



令和 5 年11月 1 日現在(前月比) 人口/247,246人(-39) 男/117,736人(+25) 女/129,510人(-64) 世帯数/122,310世帯(+53) 面積/191.52k㎡

徳島市公式 LINEが 新しくなりました!



NO.1156

に配信します。

這加機能 セグメント配信

登録者それぞれのニーズに合 わせた情報を配信します。登録 者が、「子育て」や「イベント」 など全16項目から受信したい 分野をあらかじめ登録しておく と、欲しい分野の情報のみを 受信できるようになりました。 なお、「緊急情報」などは全員





CO 霝 曲 ひとり親家庭支援 AIチャットボット 家庭ごみ 休日·救急医療 💢 😝 🥥 広報紙·SNS お知らせ くらしの手続き 徳島市ホームページ 受信設定

メニューを開く∕閉じる▼

防災メニュー

通常メニュー

セグメント配信の 設定はここから!

徳島市の魅力

進加機能2

変動リッチメニュー

タブを切り替えることでメ ニューを増やし、登録者の皆 さんがより多くの情報を簡単 に素早く入手可能となりまし

防災メニューでは、自分の 位置情報から避難所・緊急避 難場所を検索でき、各種ハ ザードマップ、雨量・河川水 位等が確認できます。



移住ポータルサイト

友だち追加方法

二次元コードから登録

右の二次元コードを読み取る



ID 検索から登録

LINEメニューの「友だち追加」 で「検索」を選択して 「@tokushima.city」と入力



皆さんは友人や家族など、大切な人と連絡を取り合うとき、どうしていますか。 私が学生の頃は、携帯電話やメールを使っていましたが、スマートフォンが普及して いる現在では、さまざまな SNS を使用するという人も多いのではないでしょうか

ふるさと納移

徳島市では、幅広い年代の方に広く利用され、SNS の中でも国内登録者数が最も多い とされる LINE を活用した情報発信を行っており、おかげさまで、「徳島市公式 LINE」は、 現在、2万人を超える方々にご登録をいただいています。

このたびは、「徳島市公式 LINE」をさらに多くの皆さんにご利用していただけるよう、 これまでの広報とくしまの配信や避難所開設などの緊急情報などに 加え、情報発信力を強化するための機能を追加しました。

メニュー上で、子育てやイベント情報など、さまざまなジャンル の中から希望する情報だけを受け取ったり、タブを切り替えることで、 より多くの情報を素早く入手できるようになっています。今まで以上 に便利になった「徳島市公式 LINE」をぜひご活用 ください。

内藤 佐和子 徳島市長

徳島市プロスポーツ 応援ページ

[問い合わせ先] 広報広聴課(☎621-5091 № 655-9990)

会計年度任用職員を募集

◆選挙事務職員

[業務内容]徳島市長選挙に係る期日前投票事務、開票事務ほか選挙に関す

[任用期間]令和6年2月下旬~4月下旬までの期間のうち5~8週間程度 **[勤務時間]** 8:30~17:00%時間外勤務、休日勤務あり。

[給与] 月額15万4.603円~ 17万4.894円(地域手当含む)※勤務日数に よって日割り計算。時間外勤務手当あり。

[募集人数] 8 人 [申し込み期間] 12月 5 日巛から必要人数に達するまで [申し込み方法] 申込書(ホームページからダウンロード可) に必 要事項を記入し、直接、市役所9階選挙管理委員会事務局へ

[問い合わせ先]選挙管理委員会事務局(☎621-5373 風626-4352)

◆一般事務など(フルタイム勤務・パートタイム勤務)(令和6年度)

[任用期間]令和6年4月1日~令和7年3月31日(更新あり) [給与(令和5年度実績)]

▶フルタイム=月額15万4,603円~ 17万4,894円

※事前に選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

▶パートタイム=月額12万4,679円~ 14万1,043円

[募集人数]▶フルタイム=10人程度▶パートタイム=5人程度

「申し込み期間] 12月4円(月)~ 22円(金)

[選考試験] 令和6年1月13日出または14日回に市役所で面接

[募集案内・申込書] 市ホームページからダウンロードしてください。市役 所1階案内・同7階人事課でも配布しています。

[申し込み方法] 所定の申込書を郵送、メールまたは直接同7階 人事課(〒770-8571 幸町2-5)へ

[問い合わせ先] 人事課(☎621-5023 №624-3125)

