 ▲ウオーキング推進事業の一つである「きっかけウオーキング(徳島中央公園 推測されます。 至っていないと 慣の改善に向け て行動するには 自らの生活習

-ス)」に参加する市民の皆さん 死亡総数の5成22年度で 尿病) (がん、 5%を占めて 脳血管疾患、 亡  $\mathcal{O}$ 22 年度 生活習 さらに、 による 心疾患、 慣 で 本市

健康長寿社会の実現

~ 生涯にわたる生活習慣病対策の推進を図る

② 健やかな暮らしを支える良好な社会環境の構築

がん

発症予防の推進

重症化予防の推進

適切な栄養・食生活の推進

日常的な運動習慣の推進

歯・口腔の健康推進

禁煙の推進

③ 生涯を通じて健康を大切にする社会の実現

予防の推進

# 徳島市の健康に関す

徳島市では、平成16年度に

みを進めていきますので、皆さんも積極的に健康づくりを実践しましょう。

定しました。本市の健康に関する課題を踏まえたこの計画に沿って、今後さまざまな取り 推進を図るため、徳島市健康づくり計画「とくしま・えがお21(第2次)」を平成25年3月に

〝健康長寿社会の実現〟を目指し

生活習慣病対策に重点を置いた健康づくり

年度に実施した市民意識調査 や運動に関する市民の意識の 調査結果に比べ、 いて問題があると感じている 八が増えているなど、 結果からは、 計画策定にあたり、 平成16年度の 食生活につ 平成 23 食生活

慣病対策を推進 生涯にわたる生 活

ともに、

生涯を通じて健康を

**大切にする地域社会の実現を** 

ぞれの取り組みを

定めていま

=ライフス 康診査体制

つの基本方針に沿って、それ

家事や

計画では これらの課題を踏まえ、 のため、 ″健康長寿社会の実 健康寿命を延ば 本

29・1%となっています 度では特定健康診査受診者 該当者の割合も、 平成 23  $\bar{\Omega}$ 

児期から高齢期までのライフ を推進していくことが重要で ステージに応じた健康づくり では、これまで以上の生活習 このような状況にある本市 病対策が必要であり、 乳幼

民の健康的な生活を後押しす るような環境づくりを行うと すだけでなく、 社会全体で市

予防することが重要です。 習慣を改善し、生活習慣病を 目指します(左図参照)。 そこで、 その実現のためには、 四つの基本目標と

導の充実など の充実と受診率向上や保健指 テージに応じた健 )発症予防の推進

慣改善指導の徹底や医療機関 進=生活習

て市民の皆さんの健康づくり

心に、さまざまな事業を通じ

加」「ウオーキング推進」を中

本市では「野菜摂取量の増

適切な栄養・食生活の推進

児のむし歯予防対策の推進や オーキングの推進や適切な とくしま・えがお 21 (第2回)

運動指導の充実など

**)歯・口腔の健康推進**=乳幼

との連携 重症化予防の推

菜摂取量についての啓発 )日常的な運動習慣の推進= 栄養・食生活に 知識の普及啓発や適正な野 .関する正し

> ※同計画の概要版 (左写真) 布しています。 を保健センターや各支所で配 を支援していきます。

て▽糖尿病予防▽循環器疾 防▽肥満予 げ、次の六 健康づくり市民が主役の 民が主役の

患予防▽がん予

-の推進を掲

さんです。一人一人が ことが大切です。 健康的な生活習慣を実践する でありたい」と自覚を持って、 この計画の主役は市民の皆 「健康

'親子で歩く、野菜を食べる"をテーマに、ウオ グやクッキングをするイベントです。家族で楽しく健 康づくりを体験しましょう。

[とき] 6月2日(日) 10:00~12:30

[ところ]日峰大神子広域公園

[対象]市内在住の小学生を含む家族 10組(抽選) [参加費] 1人500円(食材料・保険料を含む)

[申し込み方法] 5月15日(水までに、電話またはファクス、 メールで、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレ スを保健センター(☎656-0534 № 656-0514 □ hoken\_center@city.tokushima.lg.jp) へ。

