

がっこうきゅうしよくはいぜんひょう  
**学校給食配膳表**      しょうがっこう  
**小学校**

令和6年5月

<p>5月5日は、こどもの日です。昔から、こどもの日には、柏の葉っぱでくるんだ柏もちを食べる風習があります。これは、柏の葉っぱが、初夏に新芽を出すまで落ちないことから、「家系が絶えない」という縁起をかついだものです。</p>		<p>5月1日(水)</p> <p>きゅうりの土佐あえ </p> <p>ごはん  豆腐の中華風煮 </p>	<p>5月2日(木)★たまご</p> <p>いかのフリッター </p> <p>パワフルチーズ </p> <p>ごはん  ★ばんさんすう </p>	<p>5月3日(金)</p> <p>けんぽう きねんび  <b>憲法記念日</b></p>
<p>5月6日(月)</p> <p>★除去食対応献立 </p> <p>ふりかえ休日 </p> <p>ざら </p>	<p>5月7日(火)</p> <p>さけ やさい          鮭の野菜カン </p> <p>ごはん </p>	<p>5月8日(水)</p> <p>あわ こ          阿波っ子ナムル </p> <p>ごはん </p> <p>ごはん  牛丼 </p>	<p>5月9日(木)★たまご</p> <p>★ちくわの あいそべ揚げ </p> <p>ごはん  麦ごはん </p> <p>豚汁 </p>	<p>5月10日(金)</p> <p>ごまあえ </p> <p>ごはん </p> <p>ごはん </p>
<p>5月13日(月)</p> <p>ちゅうわん 中碗 </p> <p>いわしの甘露煮 </p> <p>ごはん  豚肉とごぼうの炒め煮 </p>	<p>5月14日(火)</p> <p>パイナップル </p> <p>ごはん </p>	<p>5月15日(水)</p> <p>ほうれん草オムレツ </p> <p>ごはん </p>	<p>5月16日(木)</p> <p>ドライカレー </p> <p>ごはん  麦ごはん </p> <p>プリン </p>	<p>5月17日(金)★そば米</p> <p>ホキフライ </p> <p>ごはん </p>
<p>5月20日(月)</p> <p>キャベツのミンチカツ </p> <p>はくさいの付合わせ </p> <p>ごはん  鮎汁 </p> <p>ごはん </p>	<p>5月21日(火)</p> <p>ごぼうサラダ </p> <p>ごまドレッシング </p> <p>ごはん </p>	<p>5月22日(水)</p> <p>さわらのすだち風味 </p> <p>ごはん </p>	<p>5月23日(木)★たまご</p> <p>おひたし </p> <p>ごはん  ミニチーズ </p> <p>★高野豆腐のたまご卵とじ </p>	<p>5月24日(金)</p> <p>えだまめサラダ </p> <p>ポニオン </p> <p>ごはん  チョコレートパテ </p> <p>焼きビーファン </p>
<p>5月27日(月)</p> <p>さばの生姜煮 </p> <p>塩昆布あえ </p> <p>ごはん </p>	<p>5月28日(火)</p> <p>わふう 和風ハンバーグ </p> <p>ミニトマト </p> <p>ごはん  ポテトスープ </p>	<p>5月29日(水)</p> <p>野菜コロッケ </p> <p>ポイルキャベツ </p> <p>ウスターソース </p> <p>ごはん </p>	<p>5月30日(木)</p> <p>フルーツゼリーミックス </p> <p>ごはん  カレーライス </p>	<p>5月31日(金)</p> <p>はるま 春巻き </p> <p>ごはん </p>



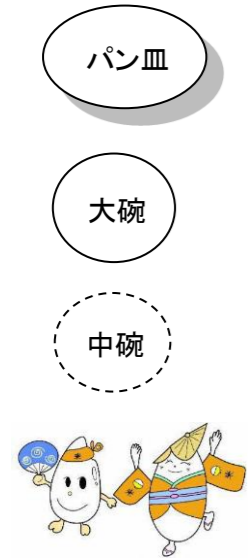
# 学校給食配膳表 中学校

令和6年5月分

新学期が始まって1ヶ月が経ちましたね。  
新しい学年やクラスには慣れましたか？  
5月は緊張がほぐれて疲れが出やすかったり、  
ゴールデンウィークの長い休みがあるため生活リズムが崩れたりしてしまうことがあります。早起き、バランスの取れた食事をして毎日を元気に過ごしましょう。

憲法記念日

★除去食対応献立



まいたろう 米太郎  
まいこ 米子

	5月1日(水) ★卵 煮込みハンバーグ ポイルキャベツ 小魚アーモンド ごはん ★イタリアンスープ	5月2日(木) ホキフライ ウスターソース 麦ごはん セルフサラダ マヨネーズ	5月3日(金) 憲法記念日
5月6日(月) 振替休日	5月7日(火) 揚げぎょうざ ごはん オイスターソース炒め	5月8日(水) ごぼうサラダ ごまドレッシング ごはん 洋風煮	5月9日(木) 鮭の野菜カツ ブロッコリー ウスターソース 麦ごはん 切り干し大根の炒め煮
5月10日(金) 野菜サラダ オニオン ドレッシング ごはん とうふの中華風煮	5月13日(月) キャベツのミンチカツ ゆかりづけ ごはん ひじきのいため煮	5月14日(火) ごまあえ ごはん 新じゃがのうま煮	5月15日(水) ドライカレー 豆乳パナコッタ ごはん 五目スープ
5月16日(木) ★卵	5月17日(金) とり肉のねぎソースあえ ごはん 徳島たっぷりみそ汁	5月20日(月) かぼちゃコロケ 茎わかめのつくだ煮和え ごはん 五目炒め	5月21日(火) ★卵 阿波っ子ナムル ごはん ★フィッシュカツ丼
5月22日(水) さわらのごまみそかけ ごはん すまし汁	5月23日(木) おひたし 玄米ごはん 厚揚げのそぼろ煮	5月24日(金) ほうれん草オムレツ ポイルキャベツ ケチャップ ごはん 厚揚げのそぼろ煮	5月27日(月) さばの生姜煮 はくさいの付合わせ ごはん 豚肉とごぼうの炒め煮
5月28日(火) ★卵 ★ちくわの二色揚げ ごはん みそ汁	5月29日(水) フルーツゼリー ミックス ごはん ハヤシライス	5月30日(木) きゅうりとわかめの酢の物 ハニーピーナッツ 玄米ごはん 豚肉と厚揚げのみそ煮	5月31日(金) ★うずら卵 肉入り春巻き ごはん ★八宝菜