◆保育士・幼稚園教員(フルタイム勤務・パートタイム勤務)(令和6年度)

[任用期間] 令和6年4月1日~令和7年3月31日(更新あり)

[選考試験] 12月17日回に面接を実施※試験開始時間は受験票(申し込み 後に送付)に記載。

[試験場所] ▶保育士=ふれあい健康館▶幼稚園教員=市役所11階学校教 育課

[受験資格] ▶保育士=保育士証▶幼稚園教員=幼稚園教諭免許状または保 育士証――を持つ人※令和6年3月31日までに取得見込みの人を含む。

[募集案内・申込書] 市ホームページからダウンロードしてください。市役 所1階案内・各担当課でも配布しています。

[申し込み方法] 12月13日(x) (必着) までに、所定の申 込書を郵送または直接、▶保育士=ふれあい健康館





3階子ども保育課(〒770-8053 沖浜東2-16) ▲保育士 ▲幼稚園教員 ▶幼稚園教員=市役所11階学校教育課(〒770-8571 幸町2-5)-

[問い合わせ先] ▶子ども保育課(☎621-5195 ∞621-5036)

▶学校教育課(☎621-5413 厰624-2577)

阿波おどり会館 クリスマスイベントを開催

阿波おどり会館では、「X'mas Saturday Night Collaboration」と称 して、「クリスマス」と「阿波おどり」のコラボイベントを開催します。 阿波おどり会館ならではのクリスマスイベントをお楽しみください。

[とき] 12月23日(土) 18:30~19:20

[ところ]阿波おどり会館2階 阿波おどり ホール

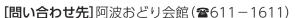
[内容]▶第一部:ハンドベル演奏を含むクリ スマスソング▶第二部:専属連「阿波の風」



による特別公演※抽選会やクリスマスプレゼントの配布を行います。

[前売り券] 阿波おどり会館で前売券販売中

[料金] 高校生以上1,000円、小・中学生700円※個別の席が必 要な乳幼児については、小・中学生料金が必要です。





「メルカリエコボックス」を無償配布

「メルカリエコボックス」とは、家 の中に眠っている洋服や本、小物や食 器など「もう使わなくなったけれど捨 てられないもの」を見える化し、リユー ス(再利用)するまでの間、一時的に保 管しておくための段ボール箱です。

本市と包括連携協定を締結している 株式会社メルカリより、日本財団との 協力の下、「メルカリエコボックス」 を無料提供していただけることとなっ たため、リユース文化の浸透に向け て、希望される市民の皆さんに配布し ます。





▲メルカリエコボックス

[配布セット数] 1人につき 1 セット (「メルカリエコボックス」 1個・梱包資材 3個)

[配布場所]市役所8階SDGs推進室

詳しくは市ホームページをご確認ください。

[問い合わせ先] SDGs推進室(☎621-5569 風624-0164)



徳島城博物館イク

◆美術史アカデミー受講募集

日本の美術、伝統文化に親しみ、理解を深めていただくことを目的と して、毎年、第一線で活躍されている研究者をお招きして「美術史アカデ ミー」を開講しています。

今回は「狩野派研究最前線! | をテーマに、江戸時代絵画史の多彩な魅 力を紹介します。

と き	講師	内容
令和6年1月27日出13:00~15:00	山本英男さん (嵯峨美術短期大学教授)	初期狩野派
令和6年2月10日出13:00~15:00	野田麻美さん (神戸大学 講師)	江戸狩野派
令和6年3月23日出13:30~15:00	門脇むつみさん (大阪大学 教授)	狩野派の画技
令和6年3月30日出13:30~15:00	福士雄也さん (京都国立博物館 主任 研究員)	極書を極める

[料金] 2.000円(入館料込)

[定員]40人(応募多数の場合は抽選)

[申し込み方法] 令和6年1月18日(必着) までに、はがきに美術史アカ デミー受講希望と明記し、住所、氏名、電話番号を書いて、徳島城博物館 (〒770-0851 徳島町城内1-8)へ

◆「書の講座受講生による『武将たちの歌』を書く」展

「藤井悦子の書の講座」受講生による、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康 などの武将が詠んだ歌をテーマとした書の作品展を開催します。

[とき] 12月7日(水~10日(日)各日9:30~17:00(最終日は16:00まで)