気軽にウオーキングを楽しんでもら うため、市が選定している「市民健康 ウオーキングコース」が、これまでの「新 町川水際公園」「徳島中央公園」「日峰 大神子広域公園」「とくしま植物園」「阿 波史跡公園」の5コースに、「ひょうた ん島」と「しらさぎ大橋」の2コース を追加し、計7コースになりました。



これらを「市民健康ウオーキングコースマップ」 写真)として1冊にまとめ、保健センターや市立体育 館の窓口などで配布しています。手軽に持ち運びがで きるサイズになっていますので、ご利用ください。 [問い合わせ先]保健センター(☎656-0534)

系に被害を与える場合があり べたりして農林水産業や生態

策なども定め、鳥獣による被害

の減少に向けて取り組んでいく

生活圏に出没して悪影響を

野生鳥獣は人 その一方で、

# 第2次徳島市地球温暖化対策推進計画

市では、地球温暖化防止に向け て策定した「徳島市地球温暖化対 策推進計画」の計画期間が終了す るため、平成25年度以降の取り 組みを進めるための新たな計画を 策定します。



今回の策定にあたり、ご意見やご提言をいただく市民 会議の委員を募集します。

[募集人数]2人程度(応募書類により選考)

[応募資格]市内在住の20歳以上の人

きるだけ目立つ服装や物音の出

使用などを心がけてく

のニホンジカの捕獲を予定して 地区猟友会捕獲班による銃器で

山間部に入る際は、で

八万・八多地区とその周辺で 5月と6月は、入田・一宮・

**【申し込み方法】**「家庭での地球温暖化防止に向けた取 り組みについて」をテーマとした800字程度の小論文と、 住所、名前、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、5 月 15 日(水)までに、郵送または直接、環境保全課(〒 770 幸町2-5市役所10階 **2** 621 – 5213) へ。市ホームページ「電子申請」からも可。

# 策定市民会議の委員を募集します

を行うことができます。

林水産課までご相談ください。

被害に遭われている人は、

♥ご注意ください!

徳島市でもここ数年、

重要ですが、 保することは 物多様性を確 獣の保護や生 を保全し、 獣の生息地で ある自然環境 こうした鳥

> 類や鳥獣被害の現状、 や整備計画などを修正・変更し まえて、ことし3月に目標数値 この計画では、 対象鳥獣の種 被害軽減

> > となります。

コバエや山際に放置された果樹 稲刈りをした後の青々としたヒ

などは鳥獣にとっては格好の餌

もに、各鳥獣ごとに捕獲や個体 通じた鳥獣被害に遭わないため の環境づくりの周知を行うとと また、地域の講習会や広報を 防止対策などを定めてい 追い払いなどによる対 なる生ごみを田畑周辺に捨てな を潜められるような草むらの草 いなど、日ごろから鳥獣被害へ 刈りや雑木の伐採を行い、餌と こうしたことから、鳥獣が身

の対策を心掛けましょう。 によってしか被害を防止できな 区猟友会に委託したりして捕獲 いと認められる場合には、狩猟 ることが求められますが、捕獲 鳥獣の捕獲を行ったり、市が地 免許があれば許可を受けて有害 た防除策により被害を防止す 鳥獣被害対策は、まずはこう

鳥獣被害の防止に ご協力ください

態系の重要な が生息し、生 つとなってい 構成要素の一

月に「徳島市鳥獣被害防止計

画」を策定し、被害の現状を踏

い環境にすることも含みます。 けでなく、鳥獣が餌を食べやす 効果的に実施するため、

昨 年 4

餌付けとは、餌をやることだ

市では、鳥獣被害防止施策を

園地の損壊、生活環境への悪影

ポイントは「餌付けしない」「人 境づくりが大切です。具体的な に慣れさせない」ことです。 獣が集落に近づかないような環 鳥獣被害を防ぐためには、鳥

被害を防ぐためには

# 第2回ひょうたん島川の駅ワークショップの

徳島市では、市中心部の新町川と助任川に囲まれた「ひょうたん島」の周囲に「川の駅」 を設けて、新たな人の流れを生み出そうと「ひょうたん島川の駅ネットワーク構想」を進め ています。

この構想を具体的なものとするため、市民の皆さんに実際に周遊船に乗船してもらい、川の駅 候補地で活動体験する第2回ワークショップの参加者を募集します。

[とき] 5月25日(土) 10:00~14:30 (雨天の場合は26日(日)に順延)

