

がっこうきゅうしょくはいぜんひょう
学校給食配膳表 小学校

令和8年2月分

2月2日 (月) ホウレン草オムレツ ケチャップ ごはん オイスターソース 炒め 牛乳 はるか	2月3日 (火) 小いわしのフライ はくさいの付合せ ポン酢しょうゆ ごはん ぶたじる 豚汁 牛乳 せつぶんまめ 節分豆	2月4日 (水) 花野菜サラダ 和風ドレッシング ごはん カレーライス 牛乳	2月5日 (木) ★きんしたまご 俵型ミンチカツ 麦ごはん ★ばんさんすう 牛乳	2月6日 (金) ごまあえ ごはん こざかな 小魚ナッツ 牛乳 豚肉とこんにゃくの みそ煮
★除去食対応献立 パン皿	2月9日 (月) 和風ハンバーグ ごはん 野菜スープ 牛乳	2月10日 (火) 揚げぎょうざ ごはん 豆腐チゲ風 牛乳	2月11日 (水) けんこくねん 建国記念の日	2月12日 (木) さばのみぞれ煮 塩昆布あえ 牛乳
中碗 牛乳 小碗	2月16日 (月) コロッケ ごはん れんこんの 炒め煮 牛乳	2月17日 (火) おひたし パワルチーズ ごはん 厚揚げの そぼろ煮 牛乳	2月18日 (水) さわらのてりやき風 ごはん みそ汁 牛乳	2月19日 (木) ★たまご 阿波っ子ナムル ミックスナッツ 麦ごはん ★フィッシュカツ丼 牛乳
【郷土料理について】	2月23日 (月) 天皇誕生日 牛乳	2月24日 (火) キャベツのミンチカツ ゆかりづけ ごはん ひじきのいため煮 牛乳	2月25日 (水) やさい 野菜サラダ シーザードレッシング ごはん とうふの中華風煮 牛乳	2月26日 (木) エビカツ ボイルキャベツ タルタルソース 赤飯 ごま塩 牛乳
				2月27日 (金) なると金時のすだち煮 牛乳
				白菜と肉だんごのスープ 牛乳

郷土料理とは、その土地で昔から食べられてきた料理のことです。

その地域でとれる野菜や魚、米などを使って、家族や地域の人たち
が大切に作りつづけてきました。

徳島県の郷土料理には、そば米汁、ふしめん汁、

たらいどん、でこまわしなどがあります。

日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27	
曜	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	
エネルギー	kcal	621	604	621	639	602	610	645	653	607	711	602	662	628	645	673	635	633	645
たんぱく質	g	21.3	24.1	22.4	19.6	24.1	23.6	23.1	27.3	20.7	19.2	24.1	26.4	23.2	27.6	22.7	27.6	21.8	21.5

中学年の栄養価です

学校給食配膳表 中学校

寒い日が続いているがみなさんは体調を崩していませんか。この時期になると冬野菜（大根、ブロッコリー、ほうれん草など）がおいしく栄養価が高まる季節です。
給食にも冬野菜が登場しています。しっかり食べて元気に過ごしましょう。

令和8年2月分

★除去食対応献立



まいとう
米太郎

まいこ
米子

2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金) ★卵
ホウレン草オムレツ 牛乳 ミックスナッツ ごはん オイスター マース炒め	いわしフライ 牛乳 ボイルキャベツ ウスター ソース 節分豆 ごはん けんちん汁	おひたし 牛乳 ヨーグルト ごはん 豚肉と こんにゃくの みそ煮	まめっこサラダ 牛乳 マヨネーズ 麦ごはん 洋風煮	★豆腐のかわりあげ 牛乳 ケチャップ ごはん ふしめん汁
2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木) ★卵・かに	2月13日(金)
さばのみそ煮 牛乳 ごはん れんこんの 炒め煮	揚げぎょうざ 牛乳 ごはん キムチ丼 はるか	建国記念の日	コロッケ 牛乳 ボイルキャベツ ウスター ソース パワフルチーズ 麦ごはん ★かにと水菜の スープ	フルーツ 牛乳 ババロア ごはん ビーフ シチュー
2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水) ★うずら卵	2月19日(木)	2月20日(金) ★卵
鮭の野菜カツ 牛乳 ごはん 茎わかめ入り きんぴら	大根サラダ 牛乳 ごはん とうふの中華風煮 はるか	キャベツの 牛乳 ミンチカツ ごはん ★チリソース煮	なると金時の 牛乳 すだち煮 小魚ナッツ 麦ごはん ふりかけ	きゅうりと 牛乳 わかめの 酢の物 ミニチーズ ごはん ★親子煮
2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)
天皇誕生日	さんまのかんろ煮 牛乳 ごはん 葉つ葉あえ 厚揚げの そぼろ煮	ブロッコリーのサラダ 牛乳 青じそドレッシング お祝いクレープ ごはん カレーライス	とり肉の 牛乳 レモン風味 赤飯 ごま塩	肉だんごの 牛乳 照り煮 きなこ あげパン ふしめん ミネストローネ ごはん

日	2	3	4	5	6	9	10	12	13	16	17	18	19	20	24	25	26	27	
曜	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	
I群	kcal	775	770	755	757	802	871	796	769	760	823	792	890	758	808	788	819	886	779
たんぱく質	g	27.7	28.6	31.0	28.4	33.1	33.4	24.0	22.1	23.7	27.5	33.2	30.3	25.0	36.5	33.0	27.5	33.2	27.4