能面の数々を展示し、日本の伝統芸能 である能の美意識を肌で感じることがで

[とき]12月13日(水~16日(土)※16日(土) 13:00~13:40は観世流能楽師・林 本大さんによる能面展解説あり。

◆城博能

能入門講座受講生による仕舞と謡を披 露します。

[とき] 12月16日(土) 14:00~15:30



[入館料]大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料 2466)









揭示板

おしらせ

選挙人名簿の 異議申し出を受け付け

選挙人名簿または在外選挙人名 簿に12月1日金に新たに登録した 人の異議申し出を受け付けます。

- ■12月2日(土)~6日(水)各日8:30 ~ 17:00 6 市役所 9 階選挙管理 委員会事務局(2日生)・3日田は 市役所地下1階当直室)
- 圖選挙管理委員会事務局(☎621-5373 (26-4352)

12月4日(月)~10日(日)は 人権週間です

本市では、人権擁護委員による 人権問題(DV・いじめなど)につ いての相談を受け付ける「人権相 談所」を開設します。

■12月5日以・19日以各日13:30 ~ 16:00 市役所 2 階人権推進 課相談室

詳細はお問い合わせください。

過 徳 島 地 方 法 務 局(☎622-4894)、人権推進課(☎621-5169 (2)655-7758)

生ごみ処理容器(キエーロ) の普及促進活動を実施

容器の実物展示 や購入予約の受け 付けなどを実施。 ※雨天中止。



14:00

場市役所前[あわぎんふれあい広 場

また、本市では容器購 入費の一部補助金を交付 しています。※補助台数 🗓 🎉 📆 は限りがあります。



詳細はお問い合わせください。 過環境政策課(☎621-5202

£3621-5210)

12月10日(日)~1月10日(水)に 交通安全県民運動を実施

年末年始は、交通事故が多発す る傾向にあります。交通ルールを 守り[ゆずる心・待つゆとり]を 持って、安全運転に努めましょう。 運動の重点は次の通りです。

▶高齢者の交通事故防止▶夕暮れ 時と夜間の交通事故防止▶飲酒運 転などの悪質・危険な運転の根絶 過市民生活相談課(☎621-5130 £3621-5128)

セルフスタンドでの 給油にご注意を

セルフスタンドではガソリンな どの危険物を取り扱うため、給油 時にはエンジン停止や油種の確認 を行い、ライター・たばこ類の火 気の使用をしないなどの安全な給 油を心掛けてください。

過消防局予防課(☎656-1193 £3656-1201)

合同労働相談会

労使間トラブル解決のための合 同相談会を開催。

- ●12月10日(日)13:00~16:30 (受け付けは12:45~16:00) ※事前予約優先。過シビックセン ター(アミコビル4階)
- ●12月8日金15:00ま 12月8日金15:00ま 12月 でに電子申請、電話また はファクスで徳島県労働 委員会事務局へ
- 働徳島県労働委員会事務局 (**☎**621-3234 **₹**3621-2889)

地震体験車乗車のご案内

中小企業の皆さまに「事業継続 力強化計画」を策定いただくこと を目的として、地震体験車「防災す だちくん」の乗車体験会を開催。

- 1 月 1 1 日 休 1 3 : 30 ~ 15 : 30 (うち乗車時間3分) 🔞 県内の事業 者
- ●1月9日(火まで※定員になり次) 第受け付け終了。

詳細は市HPをご確認 ください。

過経済政策課(☎621-5225 £3621-5196)

離職者向け職業訓練

ポリテクセンター徳島では、再 就職を希望される求職者などを対 象に職業訓練を開講しています。 現在2月開講コースの受講生を 1月4日休まで募集しています。 詳細はお問い合わせください。 僴ポリテクセンター徳島(☎654-

5102)

特定最低賃金の改定

12月21日休から、徳島県の特 定産業別の最低賃金が次のとおり 改定されます。

特定最低賃金の業種	時間額
造作材・合板・建築用組立 材料製造業	896円 (現行通り)
はん用機械器具、生産用機械 器具、業務用機械器具製造業	1,020円
電子部品・デバイス・電子 回路、電気機械器具、情報通 信機械器具製造業	983円

過徳島労働局(☎652-9165 £3570)

