

地産地消認定

とくしま

IPPIN店

GUIDE 2025



TOKUSHIMA
IPPIN TEN

Tasty

お店
MAP
付き

とくしま地産地消推進協議会

徳島の食材を使ったオイシイ料理とお店が大集合！

Index

掲載順 ①部門(洋食・和食・麺類・中華&多国籍・カフェ&スイーツ&パン・居酒屋&Bar・弁当)
②50音順

●メニューは予告なく変更することがあります。また、季節限定のメニューもあります。

IPPIN店マップ・・・・・・・・・・・・・・ 4～8

洋 食		和 食	
・阿波路(あわじ)・・・・・・・・・・・・・・	13	・味彩・・・・・・・・・・・・・・	18
・アントレポット・・・・・・・・・・・・・・	9	・阿波の彩り びざん・・・・・・・・・・・・・・	17
・Osampo Kitchen Café・・・・・・・・・・・・・・	12	・大阪やき 三太・・・・・・・・・・・・・・	19
・OSTERIA CAFE BAR CITRON・・・・・・	10	・お好焼 花んらん・・・・・・・・・・・・・・	16
・オステリア・デル・オルソ・・・・・・・・・・・・・・	9	・(株)かみかついっきゅう(月ヶ谷温泉 月の宿)	20
・開花亭・・・・・・・・・・・・・・	12	・株式会社 酒菜亭・・・・・・・・・・・・・・	19
・カフェレストラン ジョイフル・・・・・・・・・・・・・・	12	・神山温泉ホテル四季の里・・・・・・・・・・・・・・	20
・喫茶ふらいばん・・・・・・・・・・・・・・	11	・黒毛和牛の店 胡桃庵・・・・・・・・・・・・・・	19
・Kitchen Eijiii(キッチン エイジィー)・・・・	14	・源喜亭・・・・・・・・・・・・・・	20
・クチーナ タケダ・・・・・・・・・・・・・・	9	・紺屋町 のだ・・・・・・・・・・・・・・	17
・グリルレストラン ひ〜こ。・・・・・・・・・・・・・・	12	・酒と飯のひら井 徳島店・・・・・・・・・・・・・・	17
・THE PACIFIC HARBOR・・・・・・・・・・・・・・	10	・茶房 松葉庵・・・・・・・・・・・・・・	20
・スピナッチ・・・・・・・・・・・・・・	11	・しあわせ料理 和味(なごみ)・・・・・・・・・・・・・・	17
・Pasta Cafe SCENA・・・・・・・・・・・・・・	13	・地鶏料理 無玄・・・・・・・・・・・・・・	17
・でりしゃず・・・・・・・・・・・・・・	12	・酒朋 すぎはら・・・・・・・・・・・・・・	16
・HAPPINESS(ハビネス)・・・・・・・・・・・・・・	11	・旬味我家・・・・・・・・・・・・・・	18
・B-cook・・・・・・・・・・・・・・	10	・食彩 小鮎・・・・・・・・・・・・・・	19
・BB pizza Kuramoto・・・・・・・・・・・・・・	13	・食彩 遊真・・・・・・・・・・・・・・	18
・ビストロ がぶり・・・・・・・・・・・・・・	9	・創作料理 花ゆら・・・・・・・・・・・・・・	20
・Pizzeria Acqua Piccola・・・・・・・・・・・・・・	9	・天ぷら いもや・・・・・・・・・・・・・・	18
・ピッツェリア トラットリア スガッチィー・・・・	12	・徳島新鮮なつとく市 阿波の幸「和美彩美」	20
・フランス料理・茶屋 マイウェイ・・・・・・・・・・・・・・	14	・ニュー白馬・・・・・・・・・・・・・・	17
・魔法のプチレストラン ナッチーノエル・・・・	14	・華包丁 やまさき・・・・・・・・・・・・・・	18
・ムッシュ藤田 城ノ内店・・・・・・・・・・・・・・	10	・広島風お好み焼 どんどん・・・・・・・・・・・・・・	19
・レストラン コックドール かげやま・・・・・・・・	11	・ホテル千秋閣 レストラン 聚楽・・・・・・・・・・・・・・	16
・レストラン ジョワ・・・・・・・・・・・・・・	10	・料理・酒井・・・・・・・・・・・・・・	16
・レストラン ビオス・・・・・・・・・・・・・・	13	・和料理 潮来亭・・・・・・・・・・・・・・	16

• 和洋会席 阿波	18	• Café & 自家焙煎 水谷珈琲店	28
		• cafe eats gattino	32
		• café Tasse	28
		• カフェテラス さんぱるこ	30
		• café de Ruban	30
		• Café du Marché	32
		• Cafe Mille	38
		• カフェ・レスト 胡桃の木	30
		• カフェ・ロッソ	29
		• KOFS	30
		• (株)CHRISTINE(クリスティーン)	32
		• 神山町農産加工研究会	37
		• 菓游 茜庵	27
		• グランカフェ	30
		• こはくの天使	38
		• coffee&bread Oーba' sh cafe.	27
		• 珈琲 珈楽堂	33
		• 珈琲茶屋 あうん亭	29
		• Komorebi cafe	34
		• コンデイトライ&カフェ エンゼルナイト洋菓子店	33
		• Jardin de Bonheur(ジャルダンド ボヌール)	31
		• gelato & crêpe ridente	28
		• 自家製天然酵母パンの店 Oーba' sh crust	27
		• 自家焙煎珈琲 桜茶屋	32
		• Sweets&Bar BLUEMOON CAFE	32
		• 西洋浪漫菓子 オカヤマ	34
		• だいきちカレー	28
		• CHAーCHA HOUSE COFFEE	29
		• Dairy Bake 小麦	38
		• 手作りジェラート ファーレ	36
		• Deli・Café・Kitchen CAN DO	32
		• 徳島Latte di Flusso	34

麺 類

• うどんや 壱	22
• 金剛本店	23
• セルフうどん やました	22
• 蕎麦 堂眞	22
• 中華そば ひろっちゃん	22
• 丸池製麺所	22

中華 & 多国籍

• 四川中華 ながを	25
• スリランカレストラン マータラ	25
• 中国四川料理 あらき	24
• 中国東北料理 龍鳳飯店	24
• チャイニーズ ダイニング 雲丹	24
• ブッフェレストラン ミリカ	25

カフェ & スイーツ & パン

• AGRI CAFE COMODO	33
• あけぼの堂	37
• apricotine(アプリコティーヌ)	31
• 愛夢豆(あむず)	35
• 粟カフェ	37
• NPO法人 ほっとハウス	35
• カサブランカ	30

