

学校給食配膳表 小学校

令和8年2月分

2月2日（月） ホウレン草オムレツ カチャップ はるか ごはん オイスターソース いた炒め	2月3日（火） 小いわしのフライ はくさいの付け合わせ ポン酢しょうゆ ごはん ぶたじる 豚汁	2月4日（水） 花野菜サラダ 和風ドレッシング ごはん カレーライス	2月5日（木）★きんしたまご たわらがた 俵型ミンチカツ むぎ 麦ごはん ★ばんさんすう	2月6日（金） ごまあえ こぎかな 小魚ナッツ ごはん ぶたに 豚肉とこんにやくの みそ煮
2月9日（月） 和風ハンバーガー ごはん やさい 野菜スープ	2月10日（火） あげぎょうざ ごはん 豆腐 豆腐チゲ風	2月11日（水） けんこきねん ひ 建国記念の日	2月12日（木） さばのみぞれ煮 おこんぶ 塩昆布あえ むぎ 麦ごはん だいずい 大豆入り きんぴらごぼう	2月13日（金）★たまご あわ ★阿波のかきあげ丼 キャベツ かきあげ丼たれ ごはん ふしめん汁
2月16日（月） コロッケ ごはん れんこんの いた炒め煮	2月17日（火） おひたし ごはん パウルチーズ あつめ 厚揚げの そばろ煮	2月18日（水） さわらのてりやき風 ごはん みそ汁	2月19日（木）★たまご あわ こ 阿波っ子ナムル ミックスナッツ むぎ 麦ごはん ★フィッシュカツ丼	2月20日（金） にく 肉だんごの照り煮 ごはん はっぼうさい 八宝菜
2月23日（月） てんのうたんじょうび 天皇誕生日	2月24日（火） キャベツのミンチカツ ゆかりづけ ごはん ひじきのいため煮	2月25日（水） やさい 野菜サラダ シーザードレッシング ごはん とうふの ちゅうかふうに 中華風煮	2月26日（木） エビカツ ポイルキャベツ タルタルソース せきはん 赤飯 ごま塩 けんちん汁	2月27日（金） なると金時のすだち煮 ごはん しよく 食パン チョコペースト はくさい 白菜と肉だんご のスープ

じよきよしよくたいおうこんだて  
★除去食対応献立

ざら  
パン皿

ちゅうわん  
中碗

しょうわん  
小碗

きょうどりようり  
【郷土料理について】

きょうどりようり  
郷土料理とは、その土地で昔から食べられてきた料理のことです。  
その地域でとれる野菜や魚、米などを使って、家族や地域の人たちが  
たいせつにつく  
大切に作りつづけてきました。

とくしまけん  
徳島県の郷土料理には、そば米汁、ふしめん汁、

たらいうどん、でこまわしなどがあります。

日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27
曜	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金
1人1人	kcal	621	604	621	639	602	610	645	653	607	711	602	662	628	645	673	635	645
たんばく質	g	21.3	24.1	22.4	19.6	24.1	23.6	23.1	27.3	20.7	19.2	24.1	26.4	23.2	27.6	22.7	27.6	21.8

中学年の栄養価です

# 学校給食配膳表 中学校

寒い日が続いていますがみなさんは体調を崩していませんか。この時期になると冬野菜（大根、ブロッコリー、ほうれん草など）がおいしく栄養価が高まる季節です。  
給食にも冬野菜が登場しています。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

令和8年2月分

★除去食対応献立

- パン皿
- 大碗
- 中碗



まいたろう まいこ  
米太郎 米子

2月2日（月） ホウレン草オムレツ ミックスナッツ ごはん オイスターソース炒め	2月3日（火） いわしフライ ボイルキャベツ ウスターソース 節分豆 ごはん けんちん汁	2月4日（水） おひたし ヨーグルト ごはん 豚肉とこんにゃくのみそ煮	2月5日（木） まめこサラダ マヨネーズ 麦ごはん 洋風煮	2月6日（金）★卵 ★豆腐のかわりあげ ケチャップ ごはん ふしめん汁
2月9日（月） さばのみそ煮 ごはん れんこんの炒め煮	2月10日（火） 揚げぎょうざ はるか ごはん キムチ丼	2月11日（水） 建国記念の日	2月12日（木）★卵・かに コロッケ ボイルキャベツ ウスターソース パワフルチーズ 麦ごはん ★かにと水菜のスープ	2月13日（金） フルーツ ババロア ごはん ビーフシチュー
2月16日（月） 鮭の野菜カツ ゆかりづけ ごはん 茎わかめ入りきんぴら	2月17日（火） 大根サラダ ごまドレッシング ごはん とうふの中華風煮	2月18日（水）★うずら卵 キャベツのミンチカツ ごはん ★チリソース煮	2月19日（木） なると金時のすだち煮 小魚ナッツ 麦ごはん ふりかけ 白菜と肉だんごのスープ	2月20日（金）★卵 きゅうりとわかめの酢の物 ミニチーズ ごはん ★親子煮
2月23日（月） 天皇誕生日	2月24日（火） さんまのかんろ煮 菜っ葉あえ ごはん 厚揚げのそぼろ煮	2月25日（水） ブロッコリーのサラダ 青じそドレッシング お祝いクレープ ごはん カレーライス	2月26日（木） とり肉のレモン風味 赤飯 ごま塩 みそ汁	2月27日（金） 肉だんごの照り煮 きなこあげパン ふしめん ミネストローネ

日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27
曜	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金
1エネルギー - kcal	775	770	755	757	802	871	796	769	760	823	792	890	758	808	788	819	886	779
たんぱく質 g	27.7	28.6	31.0	28.4	33.1	33.4	24.0	22.1	23.7	27.5	33.2	30.3	25.0	36.5	33.0	27.5	33.2	27.4