中小企業向け無料経営相談

- ◆中小企業診断士による経営相談
- ■12月4日(月)・7日(木)・10日(日)・ 15日 金・18日 (月)・27日 (水)各日 $10:15\sim17:00$
- ◆徳島県よろず支援拠点コーディ ネーターによる経営相談
- ●12月2日(土)・16日(土)各日10:15 $\sim 17:00$
- ₩産業支援交流センタ 09(アミコビル9階)

詳細はお問い合わせください。

過経済政策課(☎621-5225 £3621-5196)

12月の休日窓口 (毎月第2・4日曜日)

利用可能な手続きは住民異動 届、住民票の写し・戸籍謄抄本の交 付、印鑑登録など。

■12月10日(日)・24日(日) 各日8:30~12:00

場市役所1階



◆国保料などの納付・相談

10日(日)は、国民健康保険料・後 期高齢者医療保険料の納付や納付 相談が出来る臨時窓口も開設して います。※電話相談も可。

 \Diamond \Diamond \Diamond \Diamond

駐車場は市役所東側(JR線路沿 い)をご利用ください。※市役所東 側の道路沿いはパーキングパー ミット利用証ではご利用いただけ ません。ご注意ください。

過市民生活相談課(☎621-5130 £3621-5128)

募集

特定目的住宅の入居者

ひとり親世帯・高齢者世帯・障 害者世帯などを対象とした福祉目 的の市営住宅の入居者を募集しま す(所得などの制限あり。入居者は 選考により決定)。

⊕12月28日休までに直接▶ひと り親世帯(20歳未満の子を扶養し ている配偶者のいない世帯)、多子 世帯(18歳未満の子が3人以上い る世帯)=市役所3階子育て支援 課▶高齢者世帯=市役所南館1階 高齢介護課▶障害者世帯=市役所 南館1階障害福祉課――へお申し 込みください。

詳細はお問い合わせください。 圖▶子育て支援課(☎621-5192 ∞655-0380) ▶高齢介護課(☎621-

5176 №624-0961) ▶障害福祉課

(☎621-5177 **♠**3621-5300**)**

中央卸売市場 初市行事への参加児童

新春恒例の初市行事において、 市長と一緒にせり開始の合図を行 う児童を募集します。

- ■1月5日逾5:00~7:00
- ∞本市に在住または在学の小学 5・6年生圓児童4人(抽 圓線線圓 選)※保護者同伴。
- ●12月20日(水)まで 申し込み方法など、詳細は市HP をご確認ください。
- 圖中央卸売市場(☎628-2759 £3628-2655)

令和6年度から適用される市・県民税の税制改正

◆森林環境税(国税)の創設

森林整備などの費用に充てるため、 森林環境税が新たに創設されます。

年額1,000円を市・県民税の均等割 と合わせて徴収し、その税収の全額が国 から都道府県・市町村へ譲与されます。

税		令和5年 度まで	令和6年 度以降
国税(森林環境税)			1,000円
市民税・ 県民税均等割	市民税	1,500円	1,000円
	県民税	3,500円	3,000円
合	計	5,000円	5,000円

なお、平成26年度から東日本大震災復興基本法の基本理念に基 づき制定された臨時特例法により、均等割に1,000円が加算され ていますが、令和6年度市・県民税から加算がなくなります。



その他の改正(上場株式等の配当所得等に係る課税方式の統一・国外居住 親族に係る扶養控除等の見直し)については、市HPをご確認ください。

過市民税課(☎621-5063 ~ 5065 ∞621-5456)

幼児教育・保育の無償化申請の受け付け

令和6年4月以降に右 認定が必要な施設・サービス 対 表のサービス・施設を利 用予定の人で、幼児教育・ 保育の無償化を希望する 場合は「保育の必要性」の | ③認可保育施設の一時預かり保育 認定を受ける必要があり ます。

①幼稚園(市立・私立・国立)の預 ②認定こども園(1号認定)の預か り保育 ④認可外保育施設

⑤病児保育、ファミリー・サポー

3~5歳児また は市民税非課税 世帯の0~2歳 児(令和6年4 月1日時点)

なお、すでに認定を受 <u>ト・センター</u> けている人については申請不要です。

12月1日 金から受け付けを開始します。受付場所や申請方 法などの詳細は、市HPをご確認ください。

過子ども保育課(☎621-5193 ∞621-5036)