• なかのファーム	36
• ナチュラルアイスクリーム Natura	36
• パティスリー オウ・ポワヴル	35
• パティスリーコンチャ	27
• pâtisserie bananadance	36
• パティスリー リベルテ	29
• パン工房 のむぎの木	38
• パンステージ アンディ	31
• パン広場2001	33
• フジムラコーヒ	34
• ふらんせ蔵	33
• メゾン・ドゥ・パティシエ 白いブランコ	33
• Yukinko Bakery & cafe	28
• ufotable Cafe	28
• 洋菓子アトリエ・アルテール	34
• yoko's jam tea	35
• Rich burger factory	37
• Rustique	37
• ル・ショコラ	29
• ルーチェ ルーナ	29
• ロバのパン屋さん創製本舗本店	31

居酒屋 & Bar

• AWA DINING しん坊	41
• 居酒屋 いんぐりちんぐり	42
• 居酒屋 鶏勝	41
• 一休庵 たかた	43
• 一風変わり居酒屋 鈴ーRINー	42
• おいなはれ	40
• Cafe & Bar ドン・ガバチヨ	41
• 串かつダイニング串松	42
• 酒場 宴	40
• 旬菜酒房 ここから	40
• 鶏ト肴ト地酒 あわ家	41
• BAR kukku	40
• 焼鳥 ごん	40
• 和風ダイニング 連	43

弁 当

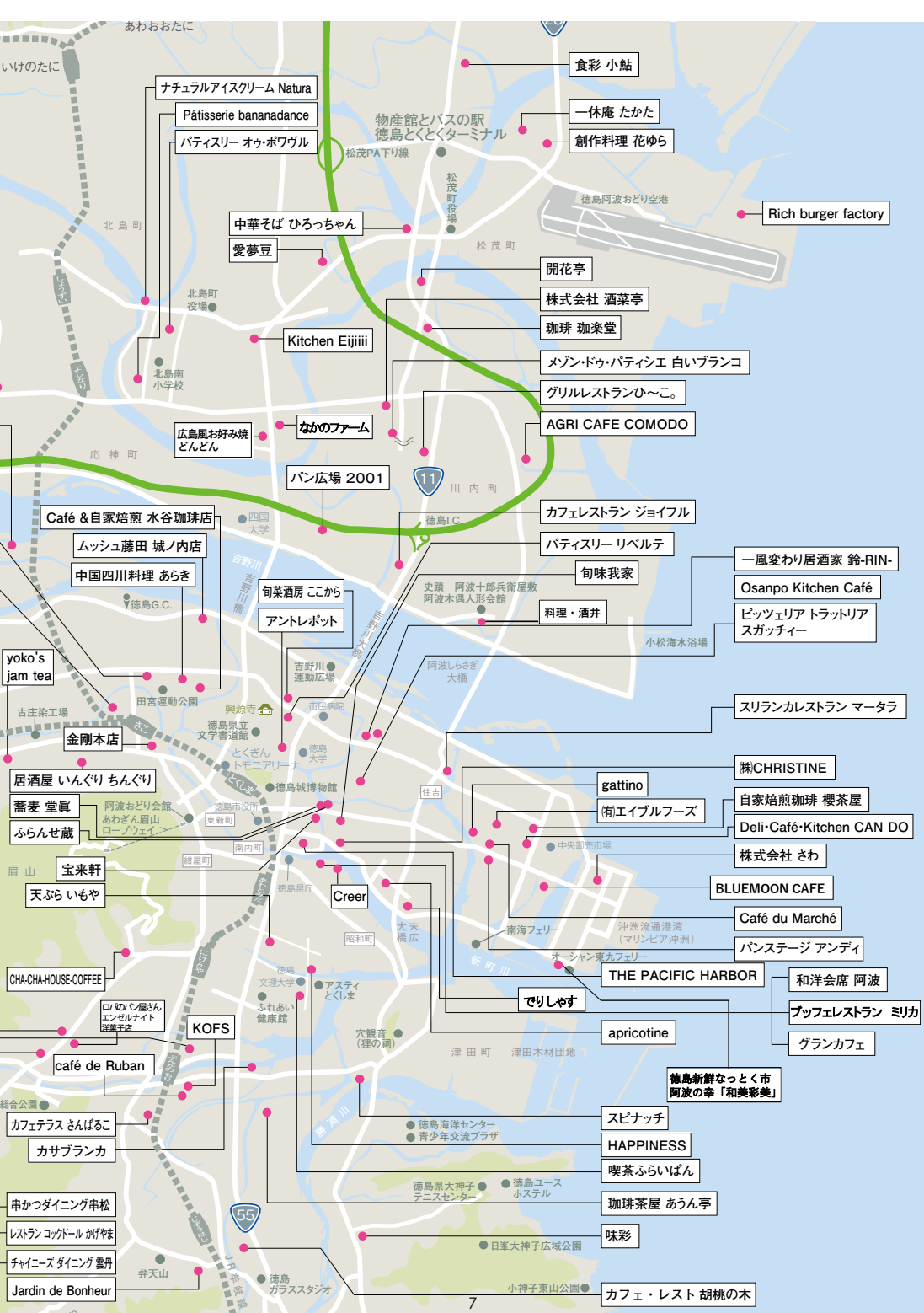
• 株式会社さわ	44
• Creer	44
• こはる茶屋(休業中)	44
• 有限会社 エイブルフーズ	44

徳島市Centerエリアの一部



徳島市Centerエリアの一部・ North・South・West・Eastエリア 北部・西部エリアの一部(板野郡・名西郡)







洋食

Western food

Centerエリア		P9~10
Southエリア		P10~11
Eastエリア		P12
Northエリア		P12
Westエリア		P13
北部エリア		P13~14
南部エリア		P14

徳島市



徳島食材
レンコン

徳島野菜のアーリオ・オーリオ

徳島市富田橋3丁目52 多田ビル1F
☎088-655-3822

オステリア・デル・オルソ 認定番号: 25-0501



徳島食材
徳島野菜

ゴルゴンゾーラのクリームソースピッツァ

徳島市東新町2丁目22-3
☎088-624-1801

Pizzeria Acqua Piccola 認定番号: 24-0446



徳島食材
徳島野菜

阿波牛土鍋ビーフシチュー

徳島市一番町2-11-3
☎088-623-9755

ビストロ がぶり 認定番号: 24-0444



徳島食材
徳島野菜

徳島野菜とお魚のグラタン (1,000円)

