



とくしま

K O H O T O K U S H I M A

(ホームページ) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
(携帯) <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

No. 807

2009 5月15日

平成21年5月1日現在

(前月比)
人口 258,710人(+568)
男 122,951人(+360)
女 135,759人(+208)
世帯数 111,110世帯(+516)
面積 191.58km²

放置自転車をなくしましょう

ルールを守って安全で快適なまちへ

自転車は、手軽に利用でき、健康的な環境にも優しい乗り物です。しかし、道路や歩道、駅前などに放置されている自転車は、歩行者の通行の妨げになるだけでなく、高齢者や体の不自由な人の安全を脅かします。徳島市では、徳島駅前周辺を自転車放置禁止区域と定め、放置自転車を撤去するための対策を行っています。市民の皆さんも、放置自転車をなくし、安全で快適な歩行環境をつくるよう、一人一人心がけましょう。

放置自転車は迷惑で危険

「放置自転車」とは、自転車の利用者がその場を離れ、直ちに移動することができない自転車のことです。

たとえ短時間であっても、道路上に自転車を置き、その場を離れば放置自転車になります。また、視覚障害のある人を誘導する点字ブロックを覆い隠し、道幅が狭くなることで車いすの通りにくくするなど、体の不自由な人を危険にさらしています。

放置自転車が起こす問題

①さまざまな通行障害
放置自転車は、歩道をふさぎ、歩行者の通行の妨げとなる上、転倒すれば、歩行者がけがをする場合もあり、子どもや高齢者にとって迷惑で危険です。

徳島市の放置自転車対策

②災害時の危険性が高まる
災害時、避難や救急車両の通行、消火活動の障害となります。

指導・撤去活動を実施

③景観を損ね、盗難が増加
長時間、乱雑に置かれた自転車は、まちの景観を損ねるだけでなく、盗難の発生など防犯上の問題も引き起こします。

市は、昭和59年に「徳島市における自転車の放置の防止に関する条例」を施行し、徳島駅前周辺を「自転車放置禁止区域」と定め、放置自転車の整理(指導・撤去)にあたっています。

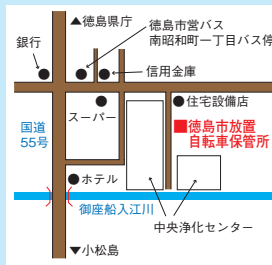
図1 自転車放置禁止区域



撤去自転車の引き取りは保管所へ

撤去した自転車は、放置自転車保管所に6カ月間保管します。

【引き取り日時】月～金曜日
8:30～17:00(祝日・12月29日～1月3日は除く)
【引き取りに必要なもの】
▶1,500円(移動・保管費)▶自転車の鍵(鍵がない場合は、免許証・保険証・学生証などの提示が必要)
【保管場所】徳島市放置自転車保管所<南昭和町3丁目66-1(右図参照) ☎626-0995>



▲自転車放置禁止区域に置かれた自転車

ご利用ください！ 徳島駅前地下自転車駐車場



| 普通駐車 | |
|------------|---------------|
| 1時間未満 | 無料 |
| 1～24時間 | 100円 |
| 24時間を超える場合 | 24時間までごとに100円 |
| 定期駐車 | |
| 学生 | 一般 |
| 1カ月 940円 | 1カ月 1,880円 |
| 3カ月 2,820円 | 3カ月 5,640円 |
| 6カ月 5,640円 | 6カ月 11,280円 |

※開場時間は5:30～22:30
問 徳島駅前地下自転車駐車場 (☎652-6661)