**[ところ]**ひょうたん島周辺(集合場所:万代中央ふ頭) [定員]30人(小学生以上の子どもとその保護者。抽選) [参加費]無料(昼食の費用については各自でご負担くださ

(I) [内容] ひょうたん島クルーズや、ひょうたん島周辺でさま

ざまなイベントを楽しみます。その後、ひょうたん島川の駅 について話し合う予定です。

**[申し込み方法**]市役所4階再開発推進室(まちづくり推進課内)にある所定の申込書(市ホー ムページからもダウンロード可)に、住所、名前、年齢、電話番号、参加動機を記入の上、5 月 10 日金までに、ファクスまたは直接、再開発推進室(全 621 — 5269)

# [問い合わせ先] 農林水産課 (601)5050

# 5月3日は憲法記念日 5月3日は憲法記念日です。 直

平和憲法です。 本的理念とし、 47) 年のこの日に施行された 本的人権の尊重、 日本国憲法は、 昭和22年(19 恒久平和、基 国民主権を基

平和主義の理念から市民の暮ら 60年6月に市議会で決議された 徳島市非核平和都市宣言」も、 この基本理念に基づき、昭和

**☎**(621)5017 [問い合わせ先]総務課

ません。 和なまちで、この自由で安全な 暮らしを守り続けなければなり 憲法記念日を迎えるにあ 私たちは、これからもこの平

## 電気式生ごみ処理機の 購入費を補助します

民一人一人で考えてみたいもの

あらためて平和について市

[対象]市に住民登録し、住んでいる世帯主。すでに補 助金を受けた人でも再申請が可能な場合(処理機の故 障など)がありますので、お問い合わせください。

[補助金額]購入金額の2分の1(限度額3万円) [補助台数]115台(1世帯につき1台限り)

[対象機種] 微生物分解方式か乾燥方式の家庭用電気式生 ごみ処理機

※徳島市内の取扱店以外で購入したり、申し込み後に送 付する「承認決定通知書」を受け取る前に購入した場合 は、補助金を交付できないので、ご注意ください。

[申し込み方法]はがきに「電気式生ごみ処理機購入費補

助希望」と明記の上、住所、世帯主の 名前(ふりがな)、生年月日、電話番 号を記入して、市民環境政策課(〒770 - 8571 幸町 2 - 5 ☎ 621 -5202) ^。



## 廃食用油をリサイクルしましょう

市では、ごみの減量とリサイクルを推進するため、資源ごみ回収事 業の対象品目(古紙類・布類、アルミ缶・びん類など)に廃食用油を

この回収運動は、集団回収を行った団体が決められた回収業者に売 却した場合に、売却代金とは別に、回収量に応じた奨励金を交付する もので、廃食用油に対する奨励金は昨年度から増額され、1kgあたり 20円となっています。

回収された廃食用油は、再生工場で精製され、飼料や肥料などの原材 料として利用されるほか、一部は、軽油の代替燃料として使用されてお ▲徳島市のごみ減量 り、より一層のごみの減量とリサイクルの推進を図ることができます。

資源ごみ回収事業は、地域でコミュニケーションを図る身近な場所 になっており、子どもたちがリサイクルを体験する貴重な機会にもなっています。市内の 各地域で行われていますので、参加したい人などはお問い合わせください。

また、環境衛生組合や子供会、町内会などの団体で新たに資源ごみを集団回収しようと するときは、市に資源ごみ回収団体として登録してください。回収量に応じて奨励金を交 付します。

[問い合わせ先]市民環境政策課(☎621 - 5202)



マスコットキャラクター

「ごみゼロん!」

集

赤ちゃんガラス製記念品制作:(火)10:00~ ■5月12日(日)・26日(日)9:00~ 12:00場徳島ガラススタジオ (勝占町中須)四赤ちゃんの足:サリーづく 形や手形のガラス製品を制作 します。効足形3カ月児/手形1 歳児~圓各10人(先着)¥1個 4,000~5,000円

●同スタジオ(☎669-1195)

#### 応急手当の実技講習会

場東消防署(新蔵町1)肉人工 呼吸法、胸骨圧迫、AED(自動 体外式除細動器)の取り扱い など

●東消防署(☎656-1195)、 西消防署(☎631-0119)