徳島市助任橋3丁目6-10
☎088-652-3238

アントレポット 認定番号: 23-0363



徳島食材
さつまいも

リングイネ 阿波尾鶏と鳴門金時のクリームソース

徳島市北田宮4-5-7
☎088-632-0032

クチーナ タケダ 認定番号: 23-0351



プレートに添えた野菜がアクセント



ジョワのまじめに作った
カレー「とくしまベスト10」

徳島市南新町2-17 佐藤ビル1F
☎088-655-9117

レストラン ジョワ 認定番号: 22-0212

手作りのイタリアンフレンチを



鳴門金時のニョッキ・チーズソース

徳島市銀座17-1 福助ビル第60
☎088-660-5518

OSTERIA CAFE BAR CITRON 認定番号: 25-0573

新鮮野菜と阿波尾鶏の贅沢なひと品



色鮮やかな阿波野菜と阿波尾鶏
香ばしく仕上げたアンチョビと柚子の香りを添えて

徳島市中洲町3-5-1
☎088-656-3044

THE PACIFIC HARBOR 認定番号: 22-0208

最高の阿波フレンチをあなたへ



Aコースディナー

徳島市北田宮1丁目10-26
☎088-633-1225

ムッシュ藤田 城ノ内店 認定番号: 25-0536

カクテルを片手にいただこう



フレッシュトマトとバジルのピザ

徳島市栄町1-11-2 2F
☎088-656-5222

B-cook 認定番号: 25-0578





もちもちとした生麺パスタに絡めて

小海老と徳島のお野菜の さっぱりパスタ他

徳島市南昭和町5丁目99-1-105
☎088-656-3383



HAPPINESS (ハピネス)

認定番号: 23-0320



ランチでもディナーでも

阿波牛ステーキセット (スープ・サラダ付き)

徳島市八万町式丈26-1
☎088-668-1535



レストラン コックドール かげやま 認定番号: 25-0538



人気の日替わりランチ、お早めに

日替わりランチ

徳島市山城西2丁目45番地
☎088-623-4886



喫茶ふらいぱん 認定番号: 25-0555



トマトとバジル、モッツアレラの王道ピザ

マルゲリータ

徳島市新浜本町2丁目3-51
☎088-663-1873

スピナッチ 認定番号: 24-0408



しゃきしゃきふわとろの美味しい食感



れんこんハンバーグトマト煮込み(900円)

徳島市住吉4丁目5-78
☎088-635-6916

Osanpo Kitchen Café 認定番号: 29-0904



じっくり煮込んだ洋食屋さんのカレーです



ほうれん草とベーコンのカレーライス

徳島市川内町加賀須野455-3
☎088-635-9427

開花亭 認定番号: 25-0533



徳島のトマトを伝統的なナポリピザで



TOKUSHIMA PIZZA

徳島市住吉1-6-11
☎090-4333-1495

ピッツェリア トラットリア スガッチー 認定番号: 23-0321



吉野川大橋北岸左詰め、お昼に来てね



ステーキサラダ

徳島市川内町鈴江北9-1 ☎088-665-6798

カフェレストラン ジョイフル 認定番号: 25-0584



徳島産しいたけの肉づめ焼き

徳島市南末広3-46
☎088-622-7876

でりしやす 認定番号: 25-0590



ライス、味噌汁
お代わり自由!

日替わりランチ
(880円)

徳島市川内町竹須賀163-1
☎088-665-5307



グリルレストラン
ひ〜こ。

認定番号: 25-0587



シェーナ名物の創作パスタ



石焼きグラタンスープ風スパゲッティ

徳島市国府町桜間字家内田18-1
☎088-677-6968



Pasta Cafe SCENA 認定番号: 24-0407

毎日食べても飽きません



日替わりランチ

徳島市佐古一丁目5-2 城西ヒオスクリニック2F
☎088-656-6316



レストラン ビオス 認定番号: 24-0450



人気のピッツァ ご賞味ください



レンコンとスモークベーコンのピッツァ

徳島市庄町1-19
☎080-3530-3602



BB pizza kuramoto 認定番号: 25-0558

人気のカレーにカツが合う



カツカレー

板野郡板野町犬伏字石橋17-3
☎088-672-4838

阿波路 (あわじ) 認定番号: 25-0511

当店おすすめエイジープレート



エイジープレート (スープ・ライス・デザート・ドリンク付)

板野郡北島町江尻字内中須16-1 モナ37-A

☎088-698-3346



Kitchen Eijiiii (キッチン エイジー) 認定番号: 23-0365

不思議なイタリアンフレンチです



阿波すだち鶏のフォアグラ丼

板野郡板野町下庄字古杉93-6

☎090-5278-7152

魔法のプチレストラン ナッチーノエル 認定番号: 25-0528

旬の野菜を美しいフレンチで



生たらバガニのクリームコロッケ 季節の野菜添え

阿南市那賀川町中島980-5

☎0884-42-0055

フランス料理・茶屋 マイウェイ 認定番号: 24-0422



とくしまの農産物をご紹介



すだち

〔主な産地〕

神山町／徳島市／小松島市
勝浦町／上勝町／佐那河内村

徳島県が全国シェア約98%を誇る果実調味料。定番の焼き魚にキュッと絞っていただいたり、お刺身の醤油に絞ったりすることが常ですが、お肉料理にも結構イケます。脂っこさを果汁で食べやすくしてくれ、皮ごとすりおろして振りかければすだちの香りが一層引き立ち、食欲をそそります。お味噌汁やそうめんの付け汁に入れたり、いつもとちょっと違う味わい方もできます。



つかってみれば最上級の調味料

ハウス・露地・貯蔵。あじわい様々

みかん

〔主な産地〕

勝浦町／徳島市
小松島市／佐那河内村

一回にみかんと言っても、出荷時期や品種によって見た目も味わいも様々です。お盆の頃のハウスみかんは、柔らかくとっても甘い。秋露地みかんは極早生～普通と出荷時期によって違った甘みを楽しめ、冬の貯蔵みかんは酸味が少なく甘いみかんです。また、栄養の宝庫で、β-クリプトキサンチン、ビタミンC・E、カリウムなどカラダにうれしい様々な栄養素を含んでいるみかんは、生活習慣病の予防や美肌効果があると言われています。



和食

Japanese food

Centerエリア	P16~18
Southエリア	P18
Eastエリア	P18
Northエリア	P19
Westエリア	P19
北部エリア	P19~20
西部エリア	P20
南部エリア	P20