これらの対策や市民の皆さんのご協力のおかげで、放置自転車の撤去台数は、平成14年度

は、一時間未満の駐車料金が無料となりました(左表参照)。

短時間の駐車にご利用を

徳島駅前地下自転車駐車場では、一時間未満の駐車料金が無料となりました(左表参照)。

徳島駅前周辺には、自転車駐車場が4カ所あります(図1参照)。自転車を駐輪する際には、路上に放置せず、必ず駐車場をご利用しましょう。

徳島駅前周辺での買い物など、短時間の利用には、同駐車場をご利用ください。

放置自転車をなくすためには、市民の皆さん一人一人の心がけが大切です。放置自転車のない安全で暮らしやすいまちづくりにご協力ください。

【問い合わせ先】市民生活課 ☎(621)51330

新型インフルエンザにご注意ください！

新型インフルエンザ対策として大切なのは、正しい知識を持つこと、正確な情報に基づき冷静に行動することです。

【新型インフルエンザにかからないために】

- ◆人ごみへの外出はできるだけ控えましょう。
- ◆うがい・手洗い・マスクの着用を心がけましょう(新型インフルエンザ対策の基本は、通常のインフルエンザ対策と同様です)。

～疑わしい症状が出たら～

急な発熱、咳など心配な症状がある場合は、直接医療機関を受診せずに「発熱相談ホットライン」にご相談ください。

【新型インフルエンザ相談窓口(発熱相談ホットライン)】

- ▶徳島県 健康増進課 感染症・疾病対策室(対応時間:24時間)
☎621-2228 ☎621-2841
- ▶徳島保健所 疾病対策担当(対応時間:9:00～17:00)
☎602-8907 ☎652-9334

個人住民税の納付方法が 公的年金からの特別徴収となります

公的年金を受給している人の納税の利便性を図るため、平成21年10月から個人住民税（市・県民税）の徴収方法が、普通徴収（銀行などで自分で納付）から特別徴収（公的年金から天引き）に変わります。

この制度により新たな税負担が生じるものではありません。

【対象となる人】

次のすべてに該当する人
▼4月1日現在、65歳以上で、公的年金を受給されている人
▼前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある人
※ただし老齢年金などの給付年額が18万円未満の人や当該年度の特別徴収額が特別徴収を行う年金の年額を超える人、介護保険料を年など対象となりません。

徳島ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集しています

徳島ファミリー・サポート・センターは、「援助を受けたい人」（依頼会員）と「援助を行いたい人」（提供会員）がお互いに助け合う会員組織で、子育て中の家族が安心して、子育てと仕事を両立できるような相互援助活動を行っています。子どもが好きで、子育ての応援ができる人なら、どなたでも提供会員になれます。

提供会員になるためには、講習会を受講していただきます。

あなたも講習会を受けて、子育ての応援を始めませんか。

◆提供会員講習会を開催します◆

【とき】5月21日(木)13:30~16:30

【ところ】徳島ファミリー・サポート・センター(昭和町3)

【内容】子どもの安全、育児支援などについて

【対象】子どもが好きで、子育ての応援ができる人。資格・経験・年齢・性別は問いません。

【受講料】無料

【申し込み・問い合わせ先】徳島ファミリー・サポート・センター(☎611-1551)、商工労政課(☎621-5225)

【徴収方法】

21年度は、税額の半分を6月と8月に普通徴収により納めていただき、残りの税額を10月、12月、2月の3回に分けて年金から特別徴収します(下図参照)。

平成21年度の納付方法

| 納付方法 | 普通徴収 (納付書・口座振替) | | 公的年金からの特別徴収 (天引き) | | |
|------|--------------------|---------|----------------------|---------|---------|
| | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 22年2月 |
| 徴収月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 22年2月 |
| 徴収税額 | 年税額の1/4 | 年税額の1/4 | 年税額の1/6 | 年税額の1/6 | 年税額の1/6 |

～住まいの耐震化のために～ 木造住宅の耐震診断を受けましょう

大規模な地震が発生した場合、老朽化した木造住宅は倒壊する可能性があります。耐震性が高くなるため、その対策が必要で、対策を立てるためにも、まずは耐震診断を受けましょう。

耐震診断の自己負担金は無料です。地震の被害から生命や財産を守るため、対象となる住宅にお住まいの人はご検討ください。

【受付期間】平成22年2月26日(金)まで

【対象となる住宅】市内にある、次の①～⑤の要件をすべて満たす木造住宅

- 昭和56年5月31日以前に着工
- 在来組工法や伝統構法により建築されたもの(木質プレハブ工法やツーバイフォー工法は除く)
- 地上3階建てまでの住宅
- 併用住宅、共同住宅・長屋、借家を含む
- 現在、居住している住宅

