

平成16年度健康診査で あなたの健康を チェックしましょう

～1年に1度は健康診査を～

徳島市では、7月1日から10月31日に健康診査を実施します。対象の人には受診整理券を送付していますので、受診の際に必ず持参してください。

受診整理券が届いていない人は、保健センターまでご連絡ください。
※基本健康診査以外の検査は自己負担金が必要です。

基本健康診査

【**受診対象者**】市に住民登録している40歳以上の(職場などで健康診査を受ける機会のある人は、受診できません)。

【**受診場所**】市内の病院・医院・診療所(ただし、一部の病院等を除く)。
※次の検査を基本健康診査と同時に受けられます。

▼**B型・C型肝炎ウイルス検査**・市に住民登録している40・45・50・55・60・65・70歳になる人及び過去に肝機能異常のある人など。

▼**前立腺がん検査**市に住民登録している55歳以上の男性。
▼**胃・肺・大腸がん検査**

がん検診など

「問い合わせ先」保健センター ☎(656) 0530

子宮がん検診委託医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
産婦人科	寺島本町東2	622-1680	三谷産婦人科	吉野本町4	622-2602
幸田医院	寺島本町西1	623-3005	蕙愛レディースクリニック	佐古三番町	653-1201
後藤田産婦人科	徳島町3	623-3847	さいじょう産婦人科	佐古一番町	652-7559
吉田医院	新内町1	625-3065	虹の橋クリニック	中島町田3	633-0800
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2315	担川産婦人科クリニック	北田宮3	633-1133
田中産婦人科	栄町4	622-9688	徳島検診クリニック	南田宮4	632-9111
徳島通信病院	伊賀町3	623-8623	河野美香レディースクリニック	山城西3	625-2070
美馬トリアディースクリニック	栄町2	653-1912	協立病院	八万町橋本	668-1370
野田産婦人科	富田浜3	622-5890	春名産婦人科	南二軒屋町1	652-2538
樋口医院	仲之町1	622-9622	平尾レディースクリニック	西須賀町中須	669-6366
勝と産婦人科	中昭和町2	622-5221	国府藤田産婦人科	国府町中	642-1026
神の洲病院	城東町1	622-7111	富岡医院	国府町日開	642-8111
木下病院	南末広町4	622-7700	徳島市民病院	北常三島町2	622-5121
メイブルクリニック高橋産婦人科	福島2	652-7077	徳島市民病院	北常三島町2	622-5121

乳がん検診委託医療機関(要予約)

【1】視触診と乳房エックス線検査を同時に受けることができます。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
伊月健診クリニック	東船場町1	653-2315	とくしまフレステアクリニック	中島町田4	633-8484
徳島通信病院	伊賀町3	623-8623	徳島検診クリニック	南田宮4	632-9111
神の洲病院	城東町1	622-7111	県総合健診センター	蔵本町1	633-2266
木下病院	南末広町4	622-7700	徳島市民病院	北常三島町2	622-5121