徳島市



阿波三味ちらし寿司膳

徳島市川内町宮島本浦 1 8 0
☎ 0 8 8 - 6 6 5 - 0 1 6 3

料理・酒井

認定番号: 03-0003

HP

徳島食材
徳島野菜
鳴門鯛



とろけるハモに絶妙なあんかけを

鰻の唐揚げたっぷり野菜あんかけ

徳島市両国本町2丁目23番地
☎ 088-652-1508

酒朋 すぎはら

認定番号: 25-0591

徳島食材
徳島野菜



手間ひま掛けたあんかけまんじゅう

鳴門金時チーズまんじゅう 野菜あんかけすだち風味

徳島市秋田町1-29ババガロビル1F
☎ 088-626-4822

和料理

潮来亭

認定番号: 23-0301

徳島
徳島野菜



大鳴海鯛のチリ蒸しと徳島産野菜

徳島市幸町3-55
☎ 088-621-3630

ホテル千秋閣

レストラン聚楽

認定番号: 28-0801

HP

徳島食材
徳島野菜
鳴門鯛

美しい包丁さばきが光る肉厚の旨味



肉厚しいたけの肉づめ揚げ

徳島市富田町1丁目19-1 味びる富田町4F
☎088-625-7531

しあわせ料理 和味 (なごみ) 認定番号: 23-0306

香ばしく焼かれた野菜たっぷりの餃子



徳島餃子

徳島市寺島本町東3丁目7番地2
☎088-657-5050

酒と飯のひら井 徳島店 認定番号: 23-0378

レンコンのコリコリ感がくせになります



牛肉とレンコンのお好焼

徳島市一番町1丁目13
☎088-623-2251

ニュー白馬 認定番号: 24-0448

もっちり蓮根まんじゅうをとろーり餡で



蓮根まんじゅう

徳島市元町1-5-1 ホテルサンルート徳島2F
☎088-678-8833

阿波の彩り びざん 認定番号: 24-0438

シャキシャキとぷりぷりの競演



レンコンえびわさはさみ揚げ

徳島市紺屋町26
☎088-655-5338

紺屋町 のだ 認定番号: 23-0309



阿波尾鶏と無玄
地鶏の溶岩焼き
食べ比べコース
(2時間飲放題付)
¥5000 (税込み)

徳島市鷹匠町1丁目33 丸平ビル1F
☎088-679-6848

地鶏料理 無玄 認定番号: 23-0310

蟹みその旨味に笑顔もこぼれる



徳島食材
シイタケ

ずわい蟹みそ甲羅焼

徳島市秋田町2丁目26
☎088-656-5208

華包丁 やまさき 認定番号: 23-0341

焼き野菜とともに阿波牛を堪能



徳島食材
徳島野菜

阿波牛の陶板焼御膳

徳島市万代町3丁目5番1号(徳島グランヴィリオホテル)
☎088-624-1121

和洋会席 阿波 認定番号: 22-0201

地産地消ならではの旬の恵みを



徳島食材
徳島野菜

白身魚の二身焼き 焼き蓮根柚子胡椒添え

徳島市上八万町西山1 3 2 9
☎088-625-6221

食彩 遊真 認定番号: 22-0213

鳴門金時さとむすめを食べやすスティック状に切り天ぷらにしています



徳島食材
さつまいも

スティックいも (1パック200円)

徳島市南昭和町2-20
☎088-653-3099

天ぷら いもや 認定番号: 24-0443

見た目も華やか！舌も納得！



徳島食材
徳島野菜

木曜日のお得なランチ

徳島市大原町千代ヶ丸30-13
☎088-662-1418

味彩 認定番号: 25-0554

長年フレンチに携わった店主の一皿



徳島食材
ゴボウ

ごぼうのクリームコロッケ

徳島市福島1丁目7-21
☎088-622-7405

旬味我家 認定番号: 23-0311

地元の食材をふんだんに



徳島食材
レンコン・
カリフラワー
にんじん

日替わり定食

徳島市川内町大松178-3

☎088-665-7657

株式会社 酒菜亭 認定番号: 25-0537

徳島産の渭東ネギがたっぷり！



徳島食材
渭東ネギ

渭東ネギのネギタコ

徳島市庄町1丁目1-2

☎088-671-3030

大阪やき 三太 認定番号: 29-0903



小松菜の少しピリ辛がくせになります



徳島食材
小松菜

小松菜焼・季節の野菜焼

徳島市南島田町3丁目26-5

☎088-631-1178

お好焼 花らん 認定番号: 25-0589

野菜ソムリエの資格が活かされた味わい



徳島食材
レンコン

蓮根まんじゅう

板野郡松茂町中喜来字宮前一番越1

☎088-699-7033

食彩 小鮎 認定番号: 24-0404

厳選された和牛肉をお手ごろに



徳島食材
徳島野菜

黒毛和牛ハンバーグランチ

徳島市中島田町3丁目9-1

☎088-634-3860

黒毛和牛の店 胡桃庵 認定番号: 26-0603



広島焼風で、ネギいっぱい



徳島食材
ネギ

ねぎベーコンチーズ玉

板野郡北島町鯛浜字川久保18-6

☎088-698-9023

広島風お好み焼き どんどん 認定番号: 25-0560

目を引く盛り付けで会話も弾む



徳島食材
タマネギ

海老ハンバーグスカイツリー

板野郡松茂町笹木野八北開拓165-2

☎088-699-8911

創作料理 花ゆら 認定番号: 24-0403

滑らかな口当たりが恋しくなります



徳島食材
徳島野菜

クレーマコッタ (季節変更有)

名西郡神山町神領字北上角58

☎088-676-1415

茶房 松葉庵 認定番号: 24-0429

外はカラッと中はジューシーです



徳島食材
神山村

神山村唐揚げと季節のサラダ

名西郡神山町神領字北上角80-2

☎088-676-1117

HP

神山村温泉ホテル四季の里 認定番号: 24-0428

しいたけをカツにした名物丼!



徳島食材
しいたけ

かみカツ丼

勝浦郡上勝町大字福原字平間71-1

☎0885-46-0203

HP

株式会社みかついっく (月ヶ谷温泉 月の宿) 認定番号: 24-0401

ボリューム満点の炙り豚ロースで元気回復



徳島食材
徳島コシヒカリ
徳島野菜

炙り豚丼

名西郡石井町石井字石井524-3

☎088-679-8615

f

源喜亭 認定番号: 25-0507



徳島食材
徳島

鰻天丼 1380円

(夏季売り切れ次第終了)

徳島市東沖洲2丁目14番地

☎088-676-3335

徳島新鮮なとく市

阿波の幸「輪和美彩美」

認定番号: 21-0111

とくしまの農産物をご紹介



いちご

〔主な産地〕
勝浦町／小松島市
徳島市／佐那河内村

促成栽培で「さちのか」「紅ほっぺ」「とよのか」等が栽培されています。主に12月から5月頃までが出荷時期。ビタミンCを多く含み、抗酸化作用が高まり風邪の予防などに効果があると言われています。

さくらももいちご

佐那河内村のブランドいちご。大玉で色鮮やか甘く濃厚な香り。15度を越える高糖度のジュースーないちごです。



高い需要に高い品質で応える

おつまみに、おやつに。
美味しくて栄養満点！



えだまめ

〔主な産地〕
徳島市／上板町
石井町／藍住町など

枝豆は元々大豆の未成熟な状態のものです。つまり、大豆が青々している時に収穫し食べているのです。近年では枝豆用として食味の良い品種が開発されています。「畑の肉」とも称されて、ビタミンB1、B2、タンパク質が豊富です。おいしく食べるには、お買い求め後早めにお召し上がりください。茹で上がった「うちわ」で扇ぐなどして、早めに冷まししょう。より緑色がキレイに残ります。