【申し込みができる人】対象となる住宅の所有者。借家の場合は居住者の同意が必要で、

【募集台数】500戸(先着)

【申し込み方法】次の①～⑤を建築課(市役所4階)に提出してください(認め印必要)。

- 診断申込書(市様式。建築課で配布または徳島市ホームページからダウンロード)
- ②入居者の同意書(借家のドで可)
- 建築年が分かるもの(固定資産課税課税明細書、建築確認通知書、建築物の登記事項証明書など。コピー可)
- 住宅地図のコピー
- 外観写真(2方面)

耐震改修工事を受けよう

市では、木造住宅の耐震改修に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

【受付期間】11月30日(月)まで

【募集台数】40戸(先着)

【補助金額】耐震改修工事費の3分の2(限度額は60万円)

ごみ減量徳島市民大作戦 ダイレクトメールは断るぞ!! No.17

頼んでもいないのに、いきなりダイレクトメールやチラシがポストに入っていることはありませんか。これらは、開封することもなく、結局読まずに捨ててしまうことも多いようです。

受け取りたくないダイレクトメールは、その意思表示をして送るのをやめてもらいましょう。

郵便で届いた場合は、開封する前に郵便物に「受取拒絶」の表示をして、受け取りを拒絶した人の署名、または押印して、ポストに投函すれば、発送元に返送されます。宅配便で届いた場合は、宅配会社によって対応が異なりますので、問い合わせてみましょう。

開封してしまっても、ダイレクトメールでも、ダイレ



ごみ減量マスコット
ごみっぴ

【問い合わせ先】生活環境課(☎621-5202)

CO₂を減らしてストップ温暖化 ～エコライフメニュー⑭～ 車から徒歩にかえて、CO₂削減と健康づくりを

徒歩…20分
ジョギング…10分
水泳…8分

(40～50歳代男性の場合)
徒歩を20分間行くと、ジョギング10分または水泳8分と同じエネルギーを消費する効果があります。

環境保全課(☎621-5213)

不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数、価格)
▷ウィンドーエアコン、5年、無償▷水冷式クーラー、7年、無償
【譲ってください】▷A型ベビーカー▷ハイアンドローチェア(ベビーラック)▷女性用自転車▷マウンテンバイク(24インチ)▷幼児用自転車(補助輪付き)▷一輪車▷ピアノ▷子ども用車いす

【甲】はがきに希望の品(1人1品目)・住所・名前・電話番号を記入し、5月21日(木)までに消費生活センター(〒770-0834 元町1)へ、同23日(土)に抽選し、当選者に連絡。詳しくは、徳島市ホームページでご確認ください。※掲載品以外に譲りたいもの、譲ってほしいものがある場合は、ご連絡ください。

【問】徳島市消費生活センター(☎625-2326 火曜日・祝日は休み)

市バス 旅への誘い

◆日本三大稲荷の高松最上稲荷と由加山蓮台寺参拝・宝福寺で精進料理
5月25日(月)<日帰り>
8,800円(昼食付き)

◆見奈良温泉と坊ちゃん劇場で「鶴姫伝説」をご鑑賞
5月27日(水)<日帰り>
9,800円(昼食付き)

◆ミステリーツアー
6月1日(月)<日帰り>
12,000円(昼・夕食付き)

◆大和ミュージアムと旧日海軍兵学校
6月3日(水)<日帰り>
9,200円(昼・夕食付き)

◆異国情緒あふれる長崎観光
6月22日(月)～23日(火)<1泊2日>
33,000円(朝1・昼2・夕2食付き)

【問】市バス観光係(☎652-2133)

親子ふれあいプラザ

【6月の行事】☎657-0065
いずれも参加無料。※印は要申し込み。
★印は当日先着30人

◆子育てセミナー
「民族楽器の演奏と歌」
日時 6月10日(水)10:30～11:20
場所 親子ふれあいプラザ(きりんルーム)
講師 忌部楽団 青木 裕さん・住代子さん
対象 就学前の子どもとその保護者

