

＼茅ヶ崎と徳島をつなぐコラボ曲を初披露／

ミックスジュース×湘南ともいきかかり

バリフリBOX∞2024への出演をきっかけに出会った湘南ともいきかかりが、徳島への想いを込めて作ってくれた「心の音が響く街～トクット徳島～」。徳島のPR曲として、多くの人に歌って踊ってもらいたい！とミックスジュースが阿波踊りの音頭を加えてアレンジしました。離れていても心をひとつに重ね、ついにバリフリBOX∞のステージで夢の共演が実現。ぜひ会場で音の絆を感じてください。



一緒に歌おう 心の音が響く街 ～トクット徳島～



湘南ともいきかかり

活動拠点：神奈川県茅ヶ崎市

茅ヶ崎支援学校の在校生、卒業生、教員で結成したバンドユニット。地域で音楽ライブをしながら「ともに生きる社会」を目指し、全国各地のイベント会場に出向いて精力的に活動しています。

メンバー紹介

ゆうとりん：ギター
HARUKA：ボーカル
ジャスコ：ギター



一緒に歌ってね♪

トクット徳島

こころの音がひびきあい 互いの思いが重なって
いつしかひとつのリズムに 街が包まれていくよ
Uh～～たおやかに Uh～～ゆるやかに ともに生きて行こう
もっとかなでよう もっと届けよう こころの音色を Oh～～Oh～～

作詞作曲：湘南ともいきかかり、阿波踊りアレンジ：ミックスジュース



ミックスジュース

活動拠点：徳島県徳島市

心身障害児者家族の会（にんじんの会）の音楽サークル「ミックスジュース」。福祉機器と楽器を組み合わせた演奏方法を工夫したり、ユニバーサルデザイン楽器を取り入れ、一人一人のできる方法を探しながら、障がいの有無を超えて多様な仲間と音楽を楽しんでいます。

メンバー紹介

ウクレレ：むかい、ドラム：ななみ、しの笛：しげママ
ボンゴ：ひろゆき、ビブラスラップ：かおる、ダブルカスタネット：クミン
ミュージックベル：ようこ、アゴゴベル：みき坊、スレイベル：かよこ
インスタコード：ひろこ、ドラ：りつこ、キーボード：なおこ



阿波踊りのリズムで
ヤットサー！
ヤットヤット
の掛け声があるよ



みんなで歌おう！ 心の音が響く街 ～トクット徳島～



作詞作曲：湘南ともいきかかり 阿波踊りアレンジ：ミックスジュース

こころの おとが ひびきあい たがいの おもいがかさなつて
5 G C D G G C D G

いつしか ひとつ のリズムーに まちがつまれ ていくよー[~]
9 D G D G D G D G

ウー ウ たおやかに ウー ウ ゆるやかに
13 C D ャットサーャットサーャット!
と もに いきて い こ う もっ と か な で よ
17 G C D G C D G

ー う ー もっ と と どけよ ー う ー こ こ ろ の ね い ろ
21 G C D G G C D G

ー を ー オ オ オー オ オー オ オー オー
26 G C D G G C D G

オ~ ~ オ~ ~

樂譜が
読みなくても
OK!

楽器を
持ってなくても
OK!

明るく楽しく自由に音楽を楽しむ仲間が集まるミックスジュース
ミックスジュースをもっとよく知りたいあなたへ！

音楽が好きなら、障がいがあっても無くても、子どもでも大人でも、だれでもメンバーになれます😊
民族楽器や和楽器まである、珍しい音楽サークルです。もちろん、好きな楽器の持ち込み大歓迎！
みんなの都合に合わせて集まって練習し、地域の文化祭など発表の機会も作っています。

- 年会費：2,000円
- 練習日：毎月1回日曜日／2時間くらい
- 練習場所：上八万まちづくり活動センター



＼随时メンバー募集中／

いろんな音楽グループとのコラボも是非声をかけてね❤️
見学も大歓迎!!一緒に歌って、奏でて、大笑いしよう!!



ミックスジュースの
Instagram



徳島県肢体
不自由児者父母の会HP