麺類

Noodles

徳島市 Eastエリア P22

Westエリア P22

北部エリア P22~23

野菜の旨み引き立つサククリ天ぷら



徳島食材
徳島野菜

季節の野菜の盛り合せ天ざる

徳島市国府町南岩延字西野899-1

☎080-3347-1804

セルフうどん やました

認定番号: 25-0525

そばによくあう、酒蔵の本格酒粕汁



徳島食材
徳島野菜

酒粕汁とそばのセット

徳島市福島1丁目4-9

☎088-623-2340

HP

蕎麦 堂眞

認定番号: 24-0441

とろけるチャーシューで満腹に



徳島食材
ネギ

肉入りチャーシューメン

板野郡松茂町広島字宮ノ後16-5

☎088-699-5493

中華そば ひろっちゃん

認定番号: 25-0509

季節の天ぷらがうどんを1アップ



徳島食材
鳴門金時・しいたけ・すだち

季変わり天ぷら盛、生しょうゆうどん (冷)

徳島市国府町桜間登々路6-1

☎088-643-0012



うどんや 壱

認定番号: 25-0576

つやつやとした麺は喉越し抜群!



徳島食材
さつまいも

かまたまうどん on the 鳴門金時

板野郡板野町大寺字大向北98-8

☎088-672-6325



丸池製麺所

認定番号: 23-0338



鶏塩バターラーメン

徳島市佐古二番町16-9
☎090-1006-5261

金剛本店 認定番号: 03-0004

とくしまの農産物をご紹介



最適な産地だから自慢の逸品



なると金時



【主な産地】松茂町／北島町／徳島市

平成19年に地域団体商標登録された「なると金時」は、徳島県北東部の砂地地域（鳴門市、北島町、松茂町、徳島市）でしか使用できません。今や全国区の人気を誇っていますが、その特長は何といってもホクホク感と品のある甘さだと言えます。甘過ぎない甘さだからこそ1本丸ごといただけます。オーブントースターで焼いただけのものはシンプルで素材の味を一番味わえますし、スイートポテトにお料理したり、上品な甘さはレシピも豊富です。

産地で異なるブランド

- ・甘姫（徳島市）
- ・松茂美人（松茂町）



中華&多国籍

Chinese cuisine &
International cuisine

徳島市

Centerエリア		P24
Southエリア		P24~25
Eastエリア		P25
Westエリア		P25



サッと炒めて素材の味を引き出しました



ヘルシーさっぱり新鮮ミックス野菜の炒め

徳島市西大工町1丁目24-1
☎088-624-3088

中国東北料理 龍鳳飯店 認定番号: 25-0581

コクのあるピリ辛で店長一押しです



担々麺

徳島市南田宮1丁目3-51
☎088-633-6775

中国四川料理 あらき 認定番号: 25-0535

食材の旨さを最大限にいかしています



エビの塩味炒め

徳島市八万町下福万1-13
☎088-668-7779

チャイニーズ ダイニング 雲丹 認定番号: 25-0553



和洋中のbuffet

徳島市万代町3丁目5番1号 (徳島グランヴィリオホテル)

☎088-624-1121

HP

buffetレストラン ミリカ 認定番号: 22-0202



Aランチ チキンカレーと徳島野菜のカレー

徳島市住吉6丁目2-3

☎088-676-3511

スリランカレストラン マータラ 認定番号: 25-0532



とくしまの農産物をご紹介します

レンコン

〔主な産地〕
徳島市／松茂町
北島町／板野町
藍住町



二つの食感で
味わい多く

粘土質土壌で育つ農産物の代表格。色白でシャキシャキした歯ごたえが人気の秘密ですが、しっかり火を通すとホックリ感とやさしい甘みが増します。お料理に合わせて火の通り具合を調整するといいいでしょう。ビタミンCやカリウム、鉄分をはじめ食物繊維を多く含みます。



担々麺

徳島市庄町5丁目20

☎088-633-5667

HP

四川中華 ながを 認定番号: 25-0531



とくしまの農産物をご紹介



にんじん

[主な産地]
上板町／藍住町
板野町／徳島市など

春・全国一です

トンネル栽培はご存知ですか?徳島の春にんじんはハウス栽培ですが、大きなビニールハウスではなく、人が中腰になって歩けるくらいのトンネル状のハウス栽培です。余分な雨をあてずに、にんじんの持っている甘さを極限まで引き出します。万能食材のにんじん。調理方法も多彩で生食も火を通してもしっかりです。



藍住町のにんじんハウス

生しいたけ

[主な産地]
小松島市／徳島市／神山市
佐那河内村／上勝町／勝浦町など



全国に先駆けて原木栽培から菌床栽培に取り組んだのが徳島県です。徳島のしいたけは肉厚で香り高いのが特徴です。

生しいたけは、炭水化物（糖質と繊維質）とタンパク質が主な成分となっていて、特にビタミンB群は野菜の2倍以上とされています。

和・洋・中と料理方法を選びません。購入後はできるだけ早く使いましょう。



カフェ& スイーツ&パン

Cafe & Sweets & Bread

Centerエリア	P27~29
Southエリア	P29~31
Eastエリア	P31~33
Northエリア	P33
Westエリア	P34~35
北部エリア	P35~37
西部エリア	P37~38
南部エリア	P38

徳島市

毎日約25種類焼かれるベーグル



鳴門金時ベーグル

徳島市東船場1-19-1

☎090-8284-1997

自家製天然酵母パンの店 O-ba'sh crust 認定番号: 24-0411

HP

柔らかな自然の甘みに仕上げました



鳴門金時「羹(かん)」

徳島市徳島町3丁目4 4

☎088-625-8866

HP



LINE

菓游 茜庵 認定番号: 24-0439

地産地消認定

とくしま



パンか黒米おにぎりが選べます



週替わりランチプレート (ドリンク付)

徳島市東船場1-26

☎088-655-2337

HP



LINE

coffee&bread O-ba'sh cafe. 認定番号: 24-0412

ホクホクに焼き上げました!