◆親子教室
対象:就学前の子どもとその保護者

| 日時 | 内容 |
|------------------------------|--------------------------|
| 毎日10:30～11:00 14:30～15:00 | 絵本の読み聞かせ |
| 4日(木)10:00～11:00 | 歯みがき指導 歯科医 井上秀人さん※ |
| 5日(金)10:30～11:20 | おもちゃをつくろう★ |
| 17日(木)10:30～11:20 | 雨の日も楽しく遊ぼう |
| 23日(水)10:30～15:00 | 子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森隆子 |
| 25日(金)10:30～11:20 | お誕生パーティー※ |

開催時間14:00～18:00(日・祝日は16:00まで)月曜日は休館

掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

募集

市立保育所の短時間勤務保育士

市立保育所で午後短時間(1日3時間)の勤務をする保育士を若干名募集。応募資格は、保育士証を持つ人で、採用は随時。日給は3,650円以内。

申 履歴書を持って、保育課(☎621-5195)へ。

徳島市民病院の臨時職員

徳島市民病院の臨時職員を下表のとおり募集。日給のほか、時間外勤務手当、通勤手当(2*以上)、期末手当などあり。

| 職種 | 募集人数 | 日給(各種手当別) |
|----------|------|----------------|
| 看護師(3交替) | 10人 | 9,800円~13,250円 |
| 看護師(日勤) | 若干名 | 9,550円~12,950円 |

看護師(3交替)が月8回の夜勤(深夜・深夜各4回)を行った場合、夜間勤務に係る手当として、月額33,990円~37,240円を別に支給

申 市民病院管理課(☎622-9323)へ。

障害のある人が学べるパソコン講座

身体障害者通所授産施設かもな(南庄町5)で。対象は、市内に在住で身体障害者手帳をお持ちの人。

◆パソコンの基本

6月3日~7月22日(毎週水曜日、全8回)13:30~15:30。

◆インターネット・メール入門

7月29日~9月30日(毎週水曜日、全8回)13:30~15:30。

定員は各8人(応募多数の場合は、新規申込者優先で抽選)。テキスト代は、各1,700円。外出困難な身体障害者を対象に、訪問型のパソコン講座も実施。定員は2人。内容・テキスト代・受講日時などは講師と相談の上決定。

申 障害者生活支援センター眉山園(☎633-3331)へ。

問 障害福祉課(☎621-5177)

甲・乙種 防火管理講習

第1回=6月1日(月)・2日(火)、第2回=6月3日(水)・4日(木)のそれぞれ2日間(乙種は、各回の1日目のみ)。時間はいずれも9:30~16:40。消防局(新蔵町1)3階講堂で。テキスト代2,900円。定員は各30人(先着)。筆記用具の準備を。

申 5月20日(木)までに所定の申込書とテキスト代を添えて直接、消防局3階予防課(☎656-1193)、または西消防署(庄町1 ☎

631-0119)へ。なお、電話・郵送・ファクスでの申し込み不可。

これなら健康教室へ食べざかりからのだのサイン、何をどれくらい食べたいの?~

5月28日(木)19:00~20:30、5月29日(金)13:30~15:00。いずれか1日の参加。ふれあい健康館2階で。生活習慣病予防のため、保健師・栄養士による健康教室を実施。対象は市民。定員は各30人(先着)。準備物は、筆記用具、普段使っている茶碗。

申 保健センター(☎656-0534)へ。

とくしま植物園講習会

とくしま植物園緑の相談所。対象は、市内に在住・在勤・在学の人。

◆フレンチクラフト・カルトナージュワークショップ

6月16日(水)10:00~12:00。内容は「しずくの形のフラワートレイ」。受講料1,000円(材料費込み)。定員は10人(抽選)。

◆フラーアレンジメント教室(夏コース)

6月17日(水)・7月1日(水)・7月15日(水)10:30~12:30(全3回)。内容は「ヨーロッパアレンジメント」、「ブリザードアレンジメント」。受講料6,000円(3回分)。定員は19人(抽選)。