【2】視触診検査のみ。検査後に上表【1】の医療機関で乳房エックス線検査を受けていただけます。

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
柏木内科	新蔵町1	622-0331	大島内科医院	佐古三番町	622-1230
産婦人科	寺島本町東2	622-1680	蕙愛レディースクリニック	佐古三番町	653-1201
幸田医院	寺島本町西1	623-3005	さいじょう産婦人科	佐古一番町	652-7559
古川病院	寺島本町西3	622-2125	武田病院	佐古五番町	652-2622
後藤田産婦人科	徳島町3	623-3847	吉田外科医院	南佐古四番町	652-8685
リバーサイドのぞみ病院	中徳島町2	611-1701	善成病院	佐古三番町	622-1212
日比野病院	寺島本町東2	654-5505	新浜医院	新浜本町3	662-5577
吉田医院	新内町1	625-3065	田村病院	新浜本町2	663-2488
田中産婦人科	栄町4	622-9688	川内内科	鮎喰町2	632-1505
原田外科胃腸科	仲之町2	622-7515	虹の橋クリニック	中島町田3	633-0800
樋口医院	仲之町1	622-9622	東洋病院	北島町田1	632-7777
勝と産婦人科	中昭和町2	622-5221	福山病院	南田宮4	631-1515
協栄内科	中昭和町2	652-2211	豊崎医院	北田宮2	631-0500
高木病院	昭和町7	625-8353	庄野外科胃腸科	山城西4	625-1202
徳島クリニック	昭和町1	653-6487	春名産婦人科	南二軒屋町1	652-2538
城東外科内科	福島1	654-5022	方上クリニック	方上町ハリウ	669-3603
住友内科病院	安宅2	622-1122	じぞうざし内科外科	西須賀町中須	669-2121
メイブルクリニック高橋産婦人科	福島2	652-7077	平尾レディースクリニック	西須賀町中須	669-6366
たけの谷医院	城東町2	623-0484	大塚外科内科	川内町平石住吉	665-7722
枝川クリニック	大和町2	653-1131	木下医院	川内町大松	665-1521
北前川診療所	北前川町3	623-3801	応神クリニック	応神町吉成	641-4888
さんかん内科外科	東吉野町1	611-2555	国府クリニック	国府町府中	642-5920
徳島通信病院	下助任町4	622-7771	国府藤田産婦人科	国府町中	642-1026
中村外科内科	中吉野町4	631-8555	田蔀病院	国府町和田	642-5050
三谷産婦人科	吉野本町4	622-2602	富岡医院	国府町日開	642-8111
三好内科医院	中吉野町2	623-0207	高杉内・小・脳外科	国府町芝原	642-7474

▼**乳がん検診**市に住民登録している40歳以上の女性。2年に1度の受診(今年度の対象者には受診整理券に住所・名前を印字。ない人は来年度実施)。検査方法は視触診と乳房エックス線検査(視触診のみの検査はできません)。

子宮・大腸がん検診

受付 13:30~14:30

月日	場所
7月1日(木)	入田コミセン
7日(木)	多家良コミセン
27日(火)	不動総合センター
28日(火)	勝占中部コミセン
29日(火)	川内町民会館
8月3日(日)	J.A北井上支所
4日(日)	J.A多家良支所
10日(日)	J.A不動支所
26日(日)	J.A眉山支所
31日(日)	J.A眉山中部出張所
9月9日(木)	J.A応神支所
16日(木)	川内町民会館
22日(木)	J.A勝占支所
28日(木)	応神コミセン
10月7日(木)	北井上コミセン

肺・大腸がん検診

場所 県総合健診センター
受付 13:30~14:30

月日	月日
9月1日(木)	10月1日(金)
3日(金)	6日(日)
8日(日)	8日(金)
10日(金)	13日(日)
15日(日)	15日(金)
17日(日)	20日(日)
22日(金)	22日(金)
24日(日)	27日(日)
29日(金)	29日(日)

大腸がん検診

場所 内町コミセン
受付 9:30~10:30

月日	月日
7月6日(火)	9月3日(金)
8月4日(木)	10月18日(日)

胃・肺・大腸がん検診

受付 8:30~9:45

月日	場所	月日	場所	月日	場所
7月6日(火)	多家良コミセン	8月18日(木)	加茂コミセン	9月14日(火)	勝占東部コミセン
7日(木)	川内町民会館		入田コミセン	15日(木)	考古資料館(国府)
8日(木)	方上公民館	20日(金)	J.A会館	17日(金)	ふれあい健康館
9日(金)	ふれあい健康館	23日(月)	加茂名小学校	22日(日)	勝占中部コミセン
13日(火)	上八万コミセン	24日(火)	内町小学校	27日(日)	住吉集会所
14日(水)	津田コミセン	26日(月)	しらさぎ集会所	10月4日(月)	ふれあい健康館
16日(金)	ふれあい健康館	27日(火)	ふれあい健康館	12日(火)	J.A会館
26日(月)	内町小学校	30日(木)	南井上コミセン	13日(木)	ふれあい健康館
30日(金)	考古資料館(国府)	31日(火)	佐古コミセン		J.A会館
8月9日(月)	ふれあい健康館	9月1日(木)	ふれあい健康館	14日(木)	北井上コミセン
	応神コミセン	3日(日)	勝占中部コミセン	25日(日)	ふれあい健康館
10日(火)	沖洲幼稚園	8日(火)	応神コミセン	28日(木)	不動総合センター
16日(月)	多家良中央コミセン	10日(金)	南井上コミセン		

