

「できた！」が自信になる日
楽しく体を動かして、笑顔があふれる体験

エナジー

Energy Expo 2026

エキスポ

feat. 体力塾

近年、こどもの体力・運動能力の低下や肥満が問題になっています。
「鬼ごっこ」や「手押し相撲」などの体遊びや、
ラグビーボールを使ったスポーツ遊びを通して、
子どもたちが運動を好きになるきっかけづくりを行っています。
遊びの中で、「できた！」という成功体験を積み重ねながら、
運動の“コツ”や“カン”を自然と身につけ、将来どんなスポーツにもつながる
“スポーツ万能の基礎”を育てていくことを目的としています。

- 14:00 ~ 14:30 動いて実感！体験セミナー
「運動が苦手な子なんていない!？」
ゲスト講師／フィジカルトレーナー 稲垣 宗員先生
- 14:30 ~ 15:30 体遊びとスポーツ遊び

四国放送
ゴジカルで
おなじみ!



5/9 土
14:00 ~ 15:30

小学1~4年生先着50名
要予約・無料

予約締め切り 4月30日(木)

苦手...出来ない...を
楽しい!面白い!に
変換!!



{持ってくるもの}

- 室内シューズ
 - 飲み物・タオル
- 運動ができる服装で
お越しく下さい。

● 場所／東部防災館おきのすインドアパーク 1F メインコート A 〒770-0873 徳島市東沖洲 1丁目 8

主催／ウェルネス・コミュニティ 徳島市南内町1丁目6ミタニビル1F
TEL 090-5961-7942

後援／徳島市、徳島市教育委員会、有限会社三谷薬局
株式会社ボンアーム、株式会社サムライスタビリティ

ご予約・お問い合わせは
こちら▶



こんな声をいただいています!



“次は友達を誘って参加したい” “安心して参加できた”

“運動が苦手だと思っていた息子が、嫌がらずに楽しんで参加できた”



初めて触った
ラグビーボール!

全力で走って!



力いっぱい跳んで!



夢中になって動く時間!



“できたー!”



スタッフがしっかりサポートします!



Love & Fan!
Tokushima Sports Promotion Project

とくしま
スポーツ
活性計画

協賛企業・団体

Love&Fan! とくしまスポーツ活性計画は、「エナジーエキスポ feat. 体力塾」を応援します。

(株)ワークスタッフ / (株)阿波銀行 / (一社)SMASH ACTION / (有)高木建設 / (一社)徳島県医師会 / (一社)徳島県建設業協会 / (公財)徳島県スポーツ協 / (株)徳島大正銀行 / (株)メディアドゥ / 大塚製薬 (株) / (株)大塚製薬工場 / 大鵬薬品工業 (株) / 大塚化学 (株) / 大塚食品 (株) / 大塚倉庫 (株) / (一社)徳島新聞社 / (株)国際 / サンスター (株)徳島工場 / 四国化工機 (株) / 四国放送 (株) / (一社)徳島県測量設計業協会 / ポートレース鳴門 / 日亜化学工業 (株) / (株)姫野組 / (株)丸本 / 三和電業グループ / アクサス (株) / OK スポーツクラブ (株) / (株)キョーエイ / (株)笹倉スポーツ社 / (株)四国銀行 / (一社)徳島県歯科医師会 / (一社)徳島県造園緑地協会 / 徳島県中小企業団体中央会 / 徳島信用金庫 / 富田製薬 (株) / (株)ボンアーム / (有)三谷薬局 / 山本光学 (株) / 岸化学グループ / 徳島県農業協同組合中央会 / (医)青鳳会美摩病院 / (公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク / (一社)徳島県薬剤師会 / 四国福山通運 (株) (R8.4 時点)