◆雑草いけばな教室

6月28日(日)10:00~12:00。内容は「初夏の草花をいける」。受講料500円(材料費込み)。定員は20人(抽選)。

◆押し花ワークショップI

6月30日(火)10:00~12:00。内容は「アンティーク風ミニフレームづくり」。受講料600円。定員は10人(抽選)。

申 往復はがきに希望教室名、住所、名前、年齢、電話番号、返信あて名を記入して、5月25日(日)必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

自己尊重トレーニング 自分のことを好きになる講座

6月6日~7月4日(毎週土曜日、全5回)10:15~12:15。女性センター第1会議室で。内容は、自己尊重自己史の作成や受講生同士の話し合いなどを通して、自分自身を大切にし、信頼する力を育てる講座。対象は、市内に在住・在学・在勤の女性(原則全回参加)。定員は15人(抽選)。参加費は無料。託児あり(1歳~就学前まで。申し込みが必要、無料)。

申 5月29日(金)までに女性センター(☎624-2611)へ。

阿波おどり鳴り物教室

6月9日(火)~7月11日(土)の毎週火・土曜日18:00~20:00(全10回)。阿波おどりを会館で。定員は、三味線100人、笛100人、鉦(かね)30人、太太鼓30人、締太鼓30人、おどり100人。いずれも先着。受講料3,000円。

申 受講料を添えて所定の用紙で、市観光

協会(新町橋2 阿波おどり会館3階 ☎622-4010)へ。

ガラス工芸体験観光

6月7日(日)。徳島ガラススタジオ(勝占町中須)で。▷吹きガラス体験=9:30~11:45。対象は15歳以上(中学生は除く)。体験料2,500円。5月20日(水)0:00から電話受け付け。先着6人。▷サンドブラスト体験=13:00~17:00。体験料1,000~1,500円。当日受け付け(15:30まで)。

申 徳島ガラススタジオ(☎669-1195)へ。

催し

戦没者追悼式

5月23日(土)10:00~11:30(9:15から受け付け)。市立文化センターで。戦没者の霊を慰め、平和への誓いを新たに。関係者はご出席を。

問 保健福祉総務課(☎621-5175)

ニュースポーツのついで

5月23日(土)9:00~12:00。内町小学校(徳島町城内)体育館・グラウンドで。種目はベタクとカローリング。対象は市民。希望者は、直接会場へ(カローリング参加者は体育館シューズのご準備を)。

問 スポーツ振興課(☎621-5427)

お知らせ

休日に市税、市営住宅使用料の納付ができる窓口を開設

5月31日(日)9:00~16:00。市役所1階正面玄関入口コーナーに、市税(軽自動車税など)、市営住宅使用料の納付や納付相談ができる臨時窓口を開設。納付される人は納付書が必要。当日は、市役所東側駐車場(JR線路沿い)利用可。

問 納税課(☎621-5077・5078)、住宅課(☎621-5286)

農作業事故にご注意

6月10日(木)までは「春の農作業安全運動月間」。農作業の機械化が進む中、機械使用中の事故が多発しています。作業時の安全確保には細心の注意を払い、農業機械は格納するまで、安全使用・安全運転を。

問 農林水産課(☎621-5252)

漏水調査にご協力を

5月20日(水)~11月11日(水)9:00~17:00。内町・新町・西富田・東富田・川内・応神・津田・昭和・佐古・不動・入田・加茂・加茂名・上八万・国府・沖洲の各地区において、配水管および各戸の水道ウォーターまでの漏水調査を実施。宅地内に入らせていただくことがあるので、ご協力を。なお、調査は無料。

問 水道局維持課(☎623-1188)

農地・経営等地区相談を実施

農業に関する悩み・疑問などに対し、農業委員と事務局職員が情報提供やアドバイスを実施。対象は、実施地区に居住する農業者とその家族。日程は下表のとおり。場所は実施地区のJA各支所・出張所で。なお、農業委員会事務局でも随時相談を受け付け。

| 実施日 | 地区・時間 | | |
|--------|---------------------|----------------------|--|
| 6/1(月) | 多良良地区 9:30~10:30 | ※勝占地区 11:00~12:00 | 八万地区 13:30~14:40 酒東地区 14:20~15:00 |
| 6/2(火) | 加茂地区 9:30~10:30 | 上八万地区 11:00~12:00 | 入田地区 13:00~14:00 |
| 6/3(水) | 川内地区 9:30~10:30 | 応神地区 11:00~12:00 | 不動地区 13:30~14:40 |
| 6/4(木) | 国府地区 9:30~10:30 | 南井上地区 11:00~12:00 | 北井上地区 13:00~14:00 |