平成16年度市民スポーツ教室(Ⅱ期)

曜日	番号	教室名	コース名	対象	時間	定員		
火	1	おあさんと一緒に		2~3歳児と保護者	10:30~12:00	60		
	2	チビッコスポーツ	Aコース	4歳児	15:00~16:00	50		
	3	チャレンジスポーツ	Aコース	6歳以上	16:45~18:00	70		
	20	ソフトテニスA	シニア初級	55歳以上	10:00~11:30	15		
	21		初心者	18歳以上	10:00~11:30	15		
	22		初心者	18歳以上	13:30~15:00	15		
	23	硬式テニスA※	初級	18~65歳	13:30~15:00	15		
	24		中級	18~65歳	13:30~15:00	15		
	25	Jr.ソフトテニスA		小学5・6年生	16:30~18:00	40		
	水	4	バドミントン※	初心者・初級	18歳以上の女性	10:30~12:00	40	
		5	チャイルドスポーツ	Aコース	3歳児	14:00~15:00	30	
		6	ワンバックスports	Aコース	5・6歳児	15:30~16:30	60	
		7	チャレンジスポーツ	器械体操コース	小学生	16:45~18:00	40	
		8		バスケットボール	小学生	16:45~18:00	40	
		26		初心者	18歳以上	10:00~11:30	15	
		27	硬式テニスB※	初級	18~55歳	10:00~11:30	15	
		28		シニア初級	55歳以上	10:00~11:30	15	
		29		初心者	18歳以上	13:30~15:00	15	
		30	硬式テニスC	初級	18~65歳	13:30~15:00	15	
		31		中級	18~65歳	13:30~15:00	15	
		32	Jr.硬式テニスA		小学5・6年生	16:30~18:00	40	
		33	Jr.硬式テニスC		中学生	19:00~20:30	40	
		木	9	ミセススポーツ※	バレーボール	18歳以上の女性	10:30~12:00	40
			10		エンジョイスports	18歳以上の女性	10:30~12:00	50
	11		チビッコスポーツ	Bコース	4歳児	15:00~16:00	50	
12	チャレンジスポーツ		やんちゃコース	6歳以上	16:45~18:00	40		
13			球技種目コース	小学生	16:45~18:00	40		
14	ストレス解消講座			18歳以上の女性	19:00~20:30	40		
34	硬式テニスD※		シニア初級	55歳以上	10:00~11:30	15		
35			初心者	18歳以上	10:00~11:30	15		
36	ソフトテニスB		中級	18~65歳	13:30~15:00	15		
37			シニア初級	55歳以上	13:30~15:00	15		
38	Jr.ソフトテニスB			小学2~4年生	16:30~18:00	30		
金	15		ミセススポーツ※	トレーニング&ダイエット	18歳以上の女性	10:30~12:00	50	
	16		バドミントン※	初級・中級	18歳以上の女性	10:30~12:00	40	
	17		チャイルドスポーツ	Bコース	3歳児	14:00~15:00	30	
	18		ワンバックスports	Bコース	5・6歳児	15:30~16:30	60	
	19	チャレンジスポーツ	Bコース	6歳以上	16:45~18:00	70		
	39	ソフトテニスC	初心者	18歳以上	10:00~11:30	15		
	40		初級	18~65歳	10:00~11:30	15		
	41		初心者	18歳以上	13:30~15:00	15		
	42	硬式テニスE	中級	18~65歳	13:30~15:00	15		
	43		シニア初級	55歳以上	13:30~15:00	15		
	44	Jr.硬式テニスB		小学3・4年生	16:30~18:00	40		

(注) 対象年齢は開講初日にその年齢に達していること

スポーツ教室 受講生を募集

市立体育館では、平成16年度市民スポーツ教室Ⅱ期(9月・12月)の受講生を募集します。

【内容・対象】左表のとおり

【受講料】7560円(おあさんと一緒に)は保険料5600円が別途必要

【託児】※印の教室は託児あり(1400円が必要。定員を超えた場合は抽選)【申し込み】往復はがきに

①教室番号・コース名②郵便番号・住所・名前・生年月日③電話番号・緊急連絡先④学校(幼稚園)名・学年⑤返信先と人数⑥託児希望の有無と名前を記入し、8月12日(木)当日消印有効までに徳島市体育振興公社へ〒770-0851 徳島町城内6 ☎(654)5188へまで。公社で直接申し込みもできます。なお、申し込みは1人1教室(はがき1枚)限り、2枚以上の重複申し込みは無効です。また、応募者が定員を超える場合は抽選となります。

食中毒にご用心!!