#### リズム体操で体力アップ! 2013

■5月20日~8月5日毎週月 曜日(ただし、7月15日、29 日は除く)Aクラス=12:40~ 13:40/Bクラス=14:00~ 15:00場ふれあい健康館内楽 上を目指す運動対医師から運 動制限を受けていない人圓各 (8回分)

●はがきに〈希望クラス/住 所/名前/電話番号/性別〉を 書いて、5月7日(火)(必着)まで に、ふれあい健康館屋内運動 室(〒770-8053 沖浜東 2-16 \$\alpha 657-0187\alpha\$

#### とくしま植物園の各教室

対市内在住・在勤・在学の人 ▶初心者のためのガーデニン

内 …内容 ■ …日時 ■ …定員 ● …準備物 場 …場所 場 …対象者 ♥ …費用(表記なしは無料) ● …申し込み方法 ● …問い合わせ先 ☎…電話番号/ദ്ധ…ファクス/HP…ホームページ/⊠…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

🖪 初夏を楽しめる寄せ植え 圓20人(抽選)貿1,000円 トネイチャーゲーム教室

さな動物と親しくなろう 40:利用には費用負担あり。 人(抽選)♥1人100円(保険: ⊕手をつなぐ親の会(☎㎞: 料)

▶押し花ワークショップ

■6月11日 : 12:00肉押 し花アクセ



り圓10人(抽選)₩1,500円

●はがきに〈教室名/住所/名 前(ネイチャーゲーム教室は 受講者全員の名前と年齢)/電:人必要です。貸し出し台数に限 話番号〉を書いて、5月10日金 園緑の相談所(〒771-4267 圓5月19日(日)13:00~16:00:渋野町入道45-1 ☎636-:齢者)▷総合等級1・2級の身: 3131) △★電子申請可

徳島城博物館寄席春席 「落語で楽しむ江戸時代」



しみながら基礎体力を維持・向: 65月12日(日)14:00~15:30 △落語家の林家竹丸さんによる 「高津の富」と「犬の目」。四国 クラス60人(抽選) №3,000円:大学専任講師の須藤茂樹さん による解説と林家竹丸さんの : トーク 380人 (先着)

※入館料が必要です。

靊同館(☎656-2525)

### おしらせ

#### 心身障害児(者)の在宅 介護などを支援します

在宅の心身障害児(者)の:を受け付けします 家族が疾病や用務などにより

□6月2日旧9:30~12:00個小:生活を支援します。※登録や:た月の2カ月後の月初めからで

625–5586)

心障害福祉課(☎621-5177 : を志向する農家 £300)

#### 緊急通報システムの貸し 出しをご利用ください

電話回線を使って病気や事: 故などの緊急事態の発生を協 : 力者に通報する装置を貸し出: : します。申請時には協力者が2 : りがあります。

(必着)までに、とくしま植物:
□市に住民登録している一人 暮らしで▶65歳以上の人(高 体障害者手帳を持ち、所得税 が課税されていない人(重度身:5384) 体障害者) 😭 装置と設置工事 代は無料。修理代や電話料金:危険物の出し方にご注意を などは本人負担。

> =介護・ながいき課(☎621-い。 5176) ▷重度身体障害者=障 害福祉課(☎621-5177 621-5300) ^

#### 森林の土地を取得した人 は届け出が必要です

: や相続などで森林の土地を新: の日に出す たに取得した人は、面積の大 小に関わらず土地の所有者と をしてください。

ただし、国土利用計画法に 基づく土地売買契約の届け出 を提出している場合は対象外 です。

# 農地の貸し借りの申し出

一時的に介護や送迎ができな「付けていた農業経営基盤強化」す。 📵5月26日⑷10:30~12:00 : くなった場合、あらかじめ登 : 促進法による農地の貸し借り : ⑩観光課(☎621-5232)

