

体 操

- 1 目 的 (1) 体を動かす楽しさを体験する。
(2) 体操を通じてコミュニケーションを図る。
(3) 体操を経験することで、日常生活に運動を取り入れるきっかけをつくる。
- 2 主 管 一般社団法人 徳島市体操協会
- 3 日 時 令和8年10月11日（日） 午前9時30分～正午
- 4 場 所 徳島市立体操センター
- 5 参 加 対 象 徳島市民（幼稚園児以上）
※小学生以下の者は、できる限り保護者（家族）と参加すること。
※医師から運動を止められている者は参加不可とする。
- 6 内 容 (1) 親子体操（ボールやフープを使って体を動かす楽しさを体験）
(2) 体操センターの公式体操器具、競技用トランポリン、ピット（スポンジプール）等の器械、器具、用具等の体験
- 7 参 加 料 無料
- 8 参加申込先 〒770-8001 徳島市論田町中開50-4 徳島市立体操センター内
問 合 先 一般社団法人 徳島市体操協会事務局 篠原 啓介
メール：taiso@md.pikara.ne.jp
※申込は、メールにて行うこと。
- 9 申込締切日 令和8年10月9日（金）必着
- 10 そ の 他 (1) 主催者及び主管団体は、競技中の傷害について、一切の責任を負わない。
(2) 運動のできる服装を持参すること。なお、体操の特性上、ジーパン等伸縮性のないものは避けること。
(3) 長い髪は、ゴム等でまとめること。