食中毒の季節です。次のことに注意し、家庭での食中毒を予防しましょう。

▼新鮮な食品を購入する。すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。

▼調理前、調理中はこまめに手を洗う。

▼加熱調理する食品は、十分に加熱する。

▼食事をする前にも手を洗う

【問い合わせ先】保健センター ☎(656) 0530

INFORMATION

募集

肥満予防運動教室「健康美教室」

7月30日(金)13:30~15:00 (受け付けと健康チェックは13:00~)。ふれあい健康館(沖浜東2)1階ホールで。対象は体格指数「BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」が25以上35未満で医師から運動制限を受けていない40~69歳の市民。定員は先着100人。内容は徳島大学学芸学部実践センター助教授・田中俊夫さんの講演と実技「燃やせ体脂肪!目指せ健康美!」など。
 ☎ 電話で保健センター(☎656-0531)へ。

ガラス体験通信講座

8月~11月(月1回)。家庭で作った作品を、ガラススタジオで仕上げ受講生に送付。定員は50人(先着順)。受講料15,000円(送料・代引き手数料が別途必要)。

8月	ペンダントとお揃いのイヤリングを制作
9月	マラメド編みのブレスレットとストラップ、キーホルダーを制作
10月	ペンダントトップかブローチを制作
11月	オリジナルブローチを制作

☎ 電話で徳島市文化振興公社(☎626-0408)へ。

ふれあい健康館シニアパソコン教室

ふれあい健康館(沖浜東2)2階視聴覚室で。内容・日程などは下表のとおり。対象は、市内在住または在勤の、おおむね60歳以上の初心者。各コース11人(抽選)。受講料は9,000円。

コース	曜日	定員	時間	期間	
はじめてのパソコン	A	火	11	13:00~15:00	7/29~9/14
	B	火	11	15:00~17:00	

☎ はがきに希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、7月15日(必着)までに、生涯福祉センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館 ☎657-0190)へ。

とくしま植物園夏休み親子講習会

市内在住の小・中学生とその保護者を対象に下表のとおり開講。定員はいずれも10組(1組3人以内、抽選)。

月日	内容	講師	参加費
7/27(水)8/10(水)	夏休み親子押し花教室	磯田久美さん 速水典子さん	1,000円/組
7/31(土)	夏休みにでっかいキュウリを育てよう!	生田誠治さん	300円/人
8/1(日)	親子カンパリクラフト教室	桑島どりさん	500円/人
8/7(土)	水辺の植物と遊ぼう!	生田誠治さん	500円/人

※時間はいずれも10:00~12:00

☎ 往復はがきに、希望の教室・住所・名前・年齢・電話番号・返信あて名を記入し、7月16日(金) (必着) までにとくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 浅野町入道4-1 ☎636-3131)へ。

いきいきパソコン教室受講生

シビックIT実践学習センター(シビックセンター3階)で下表のとおり開催。定員は①各クラス10組②③各クラス15人(抽選)。受講料はいずれも2,000円。

教室名【対象】	クラス	開催日	時間
①家族編 【小学4~6年生とその保護者】	A	7/26(月)	10:00~15:00
	B	7/28(水)	
	C	7/29(木)	
	D	7/30(金)	
	E	7/31(土)	
②入門編 【パソコン初心者】	A	8/2(月)	19:00~21:00
	B	8/4(水)	
	C	8/5(木)	
	D	8/6(金)	
	E	8/7(土)	
③ホームページ作成お手軽編 【パソコンの基本操作ができる人】	A	7/26・8/2(月)	19:00~21:00
	B	7/28・8/4(水)	
	C	7/29・8/5(木)	
	D	7/30・8/6(金)	
	E	7/31・8/7(土)	