録しておいた登録介護者に介 (利用権設定)の申請を毎月 り、心身障害児(者)や家族の:生するのは申し出を受け付け:口座振替をご利用ください

> ⇨市街化調整区域内の農地 で、借り手は経営規模の拡大

> ⊕毎月1日~10日に、貸し手・ 借り手の印鑑・貸借する土地 の登記事項証明書を持って農 業委員会事務局(市役所3階 **☎**621-5393)∧

#### 国保料・後期保険料の納 付はお済みですか

5月を「国民健康保険料、後 期高齢者医療保険料徴収強化 月間」とし、保険料の未納があ る世帯に対して、夜間電話催 告などを実施します。

∰保険年金課(☎621-5165・

危険物をごみに出す際に ●5月31日金までに▷高齢者:は、次のルールを守ってくださ

◆スプレー缶・ガスボンべ缶 の出し方=▶中身(ガス)を必 ず使い切る▶屋外の風通しの かの燃やせないごみとは区別 し、別の透明か半透明のポリ 個人・法人を問わず、売買:袋に入れて、燃やせないごみ

◆ライターの出し方=▶中身:5165) (ガス)を必ず使い切る。使い なった日から90日以内に、取:切れないライターは、ガスを **得した土地の市町村に届け出 抜く▶燃やせないごみの日に** 出す※多量にある場合や、ガ スが抜けない場合は市民環境 政策課へご連絡ください。

●同課(☎621-5202)

#### 闘農林水産課(☎621-5245) : 東側駐車場を開放します

観光客のために、5月3日 (祝)~6日(振休)9:00~19:00 は、市役所東側駐車場(JR 5月から、これまで年4回受け、線路沿い)を無料で開放しま

# 護などの委託をすることによ : 受け付けます。貸借の効力が発 : **市税などの納付は便利な**

口座振替ができるのは①固 定資産税②市・県民税(給与 天引き分を除く)③軽自動車税 :(同一名義分は全て対象)④ 国民健康保険料⑤後期高齢者 医療保険料⑥市営住宅使用料 ――です。

●預貯金通帳とその印鑑、平 成25年度分の納税(納入)通 知書を持って、振替を希望する 口座のある取扱金融機関(通 知書に記載)で手続きをしてく ださい。

圆①②③納税課(☎621-5079)、④⑤保険年金課(☎ 621-5384)、⑥住宅課(☎ 621-5286)

#### 休日に市税・国保料・後期保 険料の納付窓口を開設します

市税(軽自動車税など)、国 民健康保険料、後期高齢者医 :療保険料の納付や納付相談 ができる臨時窓口を開設しま す。

: (8) 5月12日(日)・26日(日)8:30 ~12:00場市役所1階正面玄 関入口コーナー図納付書がな 良いところで穴を開ける▶ほじくても納付できます。当日は市 : 役所東側駐車場(JR線路沿 い)を利用できます。

> 過納税課(☎621-5077・ 5078)、保険年金課(☎621-

#### 5月の休日窓口 (毎月第2・4日曜日)

□ 12日(日)・26日(日)8:30 ~ 12:00 場市役所1階四住民 異動届、住民票·戸籍謄抄本 の交付、印鑑登録など 問さわやか窓口相談室(☎ 621-5039)

#### 祝日のごみ収集

5月3日金・6日(月)は平常 どおり収集します。 圖市民環境政策課(☎621-5217)

## 文化センター ホールボランティアを募集

文化センターで「企画・制作」「フロント」「広報・ 宣伝」「舞台美術・技術」のそれぞれの役割を担う ホールボランティアを募集します。

[対象]▶18歳以上で興味・関心・意欲のある人 ▶月1回程度開催するスキルアップのためのセミ

ナーや集会に参加できる人 [内容]▶情報紙の企画・制作

▶自主事業の広報・宣伝

▶自主事業のスタッフとして受け付け・会場案内・ 音響・舞台・照明業務の手伝いなど

[参加費]無料

**[募集人数]**30人程度(先着)

[申し込み方法]はがきに「ホールボランティア参加 希望」と明記し、名前、電話番号を書いて、文化セ ンター(〒770-0851 徳島町城内1 ☎653-2185)へ。電話でも可。

## とくしま観光ガイドボランティア 第6期生養成講座受講生を募集

徳島市を訪れる観光客のガイド役として活動して いただく「とくしま観光ガイドボランティア」の第6期 生養成講座の受講生を募集します。

[とき]▶講座=7月6日出~平成26年2月15日出 (毎月2回程度·土曜日実施)▶実習=開講中随時 [ところ]阿波おどり会館ほか

「対象120~69歳で、講座修了後にガイドとして市内 で活動する意欲と体力のある人(活動は主に土日祝) [定員]20人程度(応募多数の場合は選考)