圓…日時 圓…場所 園…内容 園…対象者 圓…定員 ❷…費用(表記無しは無料) 鋼…準備物 ●…申し込み方法 圓…問い合わせ先 ☎…電話番号 囮…ファクス

ネーミング・ライツ パートナー企業

本市では、施設の有効活用や運 営費の負担軽減を図るため、ネー ミング・ライツ制度(施設命名権 の売却)を導入し、パートナーとな る企業を募集しています。

[対象施設]①小松海水浴場②小松 海岸緑地ドッグラン

[愛称設定期間]令和6年4月1日 ~令和7年3月31日(1年間)

[選考方法]金額や名称 など総合的に判断して 選定



- ●12月28日休(必着)まで
- 働▶ネーミング・ライツ制度=財 産管理活用課(☎621-5051 風623-1008) ▶施設や申し込み = 公 園 緑 地 課(☎621-5301· 5295 (21-5273)

徳島かんきつアカデミー

かんきつの栽培や流通などの知 識や技術を学ぶ受講生を募集。

- ●1月15日(月)まで
 - 詳細はお問い合わせください。
- **圆** 徳島県立農業大学校勝浦 (**☎**0885-42-2545 **☒**0885-42-2574)

催し

水と緑の図画コンクール作品展

水と緑をテーマに、市内の小・ 中学生が描いた作品を展示。

- ■12月8日金~21日休各日9:00 ~ 21:00(21日休)は12:00ま で) りシビックセンター市民ギャ ラリー(アミコビル3階)
- 圖都市建設政策課(☎621-5266 £3621-5273)

ガラス市

手作りオリジナルガラスや一品 物の作品を多数出品。

- ■12月8日金~10日田各日9:00 ~ 17:00※最終日は 画歌画
- 16:00まで。 場徳島ガラススタジオ
- 👸 徳島ガラススタジオ(☎669-1195 (2)669-1221)

考古資料館イベント

◆考古資料解説会「須恵器」

気延山の古墳から出土した須恵 器を中心に基礎的な知識を解説。

- ■12月17日(日)11:00~12:00
- 場同館展示室※入□に集合。
- ◆考古資料館講座「古墳時代の住 居と集落の概説」

[講師] 奥村主事(本市社会教育課)

- ■12月23日仕14:00~16:00
- 場同館研修室划小学生以上●50 人(当日先着)
- 問考古資料館(☎637-2526 £3642-6916)

人権フェスティバル

人権に関する映画の上映会や保 育士ヒーローブレイクショーなど のイベントを開催。

- **■**12月17日(□)10:00~16:00
- 働ふれあい健康館
- 過社会教育課(☎621-5417 £3625-1997)

市民クロスカントリー大会

- 1月28日 (日) 8:30~(雨天の 場合は2月4日(日)に延期) 🗐ワー クスタッフ陸上競技場(南田宮二)
- ◎小学5年生以上の市民
- ●12月28日休(必着)までに、申 込書(市役所9階文化スポーツ振 興課で配布)を郵送または直接、文 化スポーツ振興課(〒770-8571 幸町 2-5)へ
- 働文化スポーツ振興課(☎621-5318 (24-1281)

講座・教室

とくしま植物園各教室

- ■▶園芸教室冬コース(全3回)= 1月10日(水・24日(水・31日(水)各 $\Box
 10:00 \sim 12:00$
- ▶フラワーキャ ンドル教室=1 月14日(日)10:00 $\sim 12:00$



- 動市内在住・在勤・在学の人
- **②**各10人(抽選)
- ⊕12月10日 (日)(消印有 効)まで

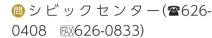


働とくしま植物園緑の相談所 **(☎**636-3131 **風**636-3132**)**

シビックセンター 短期文化講座

講座名	開催日	定員
親子リトミック	1月12日金・ 19日金	10組
はじめての 彩墨画	1月14日(日)· 21日(日)	15人
パターンアート	1月14日(日)· 21日(日)·28日(日)	15人
はじめての サルサディスコ	1月15日(月)· 22日(月)·29日(月)	15人
臨床美術	1月25日(休)	15人
アメリカン フラワー	1月27日仕)・ 28日(日)	15人

- □18歳以上
- ⊕12月14日休までに、電 □ 話または直接、シビックセ ンター3階事務室へ



パソコン・インターネット 活用講座(全10回)