なるとポテト

徳島市新町橋2丁目27-1

☎088-652-6087

HP

パティスリーコンチャ 認定番号: 23-0359



揚げて野菜のうま味を引き出した



揚げ野菜たっぷりカレー

徳島市寺島本町西1丁目59 (ポッポ街)

☎090-4781-7296



だいきちカレー

認定番号: 24-0451



阿波ポークの旨味しっかり、味さっぱり



阿波ポークの塩漬け丼

徳島市東船場町1-13 国際ビル2F ☎088-655-8805

※コラボ内容によっては提供していない場合がございます。

ufotable Cafe

認定番号: 23-0308



すだちが効いて後味スツキリ



塩すだちそば

徳島市かちどき橋1丁目46番地

☎088-654-8876



café Tasse

認定番号: 20-0550



すだちを練りこんだフォカッチャ



すだちフォカッチャのBLTサンド

徳島市北矢三町3-6-20 グランディール矢三C1F

☎088-678-5787

Yukinko Bakery&cafe

認定番号: 24-0402



徳島産の野菜、魚、肉を使っています



野菜たっぷりワンプレート

徳島市中吉野町4丁目34-20

☎088-633-1878



Café & 自家焙煎 水谷珈琲店

認定番号: 25-0583



素材の風味が
しっかり味わえ
ます

スイートポテトの ジェラート

徳島市南田宮2丁目3-111

☎088-632-6816



gelato&crêpe
ridente



認定番号: 24-0418

濃厚に仕上げた季節限定タルト



さつまいものタルト

徳島市助任本町4丁目31-1

☎088-622-3945

パティスリー リベルテ 認定番号: 24-0419

野菜もりもりヘルシーカレー



カラフル野菜カレー (たっぷりサラダ付)