☎ 7月2日(金)~11日(日)(6日(火)は休み)に、直接又は電話で徳島市文化振興公社(シビックセンター ☎626-0408)へ。

育児支援サービス講習会

県立文学書道館(中前川町2)2階講堂室で下表のとおり開催。対象は市内在住のおおむね60歳以上で就業を希望する人。定員は40人(先着順)。受講料は無料。

日 時	内 容
7月14日(水) 13:00~15:00	徳島市の子育て事情と育児支援サービス
7月15日(木) 13:00~16:30	保育マインド コミュニケーションの重要性 信頼関係の構築
7月16日(金) 13:00~16:30	子どもの心身の発達と日常のケア 乳幼児期・学童期まで 実技:おもちゃ交換、着脱衣、離乳食等
7月21日(水) 13:00~16:30	応急手当講習会 応急手当の基礎知識・実技
7月22日(木) 13:00~16:30	子どもの遊びと遊び方 実技:おもちゃ作り、ゲーム、手遊び

☎ 電話で7月7日(水)までに徳島市シルバー人材センター(☎653-6262)へ。

応急手当の実技講習会

7月18日(日)13:00~16:00。東消防署(新蔵町1)で。人工呼吸法や心臓マッサージ、止血法など。受講は無料。
 ☎ 東消防署(☎656-1195)、西消防署(☎631-0119)

くらしの講座

7月16日(金)13:30~15:30。シビックセンター5階第1活動室で。テーマは「夏到来・お肌を潤いを」。講師は、シニア・ビューティアドバイザー加美栄子さん。定員は40人(先着順)。受講は無料。
 ☎ 徳島市消費生活センター(☎625-2326)

不動陶芸クラブ1日体験

7月17日(土)10:00~13:00。不動コミュニティセンター内工房で。磁器粘土を使用し、マグカップを制作。定員は10人(先着順)。材料費1,500円。
 ☎ 電話で不動コミュニティセンター(☎611-9649)へ。

し、マグカップを制作。定員は10人(先着順)。材料費1,500円。
 ☎ 電話で不動コミュニティセンター(☎611-9649)へ。

自分のことを好きになる講座

7月24日(土)~10月2日(土)の土曜日(全10回)10:15~12:15。徳島市女性センター(シビックセンター4階)会議室で。対象は16歳から39歳までの独身女性(原則全回参加が可能な人)。定員は8人。参加費は無料。
 ☎ 電話で7月15日(金)までに徳島市女性センター(☎624-2611)へ。

日帰り人間ドック(9月・10月実施)

県総合健診センター(蔵本1)、市民病院(北常三島2)で。対象は申請時に30歳以上で徳島市国民健康保険に1年以上加入している人。ただし保険料を完納している世帯に限る。▷婦人科検診あり=健診センターのみ。検診日は月・火・金曜日。定員120人。自己負担額9,600円。▷婦人科検診なし=健診センターの検診日は水・木曜日。市民病院の検診日は火・金曜日。定員120人。自己負担額8,000円。
 ☎ 保険証を持参し、7月9日(金)~30日(金)に保険年金課7番窓口(市役所1階 ☎621-5159)へ。応募多数の場合は抽選。

催し

ニュースポーツのつどい

7月10日(土)9:00~12:00。吉野川運動広場多目的広場Aで。テニスボールとバタンク。参加は無料。参加希望者は直接会場へ。
 ☎ 体育保健課(☎621-5427)

市立図書館

〈おはなし室プログラム〉
 ◇3日(土)お話と絵本◇10日(土)腹話術◇17日(土)お話と手遊び◇24日(土)おふんどだっこのふれあい遊び。10:30~11:00。参加は無料。
 〈たなばたのおはなし会〉
 7月3日(土)14:00~15:00。おはなし室で。内容は、「パネルシアター」「おはなし」「おりがみあそび」。参加は無料。
 ☎ 市立図書館(☎654-4421)

お知らせ

合併処理浄化槽への転換に対する補助を新設

7月1日から、合併処理浄化槽の設置に対する補助に加え、単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽へ転換する場合の補助を新しく実施。対象は、公共下水道認可区域を除く市の全域で、専用住宅または店舗併用住宅に、50人槽までの合併処理浄化槽を現在の単独処理浄化槽などから設置換える人。補助額は1基あたり50,000円。
 ☎ 下水道事務所保全課(☎621-5307)