※勝占地区は勝占中部コミュニティセンターで実施

問 農業委員会事務局(☎621-5394)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助

合併処理浄化槽を設置整備する場合に費用の一部を補助。限度額は下表のとおり。ただし補助対象地などに条件あり。

| | 合併処理浄化槽設置 | 単独処理浄化槽などを撤去し転換 |
|---------|-----------|-----------------|
| 5人槽 | 206,000円 | 332,000円 |
| 6~7人槽 | 256,000円 | 414,000円 |
| 8~10人槽 | 340,000円 | 548,000円 |
| 11~50人槽 | 206,000円 | 332,000円 |

補助を受けるには、既設浄化槽の撤去や浄化槽の工事前に申請が必要。条件など詳しくはお問い合わせを。

問 下水道事務所保全課(☎621-5307)

全国一斉に人権相談を実施

6月1日(月)10:00~17:00。市役所1階などで相談センター相談室で。「人権擁護委員の日」に全国一斉人権相談を実施。人権擁護委員による、名誉や信用など人権に関する相談会。秘密厳守。相談は無料。

問 人権推進課(☎621-5169)、徳島地方事務局(☎622-4894)

「広報とくしま」を送付

広報とくしまは、毎月1日と15日に徳島・朝日・読売・毎日・産経・日経の各新聞に折り込んで届けており、これらを購読していない人には送付します。送付を希望される場合はご連絡を。

視覚障害のある人に「声の広報とくしま」

視覚障害のある人を対象に、毎月1回「広報とくしま」をテープに吹き込んでお送りいたします。

ご近所やお知り合いで、ご希望の人がおられましたらご連絡を。

問 広報広聴課(☎621-5091)

5月は軽自動車税の納期月です

※納期限は6月1日(月)

ふれあい健康館 講座受講生募集

[申し込み方法][要申込]の講座は電話か、ふれあい健康館内にある申込用紙または、ながき住所、電話番号を書いて、講座開始日の7日前までに(必着)に、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選。

[問い合わせ先]ふれあい健康館(☎657-0190)

| 日時 | テーマ | 定員・受講料・準備物など |
|---|------------------------------|---|
| 5/30(土) 10:00~11:30 | レッツ・エンジョイ・リトミック [要申込] | 1歳半~小学校低学年までの子どもと保護者40組。受講料300円。材料費200円。のり、はさみ、セロハンテープ、新聞紙、動きやすい服装。 |
| 6/3(水) 13:30~15:30 | 着物の顔作り [要申込] | 15人。受講料300円。材料費500円。服装道具。 |
| 6/5(金) 6:12(日) 6:19(日) 10:00~12:00 | パン粘土講座 くちなしの花 (3回連続受講) [要申込] | 20人。受講料900円。材料費1,000円。先のとがったはさみ。 |
| 6/6(土) 13:30~15:30 | 英語で遊びながら フラットライトシアター [要申込] | 30人。受講料300円。動きやすい服装。 |
| 6/6(土) 7:4(日) 8:1(日) 9:5(日) 10:00~12:00 | マジック教室 (1回の受講可) [要申込] | 20人。受講料1回300円。材料費1,000円。(1回のみの参加でも4回分の材料費を渡します)。 |
| 6/13(日) 9:30~12:00 | うどん作り [要申込] | 40人。受講料300円。材料費300円。エプロン、三角巾、巻きん、めん棒。 |
| 6/13(日) 13:30~16:00 | 草木染 [要申込] | 24人。受講料300円。材料費1,000円。染色用袋、エプロン、タオル、新聞紙。 |
| 6/14(月) 13:30~15:30 | 200%楽しむ海外旅行術から学ぶ世界旅行1> [要申込] | 40人(先着)。受講料300円。 |
| 6/20(日) 12:00~14:30 | ※フランス料理を楽しむ [要申込] | 18人。受講料300円。食事代3,800円(ワインを含む)。 |

※はホテルクラメントレストランで開催

保健センター講座受講生募集!