[受講料]無料(保険料・資料代として2,500円が必要) [申し込み方法] 阿波おどり会館や観光課、徳島 駅前観光案内所にある所定の申込書(市ホーム ページからダウンロード可)を、5月31日金(必着) までに郵送または直接、徳島市観光協会(〒770-0904 新町橋2-20 阿波おどり会館3階)へ。 [問い合わせ先]観光課(☎621-5232)

## 文化センターで 市民演劇を開催

文化センターで市 民演劇 すみれの花咲 く頃~タカラかに阿波 のジェンヌたち~」を 開催します。特別ゲ ストとして安奈淳さん (写真)が出演します。 [とき] 5月19日 旧14:00~(開場 13:30)



[入場料]指定席=一般2,500円/高校生以下 2,000円、自由席=一般2,000円/高校生以下 1,500円(当日券はそれぞれ500円増し) ※チケットの販売場所などはお問い合わせくだ

[問い合わせ先]文化センター(☎653-2185)

(要相談)

注意事項]

)ます。

参加者の募集や会場 講師派遣料は市が負 .所要時間]

ので、 魅力を再認識し、 者まで幅広い年齢層を対象にし [対象] 学校や地域の団体など10 ださい。 の団体などに講師を派遣します しま市民遺産講座講師派遣事 えていくことを目的に、 **薬」を始めました。 参加しませんか。** >にした歴史講座や体験教室に 以上の団体 左表の講座や教室を受講希望 徳島市では、 自然に触れることで徳島の お気軽にお問い合わせく (子どもから高齢 徳島の文化や歴 次の世代に伝 「とく

申込書 島市ホー 備や経費については、 で、 おむね2カ月前までに、 [申し込み方法] 要になる場合があります。 て申込者の負担となります。 -ド回) 文化 内容によっては材料費が必 またはファクス、 (文化振興課で配布。 に必要事項を書いて、 ムペー 幸町2-5 ] bunka\_sinko@city ジからダウン 受講希望日の ®(604) 原則とし

とくしま市民遺産リスト

▷吉野川河□▷吉野川北岸堤防からの眺め

所▷蛭子神社の百度石▷四所神社の船だんじり

▷眉山周辺の湧水▷眉山からの夜景▷城山(ホルトノキと城山貝塚)▷八多の五滝▷椎

宮八幡神社のつつじ▷弁天山▷鳴滝▷権現さんの名水(御神水)▷シラスウナギ漁の風景

徳島城の石垣▷旧徳島城表御殿庭園▷金刀比羅神社の大灯籠▷一宮神社と一宮城跡 袋井用水▷蔵珠院のまいこみ泉▷高地蔵▷藩政時代の松並木▷徳島藩主蜂須賀家墓

▷大滝山界隈▷寺町一帯▷三河家住宅▷ひょうたん島クルーズ▷旧高原ビル▷ラジオ塔 ▷ケンチョピア▷八万町夷山の町並み▷こくふ街角博物館▷おとめ石の石垣▷へんるみ

▷通町のえびす祭り▷滝のやきもち▷徳島城内小屋掛阿波人形浄瑠璃▷五か所参り▷福 島橋の人柱伝説▷狸の祠と民話▷お鯉さん▷藍染め▷阿波しじら織▷そば米汁▷ボウゼ

# tokushima.lg.jp>

# 城下町~」の参加者を募集 「城下町めぐり~川から見る

自然・景観

歴史

街・暮らし

文化

て、 を行います。 のたび、 次のとおり 同事業の 徳島城博物館 城下町めぐ 環とし

[参加費] 博物館入館料として大 人240円、

定員 30人 ( ( 先着)

メニュー

Ó

レシピや食材メモ N店の紹介のほか

Ρ

島クルー

[申し込み方法] 文化振興課 中学生以下無料 高校・大学生160 すので、 どを掲載

P

N店などで配布していま

徳島の食巡りにお役立

パンフレットは、

市役所や

しています。

新町川沿いの市民遺産めぐり

621) 5178)