児童手当制度改正

児童手当法が改正され、小学3年生までが児童手当の支給対象となりました。改正分の手当は、原則として今年4月分までさかのぼって支給します。徳島市では、改正児童手当法に基づき、現在申請を受け付けていますが、改正内容や申請手続きなど詳細については、あらためてお知らせします。

☎ 子育て支援課(☎621-5194)

高齢者優良賃貸住宅

一定基準を満たした高齢者向け優良賃貸住宅の建設に対し補助金を交付。募集戸数は30戸。1戸あたり100万円までの建設補助及び家賃減額補助。申請には事前に計画書の提出と協議が必要。締切は8月31日(火)。
 ☎ 市住宅課(☎621-5285) 県住宅課(☎621-2593)

特定目的住宅の入居者

市営住宅公募数の1割程度は、福祉目的に割り当てる特定目的住宅となっており、選考により入居できます。ただし、所得などの制限あり。

☎ 7月30日(金)までに各担当課へ。▷母子世帯=子育て支援課▷老人世帯=ながいき課▷心身障害者世帯=福祉課
 ☎ 住宅課(☎621-5286)

参議院議員通常選挙投票日

7月11日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。投票日に仕事や旅行などで投票できない人は期日前投票をご利用下さい。期間は10日(土)までの8:30~20:00。市役所1階国際親善コーナーで。
 ☎ 市選挙管理委員会(☎621-5373)

1日~31日は「愛の血液助け合い運動」

夏場は特に輸血用の血液が不足するため、献血へのご協力をお願いします。献血の実施場所は▷アミコ献血ルーム(シビックセンター3階 ☎652-2550)=火曜日を除く毎日10:00~13:00、14:00~17:30▷県赤十字血液センター(庄町3 ☎631-3200)=日曜日・祝日を除く毎日9:00~12:00、13:00~16:30
 ☎ 保健センター(☎656-0529)

7月は固定資産税 第2期分の納期月です 納期限は8月2日(月)

語り継ごう徳島大空襲

昭和20年7月4日未明の大空襲により、徳島市は死者約千人、重軽傷者2千人を超える大被害を受けました。この残酷な戦争を二度と繰り返さないよう、戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代に語り継いでいきましょう。
 ☎ 総務課(☎621-5016)

親子ふれあいプラザ

【7月の行事】☎657-0065
 いずれも参加無料。※印は要申し込み。

- ◆子育てセミナー「親子で作ろう七夕飾り」※日時 7月7日(水) 10:30~11:45
 場所 親子ふれあいプラザ・きりりんルーム
 講師 日本折り紙協会徳島支部長・住友智子さん
 定員 20組(就学前の子どもとその保護者)
- ◆親子教室
 対象:就学前の子どもとその保護者

日 時	内 容
毎日10:30~11:00 14:30~15:00	絵本の読み聞かせ
15日(水) 10:30~11:30	かわいいうちわづくり※
21日(水) 10:30~11:30	親子で遊ぼう
24日(土) 10:30~15:00	子育てカウンセリング※ カウンセラー 和田 厚子さん
28日(水) 10:30~11:30	お誕生パーティー※ (7月生まれ)

開館時間は9:00~18:00(日・祝は16:00まで)月曜日は休館

7月の無料相談

女性センター
 シビックセンター4階 ☎624-2613
 〈女と男の生き方相談〉
 【対象】市内在住・在勤・在学の人

一 般 相 談	◆女性センター開所日
・電話(要予約) ・面談(要予約) ☎624-2613	10:00~17:00 〈休〉日曜、火曜、祝日 年末年始
カウンセリング相談	女性対象
・電話(要予約) ・面談(要予約) (託児あり) 要申し込み ☎624-2611	◆昼間(13:00~16:00) 毎週 水曜・金曜 ◆夜間(18:00~20:00) 2日(金)・7日(水) 16日(水)・21日(水) ◆14日(水) 18:00~20:00