★転ばない身体づくり講座

| 実施日 | 内容 |
|---------|-------------------------------|
| 6/4(木) | 専門家にによる講話と実技(講師:作業療法士 松村幸治さん) |
| 6/11(水) | 歯科衛生士による講話と実技 |
| 6/18(火) | 栄養士による講話と実技 |
| 6/25(月) | 健康運動指導士による運動実技、まとめ |

時間は10:00~11:30(受け付け9:30~)

[対象]65歳以上の運動初心者で、医師から運動制限を受けていない市民。ただし、昨年の健康貯筋講座受講者および介護保険認定者は除く。全日程参加できる人。
[場所]ふれあい健康館2階第1会議室およびウォーキングコース

[定員]各20人(先着) [参加費]無料 [準備物]運動しやすい服、靴、上靴、タオル、水分補給の水 [申し込み方法]電話で保健センター(☎656-0534)へ。

★今から始める筋力アップ講座

| 実施日 | 内容 |
|---------|------------------------------|
| 6/4(木) | 専門家にによる講話と実技(講師:理学療法士 鷲谷夫さん) |
| 6/11(水) | 歯科衛生士による講話と実技 |
| 6/18(火) | 栄養士による講話と実技 |
| 6/25(月) | 健康運動指導士による運動実技、まとめ |

時間は13:30~15:00(受け付け13:00~)

[対象]64歳以下で、医師から運動制限を受けていない市民。全日程参加できる人。
[場所]保健センター元気回復室(ふれあい健康館内)およびウォーキングコース

[定員]各20人(先着) [参加費]無料 [準備物]運動しやすい服、靴、上靴、タオル、水分補給の水 [申し込み方法]電話で保健センター(☎656-0534)へ。

第12回とくしま動物園 写生大会

とくしま動物園で、動物たちや動物のいる風景を描いてみませんか。たくさんのお応募をお待ちしています。

[募集期間]5月23日(土)~6月7日(日)

[参加資格]中学生以下の子ども

[申し込み方法]園内の案内所に作品を提出してください。

作品は、後日審査の後、入賞作品の表彰と展示を行います。
[問い合わせ先]とくしま動物園(☎636-3215)



▲第11回特選作品(中学校の部)

「とくしまマイシティ便利帳2009」発刊 市内全世帯に配布しています



徳島市では、市民サービスの向上と地域経済の活性化を目的に、(株)サインックスと協働で、市民ガイドブック「とくしまマイシティ便利帳」(写真)をこのほど発刊しました。

同便利帳は、A4判で全192ページ。市役所窓口の各種手続や税金、福祉、健康、子育て、施設案内など市民生活に役立つ行政情報のほか、観光や文化、医療機関など地域に関する情報をカラー写真や地図を織り交ぜて掲載しています。豊富な内容で実用的な冊子となっていますので、市民の皆さんと市政を結ぶパイプ役としてご活用ください。

この便利帳は、4月中旬から市内の全世帯に1冊ずつ配布していますが、まだお手元に届いていない世帯は市民生活課までご連絡ください。

活に役立つ行政情報のほか、観光や文化、医療機関など地域に関する情報をカラー写真や地図を織り交ぜて掲載しています。豊富な内容で実用的な冊子となっていますので、市民の皆さんと市政を結ぶパイプ役としてご活用ください。

**参加しませんか
デザインクラブ**

徳島市では、子どもたち自身の関心や興味に基づいて、自主的に環境活動を行う「こどもエコクラブ」の参加メンバーを募集しています。

地域や学校の友達、家族と一緒にクラブをつくり、地域の中で身近にできる地球ややさしい活動に取り組んでみませんか。

申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

【対象】幼児(3歳以上)、小・中・高校生(2人以上のグループ)。ただし、連絡係(サポーター)として少なくとも1人の大人の登録が必要。高校生はサポーター



第12回徳島市街づくりデザイン賞 作品集を無料配布しています

平成20年度に実施した「第12回徳島市街づくりデザイン賞」の入賞作品などを収録した冊子(A4判、写真)を作成しました。先着200人に無料で配布しますので、希望される人は、都市デザイン室へご連絡ください。