徳島市新内町1-7

☎090-3189-6595

カフェ・ロツン 認定番号: 23-0315



イタリア語で
“春”を意味する
看板メニュー

プリマベéra

徳島市東新町1丁目28-1

☎088-655-1886



ルーチェ ルーナ

認定番号: 23-0345

がっつり食べたいレンコンのかば焼き



レンコンのかば焼き丼・温泉タマゴのせ/
レンコンナゲット 和風・洋風

徳島市城南町1丁目10-8

☎088-623-4918

CHA-CHA HOUSE COFFEE 認定番号: 21-0101

本格的なチョコレートを満喫できる専門店



鳴門さんときのショコラータ

徳島市東新町2丁目40

☎088-652-2092

ル・ショコラ 認定番号: 24-0423

さつまいもの甘みがぎゅっと詰まっています



阿波和三盆 鳴門金時の焼芋タルト

徳島市雑賀町西開67-23

☎088-635-4302

HP

珈琲茶屋 あうん亭 認定番号: 24-0406

熱々のおこげもしっかり楽しみたい



石焼きビビンバランチ

徳島市八万町大野144-1
☎088-669-1133

HP

カサブランカ 認定番号: 23-0368

手作りソースと地元の食材にこだわります



日替りランチ

徳島市大松町榎原外12番
☎088-669-0810

カフェ・レスト 胡桃の木 認定番号: 25-0582

ごはんに合う照り焼きをお試しあれ



豚肉の野菜巻～照焼風～

徳島市八万町法花97
☎088-669-2011

カフェテラス さんぱるこ 認定番号: 25-0545

旬の味覚を卵たっぷりのしっとり生地で



季節のロールケーキ

徳島市万代町3丁目5番1号 (徳島グランヴィリオホテル)
☎088-624-1121

グランカフェ 認定番号: 22-0203

甘酸っぱいりんごとさつまいもの優しい甘み



鳴門金時とりんごのタルト

徳島市八万町犬山211-1
☎088-624-8186

café de Ruban 認定番号: 23-0337



たっぷりの苺で
スイーツな時を

いちごとクリーム
たっぷりパフェ

徳島市八万町犬山233-6
☎088-679-7796

KOFS

認定番号: 24-0452

フワフワのさつま芋クリームが合います



さつま芋のモンブランとキャラメルのフリュイセック

徳島市勝占町惣田32-1

☎088-669-5002

Jardin de Bonheur (ジャルダン ド ボヌール) 認定番号: 25-0574

上品な甘さのショートケーキです



ストロベリーショート cake

徳島市末広2丁目1-8 築地ビル1F

☎088-623-1702

apricotine (アプリコティヌ) 認定番号: 25-0502



ロバのパン金時いもパン

徳島市八万町大坪323番地6

☎088-668-4855

ロバのパン屋さん創製本舗本店 認定番号: 3-0001



鉄板ピザ

徳島市南沖州1丁目2番3号

☎088-664-0664

パンステージ アンディ 認定番号: 23-0366



新鮮野菜のヘルシーサラダ丼ぶり



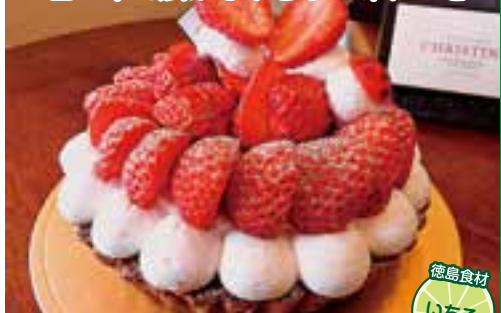
ガッティーノ丼

徳島市北沖洲1丁目7-55
☎088-664-6646

HP

cafe eats gattino 認定番号: 24-0445

口の中で広がるやさしい味わいを



いちごのタルト

徳島市新南福島1丁目4-48
☎088-626-0042

株CHRISTINE (クリスティース) 認定番号: 25-0512

たらこクリームとさつまいもがたっぷり



鳴門金時のたらこクリーム・オムライス

徳島市北沖洲1丁目2-30
☎088-664-3430

Café du Marché 認定番号: 23-0356

8種の野菜と温泉卵が入ったヘルシー丼



八菜丼

徳島市北沖洲3丁目8-61
☎088-664-1251

HP

自家焙煎珈琲 桜茶屋 認定番号: 23-0350

徳島野菜を特製ソースで召し上げれ



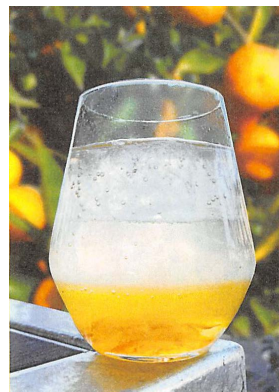
阿波野菜のクリュディテ

徳島市北沖洲3丁目6番32号
☎088-664-3558

Deli・Café・Kitchen CAN DO 認定番号: 25-0580

果実まるごと
炭酸すっきり

スズカッシュ



徳島市北沖洲4丁目16-1
☎088-661-5355

Sweets&Bar

BLUEMOON CAFE

認定番号: 03-0002

川面を眺めて優雅なひとときを



徳島食材
徳島野菜

野菜たっぷりピリカラ丼

徳島市福島1丁目1-6
☎088-655-2122

HP f

ふらんせ蔵 認定番号: 24-0442

スパイシーで美しい彩りのグリーンカレー



徳島食材
オクラ

野菜たっぷりグリーンカレー

徳島市川内町平石若松162-1
☎088-635-4902

AGRI CAFE COMODO 認定番号: 23-0316



徳島食材
鳴門金時

鳴門金時 バイクドスイートポテト

徳島市八万町大坪323番地6
☎088-668-4855

コンディトライ&カフェ エンゼルナイト洋菓子店 認定番号: 03-0005



徳島食材
イチゴ

徳島物語

徳島市川内町太松137-2
☎088-678-5578

メゾン・ドゥ・パティシエ 白いブランコ 認定番号: 23-0319

食後にはコーヒーは欠かせません



徳島食材
人参
きゅうり

珈楽ピラフ

徳島市川内町平石夷野25
☎088-665-8074

珈琲 珈楽堂 認定番号: 25-0563

シャキシャキとおいしいロールサンド



徳島食材
きゅうり

ハムサンド

徳島市川内町北原53-9
☎088-665-5547

HP

パン広場 2001 認定番号: 23-0349



巣立ちーカステラ

徳島市名東町2丁目604-8
☎088-632-2888

洋菓子アトリエ・アルテール 認定番号: 25-0530



“体に良い”にこだわったカフェごはん



週替りおひるごはん

徳島市入田町春日135-1
☎090-4975-9929

Komorebi cafe 認定番号: 22-0206



HP



いちご畑

徳島市庄町4丁目14-5
☎088-631-0786

西洋浪漫菓子 オカヤマ 認定番号: 25-0513



スペシャルティコーヒー&手作りケーキ



さつまいものケーキ

徳島市庄町5丁目21
☎088-631-9095

徳島 Latte di Flusso 認定番号: 25-0586



鳴門金時ワッフル

徳島市国府町府中556-6
☎088-678-8545

フジムラコーヒ 認定番号: 25-0577



f



ランチ弁当

板野郡北島町中村東堤ノ内23-8

☎088-697-0087

愛夢豆(あむず)

認定番号: 25-0508

にんじんや枝豆を活かした焼き菓子



人参スティッククッキー・枝豆ヘルシークッキー

徳島市名東町2丁目420

☎088-633-8121

HP

NPO 法人 ほっとハウス

認定番号: 22-0209

旬の素材をパティシエの熱意と技で



パート・ドゥース / いちごマカロン

板野郡北島町江尻字旭光3

☎088-698-4566

HP

パティスリー オウ・ボワグル

認定番号: 26-0601

お茶にするジャム



すだちジャムティー

徳島市佐古八番町3-18

☎090-4975-0379

HP

Instagram

Facebook

yoko's jam tea

認定番号: 25-0570





徳島の魅力を手作りで

くりーみいすいーとぼてと

板野郡北島町鯛浜字川久保 16-11

☎088-698-5279 なかのファーム 認定番号: 25-0564



焼きたてをミキサーにかけジェラートに

さつまいもジェラート

板野郡北島町中村字江口1-8

☎088-698-2203

ナチュラルアイスクリーム Natura 認定番号: 23-0344



旬の味はクリーミーな口どけ

鳴門金時と山桃シャーベットのダブルジェラート

板野郡藍住町矢上字川向5-1

☎088-693-2377

手作りジェラートファール



認定番号: 25-0561



苺タルト

板野郡北島町江尻字宮ノ本1番地1

☎088-698-8772

pâtisserieiebananadance 認定番号: 23-0372





梅乃舞

名西郡神山町下分字左右山136-1
☎088-677-0054

あけぼの堂 認定番号: 24-0430

ご当地B級グルメのとくしまバーガー



とくしまバーガー

板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿波おどり空港3F
☎088-602-7062

Rich burger factory 認定番号: 24-0435

お肌も喜ぶ爽やかスイーツ



神山美人ケーキ・すだちアボガド

名西郡神山町神領字本上角118-1
☎050-2024-2062

薬力フェ 認定番号: 25-0534

小麦香る本格サンドです



キャロットラペのリュスティックサンド

板野郡藍住町矢上字原217-15
☎088-679-1505

Rustique 認定番号: 26-0602

すだちを練り込んで焼き上げました



すだち入りクッキー

名西郡神山町下分字今井125-3
☎088-676-1011

神山町農産加工研究会 認定番号: 24-0431

豊富なメニューでふじっこちゃんも訪れた



三角サンド

名西郡石井町石井字石井819-1

☎088-674-7831

Dairy Bake 小麦 認定番号: 25-0514

ふんわり食パンに新鮮野菜をサンド



野菜サンド

小松島市中田町字原ノ下23-1

☎0885-32-0475



パン工房 のむぎの木 認定番号: 25-0505

店のカンパン商品で一番よく出ます



特製サンドイッチ (780円)

名西郡石井町高原字平島210-1

☎088-674-4316

Cafe Mille 認定番号: 25-0552

ご当地バーガーの元祖です



元祖 徳島バーガー (サラダ付)

小松島市柳瀬町小松47-4

☎0885-37-0765



こはくの天使 認定番号: 25-0506



とくしまの農産物をご紹介



ほうねん草

[主な産地]
徳島市／石井町
上板町など

徳島を代表する大河・吉野川の下流域が主な産地。濃い緑色で冬の霜や寒さに耐えて肉厚な上に甘みがしっかりあるのが特長です。グラタンや、茹でてお好みの味付けで。レシピは豊富。



寒さに耐えた
甘みでパワーを

さつと茹でて
調理もしやすく



ブロッコリー

[主な産地]
徳島市／石井町
上松島市／上板町

栄養も逃さず摂取するには、調理方法が重要。ブロッコリーに多く含まれるビタミンCは水溶性で長時間加熱すれば栄養素が外部に出てしまいます。茹で時間を短くすれば歯ごたえも良く、ビタミンCを失うことを減らせます。



彩りがよく
お弁当の一品に

カリフラワー

[主な産地]
徳島市／藍住町／上板町

徳島県産は関西市場だけでなく京浜・中京市場へも出荷しており、品質でも高い評価を得ています。



BRAND
華てまり
(徳島市)