なんでも相談市民センター

市役所1階 ☎621-5200・5129
 〈専門員による相談〉【対象】市内在住の人
 弁 護 士※ 14・21・28日(水) 13:00~16:00
 行政相談委員 5日(月)「保健など」 13:00~15:00
 人権擁護委員 6・20日(水) 13:30~16:00
 土地家屋調査士 1・15日(木) 10:00~12:00
 司法書士 毎週月・金曜 10:00~12:00
 行政書士 毎週火曜 10:00~12:00
 住まいづくり 22日(水) 10:00~13:00
 心配ごと 毎週月~金曜 9:00~15:30
 交通事故 毎週月~金曜 9:00~15:30
 ※※は予約制で、7日(水) 8:30から電話で予約受付。先着27人(各日9人)で1人20分以内です。
 ※「司法書士」による相談は、シビックセンター5階第2活動室でも行っています。
 ※「とき」11日(月)・25日(木) 10:00~12:00

保健センター

沖浜東2 ふれあい健康館内
 〈医師による健康相談〉 ☎656-0515
 【対象】市内在住の40歳以上の人【要予約】
 一般健康相談 13日(水)・27日(水)13:00~15:00
 老年病予防相談 14日(木)13:30~15:30
 家族などの介護を行う人の健康相談 13日(水)・27日(水)13:00~15:00
 14日(木)13:30~15:30
 歯科医師相談 15日(木)13:00~15:00
 生活習慣改善相談※ 28日(水)13:00~17:00
 ※は保健師、他は医師が相談に応じます。
 〈ウォーキング相談〉 ☎656-0531
 【対象】市内在住で医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上の人【要予約】
 6日(水)・20日(水)
 13:00~13:30、13:40~14:10、14:20~14:50

AWAおんなあきんど塾 **メンター募集講演会 & 交流会を開催**



多くの人が参加した同塾くらま座サロン＝2月＝

メンターになろうよ！ **参加者募集**

「女性起業家が育つまち・とくしま」づくりを推進し、地域経済の活性化を図ることを目的に、女性などの起業支援を行う「AWAメンターバンク」をインターネット上のホームページで開設（メンターとは良い指導者の意で、県内外在住・所在の各分野の人々・機関・組織などで構成）しています。

同バンクの充実を図るため、メンター募集講演会&交流会「メンターになろうよ！」を開催します。

あなたの知恵や能力を徳島の活性化や起業家支援のために生かしてみませんか。

講演会
 【とき】7月14日(水) 19時45分～19時
 【ところ】しんまち劇場707(東新町1丁目1-1)

演題 現場から語る「時代が求めている人材とは？」

講師 豊中インキュベーションセンターMOMO。インキュベーションマネージャー・山根多恵さん

参加費 無料

交流会
 【とき】同19時15分～21時
 【ところ】アンファン(東新町1丁目14-1)

参加費 3千円(飲食代別)

申し込み 7月7日(水)までに、商工労政課へ(621)5225、(621)5196まで

講師プロフィール
 大学在学中から大阪府豊中市との協働プロジェクトの推進に関わり、現在、全国初のコミュニケーションセンターの運営に携わる。「インキュベーション」とは「ふたりの意。同棲し、立ちあがるまで、必要の支援を与える施設」。

徳島市女性センター 市民公開講座 **「男女共同参画社会の実現に向けて」**

参加者募集

徳島市では「だれもが人として心豊かに生きることにできる男女共同参画社会の実現を目指して」「男女共同参画プラン」とくしま」の推進に取り組んでいます。女性センターではこのプランの実践を図るため、身近な取り組みについて考える市民公開講座を次のとおりに開催します。



講師 橋本俊昭さん
 京都大学大学院教授
 当日、直接会場にお越しください。

受講生募集
「絵本とその読み聞かせの大切さ」研修会

絵本を通して赤ちゃんを保護者に心豊かな楽しいひとときを持つてもらおうことを応援する「ブックスタート事業」を市立図書館で行っています。この事業の推進のためにご協力いただけるボランティアを養成するための講座(3回シリーズ・無料)を開催します。

【とき・内容】 ▼第1回 7月18日(日)絵本の大切さ ▼第2回 8月22日(日)「読み聞かせの大切さ」 ▼第3回 9月12日(日)「ブックスタートの実演練習」 ※時間はいずれも10時～12時

【会場】 徳島市中央公民館

講師 鳴門教育大学助教 授・余郷裕次さん

対象 絵本に興味があり、読み聞かせボランティアを考えている人

定員 40人(先着順)