【問い合わせ先】都市デザイン室 ☎621-5249



いきいきとくしま

100

「ただフェスティバルを開催するだけじゃなく、事前にどれだけ盛り上げていけるかが重要で、できるだけ多くの人に参加してほしい、それを継続できるような体制づくりをやらなければならないと思います。」

NPO法人 コモンズ

話すのは、昨年度徳島市などと協働し、来春開催予定の「徳島LEDアートフェスティバル」に向けたイベントを企画したNPO法人「コモンズ」の代表理事・喜多順

三さんです。

市との協働では、3回のワークショップとパネル展を開催。ワークショップでは、参加者にLEDとはどんなものかを知るために作品づくりをしてもらった

LEDアートの徳島を元気に

その後、作家にどんな作品をどんな場所に展示してもらいたいかなど、実際に市内を歩いてアイデアを出し合いました。

「市民と作家をつなぐことが狙いでした。今まできっかけがなかったような人にも参加してもらい、LEDアートについて

より具体的なイメージを持ってもらえたかなと思います」

ことし2月に行ったイベントでは、箱を使った88個の個人作品のほかに、5万個のLEDによる光のオブジェも設置。会場となった新町川水際公園周辺を普段とはひと味違う幻想的な雰囲気でも包み込みました。

「豊かな水と緑。そしてLED」という新しい時代の光。徳島はまだまだ魅力があるまちです。それを生かす方法を考えていきたい」と喜多さん。

コモンズには、建築家のほか、都市計画コンサルタント、工業デザイナー、大学教授といった専門知識を



▲ワークショップで、LEDアートの作品展示場所を話し合うコモンズのメンバーと参加者

【問い合わせ先】阿波おどり会館

調理方法などもお教えしますので、ぜひお気軽にご来場ください。



販売されているのは、徳島市などが開講している「市民ファーマー育成講座」修了生らが国府町などの畑で育てた新鮮な季節の野菜が中心です。

阿波おどり会館産直市 毎週土曜日開催中!

阿波おどり会館では、毎週土曜日に1階エントランスホールで産直市を開いています。9時にオープンし、商品が無くなり次第終了となります(ただし、時期により開催できない日もあります)。

徳島城博物館・テーマ展 「四季の美」

豊かな日本の四季をめぐる風景・季節を彩る景物などを主題とした造形作品を展示しています。

【とき】7月12日(日)まで

【展示内容】江戸風俗図巻 伝 宮川長春筆、「色絵林和靖図茶碗」賀集琨平作ほか



▶江戸名所図(一部分)宮川長春筆

徳島城博物館・春の企画展 記念講演会を開催します

6月21日(日)まで開催中の春の企画展「美容・鳴門・鳴響～徳島藩御用絵師鈴木家の画業～」の関連イベントとして、記念講演会「文人画の見方・楽しみ方～紀州の文人画を中心に～」を開催します。

【とき】5月24日(日)13:30～15:00

【講師】安永拓世さん(和歌山県立博物館学芸員)



▲「鳴門十二勝真景図巻」鈴木美春筆

【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料 【開館時間】9:30～17:00(入場は16:30まで)

【休館日】月曜日、祝日の翌日、年末年始 【問い合わせ先】徳島城博物館 ☎656-2525

徳島城博物館・飯原一夫絵画展 「阿波妖怪曼荼羅」



阿波の妖怪やお化けの伝説を鮮やかな色彩と明快な造形で描いた絵画作品約40点と初公開作品「阿波妖怪曼荼羅」を展示します。ちょっと怖くて愛らしい阿波の妖怪たちの世界をお楽しみください。

【とき】5月19日(火)～31日(日)

【関連イベント】音楽とお話でつづる「阿波の民話」

【とき】5月29日(金)10:00～10:30・30日(土)13:30～14:00

【内容】飯原一夫さんの絵本「おかめ千げん」の朗読に、音楽と映像を添えて紹介 【出演】朗読＝高島由里さん、演奏＝井村雅音さん、栗田美佐さん