あっぷ通信



１２月号

徳島市立津田保育所
在宅育児家庭相談室　2026.11.15

１２月の行事

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2　★ 助産師による 親子相談 13:30～15:00 ＊要予約(５組)	3	4	5 おやすみ
6 おやすみ	7	8　♡ おでかけ保育 （津田児童館で あそぼう） 10:30～11:00	9	10　♡ 親子の広場 （誕生会） 10:45～11:15	11	12 おやすみ
13 おやすみ	14　♡ 園開放 10:00～10:45	15　♡ 親子の広場 （てづくりおもちゃ）	16　♡ 親子の広場 （てづくりおもちゃ）	17	18	19 おやすみ
20 おやすみ	21	22　♡ 子育て講座 「おむつ替えから 始まる性教育」 10:30～11:30	23	24	25	26 おやすみ
27 おやすみ	28	29 おやすみ	30 おやすみ	31		

♡印の行事は、無料でご参加いただけます
★印の行事は、事前に申し込みが必要です

１２月２９日(火)～１月３日(日)はお休みです
１月４日(月）から、通常通り開室します

各イベント参加の時は、開始予定時刻の１５分前に来ていただけると、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できます

身体測定を希望される方は、スタッフまでお声かけください

〈あっぷ　今月のうた〉
♪ いとまきのうた ♪
いとまきまき　いとまきまき　　ひいてひいて　トントントン
いとまきまき　いとまきまき　　ひいてひいて　トントントン
できたできた　こびとさんのおくつ

～あっぷ利用時間～（月曜日～金曜日）
9:00～12:00
13:00～15:30
◇個別相談（月曜日～金曜日）
9:00～15:30
◇電話相談（月曜日～金曜日）
8:30～17:00

妊娠中の方やそのパートナーの方もぜひご予約ください

★助産師による親子相談
12/2(水) 13:30～15:00（要予約５組）
おっぱいのことや子育てで気になること、ママの身体の悩み等、個別で徳島文理大学教授の森脇先生に相談できます
どんなことでも気軽にご相談ください

♡おでかけ保育（津田児童館であそぼう）
12/8(火)　10:30～11:00
あっぷのスタッフが津田児童館へ出向きます　児童館の広いスペースでふれあい遊びやバルーン遊びなどをしましょう
児童館訪問中「あっぷ」は閉室しています

♡親子の広場
・誕生会　12/10(木) 10:45～11:15
１２月生まれのお友だちをお祝いしましょう
※誕生児のお友だちは 10:30 までに来てね
お誕生月ではないお友だちも参加してね
・てづくりおもちゃ　12/15(火)・16(水)　先着２０組です
「クリスマスツリーのプチプチボード」を作りましょう
ツリーの部分がプチプチしているよ　感触を楽しんでね

♡園開放　12/14(月) 10:00～10:45
0.1 歳児らっこ組のお友だちと一緒に遊びましょう
水分補給の飲み物をご用意ください・３つの目の中で、大人

♡子育て講座「おむつ替えから始まる性教育」
12/22(火)　10:30～11:30
なぜおむつ交換が性教育なの？乳幼児期からの性教育について、徳島文理大学教授で助産師の森脇智秋先生が、わかりやすくお話ししてくださいます
お悩みや質問にも答えてくださいます

とくしましりつつだほいくしょ　かい
徳島市立津田保育所２階
ざいたくいくじかていそうだんしつ
在宅育児家庭相談室「あっぷ」
☎　０８８－６６２－０２４６

徳島市公式HP

～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育てに関する情報提供をしています。
津田保育所の 2 階に「あっぷ」のお部屋はあります。親子でリラックスしたり、親子同士が交流したりする場です。子育て中のご家族やこれからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」へ気軽に遊びに来てください。専任スタッフ（保育士）が、お待ちしています。

◎利用対象◎

「徳島市内在住の保育所（園）等に通っていないお子さま（生後2か月～就学前）とその保護者」
「妊娠中の女性とそのパートナー」
「子育てサークル・子育てグループ」
「学生や地域のボランティア」

◎お願い◎

※イベントのない日も開室していますので、ぜひご来室ください。
※飲食はご遠慮ください。（授乳・水分補給はできます）
※気象警報発令時は、臨時閉室します。（市内で震度４以上の地震が発生した場合も、臨時閉室します。）
※感染症の流行時など、やむを得ずイベントを中止することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
※各イベント参加時は、開始予定時刻の１５分前に来ていただけると、お子さまも保護者の方もお部屋の雰囲気に慣れて落ち着いて参加できます。
※駐車場は台数が限られておりますので、公共交通機関もご利用ください。
「津田四丁目」バス停下車　徒歩3分
※詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

お問い合わせ・お申込みはこちらからどうぞ
徳島市立津田保育所（とくしましりつつだほいくしょ）
在宅育児家庭相談室「あっぷ」（ざいたくいくじかていそうだんしつ）
徳島市津田町4丁目4－7　℡　088－662－0246（とくしましつだちょうちょうめ）