朝採り当日
出荷でお手元に

居酒屋&Bar

Izakaya&Bar

徳島市
Centerエリア P40~42
Southエリア P42
Eastエリア P42
Westエリア P42~43
北部エリア P43

あげたてサクサクをどうぞ♪



徳島食材
にんじん

クックのカレーパン

徳島市栄町1-59 大三ビル2号館3F-1
☎088-653-1870

HP

BAR kukku 認定番号: 25-0523

レンコンの形と旨味を生かしたコロッケ



徳島食材
レンコン

ほくほくれんこんコロッケ

徳島市紺屋町17番地
☎088-622-1077

酒場 宴 認定番号: 21-0103

始まりの地で創作料理をお楽しみください



徳島食材
レンコン

蓮根と山芋のグラタン

徳島市中吉野町2-18-2
☎088-679-9399

旬菜酒房 ここから 認定番号: 25-0592

魚介をシャキシャキ野菜と一緒に



徳島食材
徳島野菜

韓国風シーフードサラダ

徳島市栄町2-36 チェリービル1F
☎088-624-4322

おいなはれ 認定番号: 23-0331

ホクホク素揚げを塩でいただきます



徳島食材
さつまいも

さつまいもスティックフライ

徳島市籠屋町2丁目10
☎088-652-7233

焼鳥 ごん 認定番号: 23-0302



阿波尾鶏の旨味と炭火の風味が最高！



徳島食材
阿波尾鶏

阿波尾鶏炭火焼

徳島市秋田町1丁目47コンパビル1階(栄町側)
☎088-622-3373

居酒屋 鶏勝 認定番号: 29-0901

旬の野菜たっぷり召し上がれ



徳島食材
徳島野菜

彩り野菜のバーニャカウダー

徳島市栄町1-60トップスビル地下1F
☎088-625-5278

AWA DINING しん坊 認定番号: 25-0597

徳島最強牛を厳選



徳島食材
阿波牛

阿波牛A5リブブロスステーキ100g (3,000円)

徳島市元町1-5-1

HP Instagram Facebook Twitter

Cafe&Bar ドン・ガバチヨ 認定番号: 30-0002



徳島食材
鳴門金時

フライド鳴門金時

徳島市西大工町1丁目19 セントラルビル1F西側
☎088-660-7511

鶏ト肴ト地酒 あわ家 認定番号: 25-0539





串松カレー

徳島市八万町大坪50-1
☎088-668-7768

串かつダイニング串松

認定番号: 23-0343



Long! 鳴門金時スティック

徳島市住吉4-2-3 ホリエビル1-A
☎088-655-3393

一風変わり居酒屋 鈴-RIN-

認定番号: 23-0314



とくしまとれとれ串揚げ5種

徳島市佐古五番町1-16
☎088-622-1150

居酒屋 いんぐりちんぐり

認定番号: 23-0336





お客様の喜びが私たちの喜びに



はす蒸し

板野郡松茂町中喜来字群恵314-8
☎088-692-5587

一休庵 たかた 認定番号: 25-0562

阿波尾鶏を豪快にかぶりっこう



阿波尾鶏骨付きモモ塩焼き

板野郡藍住町東中富字龍池傍示13-3
☎088-692-0977

和風ダイニング 連 認定番号: 25-0541

とくしまの農産物をご紹介



なのはな

[主な産地]
徳島市/
佐那河内村



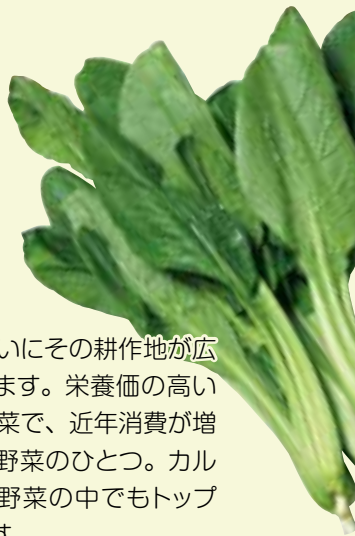
一東一東丁寧に

春を呼ぶ「菜の花」。食卓に添えれば、きっと一番に春がやってきます。食物繊維などの豊富な栄養素をバランス良く含んでいます。

こまつな

[主な産地]
徳島市/石井町

今日の献立は
コマツナで



吉野川沿いにその耕作地が広がっています。栄養価の高い緑黄色野菜で、近年消費が増えてきた野菜のひとつ。カルシウムは野菜の中でもトップクラスです。

弁当

Bento

徳島市

Centerエリア	P44
Southエリア	P44
Eastエリア	P44
Westエリア	P44



徳島野菜をバラエティ豊かに



とくしま野菜たっぷり日替り弁当

徳島市万代町5丁目71-4
☎088-654-5205

HP

Creer 認定番号: 21-0108



徳島の厳選素材
で作った
和風ピクルス

徳島ピクルス

徳島市北沖洲2丁目8-35
☎088-664-8981



有限会社
エイブルフーズ HP

認定番号: 21-0105



さわ特製 田舎巻き寿司 696円

徳島市東沖洲1丁目1-5
☎088-636-0088

HP

株式会社さわ 認定番号: 21-0111

自家栽培だから知っている味を



バランス弁当

徳島市不動東町5丁目401-3
☎088-635-8478

休業中

HP

こはる茶屋 認定番号: 27-0701

とくしま地産地消推進協議会では、徳島東部地域定住自立圏域12市町村※(以下、「12市町村」という。)内の地場産食材を活用した商品を提供する事業者を「とくしまIPPIN店」として認定し、地場産食材の利用拡大を図っています。掲載を希望する事業者は、以下の申請条件等をご確認ください。

※徳島市・小松島市・勝浦町・上勝町・佐那河内村・石井町・神山町・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町

【申請条件】

- (1) 12市町村内の地場産食材を活用した商品を提供する事業者であること。
- (2) 12市町村のホームページ等で紹介されることを承諾すること。

【申請方法】

所定の申請用紙に必要事項を記入し、12市町村の地産地消推進担当課に提出。

※申請用紙は、12市町村の地産地消推進担当課に設置している他、徳島市ホームページからもダウンロード可能。

●申請用紙ダウンロード方法



【地場産食材の入手方法】

各市町村のホームページからご覧いただけます。

- 徳島市／徳島市ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp>
→ トップページ → キーワード検索で「産直市一覧」と検索
- 小松島市／小松島市ホームページ <https://www.city.komatsushima.tokushima.jp>
→ トップページ → こまつまおいしいNETバナー → こまつまおいしいNETトップページの右横バナー
- 勝浦町／勝浦町ホームページ <http://www.town.katsuura.lg.jp>
→ トップページ → 検索欄で「よってネ市」と検索
- 石井町／石井町ホームページ <https://www.town.ishii.lg.jp>
→ トップページ → 検索欄で「産直市一覧」と検索
- 板野町／板野町ホームページ <http://www.town.itano.tokushima.jp/>
→ トップページ → 部署でさがす → 産業課 → 産業 → 板野町で特産物を買うなら

【お問い合わせ】

とくしま地産地消推進協議会事務局
徳島市経済部農林水産課 農政企画係

〒770-8571 徳島市幸町2丁目5番地 TEL.088-621-5246

E-mail : norin_suisan@city-tokushima.i-tokushima.jp

発行 とくしま地産地消推進協議会

お問い合わせ 徳島市農林水産課

〒770-8571 徳島市幸町2丁目5番地 TEL.088-621-5246