申し込み・問い合わせ先 市立図書館(654)4421

【とき】7月22日(木)13時30分～15時

【内容】講演「男女共同参画社会の実現に向けて」

【会場】徳島市役所13階大会議室

【申し込み】徳島市女性センターへご連絡ください。託児は無料です。

【問い合わせ先】徳島市女性センター(624)2611、(624)2612

田宮公園プール 10日にオープン

◆田宮公園プール
 【営業期間】7月10日(土)～8月31日(火)
 【営業時間】10:00～17:00
 【入場料】高校生以上340円、小・中学生160円、3歳～幼児80円(30人以上は団体割引あり)。小学3年生以下は保護者同伴
 ※大型の浮輪(1台以上)は使用不可。
 【駐車料金】1台310円
 【問い合わせ先】市体育振興公社(654)5188。期間中は田宮公園プール(632)8114

とくしま動物園サマースクール

動物飼育1日体験とふれあい学習に参加しませんか。

【とき】7月31日(土)・8月1日(日)・7日(土)・8日(日) いずれも時間は9:30～15:10

【内容】エサの調理や動物とのふれあいなど

【対象】小学4～6年生とその保護者

【定員】各日10組(抽選)

【参加費】無料

【申し込み】はがきに学校名・学年・名前、保護者の住所・名前・電話番号を記入し、7月15日(木)必着)までに、とくしま動物園(〒771-4267 浜野町入道22-1)へ

【問い合わせ先】とくしま動物園(636)3215

小松海水浴場 17日海開き

◆小松海水浴場
 【開設期間】7月17日(土)～8月22日(日)
 【開設時間】10:00～17:00
 【駐車場】600台(無料)
 【問い合わせ先】公園緑地課(621)5295。期間中は小松海水浴場(665)5034

市バス時刻表

	徳島駅発	小松海水浴場発
10:00、11:20、14:30、15:50		10:40、12:00、15:10、16:30

いきいきとくしま 60

国府地区

JR徳島駅前から西に車で約15分。鮎喰川に差し掛かる辺りから、遠方に連なる山々のりょう線が目心地よく広がります。川を越えると国府地区。中央部を東西に走る国道沿いに市街地のにぎわいが感じられます。

同地区からは「政所」の文字を記した古代の土器が出土するなど、古くは徳島の政治や仏教文化

先人の残した文化を子どもたちに継承

「こくふ街角博物館」はまさにそれ。地域活性化のために奔走した住民有志7人の思いの結実でした。

人形恒こと人形師・田村恒夫さんの阿波木偶工房、伝統工芸・阿波しじらや藍染め工場など、地域が誇る

技や産業の現場13カ所を、それぞれ館として一般公開。一巡すれば国府の今と昔が一目瞭然という、いわば町全体を博物館に見立てて対外的にアピールした町おこし策です。「これは住民がまちづくりに目を向ける大きな起爆剤になった」と、



5月、ごみ袋を手に札所参りをした「国府歴史と文化の伝承会」の皆さん＝第15番札所国分寺＝

伝統文化こども教室

茶道・三味線・踊りなどの教室を市内10カ所(下表参照)で、小・中学生を対象に、7月中旬から土・日曜に開催します。受講希望者は、各教室にお問い合わせください。

教室名	開催場所	連絡先
こどもいけばな教室(20回)	ふれあい健康館	原 千恵 ☎668-0110
でこぼこ子供教室(木偶の製作)(20回)	渭北福祉館	井内 孝幸 ☎623-2998
こども囲碁教室(40回)	蔵本囲碁将棋センター	澤野 勇 ☎633-3805
お琴しましよ！(16回)	伝統カルチャー工房	中村真紀子 ☎645-2408
東富田伝統文化こども教室(阿波踊りの鳴り物)(38回)	東富田公民館	佐藤 義忠 ☎653-5867
一宮伝統文化こども教室(歴史、食文化)(10回)	一宮公民館	高木志保美 ☎644-1521
武家屋敷の茶道(18回)	原田家住宅	佐藤 義忠 ☎653-5867
国府歴史と文化の伝承教室(24回)	国府公民館	黒田加代子 ☎642-1183
きもの着装・礼法こども教室(20回)	昭和公民館	太田 廣子 ☎623-6977
津田子ども祭り大鼓育成会(80回)	津田小学校	島野 皓忠 ☎662-4884

【問い合わせ先】各教室、社会教育課 ☎621-5418