てください。

**☎**(621)

5178

**(621)** 5246

.問い合わせ先] 農林水産課

**|問い合わせ先|**|文化振興課

門~通町~ 正午※小雨決行 学芸員の案内で、 [コース] 徳島城博物館~ [とき] 5月18日出9時30 文化を学んでみませんか。 から城下 [集合場所] 新町橋~ひょうたん 徳島城博物館-陸と川 しまの歴史と の両方 鷲の 分~

ンチョピアを歩いて巡ります(講話と

IPPIN GUIDE

(左写真)。 を3万部作成しまし

目」として、 力を広く知って 物の安全・安心 ランド化や農産 産物の良さや魅 ます。 確保に努めて 内で生産され いる21品目の また、この 産物を 徳島市では ド育成品

とくしま市民遺産」

をテー

講座の開催にかかる準

ま

#

市

民

遺

巫

より見



認定店舗が140

#### 徳島城博物館

#### ウイークこども体験学習



■雅の遊び〜投扇 興王座決定戦~ [とき] 5月3日祝 13:00 ~

[対象] 小学生以上 [定員]80人(先

**[申し込み方法]**当日 12:15 から受け付け

■百人一首競技かるた徳島県王座決定戦(個人

[とき] 5月4日祝 10:00~

[対象] 小学生以上

[定員] 32 人(先着)

[申し込み方法] 当日 9:30 から受け付け

■お殿様・お姫様に大変身

[とき] 5月5日紀 13:00 ~

[対象] 小学生以上

[定員] 男女各 40 人計80人(先着)

[申し込み方法] 当日 12:15 から受

け付け ※参加無料です

が、入館料が必 要です。

[問い合わせ先]徳島城博物館(☎656-2525)

#### 徳島市子どもまつり

(縦1キン×横1キン

「手をとりあって歩む子に!」「どの子にもみ んなの力でしあわせを!」をテーマに「子ども まつり」を開催します。多数ご参加ください。 [とき] 5月5日紀 10:00~ 15:00



[ところ] 徳島中央公園 (雨天時は中央公民

食店などを

しとくしまーPP

使用したメニュ

を提供する飲

もらうため、

れら地元食材を

店」として認定しています。

**[内容]** ▷各種ステージ ショー▷スタンプラリ ▷しゃぼん玉▷竹馬

づくり▷お茶体験▷おもちゃをつくろう▷かん たんなクラフト▷テレビ体験▷わたがしなど [問い合わせ先] 社会教育課(☎621-5417)

## とくしま植物園 ガーデニングコンクール作品展

[とき] 5月6日(振休)まで [ところ]とくしま植物園 [内容] 愛好家が作り上げ たコンテナガーデンやハ ンギングバスケットなど 「第 12 回ガーデニングコ ンクール」の出品作品約 80点を展示。入園は無料。

期間中は、ミニ園芸教室なども開催します。 [問い合わせ先]とくしま植物園緑の相談所 **(☎** 636 − 3131)



徳島ガラススタジオ



ークガラス工芸体験 [とき] 5月3日祝~6日(振 休)各日 9:30 ~ 15:30 [ところ] 徳島ガラススタ ジオ(勝占町中須)

[内容] お手軽吹きガラス 体験、サンドブラスト体 フュージング体験ほか

[対象]吹きガラス=小学4年生以上

**[参加費]**▷お手軽吹きガラス体験= 2,200 円▷サン ドブラスト体験ほか= 1,000 円〜

※直接会場へお越しください。

**[問い合わせ先]**徳島ガラススタジオ (☎ 669 − 1195)

## とくしま動物園 ゴールデンウイークイベント

[とき・内容] ▷5月3日祝 11:00 ~=アニマルビン ゴ⊳5月3日祝 12:30 ~=「ザ・クリフ」コンサート ▶5月3日祝・4日祝各日 13:30 ~=ビッグしゃぼん 玉で遊ぼう▷5月4日祝・5日祝各日 13:00 ~=押し 花教室 ≥ 5月5日祝9:30~=ヴォルティスと遊ぼう

▷5月5日祝 11:00~ /12:30 ~=紙芝居公演▷5月6日(振 休)11:00~/14:00~=「保 育士ヒーローブレイク」ショー ▶5月 12 日(日)まで=押し花展



[問い合わせ先]とくしま動物園(☎636-3215)