エクセルやワード、アウトルック などの活用方法を学ぶ。

- ●▶水曜コース=1月10日~3月 13日▶木曜コース=1月11日~3月 14日——各日18:45~20:45
- 場シビックセンター活動室(ア ミコビル 4 階) 🚳 パソコンの基 本操作ができる人 ②各15人(抽 選) 49 1 万2,100円※別途教材費 (2,500円程度)が必要。
- ●12月10日(日)までに、電話で同 センターへ
- ⊕ シビックセンター(☎626-0408 (£3626-0833)

女性・若者活躍 推進支援セミナー

自分の強みや適正を知り、履歴 書の書き方のコツ、正しい敬語・ 表現力の高め方を学ぶ(全10回)。

- 1月16日以・18日休・23日以・ 25日休 · 30日火 、2月1日休 · 6 □ () · 8 □ () · 13 □ () · 15 □ ()
- ❷徳島県労働福祉会館 ※★■ (昭和町3) 🗐 15人(先



詳細はお問い合わせください。 ◎徳島県勤労者福祉ネットワーク

(**☎**655-2940 **⊠**611-3323)

くらしの講座

「栄養成分表示について」の講演。

- ■12月18日例13:30~14:30
- 場シビックセンター活動室 3 (ア ミコビル4階) 対徳島市・石井町・ 神山町・佐那河内村在住の人
- ●28人(先着)
- ●電話で消費生活センターへ
- 問消費生活センター(☎625-2326 (25-2365)

健 康

がん検診の受診はお早めに

大腸がん・前立腺がん・胃がん (バリウム)と肺がんの集団(バス) 検診は12月20日(水までです。※子 宮頸がん・乳がんについ 回答帝回 ては令和6年3月31日 まで受診できます。

詳細は市HPをご確認ください。 過健康長寿課(☎621-5512

青空健康ウオーキング

£3655-6560)

ウオーキングの正しい知識と自 分に合った方法を体育振興公社職 員が指導します。※申し込み不要。

- ■▶12月5日(以降の火曜日に 不定期で開催)=徳島中央公園(と くぎんトモニアリーナ東側広場に 集合)▶12月7日休(以降の木曜日 に不定期で開催)=ワークスタッフ 陸上競技場(正面入り口に集合)
- ※各回10:00~11:30 **国際家**園 まで。蠍医師から運動制 限を受けていない市民
- 心健康長寿課(☎621-5521 £3655-6560)

特定健康診査

12月20日 必まで特定健康診査 を実施。

- 場県内委託医療機関(一覧表を受 診券に同封) 効徳島市国民健康保 険に加入している昭和24年4月 1日~昭和59年3月31日生まれ の人(1,000円(4)受診券、国民健 康保険被保険者証
- 圖保険年金課(☎621-5159 £3655-9286)

小・中学校への入学手続き

令和6年4月に市立小・中学校へ入学予定の子どもがいる保護 者は、入学届(12月上旬に配布予定)に記載された指定校で、手続 きを行ってください。ただし、11月10日以降に市外から転入ま たは市内の別の校区に転居した場合は、事前に市役所11階学校教 育課へお越しください。なお、市内の別の校区に転居した場合は入 学届を持参してください。※実際に居住している住所の校区外の 学校へ通学することはできません。

住民登録地以外に居住している場合は、実際の居住地 回激な回 に住民登録を変更し、居住地の指定学校で入学手続きを お願いします。



過学校教育課(☎621-5414 ∞624-2577)

とくしま健康教室(冬)

血糖値が高く肥満傾向の人や生活習慣病を予防したい人などを対象に、身体

の理解を深め、運動の実践や食事 ◆コーススケジュール(全10回) の知識を身に付ける教室を開催。

場ふれあい健康館対令和4年度以 降に開催した同教室に未参加で、 医師からの運動制限がなく、要介

期間※祝日除く 火曜日コース | 65歳以上 | 13:30 ~ 15:00 | 1月16日~3月19日 木曜日コース 20~69歳 10:00~11:30 1月11日~3月14日 金曜日コース | 65歳以上 | 10:00~11:30 | 1月12日~3月22日

護・要支援の認定を受けていない市民で、次のいずれかに該当する人▶今まで に血糖値やHbA1cが高いといわれたことがある▶糖尿病の血縁者が いる▶肥満傾向である▶生活習慣病を予防したい圓各15人(先着)

●電話または直接、健康長寿課へ



HP…ホームページ ⊠…メールアドレス