

# ひまわりっこ (徳島市子育て世代包括支援センター)

～ 妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援 ～

令和2年4月から  
スタートします

母子健康手帳は、  
ひまわりっこで  
保健師が説明を  
してお渡します。

子育て中のお母さん、お父さんが安心して妊娠・出産・育児ができるように、子育て世代包括支援センター「ひまわりっこ」を令和2年4月から開設します。このセンターには、専任の保健師等が常駐し、お母さんやお子さんの健康や子育てに関する相談に対応しています。お気軽にご利用ください。

## 徳島市の母子保健事業

### 妊娠期

- 妊娠届出、母子健康手帳の交付
- 妊婦健康診査
- 妊娠中の訪問・相談
- パパママクラス
- プレママ栄養教室

### 出産後～乳児期

- 新生児聴覚検査
- 乳児健康診査 (1か月児、4か月児、9～11か月児)
- 産後ケア事業 (訪問型)
- こんにちは赤ちゃん事業 (全戸訪問)
- 乳児健康相談 ・ 離乳食講習会

### 幼児期

- 幼児健康相談
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

### 乳児～幼児期

- 赤ちゃん・子ども栄養相談
- 予防接種 ・ 歯みがき教室

妊娠

出産

子育て

の相談に保健師等が対応します。

## 徳島市子育て世代包括支援センター

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館3階 徳島市保健センター内  
開設日時：月～金曜 8：30～17：00 (土・日・祝日・12/29～1/3を除く)

4月1日から ☎(088)656-0536 FAX (088)656-0514  
3月31日まで ☎(088)656-0532

E-mail : hoken\_center@city-tokushima.i-tokushima.jp  
公式ウェブサイト <http://www.city.tokushima.tokushima.jp>

# ひまわりっこ (徳島市子育て世代包括支援センター)

～ 妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援 ～

こんな悩みはありませんか？

生理が遅れている

思いがけず  
妊娠したかもしれない

初めての妊娠・出産で不安

赤ちゃんが  
泣いてばかりいて困る

子育てをされていて  
イライラしてあたってしまう

子育てをされていて  
孤独を感じる

子育てが楽しく思えない  
子どもの発達が気になる



お気軽に  
保健師等にご相談ください。

## ひまわりっこ (徳島市子育て世代包括支援センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地  
ふれあい健康館3階 徳島市保健センター内

4月1日から ☎(088)656-0536

3月31日まで ☎(088)656-0532

